

令和4年度10月更新

一芸披露などのボランティア一覧冊子



社会福祉法人 各務原市社会福祉協議会
ボランティアセンター

〒504-0912

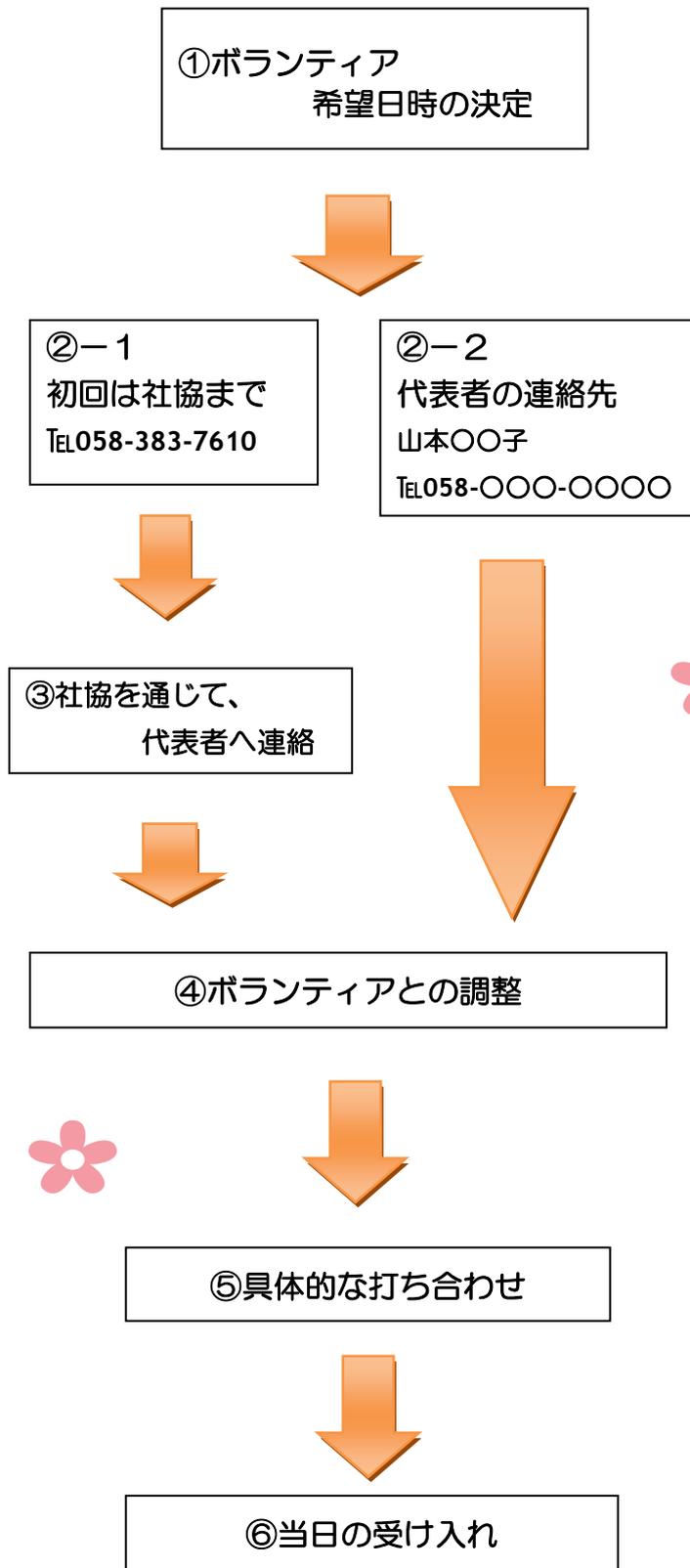
各務原市那加桜町2-163 総合福祉会館2階

TEL 058-383-7610

FAX 058-382-3233

E-mail shakyo@chive.ocn.ne.jp

ボランティア依頼の流れ



◎まずは、依頼したいボランティアの希望日時等を決めます。



◎冊子に記載してある連絡先が、(②-1)『初回は社協まで』の記載であれば、社協へご連絡ください。社協から、代表者へ連絡し、依頼日時等をお伝えします。

(②-2)代表者の連絡先の記載がある場合は、直接連絡してください。



◎依頼したボランティアさんの都合が良ければ、具体的な打ち合わせを行ってください。
なお、各団体の『お願い』欄に書いてあることはお守りください。

※ボランティアさんの都合が悪い場合は、日時の変更または他のボランティアさんをご検討ください。

◎具体的な打ち合わせが終われば、あとは当日を楽しみに待ちましょう。

◎ボランティアさんを温かく迎えて、お互いに気持ちの良い環境をつくるのが大切ですね。



—目次—

【音楽】

	ページ番号
① アルプホルン各務原愛好会	1
② 歌姫	1
③ 尾崎章の“歌声サロン”	2
④ かかみのハーモニー	2
⑤ 楽遊ひまわりの会	3
⑥ 琴涼会	3
⑦ GRUPO百十郎	4
⑧ 古賀メロディー愛好会	4
⑨ 大正琴、グループサウズ アンサンブル・ピエロ	5
⑩ 津軽三味線JAN (ジャン)	5
⑪ 津軽三味線 kotobuki	6
⑫ ハーモニカ はまなす	6
⑬ ハーモニカとともに	7
⑭ ひばりの会	7
⑮ まあまあず	8
⑯ まつぼっくり	8
⑰ メリーフレンズ	9

【演芸】

① アスQちゃん	9
② うたとお話しの会	10
③ エンゼル会	10
④ 岐経大落研OB会 (勝笑演芸一座)	11
⑤ きの実	11
⑥ 幸せ会	12
⑦ パペット パンドラ	12
⑧ ほ・ほ・え・み会	13
⑨ みんなのマジック各務原	13
⑩ 安来保存会 どじょうっ子サークル	14
⑪ レインボーズ	14
⑫ 朗読の会こだま	15

【舞踊】

- | | |
