

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第130号

6

2023



美濃加茂市「みのかも健康の森」あじさい

写真撮影 緑苑 S.Uさん

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail : flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



芥川龍之介/作家 名言より

人生を幸福にするためには、日常の瑣事(さじ)を愛さねばならぬ

グリーンタクシーのご利用地域と目的地が広がりました

緑苑地区社会福祉協議会などで行う活動などでグリーンタクシーをご利用になれます。

利用地域が緑苑地区全体となり、目的地も3か所になりました。

詳しくは、「ふらっと」までお問い合わせください。



利用地域 : 緑苑北、緑苑中、緑苑西、緑苑南、南陽台、緑苑東

目的地 : ふらっと、緑苑コミュニティセンター、緑陽中学校

利用料金(片道): 100円(乗合の場合) 200円(単独の場合)

送迎: 自宅まで送迎

備考: 事前予約が必要



講演会のお知らせ



「ドローンや空飛ぶクルマといった未来の乗り物が、既存の飛行機やヘリコプタなどと共存しながら整齊と空を飛びまわり、人の移動や物の流通が安全かつ素早く実現できるような社会をめざします。」といった内容を、お仕事としている方が緑苑にいらしゃいます。その方を講演者としてお招きして講演会を開催します。

日時: 令和5年5月28日(日) 10時~12時(9時30分開場)

会場: 緑苑コミュニティセンター 1階ホール

費用: 無料

備考: どなたでも参加可能です。

題目: 「空飛ぶクルマやドローンが活躍する近未来の社会について」

講演者: 安村佳之

(AeroVXR(エアロブイエックスアール)合同会社 CEO)

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



ふらっと 6月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
29 5月 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください	30 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ 紙芝居 紙芝居を通して鶴沼を知ろう！ 是非お出かけ下さい	31 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ ランチで集まろう 朴葉寿司 12時～ 申込をお願いします	1 6月 ㊦ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	2 ㊦ 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
5 ㊦ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます ㊦ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいを楽しみながら	6 ㊦ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します シ お抹茶を楽しみましょう 季節の設えとお菓子 至福の時間を気軽にどうぞ	7 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	8 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ㊦ 将棋で集まろう 初心者大歓迎 体験してみませんか	9 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ 朗読13:30～ 松田青子作「牡丹柄の灯籠」 志賀直哉作「清兵衛と瓢箪」
12 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ	13 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください 気軽に参加しませんか～	14 シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく！ ㊦ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します *水彩画を楽しもう	15 ㊦ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します ㊦ 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料ご持 参ください	16 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
19 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	20 シ のびのび体操 11時～ ㊦ 写経 般若心経を書きましょう ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	21 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチな などで運動不足解消 ㊦ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します	22 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ㊦ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	23 ㊦ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
26 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください	27 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	28 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチな などで運動不足解消 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	29 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	30 ㊦ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ ランチで集まろう 蕎麦 12時～ 申込をお願いします



コミュニティセンター改修工事
 緑苑コミュニティセンターが7月から改修工事の為、準備期間を含めて、6月から使用できなくなります。自治会所有のピアノが中央集会場に配置されます。ミニコンサートなど、「ふらっと」でのイベントに幅が広がります。皆さまのご利用お待ちしております。



「ランチで集まろう」30日金です
 今月の「ランチで集まろう」は3年ぶりの「そば」です。西集会場毎月練習を重ねられてます「そば打ち同好会」の皆さまに打っていただきます。どうぞお楽しみにお出かけ下さい。*ふらっと迄申し込みをお願いします。

時間: 午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)
場所: ㊦ イベント室、シ 集会室、㊦ 談話室
ドリンクメニュー ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶
 カフェオレ各100円(お菓子付き)
ランチメニュー 一日モーニング(飲み物付) 250円