

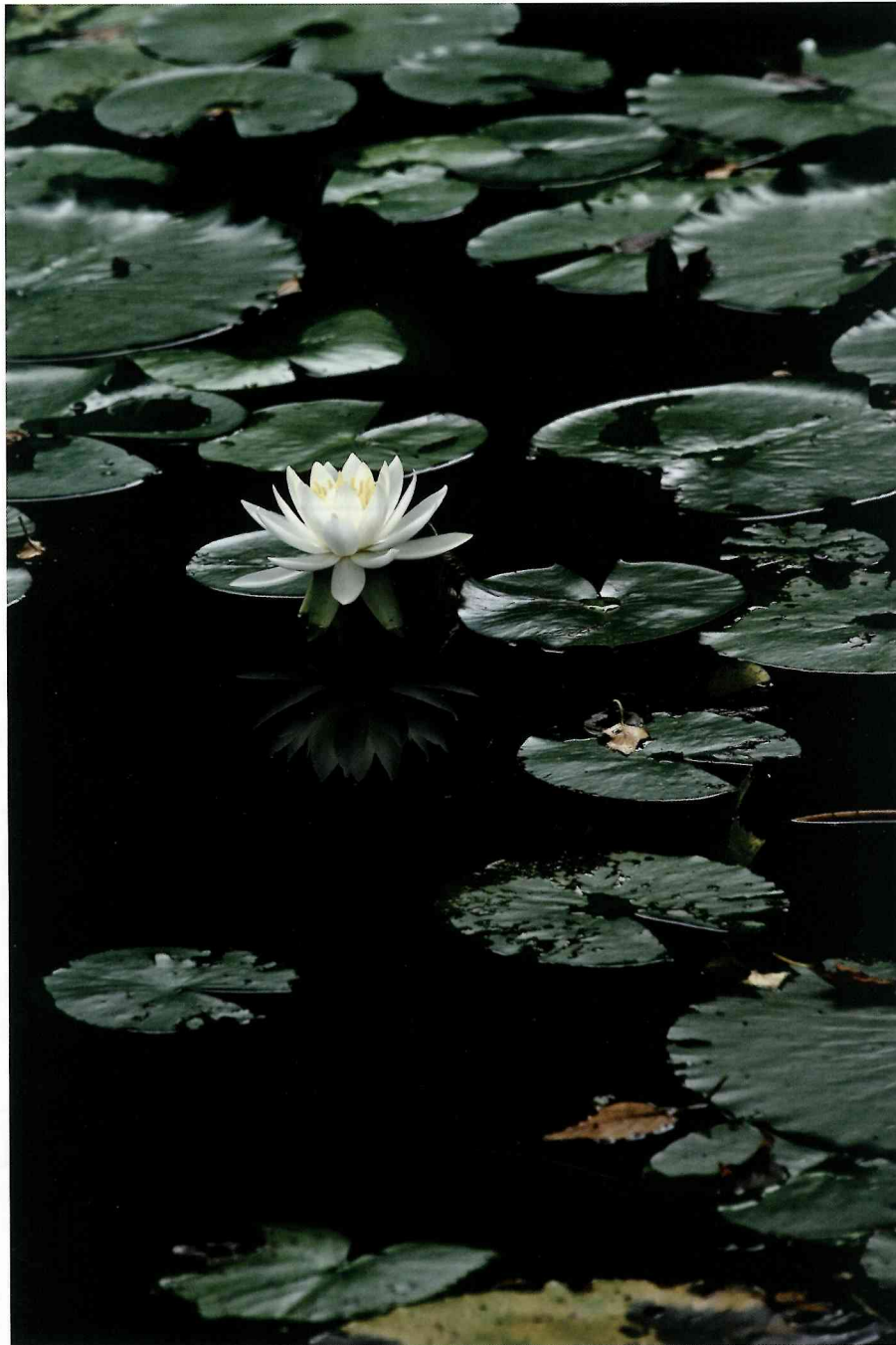
りょくえん

第117号

5

2022

緑苑の地域福祉を考える情報誌



撮影場所:「稲田園の池のヒツジグサ(睡蓮)」 写真提供者;緑苑S. Uさん

世界全体が幸福にならないかぎりには、個人の幸福はありえない

「宮沢 賢治」の名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



ふらっと 5月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金	
2	<p>AM 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に親切に教えて頂きます</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>AM 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 みんなで大楽しむ</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>4 みどりの日</p> <p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM お抹茶を楽しみましょう 一服が心豊かになります お気軽にお出かけ下さい</p>	<p>5 こどもの日</p> <p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 将棋で集まろう 初めての方も大歓迎！ 基本から学べます</p>	<p>6 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ</p>
9	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 日本文字練習 ▶筆、パンをご持参ください 語らいを楽しみながら</p>	<p>10 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 みんなで大楽しむ</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>11 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM お抹茶を楽しみましょう 一服が心豊かになります お気軽にお出かけ下さい</p>	<p>12 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 将棋で集まろう 初めての方も大歓迎！ 基本から学べます</p>	<p>13 写真 般若心経を書きましよう お大師様とつれづれなるまま</p> <p>PM パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ</p>
16	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ</p>	<p>17 写真 般若心経を書きましよう お大師様とつれづれなるままに</p> <p>PM パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ</p>	<p>18 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！</p> <p>PM 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！</p>	<p>19 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで大遊ぼう</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>20 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>