|----------|----|
| ① 民舞踊黒川会 | 15 |
| ② 民踊みどり会 | 16 |

【工作】

- | | |
|---------------|----|
| ① 手芸 ダンケ | 16 |
| ② Finger Five | 17 |
| ③ ポピンスハウス | 17 |

【体操】

- | | |
|---------------|----|
| ① 各務原市ラジオ体操連盟 | 18 |
| ② 健やか | 18 |
| ③ リフレッシュ体操クラブ | 19 |

【その他】

- | | |
|---------|----|
| ① Ks'yN | 19 |
|---------|----|

※この冊子は、発行時における最新の情報を掲載していますが、随時変更等
ある場合がありますので、ご了承ください。

カテゴリ	音楽 ①	内容	アルプホルン演奏
団体名	アルプホルン各務原愛好会	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	要望があれば伺います。		
団体PR	スイスの民族楽器（アルプホルン）の演奏をしています。アルプホルンの他、スイスアコーディオン（エルガリ）の演奏も聞いてください。		
お願い	アルプホルンの長さ（3.4m）が確保できるお部屋をお願いします。		
訪問人数	2人		
活動可能日時	火曜～金曜日の都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	音楽 ②	内容	歌
団体名	歌姫	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	各務原市内のデイサービス等の施設へ伺います。		
団体PR	20代～30代の児童合唱団の卒業生たちが、趣味を生かして自分たちの歌を披露する機会を求めています。皆さんの施設で活躍の場をいただけませんか？謝礼は不要です。1時間ほどですが楽しい歌を歌わせてもらえる機会をぜひ、提供してください。		
お願い	なるべく多くのメンバーでお邪魔したいので、2ヶ月前ぐらいに依頼をいただけると助かります。ピアノ、マイク（1本）があればありがたいです。（なくても可ですが、電源の準備をお願いします）		
訪問人数	8～16人		
活動可能日時	土、日曜日の1時間～1時間半		

