



「ドクターイエローとひまわり畑」(大垣市) 緑苑:S.Kさん

世のすべての人からけなされても落ち込まず、すべての人から褒められてもうぬぼれるな  
西郷 隆盛 名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



## facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



## 緑苑地区社協「近隣ケアグループ研修会」開催！

令和4年6月18日(土)10時30分～12時まで緑苑コミュニティセンターで「近隣ケアグループ研修会」を開催しました。

出席者は、緑苑の近隣ケアグループ、自治会関係者、民生・児童委員、社協関係者のみなさんで約〇〇名の方でした。

### 研修内容

<第1部> 講演

演題:「認知症について」

講師:地域包括支援センター

ジョイフル各務原

☆認知症の紹介動画など

<第2部> デスカッション

今回はグループに分かれ、活動で困ったことやうれしかったことなどを話し合いました。終始和やかな雰囲気が進められ、認知症のことなど語り合いました。

写真1

写真2

## 表紙写真について

岐阜県大垣市の夏の風物詩、「大垣ひまわり畑」が3年ぶりに開催される。新型コロナウイルスの影響で中止が続いてきたが、数多くの大輪と、付近を走る東海道新幹線の検査車両「ドクターイエロー」のツーショットは、鉄道ファン以外にも幸運の象徴として親しまれてきた。地元では「新型コロナ対策をして、誰もが癒やされる夏にしたい」と力を込める。

ひまわり畑は2014年から本格的に始まり、見頃の時期には、県内や愛知県、関西、関東などから約3万人の見物客が訪れるという。今季は同所の3・2ヘクタールの農地に、台風対策で6月から東部分と西部分の2回に分けて計数万本分のヒマワリの種をまく。8月には花が開き、夜間ライトアップも行う予定です。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



### 案内図



◆住所: 各務原市緑苑中1-6  
◆電話: 058-227-0483

# ふらっと 8月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
<b>1</b> <b>AM</b> 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に親切に教えて頂けます <b>PM</b> かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参ください	<b>2</b> <b>AM</b> 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 みんなで楽しく <b>PM</b> パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応スムーズ	<b>3</b> <b>AM</b> ハツラツシニアの栄養教室 いつまでも元気に、栄養と食事について管理栄養士さんの話です。 <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>4</b> <b>AM</b> 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで遊ぼう <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>5</b> <b>AM</b> 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <b>PM</b> 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
<b>8</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいを楽しみながら	<b>9</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>10</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>11</b> 夏休み	<b>12</b> 夏休み
<b>15</b> 夏休み	<b>16</b> <b>AM</b> 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <b>PM</b> パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応スムーズ	<b>17</b> <b>AM</b> 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！ <b>PM</b> 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！	<b>18</b> <b>AM</b> 親子で一緒に遊ぼう *裂き織り <b>PM</b> 将棋で集まろう 初めての方も大歓迎！ *裂き織り	<b>19</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> 朗読13:30～ 太宰治「貧の意地」 野村たかあき「しにがみさん」
<b>22</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ	<b>23</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>24</b> <b>AM</b> 認知症を予防しよう 東海中央病院リハビリテーション 作業療法士 <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>25</b> <b>AM</b> 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持参ください <b>PM</b> 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持参ください	<b>26</b> <b>AM</b> 折り紙 オリジナルのステキな小物を作ってみませんか <b>PM</b> 折り紙 オリジナルのステキな小物を作ってみませんか
<b>29</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参ください	<b>30</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>31</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応スムーズ	<b>1</b> 9月 <b>AM</b> 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで遊ぼう <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>2</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ



**ハツラツシニアの栄養教室**  
 3日(水)10時～県栄養士会、管理栄養士さんにお越しいただき、いつまでも元気で過ごすための栄養と食事について学びます。おすすめレシピも紹介♪免疫力を上げる食材・老化を防ぐ食生活など。

**認知症を予防しよう！**  
 ～脳機能トレーニングの紹介～  
 24(水)1時半より、東海中央病院リハビリテーション科からお越しいただき、作業療法士さんの立場から脳を活性化し、認知症予防に効果があるといわれているトレーニング方法のお話をお聞きます。

今月の展示は、  
**AM** 午前10時～12時 **PM** 午後1時～3時  
**ドリンクメニュー** ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 カフェオレ各100円(お菓子付き)  
**ランチメニュー** 一日モーニング