

2022年

7月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい



八木山地区社会福祉協議会 会長 角 弘二

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2022.7.1

トマトを育て、ご近所との会話を増やそう プロジェクト



- ・近隣ケアメンバーが、声をかけて、育てたい人を決める。
- ・ささえあい畠のメンバーが、苗・鉢・土を購入、植えつける。
- ・畠の紅林さんが、近隣ケアとともに、家々を回って、栽培の仕方を説明。

「よく育っていますねえ」

「全く初めてで、何をどうしたら良いかわからなかったんです。でも大きくなってくれるので楽しみで、毎日見ています。」「娘が来て、お母さん、いいね。なったら私にもちょうどいなんて注文していくのですよ。」

近隣ケアメンバーは、「85歳以上の方に、声をかけた。地域の人に喜んでもらえるので、お世話し甲斐があります」と。

社協会員となって、福祉活動を応援してください

毎年会費を出していただきありがとうございます。

今年も自治会の皆様に集めていただいております。

会費はいったん市社協に収められ、総額の4割が、ハ木山地区社協に交付。事務費・民生委員による友愛訪問などに使用します。

4割以外にも市社協から助成を受けて、この便りで報告している活動等に使用…ささえあいの家の集まり [家賃・光熱費・通信費・シニアクラブ・ささえあい畠・いこいのつつじ・便りの発行など]



語ろう 最期の迎え方Ⅲ ふくろう在宅クリニック 井出院長のお話会

7月25日(日) 13:00~ 場所: つつじが丘ふれあいセンター

~以下 先生のホームページより~

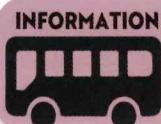
先生は 一般内科、循環器科・救急医療を経て、2015年から在宅クリニックで、終末期医療・緩和ケアを含む在宅医療をなさっています。「すべての命は限りがあります。もしも残された時間が限られているとしたら、どこで誰とどのように過ごしたいですか?体が不自由だから家族に負担をかけたくないから、住み慣れた家で過ごすことをあきらめいませんか?訪問診療や訪問看護・ヘルパーさんなどの介護サービスを使えば希望を叶える事は不可能ではないかもしれません。もちろん課題もたくさん出てくるでしょうが、「一緒に悩み、考える」ことで最善の方法を共に考えましょう」

……お話を聞いて、みんなで考えあいましょう……

7月 さえあいサロンスケジュール

◆感染防止対策をとってお迎えします。◆アルミ材収集 12日です。ご協力よろしく

月	火	水	木	金
10時～ 13時～	★毎週木曜日 体リセツ講座 体験をどうぞ		★7月の公園で絵を描こうは、各務原公園が会場。	1 囲碁・将棋 ★公園で絵を描こう ご自由にお使いください
	4	5	6	7
10時～	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	パソコン スマホ相談
13時～	ガーゼハンカチ作り	相続についての 相談会	河合さんの脳トレ	★体リセツ講座 ご自由にお使いください
	11	12	13	14
10時～	囲碁・将棋	フレイルチェック	包丁研ぎ 四葉の会の集い	まちの保健室 お口のケアの話
13時～	賢い保険の入り方・ 使い方講座	ご自由にお使いください	認知症茶話会	★体リセツ講座 悪質な訪問販売 から身を守る講座
	18	19	20	21
10時～ 13時～	海の日	作って食べよう 300円	※英語で遊ぼう	パソコン スマホ相談
		すみれの集い	介護を語ろう 相談・引きこもりも	小林内科医院長の歌 ふれあいセンター
	25	26	27	28
10時～	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	絵手紙100円
13時～	※語ろう 最期の迎え方	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	囲碁・将棋 大谷さんの 障がい相談



無料バス

(旧木澤記念病院)

新鵜沼駅発 中部国際医療センター行き

行き(新鵜沼発) / 7時10分 9時10分 12時10分

帰り(病院発) / 10時00分 11時20分 13時30分

☎ 058-377-3400 平日／午前10時～午後15時まで

さえあい活動の申し込みもどうぞ



小中学生のみなさんへ

21日～



小中学生の勉強会やっています。
好きな時間に来て下さい

おめでとう！-----

10年前から上池公園でラジオ体操をしている仲間の
うち、服部夫妻、山田さんの3人がコンクールに参加。
見事優勝でした。



9日
(土)

水野先生の足指トレーニング・橋本先生のネイルケア
時間/10:00～ 場所/ふれあいセンター どうぞ、参加を



5月の※心と体のケア
ツボ押し・鍼灸体験

後藤先生は自身の複雑骨折による長年の回復過程で鍼灸と出会い、
力を得たとのこと。

- ・「足三里」「合谷」などのツボに実際にお灸をする体験をしました。
- ・参加者は「初めてさえあいの家にきた」という人も含め21人。
- ・「お灸は熱くなく、跡も残らず、ホカホカ温かい」
- ・「早速ドラッグストアでお灸を
買い試したい」
- ・「気持ちよく幸せな気分」
- ・「教えてもらったツボを家で
も押してみる」など、
テーマを変えて教えていただけます。