カテゴリ	音楽 ③	内容	音楽
団体名	尾崎章の"歌声サロン"	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	こども館や特別養護老人ホーム、デイサービスなどの施設へ伺います。		
団体PR	喫茶店や公共施設にて懐メロ、童謡などをピアノの伴奏にあわせて皆さんで歌います。また、イベントとして歌謡ショー等もいたします。原則1名ですが、ゲストをお連れすることもあります。		
お願い	電源の確保（エレクトリックピアノ、マイクを使うため）、交通費、設備費、機材持込み料含め5,000円/回でお願いします。		
訪問人数	1人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	音楽 ④	内容	ハーモニカ
団体名	かかみのハーモニー	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	ボランティアハウスや老人福祉施設、シニアクラブの集まりなどへ伺います。		
団体PR	ハーモニカ演奏でアンサンブル演奏や独奏をしています。皆さんとともにハーモニカと歌声で楽しいひと時を過ごしましょう。		
お願い	1ヶ月前までに連絡ください。		
訪問人数	5~10人		
活動可能日時	月、火、水、金曜日の午後		

カテゴリ	音楽 ⑤	内容	楽器演奏
団体名	楽遊ひまわりの会	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	地域の方が集まるところで要望があればどこへでも伺います。		
団体PR	特別養護老人ホームや老人保健施設、ボランティアハウスを訪問し、篠笛や大正琴、ギターのコラボ演奏で昔懐かしい歌の歌詞を見ながら、皆さんで楽しく歌うことを基本としています。活動11年目となり、350回の演奏活動中です。		
お願い	2ヶ月前までには連絡ください。マイクと長机2台、椅子11脚を用意してください。歌集は当方で用意します。		
訪問人数	3~12 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	音楽 ⑥	内容	大正琴
団体名	琴涼会	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	地区社協、シニアクラブなどの各種行事、ボランティアハウスなどの小規模なお年寄りの集まりから老人福祉施設まで要望に応じて伺います。		
団体PR	現代大正琴「電気琴」による、アンサンブル（4部合奏）をお楽しみください。大衆に親しまれた曲を用意し、45分~1時間皆さんと楽しい時間を過ごしましょう！老人福祉施設やボランティアハウス、各地域の近隣ケア主催の高齢者の集いに参加。大正琴による合奏や童謡、唱歌、歌謡曲、演歌等、親しみのある曲を披露。歌詞も大きな字で分かるように掲示し、会場の皆さんに歌っていただき、皆で楽しめます。		
お願い	演奏台と長机（立机5台）、ホワイトボード（歌詞掲示用）、マイク（1本）※歌詞カードは当方で用意します。		
訪問人数	5~7 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	音楽 ⑦	内容	南米音楽
団体名	GRUPO百十郎	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	どこへでもお伺いします。		
団体PR	南米音楽（フォルクローレ）の演奏をしています。「コンドルが飛んでいく」や「花祭り」が代表作ですが、他にも聞いていただく方に合わせて懐メロ、童謡も演奏しますのでご相談ください。		
お願い	音響機材を持ち込みますので電源を用意してください。交通費をお願いします。コロナが明けたら予約を受け付けます。		
訪問人数	8人		
活動可能日時	土、日曜日		

カテゴリ	音楽 ⑧	内容	楽器演奏
団体名	古賀メロディー愛好会	連絡先	深尾 武男 058-382-0745
こんなところへ伺います	各務原市内の老人福祉施設や地域のイベントなどへ伺います。		
団体PR	各務原市内の老人福祉施設やボランティアハウスのイベント等で懐メロや童謡、民謡をギターで演奏します。		
お願い	1ヶ月前までに依頼をください。歌詞を持参しますので、ホワイトボード1つと椅子2脚を用意してください。		
訪問人数	3人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	音楽 ⑨	内容	大正琴、打楽器、鍵盤楽器のアンサンブル
団体名	大正琴、グループサウンズ アンサンブル・ピエロ	連絡先	野々村 紀美子 058-382-0369
こんなところへ伺います	要望があればどこへでも伺います。（主に地域のボランティアハウスや老人福祉施設、近隣市町村の幼稚園、保育園、お祭り会場、子育て支援センターなどで活動をいたします）		
団体PR	グループ結成以来13年間同じメンバーなのでチームワークが良く、活動300回を超えました。皆さんと一緒に演奏したり歌ったり、楽しんでもらうことを目標にしています。今まで演奏したところでは「みんなが元気になる」と喜んでいただき、ジャンルを問わずリクエストにお応えしています。ボランティア活動100回記念コンサート開催。ボランティアハウスにて歌唱指導（歌ごえ広場）や老人福祉施設でタッチ・ベル指導も行います。		
お願い	歌詞カード用ホワイトボード、電源の用意をしてください。長机3台と椅子5脚があればお借りしたいです。		
訪問人数	4~7 人		
活動可能日時	月曜日は2週間前 火、水、金、土、日曜日は2ヶ月前までには 連絡をください。		

