



つなぐちゃん  
社協会費が  
使われています



八木山地区社会福祉協議会 会長 角弘二 事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2022.9.1

## 八木山地区の人口

2022/4/1現在

年齢	男性	女性	合計
0～4歳	51	41	92
5～9歳	69	70	138
10～14歳	111	108	219
15～19歳	119	102	221
20～24歳	71	85	156
25～29歳	46	55	101
30～34歳	77	63	140
35～39歳	85	87	172
40～44歳	123	123	246
45～49歳	178	165	343
50～54歳	160	166	326
55～59歳	158	149	307
60～64歳	133	155	288
65～69歳	158	260	418
70～74歳	295	327	622
75～79歳	244	242	486
80～84歳	166	160	326
85～89歳	82	98	180
90～94歳	18	40	58
95～99歳	6	12	18
100～104歳	0	3	3
105歳以上	0	0	0
合計	2,350	2,511	4,861

## 市役所・市社協の協力で人口統計をまとめました

この人口統計を見て思うことを、5人で話し合いました。

- **少子高齢化が顕著**です。平均の同じ年の人数は  
5歳～9歳まで… **27.8人**  
10歳～19歳まで… **33.5人**  
70歳～74歳まで… **124.4人**
- **1071人の75歳以上が、この地で生活するには、やはり移動手段が重要**だ。  
今定時巡回しているバスの充実が必要だ。
- 50歳から54歳はうちの息子の年代。小学生の時全校生徒が700余人だと言っていた。それが326人に減っている。就職、結婚で他地区へ出ていったのだろうね。
- 20歳～24歳も人口が少ない。就職、進学で出ていったのだろうね。広い世界に羽ばたくのは良いことだけど・・・
- 1軒の敷地の広さから言って、親子2所帯で住むには狭い。外に出て行くのもなすける。
- **若い世代が、ここは良いところだと言って転居してきてほしいね。みんなで住みよいまちを創って**いかなければ。  
住みよいまちの条件の一つは、子育てがしやすいまちってことだろうか。  
社協では、高齢者が「ここで最期まで」と思える地域を目指して活動しています。
- **75歳以上で、元気な人は大いに地域貢献して、生きがいをもって暮らしていきたいね。**
- **見守り隊の人々は、よくやっておられる。**元気な高齢者で、子育ての応援を増やしたいですね。
- 5年後はどんな地域になっているのだろうか。1071人が80歳以上!  
**今から体力の現状維持を目指してフレイル予防に励もう。**  
女性が長生きなのは、他人との接触が多いこと原因でないか。家に引きこもらずに、どんどん外出しよう。そのための手段や、目的を多数設定したい。
- 60歳から64歳の人口が少ないのは、団地への入居がほぼ終わっている所の、空地に入居してきた人々なのでないだろうか。
- 90歳以上の79人の方々の長年の暮らしで得られた知恵や思いを聞いて参考にしたいね。



## 9月 ささえあいサロンスケジュール

感染防止対策をとってお迎えます。アルミ材収集9日です。ご協力よろしく。

☎ 058-377-3400 平日/午前10時～午後15時まで  
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

	月	火	水	木	金
10時～				1 パソコン スマホ相談	2 囲碁・将棋 公園で絵を描こう
13時～				体リセット講座	ご自由にお使いください
10時～	5 囲碁・将棋	6 作って食べよう 300円	7 四葉の会の集い	8 包丁研ぎ300円	9 囲碁・将棋
13時～	河合さんの脳トレ	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	体リセット講座	ご自由にお使いください
10時～	12 囲碁・将棋	13 作って食べよう 300円	14 フレイルチェック	15 パソコン スマホ相談	16 囲碁・将棋 公園で絵を描こう
13時～		映画上映会 ★看取り士	認知症茶話会	体リセット講座	ご自由にお使いください
10時～	19 敬老の日	20 作って食べよう 300円	21 80代男の生き方講座	22 絵手紙100円	23 プロの指導です。 ふれあいセンター です。 どなたもどうぞ
13時～		すみれの会の集い	介護を語る 相談・引きこもりも	体リセット講座 フレイル予防体操	
10時～	26 囲碁・将棋	27 作って食べよう 300円	28 ご自由にお使いください	29 ご自由にお使いください	30 小谷さんの 囲碁教室
13時～	ガーゼハンカチ作り	ご自由にお使いください	英語で遊ぼう	体リセット講座	大谷さんの 障がい相談

## 住みよいまちづくりをしている人々



★**通学路**  
歩道にはみ出ている草の除去をやっている方があった。毎年やって下さっているそうです。

★**Aさんの話**、「近所で退院してきた一人暮らしの高齢者B宅へ、自宅の夕食のおすそ分けを持って向かった時、見ると、Cさんが鍋を持って、Aさんの家に入って行ったんです。Cさんも手術後のBさんを気遣って、おられるのです。また近隣のDさんは、Bさんのシップ替えを、毎日しているんですって」

★**草取りの依頼**があつてお邪魔した家で、聞きました。依頼者は病気があつて、外に出づらいい方です。  
「ゴミの入った袋は、うちの車庫においておくと、朝持って行ってくれる人がいるんです」

★**難病を患っている家族**を在宅で看っていた人の話。  
希望が持てない日々を送っているとき、近隣の方にしばしば声かけしていただいた。本当にありがたかったです。

