

2022年

11月

# 八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい



八木山地区社会福祉協議会 会長 角 弘二

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2022.11.1

## 被災 9月 台風のため静岡は大雨そして断水

静岡に住む娘の元に走った父親から、ささえあいの家に届いた便り

娘は海のそばに住んでおり、川も山もないで津波しか心配していなかった所に台風で被災。驚きました。被害は断水のみです。

飲料水は完売。水を入れる容器も品薄。娘の移動手段は自転車のみ。給水所に行ってもたくさん水を持って帰れない。自転車のカゴにポットとかペットボトルを載せて大した量にならず。

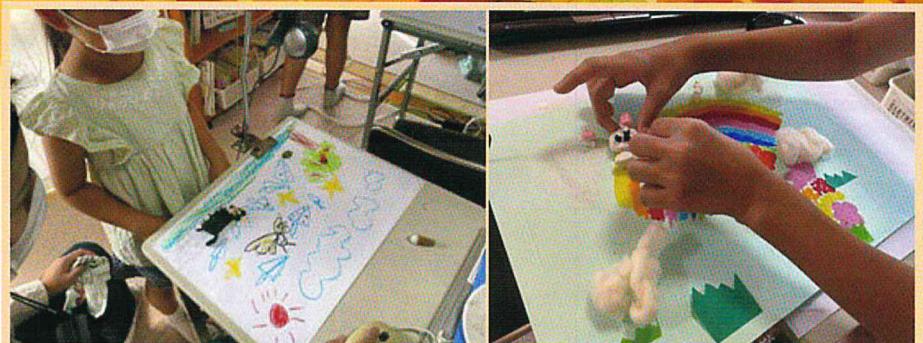
土曜日の夜、容器をたくさん各務原から持つて行って、静岡の「酒蔵の横にある湧き水を汲んでは、運ぶ」を繰り返し、湯船いっぱいに生活用水を貯めこみました。店が開けば、飲料水を求めてあちこちに車を走らせました。

断水となり、水洗トイレを使用するのには一回あたり、5~8㍑の水を要することを知りました。静岡に1日いただけですが、トイレに行かないように自然と水分補給をしないようになっていました。

まだ、日中は暑く、給水に並ぶにも体力が要ります。倒れてしまう住民が多く出るんじゃないかと思います。見た目は、何も変わらないけど、水だけが出ない災害。日常生活には、大きな影響を与えます。

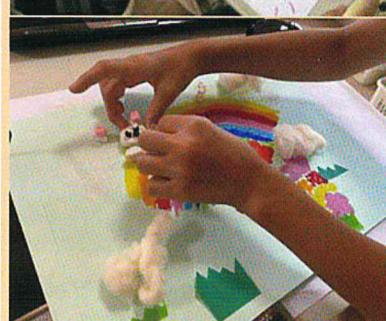
静岡市は、小さな川の氾濫もあちこちであり、ホームセンターで水など求め長蛇の列をなす様子、泥かきをする様子等が見られるすぐ横では、買物を楽しむ家族の姿もあり、被災するかは紙一重だと感じました。

**当たり前に、水が使える日常に感謝です。**



### 八木山地区社協

#### クレイアニメ講座

2022/10/1  
YouTube →

10/1 開催 **クレイアニメ講座**  
指導：伊藤敬子さん

この QR コードを  
読み取ってね♪

- ① 粘土でキャラクターを作る。
- ② キャラクターをほんの少しづつ動かし、撮影をしていく。
- ③ パソコンに取り込む。動画の完成。

→→→→→→→上にある QR コードから作品が見られます

### 爪ケア 月に1回、ネイリストが来ていただけます。



「85年生きてきて、産まれて初めて爪ケアしていただいた！」等と、爪がきれいになった人の顔はぱっと輝きます。次回は19日10時からつつじが丘集会所にて。特に、元気になりたい人参加してください。

## 11月 ささえあいサロンスケジュール

感染防止対策をとってお迎えします。アルミ材収集 10 日です。ご協力よろしく

☎ 058-377-3400 平日／午前10時～午後3時まで

ささえあい活動の申し込みもどうぞ

月	火	水	木	金
10時～	1 作って食べよう 300円	2 ご自由にお使いください	3 文化の日	4 囲碁・将棋
13時～	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください		ご自由にお使いください
10時～	7 囲碁・将棋 ガゼンハナづくり	8 作って食べよう 300円	9 四葉の会のつどい	10 包丁鎌研ぎ 300円
13時～	ご自由にお使いください	河合さんの脳トレ	ご自由にお使いください	11 囲碁・将棋
10時～	14 囲碁・将棋	15 作って食べよう 300円	16 心と体のケア 下肢の灸体験	17 パソコン スマホ相談
13時～	フレイルチェック	すみれの会の集い	認知症茶話会	18 囲碁・将棋
10時～	21 マイナンバーカード作成	22 作って食べよう 300円	23 勤労感謝の日	24 絵手紙100円
13時～	25 囲碁・将棋	26 ご自由にお使いください	27 体リセット講座	28 囲碁・将棋
10時～	28 マイナンバーカード作成	29 長寿の集い	30 英語で遊ぼう	
13時～	31 最期の迎え方 尊厳死	32 ご自由にお使いください	33 介護を語ろう 相談 引きこもりも	

**21日(月) 14時～** マイナンバーカード作成 市から出張で

**29日(火) 午後** 長寿の集い 場所／ふれあいセンター

**4日(金)** **ふれあいバス等懇談会** 時間／14時～15時半  
場所／鶴沼福祉センター集会室  
●小学校前：13時32分のふれあいバスが便利です。



### どうぞ参加してください

問い合わせ・申し込みは…ささえあいの家 ☎ 377-3400

#### 小学生のためのケーキ作り教室

時間／10時～12時 場所／ふれあいセンター

講師／伊藤敬子 料金／300円

申込締切／11月7日(月)まで



#### マイナンバーカード作成会

21日にささえあいの家で開催予定!