カテゴリ	音楽 ⑩	内容	津軽三味線
団体名	津軽三味線 JAN (ジャン)	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	地域のイベントや老人福祉施設、サロン等のお楽しみ会、その他にも要望があればどこへでも伺います。		
団体PR	津軽三味線による演奏（童謡、歌謡曲、津軽曲等）と、その伴奏で歌っていただくなど、楽しめる催しになるようなお手伝いを心掛けています。（事前に打ち合わせをします）尚、マイクやアンプ等は当方で用意し、持参いたします。		
お願い	交通費程度のご支援をいただければ幸いです（応相談）。		
訪問人数	2 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	音楽 ⑪	内容	津軽三味線
団体名	津軽三味線kotobuki	連絡先	西尾 契代 090-7619-8209
こんなところへ伺います	地区社協、子ども会、学校、PTA、シニアクラブなどの各種行事、ボランティアハウスなどの小規模なお年寄りの集まりから老人福祉施設まで要望に応じて伺います。		
団体PR	デイサービスやボランティアハウス、敬老会、介護老人保健施設にて、太卓三味線を用いて津軽ものや懐メロ、童謡、小学唱歌、演歌を演奏します。皆さんと歌ったり手拍子をいただいたりして、一緒に楽しく演奏ができれば嬉しいです。		
お願い	肘かけのない椅子、着替えと音合わせ用の別室、交通費3,000円/回をお願いします。		
訪問人数	1 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	音楽 ⑫	内容	ハーモニカ
団体名	ハーモニカ はまなす	連絡先	青山 茂樹 058-384-7511
こんなところへ伺います	特別養護老人ホームやボランティアハウスなどへ伺います。		
団体PR	毎週木曜日の午後にレッスン日として活動をしています。デイサービスや特別養護老人ホーム、ボランティアハウスなどで演奏をします。		
お願い	特にありません。		
訪問人数	10~14 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよいですが、1ヶ月前までには連絡をください。		
			