★**救急車が止まった**。近所の3軒の家から、人々が心配して集まってきました。

★**隣家の雨戸**が閉まっている。チャイムを鳴らした。出てこられたが、ずいぶん元気がない。民生委員に連絡。翌日娘が来て、救急車で病院へ。入院となりました。

### ★映画上映会 看取り士

日時/9月13日(火)午後1時～ 場所/ふれあいセンター  
岡山県高梁市を舞台に、最期を見守る看取り士の姿から”生きる希望”を共感できる。どなたもどうぞ。

**21日(水)** **80代男の生き方講座** 時間/10:00～  
和田秀樹著「80歳の壁」を参考に、生き方を語り合ひましょう  
80代集まろう!

地域みんなが  
繋がるための

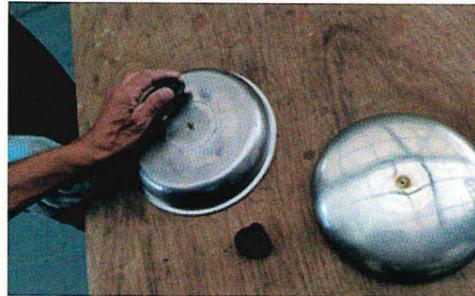
# ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 伊藤 隆 ☎377-3400



活動項目 8/1~8/31	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	5	5	1
ドア不具合	2	3	2
草刈り	1	2	1
草とり	6	22	3
剪定	4	13	4
家具移動	1	2	1
ゴミ出し	24	24	4
ハチの巣除去	1	1	1
パワー脱臭修理	1	1	1
障子張り	1	3	1
伐採	2	9	2
楽器ケース修理	1	1	1
食器棚ビス外し等	1	2	1
襖張り	1	3	1
庇修理	1	5	1
網戸張り	3	6	3
チャイム	1	2	1
鋏研ぎ	2	28	1
ジーパン丈直し	2	2	2
サイドテーブル修理	1	1	1
門扉修理	1	1	1
公園トイレ掃除	9	9	1
網戸取り付け	1	7	1
パソコン修理	3	3	3
クーラー調整	1	1	1
手摺取り付け	2	5	2
開き戸修理	1	3	1
引き出し取手修理	1	3	1
古紙処分	1	1	1
レール滑るように	1	1	1
水漏れ	1	1	1
カーテン修理	1	1	1
駐車場車止め設置	1	4	1
配食	4	30	27
移送	25	31	44

★困りごと、まずは連絡してみてください。☎377-3400  
ささえあい活動でできないことは、業者を紹介します。



### つまみが取れた鍋蓋

使えるようにしてお渡ししました。物を大切に人々を応援します。



### ▲駐車場に車止めを設置

芝刈、楽そうだけど・・・腰が痛くなる▼



### “ささえあい”活動

「50年前裁縫を始めたとき、母からもらった裁ちばさみ。止めが少し緩くなり、切れも今一つになった。砥ぎを依頼したら、見事な切れ味にしてもらえた。」

砥いだ人は、かつて鋏の依頼者に、孫の七五三の袴を修理してもらいました。

“できることは人にしてさしあげ、できないことは人にしてもらおう”



### 大物家具の移動

部屋にベッドを入りたいので、ソファを出したいとのこと。家に入ったということは、出せるはず。しかしなかなか難しい作業でした。



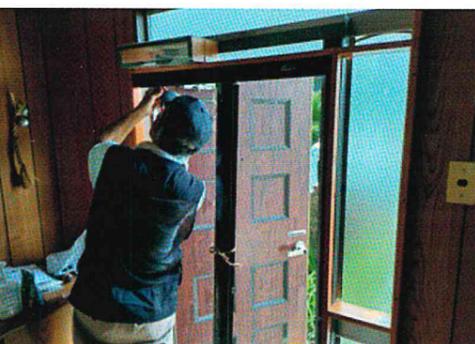
草取りのお茶休憩で、80代の2人の話が弾みました。30数年前の話でしょうか。

「若いころ一緒に自治会役員をやったよね」

「えっ！私を覚えてくれたの？」

「そうそう、あの時盆踊りで、出店を始めたのは私でした。やって楽しかったですね」「役をやって楽しかったねえ」

この地域の歴史を創ってきた人々が、長い時を超えてささえあい活動で再会されたのです。



### 玄関の網戸の取り付け

玄関に折り畳みの網戸を取り付けてとのこと。まず網戸を取り付ける枠を作って設置しました。誰にでもできる作業ではないです。



### 家電のアース線取り付け

「洗濯機を買い替え位置も変えた。アースを元の端子に接続してほしい」とのこと。8mのアース線を、購入し取り付けました。

## ささえあい八木山バス ただいま順調に運行中



利用いただき順調に運行できています。

何度か終点までに、満席になることがあった。どうしたらいいか、話し合いました。

松が丘・つつじが丘それぞれ一人ずつ待機していて、満席になったら乗れなかった人のところに自家用車を走らせると決めました。

こうしていつも5人ほどのメンバーが、ささえあいバスの運行にかかわっています。

「ありがとう」「助かりました」

とっていただくことで、努力が報われます。



古民家の襖、取っ手の周りの補修  
小さな襖は全面張替。紙を提供してくれる人もいて、丁寧に仕上げました。ところがあったところには納まりません。鴨居が下がっている。下を削って完了。ほっとしました。



## 小学生のアニメ講座

参加者募集  
6人限定  
9月20日締切

日時：10月1日(土) 10時~12時

講師：伊藤敬子(松が丘)さん

費用：粘土代金 300円

人数：6人限定 場所：ささえあいの家

参加申込：9月20日までにささえあいの家へ電話またはメモ投函を。

粘土でキャラクターを作り、少しずつ動きを作って、それをすべて撮影しアニメーションを作ります。