


# 社協 那加三地区だより

やさしい心とおもいやり あなたがひろげる福祉の輪

令和4年 3月15日 No.75

編集・発行

 那加三地区  
社会福祉協議会



## 第2回 近隣ケアグループ研修会(11/12)出席者57名

演 題 「渡る介護は鬼ばかり」  
講 師 田谷 英俊 様 (小規模多機能型居宅介護 プラタナス)  
出 席 者 近隣ケアグループメンバー、市社協・地区社協メンバー



講師の田谷英俊様より、介護現場の実状・注意点等を実体験を基に、わかりやすく話していただきました。

特に「認知症」の方の

症状 何度も同じことを言う。昔のことを最近のことのように言う。いつも同じ服を着ている。等

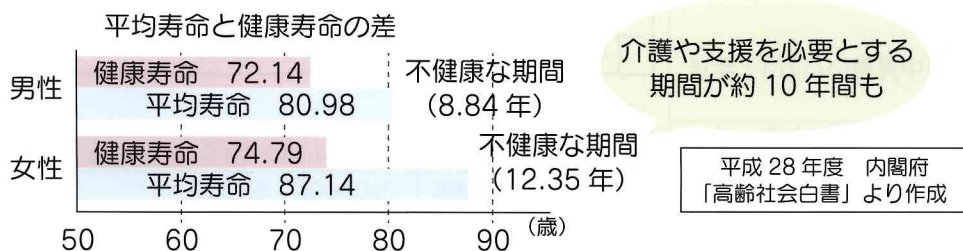
対応 特別優しくする必要はなく普通に接する。話の内容を否定しない。必要以上に関わらず、見守り、問題があれば行政・社協等に依頼する。

については、今後の活動に参考になったと思われます。

## 歳末福祉懇談会(12/12)出席者92名

ーフレイル予防で健康長寿ー

少しでも健康で長生きするために「健康寿命」をのばしましょう。  
フレイルとは、高齢期に心身機能が衰えた状態をいい、多くの人が健康な状態からこのフレイルの段階を経て、要介護にいたると考えられます。



各務原市高齢福祉課の方々より、「フレイル予防」および「元気シニアの10のポイント」の説明を受けました。

その後、高齢福祉課やフレイル予防サポーターの方の指導のもと班別に「フレイルチェックシート(からだ測定)」の項目ごとに挑戦、その結果を採点し、自身の心身の状態を確認しました。

フレイル予防には次の3点が大切です。

- ①適度な運動を行うこと
- ②しっかり噛んで、しっかり食べること
- ③家族や友人と交流すること。

今回の体験を活かして健康寿命をのばしていくことが望めます。



座位からの片足立ち上がり

タンデム立位保持

握力測定

嗅覚チェック

## やさしい心をありがとう ~那加三小より愛をこめて~

コロナ禍の自粛生活で人の交流が困難な1年でしたが郵便ハガキなら大丈夫!! 那加第三小学校の5年生68名が、今年度もおひとり暮らしの高齢者に「年賀状」を書いてくれました。総合学習の一環として心を込めて取り組みました。やさしい心をありがとう。





民生・児童委員による 寝たきりの方・その介護者への友愛訪問 (4年1/11)

現在校区には20名の方が寝たきりで、家族の方の介護を受けて療養していらっしゃいます。那加三地区社協では、毎年この時期に担当地区の民生・児童委員さんに洗剤・お菓子・ティッシュペーパーなどを持って慰問していただいています。



令和3年度 事業活動実績

月	事業活動内容
4	5日(月) 会計監査
	6日(火) 常任理事会 ○令和3年度理事会・総会に向けての確認 1) 令和2年度「事業活動報告」「収支決算報告」「決算監査報告」 2) 令和3年度「地区役員」「重点課題」「事業活動計画」「収支予算」
	13日(火) 理事会 「総会」の中止決定
	18日(日) ※那加まつり 餅まき ・中止
	20日(火) 総会 ○総会関連資料の配布を実施 ・中止
5	27日(火) 常任理事会
	11日(火) 近隣ケアグループ代表者懇談会
	22日(土) ※各務原市 近隣ケアG研修会 ・中止
	23日(日) 新事業活動「ご近所畑」の開始(プランターにトマト植え付け)
25日(火) ボランティアハウス代表者懇談会	
社協会員会費募集の推進(6/1~7/31)	
6	1日(火) 常任理事会
	15日(火) 那加三地区だより(73号)発行
	15日(火) 第1回近隣ケアグループ研修会
7	6日(火) 常任理事会
	20日(火) 地域コミュニティ会議
	23日(金) 那加三小児童による「暑中見舞いハガキ」発送
	27日(火) 常任理事会
8	7日(土) ※夏祭り盆踊り大会 福祉の店出店 ・中止
	7日(火) 常任理事会
9	5日(日) ※各務原市福祉フェスティバル ・中止
	14日(火) 那加三地区だより(74号)発行
10	5日(火) 常任理事会
	17日(日) ※那加三市民運動会 チャリティーバザー ・中止
	那加三ふれあい食事会 打合せ ・中止
	22日(金) 中学生と福祉を学ぶ会(施設訪問) ・中止
	26日(火) 常任理事会・理事会
31日(日) 那加三ふれあい食事会 ・中止	
11	10日(水) ※各務原市福祉大会
	12日(金) 第2回近隣ケアG研修会
	17日(水) 那加三小児童による「年賀」ハガキ発送依頼
12	7日(火) 常任理事会
	12日(日) 歳末福祉懇談会
1	11日(火) 友愛訪問
	11日(火) 常任理事会
2	1日(火) 常任理事会
3	1日(火) 常任理事会・理事会
	15日(火) 那加三地区だより(75号)発行
	29日(火) 常任理事会