カテゴリ	音楽 ⑬	内 容	ハーモニカ
団体名	ハーモニカとともに	連絡先	金岡 忠義 090-6467-9974
こんなところへ伺います	老人福祉施設やボランティアハウス、シニアクラブなどへ伺います。		
団体PR	500種類以上の演奏ができます。歌詞カードなどを用意しておりますので、演奏にあわせて懐かしの歌をうたいましょう。		
お願い	特にありません。		
訪問人数	1 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	音楽 ⑭	内 容	歌、体操
団体名	ひばりの会	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	老人福祉施設やボランティアハウス、シニアクラブなどへ伺います。		
団体PR	季節にあわせた童謡や叙情歌、歌謡曲と一緒に歌ったり、簡単な体操を行います。心のやすらぎ、心の癒し、そしてリハビリのお手伝いになればと思っています。		
お願い	特にありません。		
訪問人数	3~7 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	音楽 ⑮	内容	楽器演奏
団体名	まあまあず	連絡先	横山 隆一郎 090-3389-3783、058-383-2952
こんなところへ伺います	各務原市内の老人福祉施設やボランティアハウス、シニアクラブなどへ伺います。		
団体PR	会場の方々に歌ってもらい、一体となって楽しいひと時を。		
お願い	電源を用意してください。		
訪問人数	6~7 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	音楽 ⑯	内容	大正琴、マジック、エアロホン
団体名	まつぼっくり	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	老人福祉施設やボランティアハウス、シニアクラブなどへ伺います。		
団体PR	毎週1回の練習を行い、メンバー全員で頑張っています。季節にあわせた曲をお届けし、皆さんと一緒に楽しみます。最近はエアロホンを取り入れています。		
お願い	人数分の机と椅子を用意してください。		
訪問人数	6~9 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	音楽 ⑰	内容	歌、演奏
団体名	メリーフレンズ	連絡先	上野 敏秋 058-370-0310
こんなところへ伺います	ボランティアハウス、シニアクラブ、施設、自治会などへ伺います。		
団体PR	演奏に合わせて皆さんに歌っていただきます。もちろん私たちも一緒に歌います。楽しいひと時を過ごしましょう。		
お願い	電源、椅子（人数分）		
訪問人数	8 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	演芸 ①	内容	紙芝居、カルタ
団体名	アスQちゃん	連絡先	初回社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	地区社協や子ども会、PTA、幼稚園、保育所などの行事へ伺います。		
団体PR	地球環境の大切さを子どもたちに伝えるために、アスQちゃんと一緒に紙芝居や歌、環境カルタをします。アスQちゃんの着ぐるみは子供たちから大人気です。		
お願い	着ぐるみが登場する場合、紙芝居の読み手が必要になり、調整に時間がかかることがあります。		
訪問人数	1 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	演芸 ②	内容	歌、紙芝居、絵本の読み聞かせ
団体名	うたとお話しの会	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	保育園や小中学校、サロン、特別養護老人ホーム、デイサービス、子ども達の施設、子ども食堂などへ伺います。		
団体PR	うたや朗読、紙芝居、ハーモニカ等を一緒に楽しみましょう。		
お願い	交通費3,000円＋必要経費500円の合計3,500円の準備が必要となります。参加者や会のテーマにあわせて内容を決めますので、開催予定日の2ヶ月前までに連絡をください。		
訪問人数	1 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	演芸 ③	内容	日本舞踊、フラダンス、リズム体操
団体名	エンゼル会	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	高齢者施設や病院、地域の行事へ伺います。		
団体PR	私たちのクラブは、日本舞踊、フラダンス、リズム体操、情歌及びウクレレ演奏など、受け入れ先の要望にはお応えできます。		
お願い	机、椅子、ホワイトボード、電源、マイクを用意してください。		
訪問人数	4~8 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	演芸 ④	内容	落語、漫談、手品、腹話術
団体名	岐経大落研OB会 (勝笑演芸一座)	連絡先	岡田 茂樹(経大亭勝笑) 090-1414-8114、052-363-1842
こんなところへ伺います	各務原市内の老人福祉施設やボランティアハウスなどへ伺います。		
団体PR	あなたの街に「笑い」を届けます。いつでも気軽に声をかけてください。		
お願い	できればマイクとラジカセ、座布団を用意してください。		
訪問人数	1~3 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	演芸 ⑤	内容	朗読、読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居
団体名	きの実	連絡先	塚本 悦子 090-6800-6929
こんなところへ伺います	地区社協やシニアクラブ、子ども会、PTA、幼稚園、保育所などの行事へ伺います。		
団体PR	幼児からお年寄りまで、おはなしの世界を楽しんでもらいたいです。		
お願い	机と椅子を用意してください。場所によってはマイクもお願いします。		
訪問人数	2~4 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	演芸 ⑥	内容	舞踊・フラダンス・歌謡曲・手品・民謡
団体名	幸せ会	連絡先	初回社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	老人福祉施設やシニアクラブ、自治会の新年会などへ伺います。		
団体PR	皆さんに観てもらったり、参加して頂けるように日々練習しています。歌謡曲や童謡と一緒に歌いましょう。		
お願い	マイクとスピーカー、テープを流せるデッキがあれば用意してください。着替える場所もお願いします。		
訪問人数	5~10 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

