

緑苑の地域福祉を考える情報誌



「岐阜基地航空祭」(各務原市)

一椀の熱い味噌汁を口にしたとき「うまい！」と感じるだけで、生き甲斐をおぼえることもある。池波正太郎／作家 名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



11月開催行事のお知らせ

- ・新型コロナウイルス感染状況により中止になる可能性があります。
- ・内容は、変更になる可能性があります。

健康フェア(ふらっと感謝祭)

日時:11月20日(日)10時~15時

会場:緑苑コミュニティセンター



屋内イベント内容

- ・フレイルチェック
- ・認知症テスト
- ・ベジチェック
- ・血管年齢チェック
- ・健康講話



屋外イベント内容

- ・キッチンカー
- ・野菜販売
- ・みたらし団子販売

写真は昨年模様

福祉講演会

日時:11月27日(日)

13時30分~15時30分

会場:緑苑コミュニティセンター

共催:緑苑地区社会福祉協議会

緑苑みどり会

内容:

①落語

落語家 桂 福若

(かつら ふくわか)

演目:「落語で楽しく人生アルバム」

②体操

「愉しくらくらく体操」 青井園子



表紙写真について

「岐阜基地航空祭 2022」は岐阜県各務原市の航空自衛隊岐阜基地で、2022年11月13日(日)に開催します。

展示飛行は岐阜基地に唯一所在する飛行開発実験団(TPC)のT-7、T-4、F-2、F-15が繰り広げる機動飛行、編隊飛行などが楽しめます。特に、岐阜基地でしか見ることのできない異機種大編隊飛行は午後に予定されています。ブルーインパルスが参加する年もあります。2020・2021年は航空祭が実施されませんでした。移動訓練で2021年10月に岐阜基地にブルーインパルスが飛来しました。

当日はイベント鑑賞に北会場と南会場の2会場が設けられ、いずれの会場も歩いて移動可能ですがおよそ3キロメートルの距離があり、徒歩の場合の所要時間はおよそ40分です。北会場と南会場を往復するシャトルバスも有料で運行されます。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



◆住所:各務原市緑苑中1-6
◆電話:058-227-0483

ふらっと 11月 予定表

☎ 058-227-0483

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|--|
| 31 10月 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参ください | 1 AM 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 みんなで楽しく PM 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 みんなで楽しく | 2 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM お抹茶を楽しみましょう 一服が心豊かになります | 3 文化の日 | 4 AM 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ |
| 7 AM 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます PM 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいを楽しみながら | 8 AM のびのび体操 11時～心地よい時間を一緒に 過ごしませんか～ PM パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ | 9 AM 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！ PM 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！ | 10 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 将棋で集まろう 初めての方も大歓迎！ | 11 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ |
| 14 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ | 15 AM 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま PM 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください 気軽に参加しませんか～ | 16 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します どんなことでもお気軽にどうぞ | 17 AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで遊ぼう PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ | 18 AM 折り紙 新年の準備 「卯年」干支を折りましょう PM 折り紙 「卯年」干支を折りましょう |
| 21 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ | 22 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ | 23 勤労感謝の日 | 24 AM 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料ご持参ください PM 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料ご持参ください | 25 AM 裂き織り ステキな作品に仕上がります お気軽にどうぞ PM 裂き織り チャレンジしませんか～ |
| 28 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参ください | 29 AM ランチで集まろう きの炊込みご飯、汁物他 要申込お願い致します PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ | 30 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ | 1 12月 AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで遊ぼう PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ | 2 AM 折り紙 「卯年」干支を折り新年を 飾りましょう PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ |

福祉なんでも相談

最近よく耳にする成年後見制度や介護のことなど、福祉の専門家に話してみませんか？「福祉何でも相談」では、社会福祉士が課題を整理して一緒に考えます。ご自宅での面談を希望される場合は当日受けた後にご自宅へ伺うことも可能です。なお、相談無料、お話された内容の秘密は守られます。

己書(おのれしょ)にチャレンジ

「ふらっと」にて9月10月の展示ご覧になられましたでしょうか。自由に個性あふれた己書。講師の赤塚さんに指導していただきます。筆ペンを使って、書き順なども自由。色も鉛筆、クレヨンなどなんでも自由。はじめはコピー用紙で。描いた人それぞれに個性あふれた作品があるとのこと、気軽に参加してみませんか～。

今月の展示は、パッチワークです

AM 午前10時～12時

PM 午後1時～3時

ドリンクメニュー

ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶
カフェオレ各100円(お菓子付き)

ランチメニュー

一日モーニング(飲み物付) 250円