

2022年  
5月

# 八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい



八木山地区社会福祉協議会 会長 角弘二

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2022.5.1

## 「福祉とは平和であること」 ロシアと戦争体験

松が丘の高木操 (89歳) さん

「日々の日課は、掃除、洗濯、家族分の食事の支度。新聞は隅々まで読む。そして計算ドリルをする」という高木さん。文章を書くのが好きで、中日新聞にたびたび投稿し、採用されています。訪問時にも家族の洗濯物を干しておられました。

75年前に今の朝鮮民主主義人民共和国から、命からがら日本に戻ってきた高木さんは、ウクライナの今を見てどう思っておられるのか。インタビューしました。



「ロシアは、昔と変わらないよ。腹が立つ。

戦時中、今の北朝鮮、今ミサイル等発射している近くで、日本人ばかりの会社の社宅に住んでいた。終戦と同時に、ロシア兵が入ってきた。中学1年の私一人が家にいた。怖くて急いで畑に隠れた。作物の間から見ると、大きな馬に乗って、長いサーベルを下げたロシア兵が、一軒、一軒社宅に入って行った。

社宅では電球まで持ち去られていた。女の子は、私も、襲われないようにと、髪を短くし男の子に見えるようにしていた。

ロシアは昔から変わらない。当時日本は米国と戦争していたのであって、ロシアとは関係がない。それなのに一方的に攻めてきた。

終戦1年後、野宿し、雑草をも口にしながら、38度線まで歩いた。アメリカの領土に入ったら、アメリカは汽車に載せてくれた。釜山についた。そこでチョコやチューインガムをくれた。ロシアのやることとは全く違った。ウクライナの今がTVで報道される時、つらくてまともに見ることができない。両手で顔を覆っている。」

私たちの身近なところに、戦禍を逃げ惑った人がおられる。そして世界中で避難民8500万人が今苦しんでいるという。「福祉とは平和だ」という。

## 入学おめでとう

縫製の得意な人が、小学校の卒業生42人に全部違う柄で、ナプキン・給食袋入れ、ティッシュケース袋を作ってくださいました。

給食袋は口をひもで絞ると花のようになるという凝った作品です。

楽しい中学校生活のおともにもしてください。



この縫製も得意技です。

オーシャンズのごとくそれぞれ得意技を出し合いチームで地域を活かす

## 3/25 近隣ケア研修で……Mさんの活動紹介

近所の認知症の夫妻の安否を、雨戸を開ける音等で確認している。

寒い日には、温かい食べ物をどうぞと差し入れをしようとしたら、「私は調理ができます。結構です」と断られた。この時は、まだ大丈夫なんだと、安心した。その後も声をかけていった。今は、「ただけるの？ありがとう」と言って、お鍋をもって我が家に来てもらっている。ありがとうと受け取ってもらえるのでうれしい。その際、足元などを確認し、また歩みは大丈夫だななんて、判断している。私のやがて行く道だと思う。こちらからの働きかけを断られるときは、「断る元気があるからいい」と思う。一人で抱え込まない。複数の人と相談し、対処を判断している。

2021年度社協会員 1,453人 742,500円でした。

有難うございます。297,000円が八木山地区社協に交付。

地域のために活用中。

# 5月 ささえあいサロンスケジュール

感染防止対策をとってお迎えます。アルミ材収集 11日です。ご協力よろしく

☎ 058-377-3400 平日/午前 10 時~午後 3 時まで  
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
10時~	囲碁・将棋	文化の日	みどりの日	こどもの日	囲碁・将棋 ★公園で絵を描こう
13時~	ソーイングの時間				ご自由にお使いください
	9	10	11	12	13
10時~	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	四葉の会の集い	体リセット講座 500円	囲碁・将棋
13時~	河合さんの脳トレ	自筆証書遺言の書き方と相続講座	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	※心と体のケア ツボ・鍼灸
	16	17	18	19	20
10時~	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	包丁研ぎ 300円	パソコンスマホ相談	囲碁・将棋 ★公園で絵を描こう
13時~	ご自由にお使いください	すみれの会の集い	認知症茶話会	体リセット講座 500円	フレイルチェック
	23	24	25	26	27
10時~	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	※英語で遊ぼう	絵手紙100円	囲碁・将棋 大谷さんの障害相談
13時~	ガーゼハンカチ作り	※講談 ふれあいセンター	介護を語る 相談・引きこもりも	まちの保健室 ※小林先生の歌 ふれあいセンター	ご自由にお使いください
	30	31			
10時~	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	★5月の 公園で絵を描こう は、 自然遺産の森が会場。		
13時~	語ろう 「最後の迎え方」	ご自由にお使いください			

## 新ささえあいサロン 秋田部会長のメッセージ 楽しくかるーく盛り上げて

4月からサロン部会長を担当させていただき秋田房子です。

私自身「ささえあいの家」の皆さんには一方ならぬお世話になり、その思いやりや、プロのような技術にひたすら感謝し敬服してきました。

自慢できるのは、山ほどある時間くらいという昨今の私、当番なら・・・と何回か参加してきました。

そんな中で支えられる人はもちろん、支える人も支えることで自身が支えられているのだということを改めて知りました。

特にサロンでの様々な活動や交流、学びは、今後否が応でも、心身機能が順調に衰えていくであろう私にとっての支えとしても、とても大事な場所となり機会となろうと実感しています。