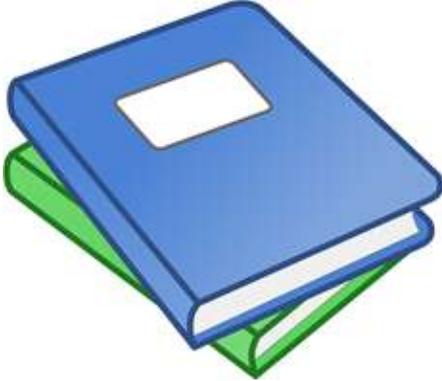
カテゴリ	演芸 ⑦	内容	人形劇
団体名	パペット パンドラ	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	地区社協や子ども会、学校、PTA、シニアクラブなどの各種行事、ボランティアハウスなどの小規模なお年寄りの集まりから老人福祉施設まで要望に応じて伺います。		
団体PR	子ども会などで活動しています。		
お願い	コンセント2つと長机5台、椅子または踏み台を2つ、暗幕、デッキを載せる台などを用意してください。		
訪問人数	6~8 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	演芸 ⑧	内容	腹話術、マジック、バルーンアート
団体名	ほ・ほ・え・み会	連絡先	村本 雅代 058-370-4537
こんなところへ伺います	老人福祉施設や障がい者施設、小学校、幼稚園等へ伺います。		
団体PR	いつも「ほ・ほ・え・み」を誰にも与えられるように活動しています。		
お願い	交通費をお願いします。連絡の際は、留守番電話にメッセージをお願いします。		
訪問人数	3~5 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	演芸 ⑨	内容	マジック
団体名	みんなのマジック各務原	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	各務原市内小学校や保育園、幼稚園、子ども会、自治会、シニアクラブ、ボランティアハウス、近隣ケアなどへ伺います。		
団体PR	幼児から高齢者まで、皆さんに楽しんでいただけるマジックを行っています。		
お願い	子ども会、小学校などでマジックを教える場合はロープなどの準備をお願いする場合があります。CDプレイヤーの準備をお願いします。		
訪問人数	2~8 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	演芸 ⑩	内容	どじょうすくい踊り
団体名	安来保存会 どじょうっ子 サークル	連絡先	高瀬 隆子 090-5619-5556
こんなところ へ伺います	地区社協や老人福祉施設、新年会、忘年会、クラス会など伺います。		
団体PR	介護予防にもなる、どじょうすくい踊りを披露します。他にも、手品や舞踊、ひょっとこ踊りで楽しく健康になりましょう。また、特別指導教室も行います。※ザル・ビクも貸します。（指導料金別）		
お願い	交通費（2,000円/人）をお願いします。また、ステージ脇を用意してください。		
訪問人数	2~5 人		
活動可能日時	火、水、金曜日14時~15時 (30分~1時間程度)		

