

# りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌



各務原市 「浄水公園 バラ園」

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



第129号

5

2023

山は西からも東からでも登れる。自分が方向を変えれば、新しい道はいくらでも開ける。松下幸之助 名言より

## 「おひとり暮らしの懇親会」を開催

日時:2023年3月5日(日)10時~12時

会場:緑苑コミュニティセンター 1階ホール

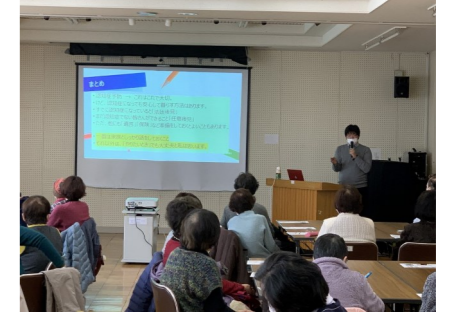
参加者:45名

第1部:セミナー

講師:多田羅 洋(たたら ひろし)

(社会福祉士、一般社団法人岐阜県社会福祉会ぱあとなあ所属)

第2部:懇親会(グループディスカッション)



第1部は「お一人暮らし編」として、二人のおばあちゃんを主人公にして物語風に展開する形で講演を行いました。その中で「法テラス」や「後見人(こうけんじん)」など専門的な用語の解説も行いました。第2部は、フリートーク形式で5つのグループに分かれて、話し合いを行いました。参加された方は、身近な事として取り組んでいました。

## ペーパークラフトで楽しいひと時を(お知らせ)

日時 令和5年5月13日(土)

10時:15名 ・11時:15名

場所:ふれあいハウス「ふらっと」

参加費 100円

申込:ふらっと 締め切り:5月2日(火)

後ろ側にも、ポケットがあるよ!



平らな紙を、切ったり折ったり、ちょっとしたテクニックで、大人も子供も簡単に手作りできます。

ダブルポケットの手作り体験をしてみませんか~

お部屋の飾りでも、プレゼントにしても、OK

「ふらっと」へ、手ぶらで、ふらっと遊びに来ませんか~

スタッフ一同、心よりお待ちしております。

「ふらっと」の展示は、講師、大谷典子さんの作品です。

ペーパークラフトの世界をお楽しみください。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



案内図



◆住所:各務原市緑苑中1-6  
◆電話:058-227-0483

# ふらっと 5月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
<b>1</b> <b>イ</b> 囲碁で集まろう 初めの方もお気軽に親切に教えて頂けます <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>2</b> <b>シ</b> 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します <hr/> <b>シ</b> 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します	<b>3</b> 憲法記念日	<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日
<b>8</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>イ</b> 日本文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいを楽しみながら	<b>9</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>10</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>シ</b> お抹茶を楽しみましょう 季節の設えとお菓子 至福の時間を気軽にどうぞ	<b>11</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>イ</b> 将棋で集まろう 初心者大歓迎	<b>12</b> <b>シ</b> 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> <b>シ</b> 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください
<b>15</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>イ</b> パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	<b>16</b> <b>シ</b> のびのび体操 11時～ 体すっきり！ <hr/> <b>シ</b> 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください 気軽に参加しませんか～	<b>17</b> <b>シ</b> 水彩画を楽しもう 初めの方もお気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく！ <hr/> <b>イ</b> 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します *水彩画を楽しもう	<b>18</b> <b>シ</b> 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 <hr/> <b>イ</b> 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料ご持参ください	<b>19</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
<b>22</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>23</b> <b>シ</b> 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>24</b> <b>シ</b> ゆる体操 普段気軽にできるストレッチなどで運動不足解消 <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>25</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>26</b> <b>シ</b> 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
<b>29</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>シ</b> かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参ください	<b>30</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>シ</b> 紙芝居 紙芝居を通して鶺鴒を知ろう！ 是非お出かけ下さい	<b>31</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>シ</b> ランチで集まろう 朴葉寿司 12時～ 申込お願いします	<b>1</b> 6月 <b>シ</b> 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>2</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>シ</b> 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ



**鶺鴒座の紙芝居 30日**  
 各務原には、昔から伝わる沢山の民話があります。その民話を鶺鴒宿ボランティアガイド、鶺鴒座が独自の紙芝居にしました。紙芝居を通じてこの土地を知って頂くと共に楽しいひと時を過ごしていただけたらと思います。是非、ご覧くださいませ。

- イ** イベント室
- シ** 集会室
- ダ** 談話室

スケジュール表記が変わりました  
 イベントなどの開催部屋を区別にするために、イベント室、集会室、談話室別に左のようなアイコンを付けました。なお、イベント開催中でも談話室は空いておりますので、ご自由にお越しください。

時間：午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)  
 場所：**イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室

**ドリンクメニュー** ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶  
 カフェオレ各100円(お菓子付き)

**ランチメニュー** 一日モーニング(飲み物付) 250円