

4月1日から介護予防や地域の総合的な相談窓口として
新しく「地域包括支援センター」が市内に7か所設置されました

地域包括支援センターにはこんな役割があります

①自立して生活できるよう支援します

- 介護予防ケアマネジメント(要支援1・2)⇒予防ケアプランの作成
- 予防プラン(要支援・要介護状態にならないような支援、閉じこもりや認知症、うつなどを予防・支援など)

②総合相談・支援

③権利擁護、虐待早期発見

④包括的・継続的ケアマネジメント



生活のなかで「やってみたいこと」を目標に掲げて、運動や栄養改善などにより、生活機能を維持・向上させ、生活意欲を高めます。
また、介護の問題、安心した生活をするためのさまざまな権利を守る相談など、高齢者・家族の幅広い相談の窓口です。

地域包括支援センターでは、「主任ケアマネージャー」「社会福祉士」「保健師等(経験豊富な看護師)」などがチームとして高齢者のみなさんの生活を支援します。

各務原市地域包括支援センター社会福祉協議会 ☎058(383)7624

平成18年度 小・中学生ボランティア塾 塾生募集!

5月～2月の学校休日に、さまざまな福祉の体験学習を行います。

ボランティア塾を振り返って

那加第一小学校 6年 井戸 裕也

今考えてみると、あっという間だったと思います。「福祉」についてもっと知りたいと思って参加したボランティア塾。僕は、全てに参加することはできなかったけど、「福祉」について考えることができました。「福」「祉」それぞれ幸いという意味がこめられていて、辞書で調べてみると「福祉」は、世の中の人々が得る幸福、つまり、ノーマライゼーションのこと、「福祉」は神様から受けた幸せ、つまり、神様からの送り物であることが、少しくれしくなりました。

特に、夏の知的障害者育成会のキャンプは、大切な体験となりました。行く前は、「ちゃんとお世話できるだろうか。」ととても心配していたけれど、その考えはまちがいだと気づくことができました。一緒にマスを焼けるのを待ちながらぼくも、うれしい気持ちになりました。昼食後、一緒にやったゲームは盛り上がり、とても楽しかったです。「お世話してあげよう」とは思わずに、助けが必要なときは手を貸しながら、共に楽しめばいいということに気づいた貴重な体験でした。(中略)

僕は今、ボランティア委員会の副委員長として頑張っています。障害者だけでなく、他の人にも親切にするのが、本当のボランティアや福祉だと思いました。

このボランティア塾で、とてもよい勉強をしたと思います。一年間ありがとうございました。

(平成17年度ボランティア塾生の作文から)



アイマスク体験の後の話し合い

年間スケジュール予定(予定)

- 5月20日(土) 開講式 福祉ってなんだろう?
- 6月17日(土) 年をとるってどういうこと?
- 8月 4日(金) 知的障害者育成会の療育キャンプに参加
- 8月10日(木) 点字を学ぶ
- 8月23日(水) 手話でお話しよう
- 9月10日(日) 福祉フェスティバルに参加
- 10月14日(土) 街頭募金をやってみよう
- 11月18日(土) 車いすで街にでよう
- 12月 (未定)
- 2月 アイマスク体験・閉講式

対象: 小学校4年生～中学校3年生までの児童・生徒
会場: 主に総合福祉会館(那加桜町2-163)
定員: 30名(定員になり次第締め切ります)
申込: 社協にお電話ください
(保護者の方をお願いします)
地域福祉係 ☎058(383)7610

ボランティア募集中

雄飛ヶ丘保育園 子育て支援センター どーなつ
子育て支援センター「どーなつ」が行っている一時サポート(一時預かり)のお手伝いや、相談相手などのボランティアをしていただける方を募集しています。ボランティア養成講座(下記)の受講を希望される方は、4月28日までに電話でお申し込みください。講座の費用は無料です。(申込時間 午前10時～午後4時まで)

講座日程 平成18年6月7日(水)
午前9時30分～11時30分、
6月15日、22日、29日
各木曜日 午後1時30分～3時

申込先 雄飛ヶ丘保育園
子育て支援センター どーなつ まで
各務原市那加雄飛ヶ丘町132-1
☎058(383)5411

※養成講座を受講せずボランティアを希望される場合も、お電話でお申込下さい。

自然体験のイベントサポートボランティア募集!