カテゴリ	演芸 ⑪	内容	演奏、歌、舞踊
団体名	レインボーズ	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところ へ伺います	地区社協やシニアクラブ、施設、子ども会、PTA、幼稚園、保育所へ伺います。		
団体PR	どんな場所でも、いろいろな楽器と芸で楽しく皆様と共に、歌声音楽会や楽器と舞踊ダンス、時には紙芝居と色とりどり虹色の音楽会を楽しんでください。		
お願い	電源、机、椅子、着替える場所（パーティション：最低畳一畳分程度）をお願いします。		
訪問人数	3~4 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	演芸 ⑫	内 容	朗読
団体名	朗読の会こだま	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	ボランティアハウスなどの小規模の集まりへ伺います。		
団体PR	高齢者を中心に、朗読をしています。また聞くだけでなく観ても楽しく参加していただける内容を提供したいと思っています。		
お願い	特にありません。		
訪問人数	5~10 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	舞踊 ①	内 容	民謡
団体名	民舞踊黒川会	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	デイサービスやボランティアハウス、子ども会、幼稚園などへ伺います。		
団体PR	民謡を中心として、要望に応じてレクダンスなども行えます。ふるさとの民謡の背景など手品の参加も行います。		
お願い	特にありません。		
訪問人数	7~9 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	舞踊 ②	内 容	民踊
団体名	民踊みどり会	連絡先	永井 紀美子 090-2136-4977
こんなところへ伺います	ボランティアハウスや小規模な高齢者の集まり、特別養護老人ホーム、地区社協が主催する行事などへ伺います。		
団体PR	ふる里民踊を中心にレクリエーションを取り入れて楽しい時間を皆さんと過ごすことを目的として活動しています。グループホーム、障がい者施設、リバーサイド川島園、シニアクラブ総会などでも活動しています。		
お願い	特にありません。		
訪問人数	4~7 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	工作 ①	内 容	小物作り
団体名	手芸 ダンケ	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	各務原市内の老人福祉施設やボランティアハウスなどへ伺います。		
団体PR	手先を動かして、簡単な小物作りをしています。		
お願い	材料代を別途お願いします。		
訪問人数	5~10 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	工作 ②	内容	ものづくり
団体名	Finger Five	連絡先	五島 一江 090-1415-6290
こんなところへ伺います	地区社協やシニアクラブ、子ども会、PTA、幼稚園、保育所などの行事へ伺います。		
団体PR	フェイクスイーツ（サンプル食品）づくりなどを一緒に楽しみましょう。ものづくりを通して、親子で達成する喜びや楽しみを伝えます。また、ものづくりで認知症予防ができればと思います。		
お願い	交通費2,000円+材料費(一部300円から500円/人)をお願いします。机、椅子等の会場準備をお願いします。車1台分の駐車場確保をお願いします。1~2歳の子供がいる場合は事前にご連絡ください。		
訪問人数	3~4 人		
活動可能日時	土、日曜日、祝日（平日については要相談）		

カテゴリ	工作 ③	内容	もの作り、てぶくろシアター・パネルシアター
団体名	ポピンズハウス	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	地区社協、子ども会、PTA、幼稚園、保育所などへ伺います。		
団体PR	自然の物を利用して楽しく物作りをします。てぶくろシアターやパネルシアターを行くこともできます。一緒に楽しみましょう。		
お願い	材料費と交通費をお願いいたします。		
訪問人数	2~5 人		
活動可能日時	月曜・土曜・日曜・祝日		

カテゴリ	体操 ①	内 容	ラジオ体操
団体名	各務原市ラジオ体操連盟	連絡先	浜田 悦男 058-384-8429
こんなところへ伺います	市内各所へ出向き小学生から高齢者まで集まる場へ伺います。		
団体PR	全国ラジオ体操連盟公認のラジオ体操指導士が指導します。		
お願い	出来れば1か月前までにご連絡ください。		
訪問人数	3~5 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでも良い。		

カテゴリ	体操 ②	内 容	健康体操
団体名	健やか	連絡先	小篠 一貴 090-1419-4522
こんなところへ伺います	高齢者の集い、ボランティアハウス、その他		
団体PR	高齢者のみならず身体づくりに興味のある人なら男女、年齢を問いません。ハードな運動ではありません。		
お願い	運動のできる服装、水分補給を各自準備ください。		
訪問人数	1 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。(火・木曜日を除く)		

カテゴリ	体操 ③	内容	体操
団体名	リフレッシュ体操クラブ	連絡先	初回は社協まで 058-383-7610
こんなところへ伺います	デイサービスや特別養護老人ホーム、ボランティアハウスなどへ伺います。		
団体PR	ラジオ体操から始まり、楽しい音楽にあわせて元気に朗らかに楽しい仲間作りをしています。利用者参加型で一緒に身体を動かし楽しい時間を作ります。		
お願い	特にありません。		
訪問人数	12~14 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		

カテゴリ	その他 ①	内容	着物を通した日本の伝統と文化の体験
団体名	K s' y N	連絡先	初回は社協まで 058-371-3391
こんなところへ伺います	地区社協、老人ホーム、障害者施設、各種行事に伺います。		
団体PR	日本の伝統と文化を体験いただけます。車椅子の方、重度障害の方でもセパレートになっているため短時間で着物を着ることができます。		
お願い	交通費3,000~5,000円をお願いします。用意できるのはポリエステルのみです。振袖などの場合はレンタル料がかかります。		
訪問人数	1~5 人		
活動可能日時	都合がつけばいつでもよい。		