今までにも増して、少しでも多くの皆さんがよかったと元気になっていただけるよう、多くの方々に手も足もお言葉も、遠慮なく提供していただき、楽しくかるーく盛り上げていただきますようよろしくお願いいたします。

### 13日(金)「※心と体のケア ツボ押し・鍼灸体験」NEW!

講師：後藤真澄さん(つつじが丘在住)

13:00- 長年看護福祉系の大学教育に携わり、退職を機につつじが丘2丁目に女性専科鍼灸院を開業。地域貢献をと講師の申し出あり。

### 21日(土)「水野先生の足指トレーニング・爪ケア」NEW!

25日(水)「英語で遊ぼう」NEW! 講師：河合慶子さん  
(英語教室等経営)

10:00-10:30 脳活性化・活舌・嚥下機能に有効です。30分間楽しみましょう。

26日(木) 午後 「小林内科 院長の歌」 場所：ふれあいセンター

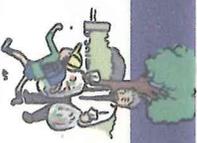
24日(火) 午後 「講談」 内神田多津子さん 演目：喧嘩の寄進、寿限無  
場所：ふれあいセンター

送迎希望の方は ささえあいの家 まで連絡をお願いします。



地域のみんなが  
繋がるための

# ささえあい活動通信



八木山地区  
社会福祉協議会  
ささえあい活動部



★困りごとができたなら、どりあえず電話してみてください。  
社協でできなかつたら、専門家を紹介します。

☎ 377-3400  
(平日 10時から 15時)

八木山地区社会福祉協議会

ささえあい活動部 会長 伊藤 隆 ☎377-3400

活動項目 3/1~3/31	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人)	利用者 数(人)
家事支援	4	4	1
鍵取付	1	3	1
TV廃棄	1	3	1
戸車取替	1	8	1
縁台製作設置	1	8	1
手摺取り付け	1	10	1
ゴミ出し	23	23	3
散水栓修理	2	2	2
ビスうち	1	1	1
障子貼り	1	3	1
伐採	1	10	1
雨樋修理	1	6	1
床貼り	1	2	1
門灯取替	1	2	1
のこぎり柄つけ	1	1	1
ドアローザー取替	1	2	1
公園トイレ掃除	9	9	1
配食	4	36	56
移送	17	23	17

走っています。どうぞご利用を。

## ささえあい八木山バス 運行開始!



毎週水曜日  
各丁目の公園を回ります。  
時刻表は便り4月号を見てください。

催し方もします。提案をどうぞ。  
ハウの居場所が分かるスワホグラフィス  
わが、ささえあいの家で第1・3の  
木曜日 10時からバリュコノ相談でき  
ます。

- ...**試運転時に乗車した人の感想...**
- エーッ こんなにぐるぐる回るの？  
歩いた方が早いんやん。
- ここに住んで30年もたったけれど、  
同じ団地にこんなおうちがある  
なんてまったく知らなかった。いろん  
なお家を見ながら回れて楽しいね。
- バス反ができるわ。うれしいです。
- 家に荷物を持って、家まで行っても  
らえるので、お米も安心して買えるわ。

各公園を回り、食品スーパー・  
郵便局等希望の所に行きます。  
1年間は0円。  
利用は年齢制限無しで誰でもどうぞ。



### 雑草対策

「家の周囲の草取りが難しく  
なった。砂利を敷きたい」  
との望み。砂利の20kgの袋が  
50袋〜60袋必要。その代金と  
8段の階段を持ち上げる労力は、  
大変だ。シートを敷くのはどうか  
と提案し。安くできました。シー  
トの下にある石ころは持ち出し  
たので、平らにシートを敷けまし  
た。石垣の下は、植物が生えて大  
いところとして板を入れて区別  
しました。



### 木の伐採

13本の木の伐採をしま  
した。  
依頼者は長年手入れして  
きた木の伐採は感無量  
だったと思われる。  
お茶をいただき、交流でき  
ました。



### 手摺取り付け

立柱を立てるために、脚元の  
地面を固くする必要があります。  
土を固くする。脚元の  
地面を固くする必要があります。  
土を固くする。脚元の  
地面を固くする必要があります。



### のこぎりの柄の 取り付け

のこぎりの刃だけ持  
ち込まれました。柄を  
作ってほしいと。手摺の廃  
材を利用し、のこぎり刃の  
厚みに近いのこぎりで、切  
込みを入れ、既存の穴に合う  
ように鉛書き線を入れ、穴あ  
けをしてスクルー止めしま  
した。一晩で完成しました。



### 障子貼り

「丈夫な紙を使ってほしい」という要望。  
この紙(ビニール)は、普通の紙以上に  
びんと貼る必要があり、作業に注意が必  
要でした。



「門灯がつかなくなつた」  
とのこと  
球切れでした。購入して  
交換で解決。

### 活動仲間募集

DIV/切る/穴あけ/接橋/塗る...できる人は  
もちろん、できないと思ってる人には、実  
技指導します。ぜひ参加してください。  
☎058-377-3400へ連絡してください