

# りょくえん

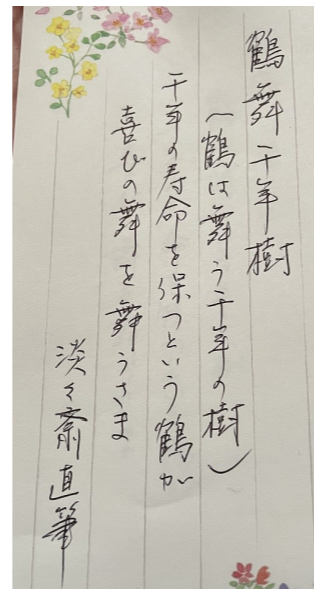
緑苑の地域福祉を考える情報誌



「新春飾り」

第125号  
1  
2023

人間五十年 化天(下天)のうちを  
比ぶれば夢幻の如くなり 一度生  
を受け滅せぬもののあるべきか  
織田信長 名言より



掛軸の意味

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



## 健康フェア(ふらっと大感謝祭)開催!

日時:2022年11月20日(日) 10時~15時

会場:緑苑コミュニティセンター 参加者:約160名



昨年引き続き健康フェアを行いました。今回は、コロナ対策として検温、手指消毒を行い、入場規制をかけず実施しました。またカレーライスの販売もありました。

屋内イベントとしては、フレイルチェック(記述測定、からだ測定)、ベジチェック・理学療法士による体操、認知症テストなどを行いました。屋外イベントとしては、野菜販売、みたらし団子の販売を行いました。

心配された雨も降らず曇り空でしたが、大勢の方に来ていただきありがとうございました。

## 「福祉講演会」を行いました

2022年11月27日(日) 13時30分~15時30分

会場:緑苑コミュニティセンター ホール

主催: 緑苑地区社会福祉協議会、みどり会

今回も、コロナ対策を取りながら、福祉講演会を行いました。

「落語で楽しく人生アルバム」

落語家 桂 福若

「愉しくらくらく健康体操」

講師:青井園子



緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



案内図



◆住所: 各務原市緑苑中1-6  
◆電話: 058-227-0483

# ふらっと 1月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
<b>2</b> 1月 年始休み	<b>3</b> 年始休み	<b>4</b> 年始休み	<b>5</b> 年始休み	<b>6</b> 年始休み
<b>9</b> 成人の日	<b>10</b> AM 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 のびのび体操 11時～ PM 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 みんなで楽しく	<b>11</b> AM 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！ PM 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！	<b>12</b> AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 将棋で集まろう 折り紙を折ろう 紙技も無限	<b>13</b> AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
<b>16</b> AM 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます PM 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいを楽しみながら	<b>17</b> AM 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま PM パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ	<b>18</b> AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します どんなことでもお気軽にどうぞ	<b>19</b> AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 簡単ソーイング PM 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料ご持 参ください	<b>20</b> AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
<b>23</b> AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ	<b>24</b> AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください 気軽に参加しませんか～	<b>25</b> AM ランチで集まろう おでん 申込をお願いします PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>26</b> AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ	<b>27</b> AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
<b>30</b> AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください	<b>31</b> AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>1</b> 2月 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>2</b> AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで遊ぼう PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>3</b> AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ



**新春お茶会 7日土曜日**  
「ふらっと」の幕開けは毎年恒例の新春お茶会で始まります。2週間ぶりに地域の皆さまとの顔合わせ。新年にふさわしい設えも楽しみながら至福の一服で過ごしませんか。お茶券のお求めは「ふらっと」にて400円です。



**ランチで集まろう！25日水曜日**  
今月は「おでん」です。作り方も具材もいろいろですが、だしから作り大根、里芋などの野菜に卵、練り物です。それに赤味噌を添えます。心も体もポッカポカ。申込みをお願いします。テイクアウトは器持参して下さい

**今月の展示は、新年の飾り**  
AM 午前10時～12時  
PM 午後1時～3時  
ドリンクメニュー  
ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶  
カフェオレ各100円(お菓子付き)  
ランチメニュー  
一日モーニング(飲み物付) 250円