

尾 崎

地区にお住まいの皆さんへ

平成30年度

# ささえあいづくり講座 ご案内

～誰もが安心して暮らせるためのお手伝いをしませんか～

【対象者】 尾崎地区に在住で、住民による地域のささえあい

活動に参加したい方、関心のある方

※定員に満たない場合は、周辺在住の方もご参加可能です

【定 員】 20名（先着順）

【日 程】 平成31年2月26日（火）

時 間 10:00 ～ 14:30（詳細は裏面を参照）

場 所 尾崎中央ふれあい会館 1階 集会室中

【参加費】 無 料

【申込方法】 電話にて下記のいずれかまでお申し込みください

各務原市高齢福祉課 地域支援係 電話：058-383-2124

各務原市社会福祉協議会 地域福祉課 電話：058-383-7610



途中参加、途中退出、ご都合の良い時間のみのご参加OKです。お気軽にお越しください。

☆カードゲームを通してささえあい活動を体験しよう！



★認知症サポーター養成研修  
（寸劇から認知症を学びます）

【講座日程】

日 程	内 容	講 師
10:00~10:05	開会あいさつ・趣旨説明	市高齢福祉課
10:05~10:30	たすけあい活動について	市高齢福祉課
10:30~10:55	ささえあい活動の事例	おざき「コスモスの里」 委員長 野田武幸 さん
11:00~12:00	認知症サポーター養成研修	愛の家グループホームの皆さん
12:00~12:50	昼 食・休けい	
12:50~14:20	たすけあいゲームと グループワーク	公益財団法人さわやか福祉財団 さわやかインストラクター 河合 峯 さん
14:20~14:30	閉会あいさつ	市高齢福祉課

講座終了後、地域のささえあい活動についてみんなで楽しくおしゃべりする時間を予定しています（60分以内）。地域づくりに興味のある方は引き続きご参加ください。



「和気あいあい」の雰囲気でおしゃべりしましょう