河川観光楽園 自然発見館では、来園されるお客様に、公園の自然の素晴らしさ・大切さを知ってもらうきっかけをイベントで伝えていきます。そんな自然体験イベントと一緒に作り上げてくれるボランティアさんを募集します。活動は、平日・週末どちらでも可能。未経験の方でも講座や研修があります。会員になるとボランティアの通信誌や自然発見館からのイベント情報が毎月届きます。(1年間の会員制 年会費2,000円)

問い合わせ: 河川環境楽園 自然発見館
EEネット担当 猪俣 寛
☎0586(89)7022 FAX0586(89)7021
メール inomata@hakkenkan.go.jp

〈活動風景と感想〉

「障害者作業所の方のお手伝いをさせていただき、学校の勉強だけではわからない福祉の必要性を肌で感じました。障害をもった方は特別な存在ではありません。同じ地域の仲間なのだ再確認出来ました。」



「しょうがいサポートこぼと」のみなさんと

「車椅子バスケットが楽しかったです。実際にみて迫力があって驚きました。健常者も障害者も一緒になって楽しむことが大切だと感じました。」

ボランティアさんの紹介コーナー

1 ボランティア

⑬ハーモニカおじさんの前田さん



前田哲佳さんは、施設や地域の集まりなどで、ハーモニカ演奏のボランティアをしておられます。

62歳のとき、ラジオでハーモニカの素晴らしさに出会い、独学で学んだあと、市の成人講座での指導をまかされました。講座を修了したみなさんが次々にサークルを作り、高齢者施設などへ訪問するボランティア活動をと

ても積極的にやっておられます。

前田さんが講座の際に必ず前に掲げる言葉があります。それは、「一芸に秀でる」そして「一隅を照らす人」。何か少しでも人の役に立てるような、一隅を照らす人になってほしい、そんな前田さんの思いが受講生にしっかりと伝わっています。

「ずっと聞いただけだと飽きちゃうからね。絵をみせたり、お話したりしながらやっています。」と、やはり長年学んでおられる油絵の汽車を見せてくださいました。絵を見せながら、警笛や汽車のリズムをハーモニカであらわすと、迫力満点!「日々感動すること」「恋やおしゃれをすること」など、お話もみなさんを楽しませます。

演奏を聞いた方達からの「また来てくださいね!」という笑顔、そして指導した生徒さんたちの演奏後のとてもいい笑顔を見て、いつもとても感謝しているとのこと。

「25年間、毎週休まずバレーボールもやってるよ!」という元気パワーと感謝の気持ちで、大勢の人を癒している前田さんでした。



東せボランティアセンター

東海女子短大ボランティアセンターは、1年の人間福祉学科開設と同時に学内に開設しました。以来、ボランティア登録者のコアメンバーとして新規活動の開拓などを行ってまいりました。間福祉学科の担当教員による個人的な取り組みも、活動の限界はありますが、これからの学生とともにより活動の場や地域社会へ貢献できるような地道に取り組んでいきたいと思っています。

