

# 職員おススメ！隠れた面白ゲーム

地域の「集い」にひと工夫！



## レクリエーション物品カタログ

### 十二支ビンゴ

【おススメ】  
1セット4~5人程度  
5セット



【概要】  
盤面全体の絵との配置に目を配り、サイコロで出た絵柄が、どこにあるか見分け、二つのコマのどちらを裏返せば早くビンゴになるかを考えることで、右脳と前頭葉を刺激します。

### ドレミパイプ

【おススメ】  
1セット最大8人  
5セット



【概要】  
正確に調律されたパイプで音階を出すことができます。パイプを持ってひざや床、机などを叩きます。ハンドベルのように1人が1~2本のドレミパイプを持ちグループで曲を演奏することができます。

### 点鳥ルーレット



【おススメ】  
20人程度

【概要】  
赤い玉の部分を押いてルーレットを回します。とまった点数を競ったり、**唱歌カルタ**と組み合わせで歌を歌ったりと何かと組み合わせると、より楽しく遊ぶことができます。点数の代わりにオリジナル質問カードを作ってみては？

### 羽根っこゲーム

【おススメ】  
20人程度



【概要】  
障がいのある高齢者や、車椅子を使用している方々にも楽しめるよう工夫されたゲームです。シートのかわいい十二支を狙って「羽根っこ」を投げてみましょう。**十二支ビンゴ**と組み合わせで遊ぶこともできますね！

各務原市社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金を財源に地域の皆様が集う機会に楽しむことができるレクリエーション用品の貸し出しを行っています。子ども会やボランティアハウス、自治会行事などいろいろな場面でご利用いただけます。貸し出しに関する費用はすべて無料です。ぜひ一度ご検討ください。



### 脳トレブロック (コミュニケーション麻雀)



2人1組ないし3人1組、合計8~12名で相談しながら楽しめます。チームで進めるので自然とお喋りに。使用する牌の大きさは『タワシサイズ』。だから卓も大きい。「それ取って」「はいどうぞ」「どうもありがとう」ゲームをしながら会話が生まれています。各務原市社協には3セットご用意しています。必要に応じて職員もお邪魔して、麻雀以外にもいろいろなゲームの楽しみ方をお伝えします。「マンネリしてきたなあ」とお悩みのグループの方はぜひ一度ご検討いただければいかがでしょうか？



### 人気のジャンボシリーズ

#### ジャンボ トランプ



【概要】  
みんなが知っているトランプゲームをこのジャンボトランプでやってみよう！「神経衰弱」や「七並べ」などいつものトランプゲームが少し違った体全体を動かすゲームへと早変わり。※下のトランプが通常サイズです。



#### ジャンボ サイコロ



【概要】  
1辺が38センチの大きなサイコロです。軽くて柔らかい素材で、小さなお子様でも投げるができます。

貸し出し申込書 平成 年 月 日

使用団体 \_\_\_\_\_

担当者 \_\_\_\_\_ ☎ \_\_\_\_\_

使用物品 \_\_\_\_\_

貸し出し期間 月 日( ) ~ 月 日( )

## あいうえおカード



【おススメ】  
1 セット 5 人程度  
6 セット

【概要】  
ひらがなが書かれたカードを使い、3 文字の言葉を作る脳トレゲームです。小学生から高齢者まで誰もが参加できるゲームで人数の制限もありません。五十音でいったいいくつかの言葉が作れるか・・・。  
限界に挑戦してみてください！

## 安全ボーリング



【おススメ】  
10 人程度  
ボール3個、ピン11本

【概要】  
1 本 20 センチほどの柔らかい素材のピンを的にボーリングが行えます。  
カラフルなピンは、参加される方も見ている方も楽しめます。ボーリングと同じで細かいルール説明がなくてもすぐに楽しめます！

## リングリングゲーム



【おススメ】  
10 人程度  
25 cm×3 本、38 cm×3 本

【概要】  
柔らかいソフトウレタン素材のリングを使って遊べます。決まった遊び方はありません。  
「リングを投げて頭でキャッチ」したり「足にかけて隣の人へ渡す」など自由な発想で遊び方を考えてみてはいかがでしょうか？

## ソフトピンポン



【おススメ】  
2 人程度  
縦 60 cm×横 130 cm×高さ 70 cm

【概要】  
簡単に行えるピンポンです。ラケット・ボール・ネットもセットになっています。  
車いすの方や座ったままでもできる高さですので誰もが楽しめます。

## お手玉



【おススメ】  
30 人程度  
小…93 個、中…35 個、大…13 個

【概要】  
昔懐かしい、お手玉。小さな子どものお手玉を使ってどのような遊びをしましたか？  
小さなお手玉は約 5 センチ、真ん中の大きさのお手玉は約 9 センチ、一番大きなお手玉は約 13 センチです。

## パールボール



【おススメ】  
30 人程度  
直径約 20 cm × 4 個

【概要】  
4 色のカラフルのボール。柔らかい素材ですので、室内で行うゲームや体操におすすめです。  
みんなで輪になってサッカーをしてみたり、一列になって順番にボールを手渡ししたり軽い運動におすすめです。

## リハビリボール



【おススメ】  
20 人程度  
赤8、青6、黄6 計 20 個

【概要】  
リハビリやゲームに使えるボールです。ボールの空気を調整してはさむことで体の筋肉を鍛えることができます。  
写真の左側は二の腕の筋肉（上腕筋）を鍛えています。右側は、太ももの内側の筋肉（内転筋）を鍛えます。

## 室内用ペタンク



【おススメ】  
最大 12 人  
セット内容 (赤6、青6、的玉1、投球サークル)

【概要】  
室内用のペタンクです。最初の的となる的玉（黄色）を投げ、赤チーム・青チームが交互に的玉にめがけてボールを投げます。  
最後に、的玉（黄色）に一番近いボールを投げたチームが勝ちとなります。

## ジェンガ

【おススメ】  
5 人程度  
高さ約 15 cm



【概要】  
カラフルな積み木から順番に抜き、上に積み重ねていくバランスゲームです。  
テーブル上で行えるため、少人数の集まりなどで使うと参加者全員で楽しめます。  
倒してしまうかもしれないドキドキ感がクセになるパーティーゲームです。  
子ども会の集まりなどでご利用いただければいかがでしょうか？

## 輪投げ 9&Q



【おススメ】  
20 人～30 人程度  
2 セット 輪 (赤8・黄8)

【概要】  
「9&Q」は輪投げと同じ要領で遊ぶことができます。違うのは、輪投げの台の形を写真のように変形させることができます。  
対象に合わせて形を変えて難易度を変えてみましょう。

## カラフルフロート



【おススメ】  
10 人程度  
丸型・四角型・三角型の 3 種

【概要】  
大きな風船に空気を入れて風船バレーの要領で遊べます。  
電動空気入れが付属していますので空気を入れることも簡単です。子どもから高齢者まで安全に遊ぶことができます。

## 唱歌カルタ 等



【おススメ】  
20 人～30 人程度

【概要】  
• 唱歌カルタ  
• 江戸前カルタ  
• 思い出カルタ  
• 食育カルタ など  
いろいろなカルタをご用意しています。詳しくは窓口へお越しいただき実物をご覧ください。