

緑苑の地域福祉を考える情報誌



「夕暮れが近づき落ち着いた雰囲気を見せる犬山城天守」

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



徳川家康 名言より

人の一生は、重荷を負うて遠き道をゆくがごとし。急ぐべからず。

軽体操と人生アルバム



人生アルバムという言葉 皆さんはお聞きになった事がありますか。各務原市では人生会議ノート「人生アルバム～あなたに伝える私の想い」として3年がかりで作成しました。それを基にふらっとでイベントを行いました。講義が中心でなくラーメン体操や親子など具体的な思いをインタビュー形式で語ってもらいDVDにまとめて流していました。僅かな時間でしたがこれからの人生について改めて考えさせられました。

表紙写真について

現在国宝として指定されているのはこの犬山城(通称:白帝城)をはじめ、松本城、姫路城、彦根城、松江城の全国でわずか5城。室町時代の天文6年(1537年)に織田信長公の叔父である織田信康公によって建てられたと伝えられ、天守最上階からの眺めは絶景です。天守は望楼型といわれ、三層四階地下二階で、現存する日本最古の様式です。

平成16年に公益財団法人 犬山城白帝文庫に移管されるまで、全国で唯一個人所有であった珍しいお城として脚光を浴びています。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



◆住所: 各務原市緑苑中1-6
◆電話: 058-227-0483

ふらっと 9月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
29 <p>AM 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に親切に教えて頂けます</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p>	30 <p>AM 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 みんなで楽しく</p> <p>PM パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応スムーズ</p>	31 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p>	1 <p>AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで遊ぼう</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p>	2 <p>AM 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま</p> <p>PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ</p>
5 <p>AM 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に親切に教えて頂けます</p> <p>PM 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいを楽しみながら</p>	6 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p>	7 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p>	8 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談</p>	9 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p>
12 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ</p>	13 <p>AM 写経 般若心経を書きましょう 11時のびのび体操</p> <p>PM パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応スムーズ</p>	14 <p>AM 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！</p> <p>PM 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！</p>	15 <p>AM 親子で一緒に遊ぼう *裂き織り</p> <p>PM 将棋で集まろう 初めての方も大歓迎！ *裂き織り</p>	16 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p>
19 敬老の日	20 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p>	21 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p>	22 <p>AM 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持参ください</p> <p>PM 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持参ください</p>	23 <p>AM 折り紙 手指の運動で認知症予防 季節にあわせての作品</p> <p>PM 折り紙 おしゃべりも楽しい！</p>
26 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参ください</p>	27 <p>AM お抹茶を楽しみましょう 一服が心豊かになります お気軽にお出かけ下さい</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談</p>	28 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ランチで集まろう 栗ご飯、白和え、吸い物 要申込お願い致します</p>	29 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p>	30 <p>AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p> <p>PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～</p>



ランチメニュー

「おにぎらず」がランチメニューに加わりました。牛肉と野菜との煮物、あるいはシラス、レタスに梅干し、玉子焼きと、ベースのご飯は時によっては生姜ご飯だったり、また付け合わせにキュウリ、トマトの酢漬けと酸味も加わり栄養満点です。



ランチで集まろう！は栗ご飯

お待たせしました。28日(水)は久しぶりの栗ご飯です。栗の皮むきは大変ではありますが、その分一段と美味しさを感じていただけるのではと、勝手に思い担当者 頑張ります。持ち帰りの方は申し込み時に伝えて下さいね。

今月の展示は、

AM 午前10時～12時 **PM** 午後1時～3時

ドリンクメニュー ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶
カフェオレ各100円(お菓子付き)

ランチメニュー 一日モーニング(飲み物付) 250円