53

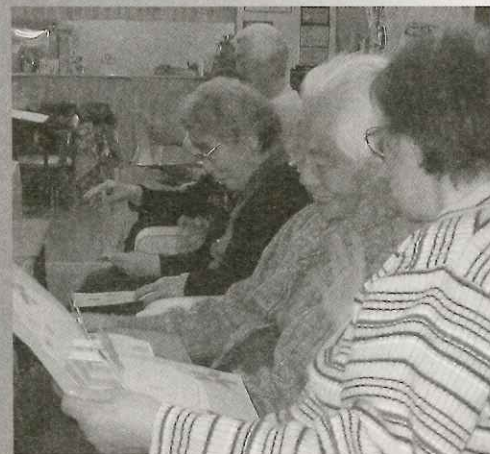
ボランティアグループ紹介



はじめはちょっと緊張ぎみ



工夫いっぱいのカードに思わず笑顔



まずは、一年生から今までの出来事を手作りの紙芝居で紹介しました。「入学したとき」「先輩になったとき」の気持ちをみなさんに伝えました。リコーダーをふきながら「歌の虹」をみんなで合唱したり、手作りのメッセージをお年寄り一人一人にプレゼントしたりしました。かかみ野苑のみなさんからお返しのプレゼントがあり、みなさんの日課である「ズンドコ体操」を一緒にして終了。同じ地域内でのこういったつながりが、今後も増えると良いですね。

「特別活動」の一環として、ボランティアクラブのみなさんが、学校の近くの「デイサービスセンター ニッケかかみ野苑」を訪問しました。雪の降り積もる寒い日でしたが、センターのみなさんはかわいい訪問客をあたたかく迎えてくれました。

鶴沼第二小学校

地域のデイサービスセンターへの訪問・交流活動

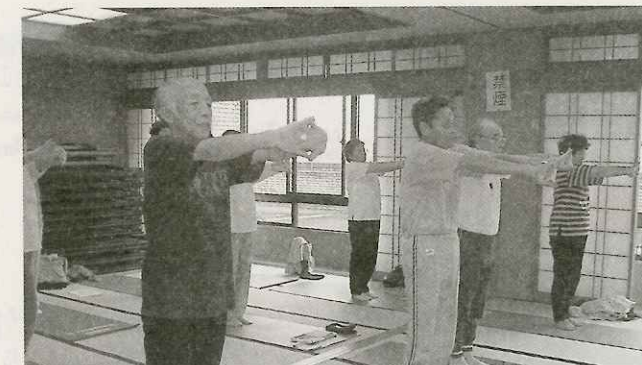
福祉推進校の取り組みから

自宅で継続できる介護予防

筋力アップ教室 参加者募集！

今、高齢者の筋力トレーニングが注目されています。高齢者が要介護状態になる主な原因は、筋力の低下による転倒や骨折です。また足腰の筋力が低下すると、外出がおっくうになり、ますます足腰を使わないという悪循環に陥ります。

トレーニングを行うことにより、筋力は必ず向上します。チャレンジしてみませんか？



日程

(総 論) 平成18年5月11日(木)
(実施指導) 平成18年5月18日～8月10日
までの毎週木曜日(総論含め全13回講座)
時 間 午後2:00～3:30(総論・実施指導とも)

会場

総合福祉会館4階 教養娯楽室等
申込 官製ハガキに①住所②氏名③ふりがな④生年月日⑤電話番号 と「筋力アップ教室参加希望」をご記入の上、投函してください。(1人につき1枚)
<あて先> 〒504-0912 各務原市那加桜町2-163
各務原市社会福祉協議会 行き

問い合わせ

地域福祉係 ☎058(383)7610

締 切

平成18年4月28日(金)※当日消印有効

講 師

総 論 (1日目)

医師 喜久生 明男 先生
日本体育協会公認スポーツドクター
日本ホッケー協会チームドクター

実施指導 (2～13日目)

大西 勉 先生 (スポーツインストラクター)

対 象 市内在住の65歳以上の方(平成18年3月31日時点)
(自立していて元気な方)

参加費 1,600円(用具代含む)

定 員 30名 ※定員を超えた場合は抽選

あなたの子育て 応援します

社協 ファミリー・サポート・センター スタート！

利用会員・サポート会員 募集中

ファミリー・サポート・センターは、働く親や主婦等の子育て家庭を支援する方を紹介する事業です。子育てを支援してほしい方を「利用会員」、応援したい方を「サポート会員」といい、社会福祉協議会のアドバイザーがコーディネートを行います。

