

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌



【「もりのほんや」さん前、緑苑東2丁目の池】 写真提供 緑苑 M.K さん

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



第126号

2

2023

忠ならんと欲すれば孝ならず、孝ならんと欲すれば忠ならず

平重盛 名言より

「地域交流会」を開催

日時:12月9日(金) 18時~20時

会場:緑苑コミュニケーションセンター 1階ホール



コロナ禍で中止となっていた地域交流会を開催しました。
今年は、「立食パーティー形式」や「アルコール類の提供」をやめ
コロナ対策として「弁当形式」、「アルコール類の提供なし」としました。
内容としては、食事やビンゴゲームを行いました。
食事は、全て手作りのメニューで、大変美味しいと好評でした。
ビンゴゲームは参加者の方、全員が景品を持ち帰りました。
また普段、会えない方との会話も弾みました。

クリスマス会

日時:2022年12月23日(金) 12時~15時

会場:「ふらっと」



ふらっとの2022年の営業最終日に
クリスマス会を開催しました。
ランチタイム(ビーフシチュー、サラダ、パン)、
ミニコンサート(キーボード演奏)、朗読、
ティータイム(手作りケーキと飲み物)と
盛りだくさんな内容でした。
参加された方も楽しんでいました。

緑苑地区社協及び
ふらっとの住所はこちらの
QRコードから読み込んで
ください。



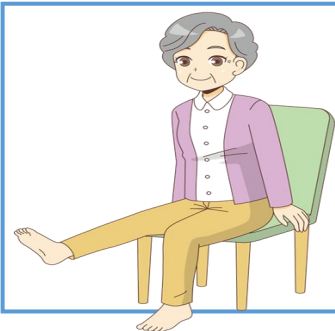
案内図



◆住所:各務原市緑苑中1-6
◆電話:058-227-0483

ふらっと 2月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
30 1月 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参ください	31 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～	1 2月 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～	2 AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで遊ぼう PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～	3 AM 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
6 AM 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます PM 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいを楽しみながら	7 AM 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します PM 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 みんなで楽しく	8 AM 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！ PM 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！	9 AM 折紙 頭の体操 紙技は無限 PM 将棋で集まろう 初心者大歓迎 折り紙	10 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM 朗読 藤沢周平作「山桜」 内海隆一郎作「天ぷらそば」
13 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～	14 AM のびのび体操 11時 体すっきり！ PM パソコン＆スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	15 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します どんなことでもお気軽にどうぞ	16 AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 簡単ソーイング PM 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料ご持参ください	17 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～
20 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参ください	21 AM 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま PM 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください 気軽に参加しませんか～	22 AM ゆる体操 普段気軽にできるストレッチなどで運動不足解消 PM パソコン＆スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	23 天皇誕生日	24 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM ランチで集まろう 雑寿司＊12時～ 要申込
27 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ	28 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～	1 3月 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～	2 AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで遊ぼう PM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～	3 AM ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ



体を動かそう！

寒い時こそ体を動かしましょう。簡単な動作ではありますが、続けることにより知らず知らずのうちに体も軽くなります。「ふらっと」では毎週体を動かすイベントを行っております。参加費100円 お茶代100円です。ぜひおでかけください。



ランチで集まろう！24日金曜日

今月は「ひな寿司」です。節句には1週間ほど早いですが、女の子のお祭りらしく華やかなお寿司です。申込は「ふらっと」へ、参加費400円です。12時からです。お誘いあわせてお出かけ下さい。

今月の展示は、ふらっとでのイベント作品です

AM 午前10時～12時

ドリンクメニュー

PM 午後1時～3時

ドリップ珈琲(アイス可)、紅茶、お茶
カフェオレ各100円(お菓子付き)

ランチメニュー

一日モーニング(飲み物付) 250円