

2022年

6月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい



八木山地区社会福祉協議会 会長 角 弘二

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2022.6.1

どうしたらよいでしょうか “見守り”気遣い

…………たとえ亡くなっていても早期の発見がされるために…………

『気になっていた人が、突然亡くなっていた。
悔やまれてならない。どうしたらよかったですのか？』



このAさんの悩みに関して、思いを出し合いました。

●一緒に自治会役員を務めたことから、声をかけあっていた。その家の前をよく通る友人にも気を付けて見ていてねと依頼していた。「**雨戸**が開いていない」ことに気づいた。民生委員に伝えた。

●暗くなっているのに、**雨戸**が閉めてない。部屋に明かりはついていない。親戚の人の電話番号を聞いていたので、電話した。通じなかった。「心配だが、一緒なのか」とメール。21時過ぎに返信があった。「遅くまで一緒に出掛けている。今後は、留守をしているという目印に○○を家の前に置くようにする」と。

●**雨戸**の閉めっぱなしで何日か続いていた。いろいろな人に聞いて、入院中とわかった。お見舞いのはがきを病院へ出した。

●回覧板は、手渡しするようにしたら、**安否確認**ができるよ。

雨戸以外に異変を見つけるには、何を見ますか？

●いつも側溝の掃除をきちんとする人なのに、汚れていた。

●暗くても洗濯物が取り込まれない。

●新聞・回覧板が取り込まれていない。

●留守をするときは、隣人は多忙な生活だから、組長にその旨伝える。

●隣人には回覧板は〇日まで、飛ばして回すように依頼する。

★退院後、一人で家にいる人は、特に気を付けて見守るとよい。

★西町のお年寄りは、グループを作っていて、**毎朝電話**を回す。そのうちの一人が、「今日は我が家の若い者が車を出すから、買い物に行きたい人は一緒にどうぞ」と連絡するそうだ。

これは、同じような人が2人でも有効ですね。

八木山地区社協 松が丘・つつじが丘両連合自治会・共催

防災講演会

日時：6月18日（土） 10:00～12:00

場所：松が丘コミュニティーセンター

テーマ：八木山地区で地震に備えておくべきこと

講師：松塚典夫社協副会長、松が丘連合自治会長

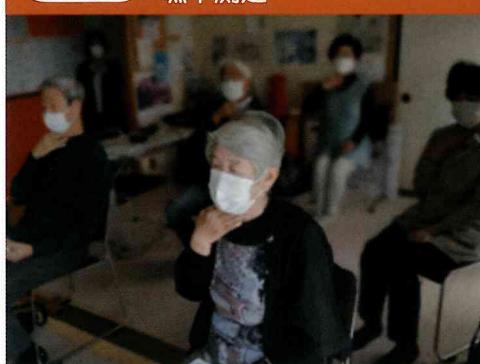


松塚氏は、団地などをもとから設計する、コンサルタントの仕事をされていました。そして東日本大震災の7日後に仙台に赴き 8 年の長きにわたって、現地で仕事をされました。被災地の状況や、豊富な地震の知識から、この地で何をこそ備えておかなければならぬかを話していただきます。合わせて地震のメカニズムと被害、被災地の生々しい様子等も映像も交えてお話しします。

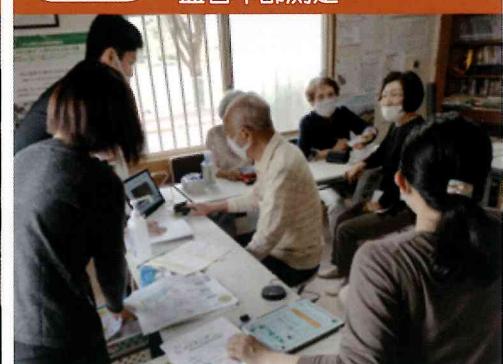
防災用品の展示もします。どうぞ参加してください



8日前 フレイルチェック
嚥下測定



9日前 まちの保健室
血管年齢測定



6月 ささえあいサロンスケジュール

◆感染防止対策をとってお迎えします。◆アルミ材収集 10 日です。ご協力よろしく

月	火	水	木	金
10時～	★6月の公園で絵を描こうは、各務原公園が会場。 ★「作って食べよう」は食べるだけでもおいでください。	予約不要 ご自由にお使いください	1 ゴキブリ団子作り 200円	2 パソコン スマホ相談 3 囲碁将棋教室 ★公園で絵を描こう
13時～	6 囲碁・将棋 ★作って食べよう 300円	7 ★フレイルチェック 8 認知症茶話会	9 まちの保健室 10 囲碁将棋教室	
10時～	13 ガーゼハンカチ作り	14 ご自由にお使いください	15 包丁研ぎ 四葉の会の集い	16 パソコン スマホ相談 17 囲碁将棋教室 ★公園で絵を描こう
13時～	18 ご自由にお使いください	19 すみれの集い	20 ご自由にお使いください	21 遺言書を書いてみよう
10時～	22 囲碁・将棋 ★作って食べよう 300円	23 英語で遊ぼう	24 絵手紙100円	25 囲碁将棋教室
13時～	26 ★断捨離? 売れるかも講座	27 ご自由にお使いください	28 介護を語ろう 相談・引きこもりも	29 体リセット講座 30 大谷さんの障がい相談
10時～	31 囲碁・将棋 ★作って食べよう 300円	32 ご自由にお使いください	33 ご自由にお使いください	
13時～	34 ご自由にお使いください	35 ご自由にお使いください	36 語ろう 最期の迎え方	37 ご自由にお使いください

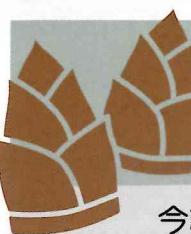
20日(月) 断捨離・売れるかも講座 13:00～



不用だけど、捨てるのはもったいない品、
売れるかどうか、“眠ったお宝探し隊
ピッカーズ”が判定します。
現品を持ち込む・写真・等で説明
をしてください。



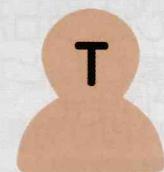
☎ 058-377-3400 平日／午前 10 時～午後 15 時まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ



火曜日の“作って食べよう”
やっています。

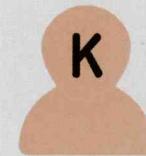


今までおはぎ・たけのこご飯などを作つて食べました。
「作る人も食べる人も楽しい」が目標です。 以下はある時の様子です。



初めての参加のTさん

「普段は一人だけど、皆とおしゃべりができるて楽しい」といながら活動。食器の片づけ、水回りの清掃の見事さにびっくり。長年の暮らしぶりが想像できました。



Kさん

「こんな高齢の私、何にもできない」といながらも、ねぎやキヌサヤを細かく美しく刻まれました。



NNさん

「みんなと吃るのは楽しいけれど、もっと多くの男性が来てくれると嬉しいな」

どうぞ、どなたもおいでください。



