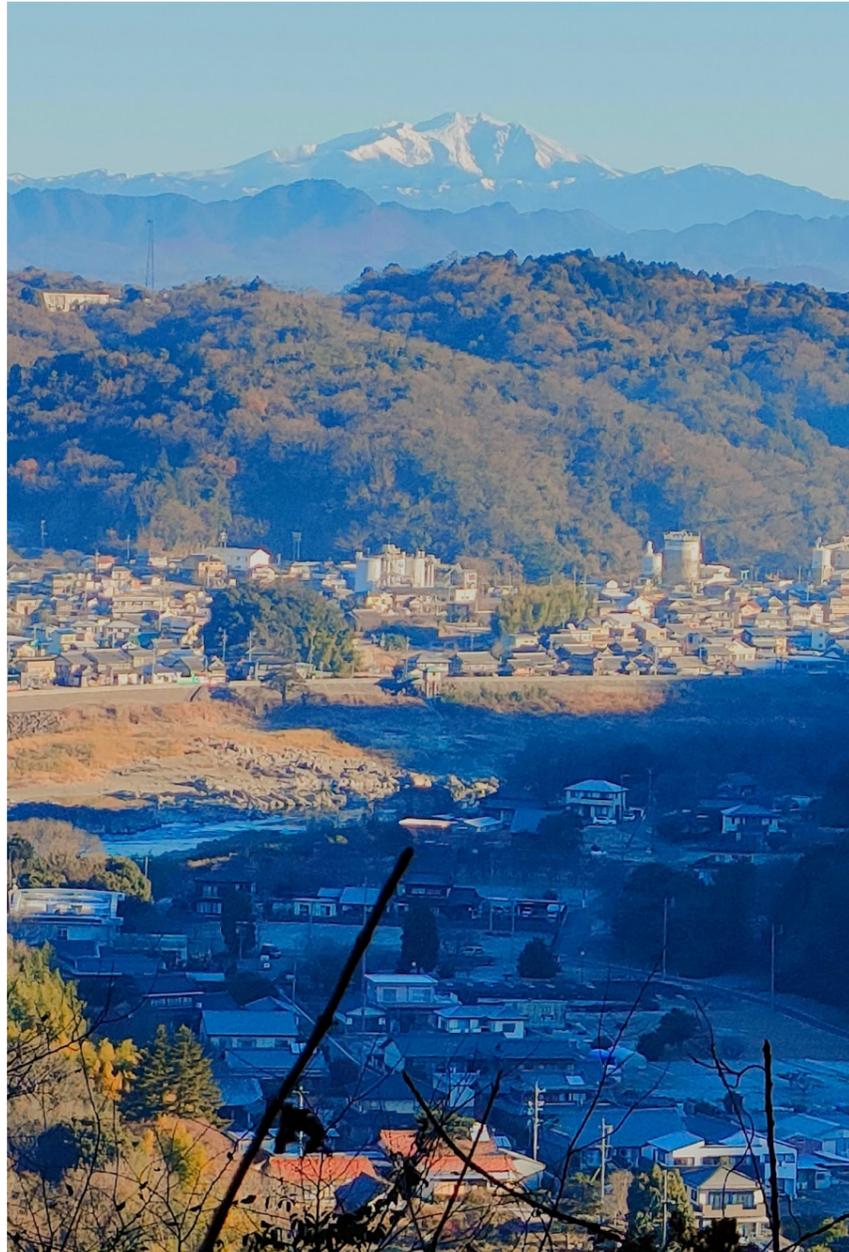


りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第127号
3
2023



「うめまの森から御嶽山を望む」 写真提供 緑苑 N.H さん

陽気になる秘訣は、あすはきつと良くなると思い込んで暮らすことです。

司馬遼太郎(作家)名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



新春 お抹茶を楽しむ会

開催日: 2023年1月7日(土) 開催場所:「ふらっと」

開催時間: 午前の部:10時~12時 午後の部:13時~15時



2023年(令和5年)、最初の恒例行事として、行われました。

今年はコロナ対策も取りながら、午前の部と午後の部に分けて行いました。

形式も、自由に行いました。新年のご挨拶を兼ねて参加されていました。

皆さん、和気あいあいと楽しそうでした。

表紙写真(御嶽山)の説明

御嶽山(おんたけさん)は、長野県木曾郡木曾町・王滝村と岐阜県下呂市・高山市にまたがり、東日本火山帯の西端に位置する標高3,067 mの複合成層火山である。大きな裾野を広げる独立峰である。日本の山では14番目に標高が高く、独立峰としては富士山に次いで2番目に高い。2014年9月27日の噴火では、山頂付近にいた登山客が巻き込まれ、1991年雲仙普賢岳の火砕流による犠牲者数を上回る事態となった。

古くから山岳信仰の対象の山として信者の畏敬を集めてきた巨峰で、いくつもの峰を連ねてそびえる活火山である。神聖な信仰の山であるとともに木曾を代表する山として親しまれている。東海地方特に尾張地方ではほとんどの場所からその大きな山容を望めることから、「木曾のおんたけさん」として郷土富士のように親しまれている山である。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



◆住所: 各務原市緑苑中1-6
◆電話: 058-227-0483

ふらっと 3月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
27 2月 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ	28 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	1 3月 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM お抹茶を楽しみましょう 季節の設えとお菓子 至福の時間を気軽にどうぞ	2 AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで遊ぼう PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	3 AM 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
6 AM 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます PM 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいを楽しみながら	7 AM 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します PM 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 みんなで楽しく	8 AM 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく！ PM 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく！	9 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 将棋で集まろう 初心者大歓迎 折り紙	10 AM 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます PM パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ
13 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	14 AM のびのび体操 11時 体すっきり！ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	15 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します どんなことでもお気軽にどうぞ	16 AM 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 簡単ソーイング PM 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料ご持 参ください	17 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
20 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ	21 春分の日	22 AM 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま PM パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	23 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	24 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ランチで集まろう 雑寿司*12時～ 要申込
27 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参	28 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	29 AM ゆる体操 普段気軽にできるストレッチな ど で運動不足解消 PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	30 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	31 AM ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ PM 春の演奏会 琴志乃会の皆さまの大正琴 春のワンプレートランチ



大人のぬり絵
 大人のぬり絵は誰でも美しい絵が描ける新しい趣味です。単純に下絵を真似、塗りつぶすことから、色を重ね、陰景をつけるなど、絵が苦手でも自分のペースで取り組み、左脳、右脳を活性化、集中して自分と向き合うことでストレス発散。始めてみませんか～



春の演奏会 31日金曜日
 今月は琴志乃会のみなさまの大正琴をお楽しみください。12時からランチタイム、12時50分から演奏会。その後ティタイム、15時終了予定です。参加お待ちしております。
 ※申込はふらっと。参加費400円

今月の展示は、ふらっとでのイベント作品です

AM 午前10時～12時
PM 午後1時～3時

ドリンクメニュー
 ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶
 カフェオレ各100円(お菓子付き)

ランチメニュー
 一日モーニング(飲み物付) 250円