23	<p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ</p>	<p>24 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>25 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>26 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持 参ください</p> <p>PM 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持 参ください</p>	<p>27 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>
30	<p>AM ランチで集まろう！ 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>1 6月</p> <p>AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM かな文字 ▶碓、墨、筆、下敷きをご持参 ください</p>	<p>2 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで大遊ぼう</p> <p>PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p>	<p>3 ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ</p>	



ランチで集まろう！ 30日(月)

朴葉寿司は中部地方、近畿地方の一部の地域に伝わる郷土料理だそうです。地域によって作り方は異なりますが、「ふらっと」では寿司飯にふき、鮭、椎茸などをのせ、ホオノキの葉で包みます。*申込は「ふらっと」 参加費350円。

飲み物代について

近頃は多くの品物が値上しております。コーヒー豆も同じですが、地域の交流の場として、楽しんでいただけますよう、飲物代100円の維持に努めたいと思っております。皆さまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

今月の展示は、円空仏様写 お楽しみに

AM 午前10時～12時 **PM 午後1時～3時**

ドリンクメニュー

ランチメニュー

ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶
カフェオレ各100円(お菓子付き)
5月9日(月)から新しくなります。
詳しくは最終面をご覧ください。

緑苑地区の皆様

日頃より緑苑区社協の活動に対してご理解とご協力を賜りありがとうございます。

昨年は、コロナの影響でイベントを中心とした活動や「ふらっと」の運営が予定通り開催することができず、大変申し訳ございませんでした。

そんな中でも感染の合間を縫って開催できた「緑苑敬老の集い」や「健康フェア」には、大勢の方々にご参加いただき、大変ありがたく思っております。

今後の状況としてはまだまだ不確定な部分は多いですが、感染対策等を万全にして、できる限りふれあいの場を皆様にご提供できますよう努力していく所存ですので、今年度も地区社協をよろしく願いいたします。

緑苑地区社会福祉協議会会長 安村佳之

令和4年度緑苑地区社協の行事予定

年	行事
令和4年 (2022年)	近隣ケアグループ全体研修会
	近隣ケアグループ研修会
	福祉講演会
	緑苑夏祭り
	お一人暮らしとの懇談会
	各務原市福祉フェスティバル2022
	緑苑ふれあい運動会
	緑苑敬老の集い
	岐阜県社会福祉大会
令和5年 (2023年)	新春お抹茶会
	餅つき&ぜんざい会
年間	ふらっと
年間	活き活きサポート会

「ふらっと」ランチメニューが新しくなります！！

5月9日(月)から、「日替わりモーニング」として生まれ変わります。
提供時間も10時から14時となります。

日替わりモーニング

飲物代(100円)に100円プラスでの提供となります。

おにぎりかパンを選んで頂けます。

メニューはその日のお楽しみです。

メニュー内容 (サラダ付)

- ・バタートースト ・玉子トースト
- ・ホットドッグ ・ホットサンド
- ・ロールサンド



おにぎり

飲物代(100円)に100円プラスでの提供となります。

内容は日によってのお楽しみです。



緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



案内図



◆住所：各務原市緑苑中1-6
◆電話：058-227-0483