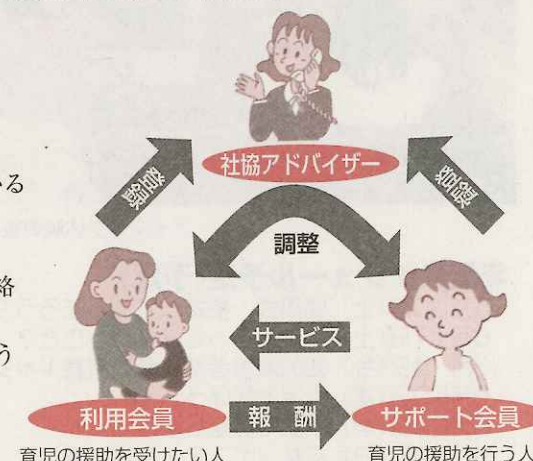
「利用会員」「サポート会員」とも、希望される方は社会福祉協議会事務局で会員登録を行ってください。

- 利用会員** ・小学校3年生までの子供(乳幼児を含む)を持つ方
・子育てに関するサポートが必要だと認められる方
- サポート会員** ・育児経験があり、熱意のある方
- 利用内容** ・託児 ・学校の放課後、子供を預かる
・軽度な病気の看病 ・冠婚葬祭や学校行事の際、子供を預かる
・買い物等外出の際、子供を預かる
・妊娠婦や乳幼児の世話
- 利用方法** ①利用会員が、サポートセンターに利用したい日時と内容を連絡
②センターのアドバイザーが、サポート会員に連絡
③両者内容について承諾後、規定の料金に基づきサポートを行う
- そ の 他** ・原則として、子供を預かる場所は、サポート会員の家庭です。
・支援活動は、早朝、夜間にわたることもあり得ますが、原則として、子供の宿泊は行いません。
・サポートに伴う交通費、おやつ、おむつ代等は、原則利用会員の負担です。

利用料金

活動日	時 間 帯	料金 (一人あたり)
平 日	8:00～17:00	700円/時間
	上記以外	800円/時間
土・日 祝 日	8:00～17:00	900円/時間
	上記以外	1,000円/時間

※2人目からは、上記金額の半額



申込み・詳細 地域福祉係
☎058(383)7610

：Sさんのお宅を訪問して…
Sさんの趣味はピアノやクラシック音楽が好きだし和楽器も弾くことができるそうです。また昔は掃除、整理整頓、建築をするのが好きで、建築関係の仕事が音楽関係の仕事をするのが夢だったそうです。
Sさんは、病気のため、重い荷物を持ちたり体に負担をかけてはいけないうえ、いつでもどこでも用心しなければなりません。朝起きてから夜寝るまで一十までどんなことでも感謝しているそうです。
日本の発展をもっと考えたい・世界が平和でいて欲しいと願いを語ってくださいました。私はそんなSさんの願いに少しでも答えることができました。たらなと思いました。



：Tさんのお宅を訪問して…
Tさんは、病気で倒れたことがあると話されていました。それでも、寒い日も見守り隊を続けている強さ、子どもたちに対するやさしさにおどろきました。しかも、たまにとかじゃなく、ほぼ毎日やられているところがすごい体力・精神力だと思いました。
Tさんは、とても明るくて、私たちは、すごく気軽に話すことができました。自分たちの普段の生活や、小学校・中学校でのことなどを話したりして、とても盛り上がり、楽しかったです。

那加中学校 高齢者のお宅を訪問
那加中学校では、総合的な学習に福祉について学習しています。「多様な生き方について考える」をテーマに、さまざまな福祉施設を訪問したり、ユニバーサルデザインの学習等を通して、福祉について考えを深めました。交流活動の一部として、地域の高齢者のお宅を訪問した生徒さんの感想を紹介します。(省略・要約させていただきました。)

那加中学校

お知らせ

ふれあいクッキング 参加者募集!!

60歳以上の男性を対象にした料理教室です。

自分で作った料理を食べる楽しみを味わいながら、仲間づくりもできますよ!

日時 平成18年5月25日(木)
場所 総合福祉会館3階 料理室
講師 食生活改善協議会のボランティアのみなさん
持ち物 エプロン・空容器 **参加費** 500円
申込み 地域福祉係 ☎058(383)7610
定員 25名
締切り 5月8日(月)4月17日(月)から受け付けます。

※応募多数の場合、抽選とします。
(抽選にもれた方のみご連絡します)

手話奉仕員養成講座 基礎編 受講生募集!