令和3年度 収支報告書 ※金額単位:円

収入の部 《令和4年1月31日現在》

	科 目	本年度予算	本年度実績	備 考	
1	交付金地区社協会費募集金	412,000	403,000	納入額の40%還元(本年度実績1,007,500円)	
	2	メニュー事業助成金	854,100	371,693	
		①近隣ケアグループ研修会	30,000	30,000	助成金 研修費年1回 3万円
		②ボランティアハウス	360,000	186,000	南栄・新那加・太平町・西野1・三井北・前新3
		③福祉座談会	29,000	16,093	助成金 コミュニティー会議・その他座談会105名
		④地区アンケート調査	0	0	助成金
		⑤機関誌発行・地区だより	155,100	89,600	助成14円×3,200部 73号74号発行
		⑥ふれあい交流事業	100,000	0	コロナウイルスにより活動中止
		⑦たまには外で交流事業	30,000	0	コロナウイルスにより活動中止
		⑧ご近所「畑」事業	50,000	50,000	モテル事業 近隣ケア主体で活動 野菜の栽培
⑨赤い羽根共同募金特別事業		100,000	0	①歳末福祉懇談会 ②友愛訪問事業 最高10万円が限度	
3	その他の収入	31,000	30,016	活動費30,000円 預金利息他16円	
	前年度繰越金	1,719,443	1,719,443		
	収 入 合 計	3,016,543	2,524,152		

支出の部

	科 目	本年度予算	本年度実績	備 考	
1	交付金・共通実施事業	280,000	58,680		
		①事 務 費	31,000	2,616	事務費、コピー代、写真代、インク代、文具費等
		②地区育成事業	200,000	28,092	総会、理事会、委員会、反省会、記念品、監査費
2	③福祉教育事業	49,000	27,972	那加三小 暑中見舞 年賀状	
	メニュー事業	1,096,340	474,843		
		①近隣ケアグループ研修会	30,000	20,475	助成金 近隣ケアグループ研修会
		②ボランティアハウス	360,000	186,000	南栄・新那加・太平町・西野1・三井北・前新3
		③福祉懇談会	29,000	16,093	コミュニティ会議・その他座談会105名
		④地区アンケート調査	0	0	助成金
		⑤機関誌発行・地区だより	197,340	109,560	14円×3,200部×2回 6/15 73号 9/15 74号発行済
		⑥ふれあい交流事業	300,000	0	コロナウイルスにより活動中止
		⑦たまには外で交流事業	30,000	0	コロナウイルスにより活動中止
		⑧ご近所「畑」事業	50,000	52,841	モテル事業 近隣ケア主体で活動 野菜の栽培
⑨赤い羽根共同募金特別事業		100,000	89,874	①歳末福祉懇談会 ②友愛訪問事業	
3	⑨-①歳末福祉懇談会	65,000	61,180	歳末福祉懇談会、92名土産代、飲み物代等	
	⑨-②友愛訪問事業	35,000	28,694	友愛訪問 慰問品お見舞い20名 介護者訪問	
	その他の事業	45,000	10,000		
	①啓発事業	15,000	0	夏祭り中止	
	②渉外費	20,000	0	慶弔費なし	
	③助成金	10,000	10,000	交付金 那加西民児協への助成金	
	支 出 計	1,421,340	543,523	予備費内訳	
	予 備 費	1,595,203	1,980,629	定期預金 982,587円	
	合 計	3,016,543	2,524,152	普通預金 977,508円 手持ち現金 20,534円	

編集後記

※印は地区以外の団体主催行事

今年度も校区のみなさんのご協力・ご参加をいただき誠にありがとうございました。安全・安心して暮らせるまちづくりをモットーに次年度もよろしくお願いたします。