- 5人以上集まれば、市役所から出張講座が開催可能。
- 事前申込必要。ささえあいの家にて開催できます。

#### フレイル予防大会

時間／10時～12時

場所／集会室 ※リモートでささえあいの家・自宅でも

- 足指体操 ● 足指を使って球入れ競争 ● 体リセットも ● 爪ケア
- 体測定（血圧・血管年齢・ベジタブルチェック・握力測定）ができます。



#### 9月のフレイル予防大会

集会場で実施しました。  
リモートで、ささえあいの家、各家庭でも視聴参加。テレビ会議システムを利用しています。

11月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

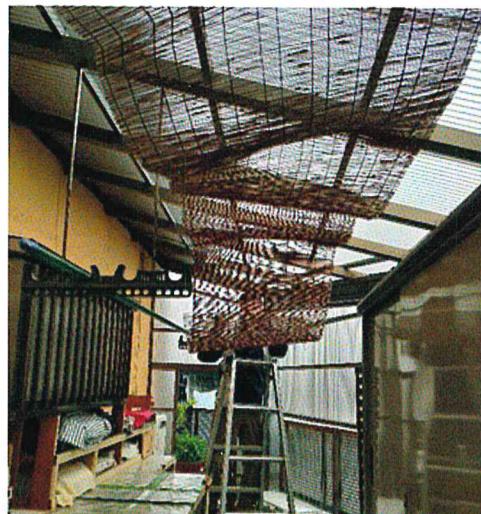
地域のみんなが  
繋がるための

## ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 伊藤 隆 ☎377-3400



活動項目 9/1~30	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	5	6	1
網戸張り	2	2	2
千本つり製作	1	1	1
戸建付け	1	1	1
草取り	4	18	4
配食	4	30	27
ゴミ出し	23	23	3
段差ブロック固定	1	2	1
TV不具合	2	3	2
網戸設置	1	2	1
風呂不具合	1	2	1
椅子修理	1	1	1
排水溝開け	1	1	1
庭木伐採	2	8	2
錠修理	1	1	1
ドライヤー修理	1	1	1
剪定	4	17	4
車シート掛け	1	2	1
襖貼り	1	2	1
火災警報器外し	1	1	1
家具処分	1	3	1
包丁砥ぎ	1	1	1
プリンター修理	1	2	1
手摺手直し	1	1	1
水回り不具合	1	2	1
防草シート敷	1	3	1
蛇口修理	1	1	1
鳥かご掃除	1	2	1
よしづ外し	1	2	1
高枝鉄修理	1	1	1
棚解体	1	1	1
掃除機修理	1	1	1
オンデマンド移送	12	12	4
バス利用	8	12	42



**台風対策へよしづ外し**  
特別に大型の台風が来ると言う朝。よしづを外してほしいと連絡。急遽かけつけて台風対策完了しました。

★予告…バザーを1月に開催予定です。  
誰かに使ってもらえそうな品、取っておいてください。  
★困りごとができたら、とりあえずささえあいの家に連絡を………☎058-377-3400へ



## マイナポイント取得

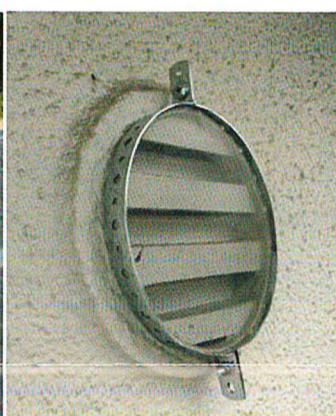
手続き:毎週水曜日 3時から  
ささえあいの家でお手伝いします。

要事前申し込み

## 古いパソコン

Windows7,8,10

立ち上がりが遅いこと等直せます。寄付も歓迎します。



**除草シートの張り付け**  
「再びヌスピトハギ大繁茂の庭にしない」との決意で、シート張り。依頼者とささえあい活動スタッフと一緒に作業。



**手作りバッグの修理▶**  
自分で編んだバッグ、取っ手が取れたとのこと。  
直せました。  
末永く愛用できることでしょう。



草とり後

**家の周りの草取りから考える事**  
夫妻ともに遠くの娘の家に転居しておられるとのこと。  
遠くでもささえあい活動を覚えておられた。  
何か月かで、こんなに草が茂るのか!と驚きました。  
自宅のことを考えました。住めなくなったら、どんなにひどい家屋敷になるか。それを防ぐには何をしたら良いのでしょうか。



## ドライヤーの修理

ドライヤーが使えなくなった。捨てるのは忍びなく、押し入れに入れて二~三年。  
ひょっとして直してもらえるかもと思って、ささえあいの家に持ち込んだ。  
ばっちり使用可となった。

ささえあい八木山バス  
ただいま運行中

水曜日1時半に  
ささえあいの家を  
出発します。

…どなたでもご利用できます…

## 安否確認も

いつも必ず乗車する方が、家の前におられない。おかしい。念のためと思いチャイムを鳴らした。  
「足が痛くて動けないんです」とのこと。  
近所の人に対処を依頼しました。

いつも必ず乗車する方が、家の前におられない。おかしい。念のためと思いチャイムを鳴らした。

「足が痛くて動けないんです」とのこと。

近所の人に対処を依頼しました。