入門編を修了した方対象の講座です。

聴覚障害者のコミュニケーションの手段である手話を学び、将来の手話通訳士を育てる講座です。
(初心者対象の入門編の募集は7月15日号にて行います)

日程 平成18年7月14日～12月22日までの毎週金曜日(全23回 11月3日は除きます)
時間 午後7時～9時
講師 各務原市聴覚障害者協会
協力 手話サークル「はにわ会」
場所 総合福祉会館 3階 研修室
受講料 1,155円(テキスト代)
定員 40名
申込 地域福祉係 ☎058(383)7610

※定員になり次第締め切ります。

善意のご寄付をいただき誠にありがとうございました
敬称略・順不同 平成17年12月13日～平成18年3月29日

金 銭

リックスかねたけ	5,465円
学校法人 浅野文化学園理事長 浅野たね	100,000円
那加第三女声コーラス	11,520円
各務原市明るい社会づくり運動協議会	175,717円
岐阜県中古自動車販売商工組合中濃支部各務原ブロック	84,756円
伊東 日出子	20,000円
かすみ会	15,972円
ひばり体操クラブ	18,127円
緑苑小学校菊づくりボランティア同	10,000円
ヨシエ美容室	7,000円
各務原西高校生徒会	39,644円
堀江 積子	4,486円
匿名	12,500円
ホットガールズ	28,125円
ジオ・ステージ オカムラ ニューフレンド	23,220円
日ノ出不動尊	8,457円
中島 徳至	100,000円

福祉移送サービスが スタートしました



車いすを利用している方などを対象に、「福祉移送サービス」を行っています。

介護保険制度における要支援・要介護認定を受けておられる方、身体障害者手帳をお持ちの方などで、公共交通機関での移動が困難な方が利用対象となります。

事前の登録が必要ですので、詳細はお問い合わせください。

地域福祉係 ☎058(383)7610

ボランティア研修会 参加者募集

「ボランティアをはじめたばかり」「ボランティア活動を始めたい」という方を対象に、ボランティア活動の基礎知識やマナー、活動内容などを紹介する研修会を開催します。興味のある方は是非ご参加ください。

日時 平成18年5月12日(金)
午後2時～4時
場所 総合福祉会館2階 ボランティアルーム
定員 30名程度
申込 地域福祉係 ☎058(383)7610

※当日参加も結構です。

KYB労組	30,000円
波多野 耕三	9,000円
匿名	2,000円
川島町ソフトボール協会	56,683円
蘇原第一小学校	18,000円
株式会社エコライフ	28,876円
匿名	2,000円
ユニー株式会社中京本部 渋谷 均	
アビタ各務原店	30,218円
ユーホーム各務原店	16,912円
ジョイマート ユニー各務原店	13,839円
ぎふしん愛の預金会	350,000円
匿名	5,110円
匿名	1,000円
匿名	10,000円
じゃんけんぼんクラブ	6,179円

物 品

各務原ダンス友の会	車いす1台
鵜沼第三小学校	使用済みテレホンカード多数
各務小学校	書き損じハガキ・使用済みテレカ多数

ご協力ありがとうございました

平成17年度共同募金実績額

23,047,905円

赤い羽根募金 15,823,391円
歳末たすけあい募金 7,224,514円

自治会の皆様から	19,630,662円
法人など事業所の皆様から	2,591,611円
職場で集めていただいた募金	107,433円
街頭募金による募金	279,488円
その他(個人・団体からの寄付)	438,711円

歳末たすけあい募金は、
このように活用させていただきました

一人暮らしの高齢者へ (1,155名)	2,310,000円
寝たきり・認知症の高齢者へ (497名)	994,000円
ひとり親家庭や低所得世帯の子どもへ (1,390名)	2,780,000円
通所施設を利用している心身障害者へ (146名)	292,000円
支部社会福祉協議会の歳末福祉座談会へ (12支部)	1,030,517円