次回、9月にはどなたもどうぞ

地域のみんなが 繋がるためにの ささえあい活動

ささえあい活動通信

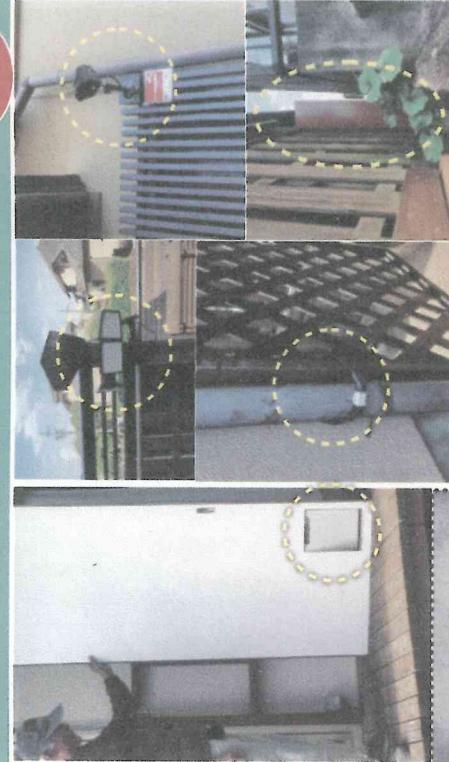
活動	活動数(回)	利用者数(人)
5/1~5/31 家事支援	4	1
網戸貼り	2	4
鍵取付・修理	3	2
監視カメラ設置	1	2
チヤイム修理	1	1
剪定	4	22
ゴミ出し	28	28
戸修理	3	4
草取り	2	10
侵入防止板設置	1	1
庭木伐採	1	2
カラーボックス設置	1	1
戸立て付け不具合	1	3
手摺補強	1	1
床補強	1	4
TV転倒防止	1	1
廃棄物処分	1	1
TV不具合	1	1
ズボン丈直し	1	2
鉄研ぎ	1	1
古紙搬出	1	1
障子貼り	1	3
テッキ製作設置	1	2
トイレ掃除	4	4
制服破れ補修	1	1
灯ろう撤去	1	2
配食	4	38
移送	9	16

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 伊藤 隆 ☎ 377-3400

★ 困りごとができるたら ☎ 058-377-3400
★ どんなことでも、まずはお知らせください。業者の紹介もします。

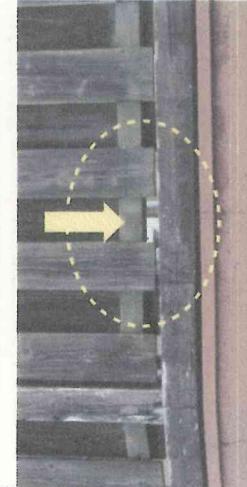


活動仲間
募集中



防犯対策

これだけすれば安心でしょう。



ちよつとした工夫

ガスの検針員さんが鳴らすように隙間をあけました。
メーターが読み取れるように隙間をあけました。



階段の手すりの調整と補強

どうも不安定
なる。見ると体壇を預ける手摺
強いて打つ板がないところに外れて
いる。板をしっかりと脇り付けて
くしました。

カラーボックスにA4を 入れられるように仕切り 位置を変えました。

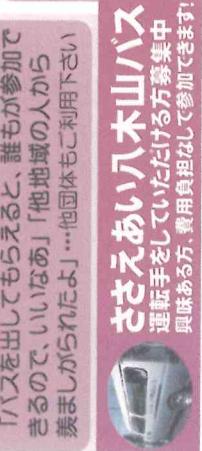


夏の準備

去年の夏は、体が思うように動かず、扇風
機の掃除もままならなかった。夏に向けて
掃除をしたい。」とのこと。
火の用心のために、灯油は使わなかつた冬。
「その分工アコインは十分使つた。掃除をお願い」
使い終わつたら、まだ言つてください。
駆けつけます。

半世紀以上前に親さん
が使つていたという髪
用鉤。砸いて、作成
したケースをつけてお
渡しました。

7月9日(土)10日(日)
国土交通省認定
福祉有償運送運転者講習
講習代は社協が出します。運転手募集中!
詳しくは ☎ 058-377-3400へ



ささえあい八木山バス 使う! クラシックラブ

「バスを出してもらえると、誰もが参加で
きるので、いいなあ」「他地域の人から
美ましがられたよ」...他団体もご利用下さい

「待つていただければバスが来なかつた」
時刻表とおりになるよう、バス停で時
間調整しながら、バス停では3人の乗務
員が見回して走つたのですが。大変ご迷
惑をお掛けしました。
「このバスが、将来私にとって、みんな
にとつて、とても重要な移動手段になる
のよ。続けて走つてほしいり
「買い物は午前中に行きたいな」
「座席が高くて、見慣れた景色も、違つ
て見えて楽しい」
等の意見・感想があります。要望に沿え
るよう検討していきます。