配分額合計7,406,517円



共同募金運動結果報告

昨年10月1日から12月31日にかけて実施した共同募金運動につきまして、市民の皆様をはじめ企業や商店、団体から多額の募金をご寄付いただきました。心よりお礼申しあげます。

募金は岐阜県共同募金会でまとめられ、岐阜県内の民間社会福祉施設や団体、社会福祉協議会に配分されます。各務原市社会福祉協議会も募金の配分を受けて、地域福祉事業を行っています。

また、歳末たすけあい募金につきましては、市民生委員児童委員協議会の協力により、市内在住の一人暮らしや寝たきりの高齢者、またひとり親家庭の子どもさんなどに歳末友愛金としてお届けしたほか、支部社会福祉協議会の歳末福祉座談会などに活用させていただきました。



社協 かかみがはら

- 平成18年度 ボランティア塾生募集・・・P5
- 筋力アップ教室 参加者募集……………P6
- 2級ヘルパー養成講座 受講生募集 ……P8



2006.4.15
No. 124

「1年間 がんばりました！」

—平成17年度 ボランティア塾 閉講式—

発行 社会福祉法人 各務原市社会福祉協議会
〒504-0912 各務原市那加桜町2-163 総合福祉会館 2階
電話.058-383-7610 FAX.058-382-3233
E-mail shakyo@chive.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www12.ocn.ne.jp/~k-shakyo/>

訪問介護員(ヘルパー)養成研修2級課程 受講生募集

—5月10日(水)開講—

高齢社会を迎え、在宅介護を必要とする人がますます増えてきています。

社会福祉協議会では、在宅介護の知識や技術などを身に付け、専門職として社会に貢献できるホームヘルパー(2級課程)養成講座を下記のとおり開催いたします。全てのカリキュラムを修了されますと「訪問介護員2級課程の修了証書」を交付いたします。この資格を生かして訪問介護事業所や施設などで働くことも可能となります。

ぜひ、この機会に資格を取得してみませんか。



◇対 象 ①研修の全日程に参加できる方

②市内在住または、在勤の方

◇募集定員 40名(定員になり次第締め切り)

◇研修期間 講義・演習：平成18年5月／10(水)、11(木)、12(金)、17(水)、
18(木)、19(金)、23(火)、24(水)、25(木)、26(金)、
30(火)、31(水)、6月／1(木)、2(金) 合計70時間

基本介護技術：平成18年6月／5(月)、6(火)、7(水)、8(木)、9(金) 合計30時間

実 習：平成18年6月12日(月)～9月6日(水)の間で4日間 合計30時間

※ 時間は、カリキュラムにより異なりますが、およそ午前9時～午後5時の間です。

※ 実習は、訪問介護事業所(8時間／1日)・特別養護老人ホーム(16時間／2日)・
デイサービスセンター(6時間／1日)で1人あたり4日間受講していただきます。

◇会 場 川島会館、総合福祉会館、市内高齢者施設等

◇受 講 料 58,000円(テキスト代、実習費等含む)

◇申込方法 受講申込書に必要事項を記入し、各務原市社会福祉協議会事務局(各務原市
那加桜町2丁目163番地 総合福祉会館2階)へ受講料を添えて、
直接申し込んでください。

◇募集期間 平成18年4月17日(月)～4月28日(金)

◇受付時間 上記、募集期間内の土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分

◇問合せ先 各務原市社会福祉協議会(電話 058-383-7610)

-----キリトリ線-----

「訪問介護員養成研修2級課程」 受 講 申 込 書

ふりがな	性 別	男・女	年 令	歳
氏 名	生年月日	昭和	年	月 日
住 所	〒	電話番号	—	—
勤務先名		電話番号	—	—
勤務先住所		※受付者名		

◎市外住所で市内在勤者は勤務先名等を記入してください。

※は記入しないでください。

今回の社協かかみがはらは、7月15日発行の予定です。
今号は、4月1日発行予定から変更して発行しました。