

2023 年
6 月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい



八木山地区社会福祉協議会 会長 知久成彦

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2023.6.1

4/16

新日理事・評議員合同会議開催

令和4年度活動報告・決算報告 令和5年度活動計画・予算案が承認されました。

令和5年度 活動計画

.....活動の目的.....

地域みんなが主役となり、互いに支えあい安心して心豊かに暮らせるまちづくりを行います

.....活動の方針.....

著しい少子高齢化に加え、各地での大規模自然災害、感染症の不安の今こそみんなの思いを活動につなげ “できる人ができるときに できることをする” を基本にみんなが参加して” つながって ささえあい” まちづくりを進めます。

.....活動計画.....

地域のあらゆる困りごとに対応する” つながってささえあい事業” を実施します。

1. ささえあいサロン
2. ささえあい活動
3. ささえあい移送
4. ふれあい子育て
5. ささえあい畑・フードバンク
6. フレイル予防

社協会費納入にご協力をお願いします

一口500円の会費は、市の社協に納められ、うち4割が八木山地区社協に交付されます。これ以外にも、助成を受けて、ささえあいサロンや・ささえあい活動等を実施しております。

その他地域の福祉活動にも活用されます。
近隣ケア活動 つつじが丘シニアクラブ・松が丘長寿会・ふれあい交流会・ふれあいの集い等です。

自治会役員の皆様にはお世話になります。

知久成彦 令和5年度会長挨拶

日本全体を含め、高齢化対策を講じる時期でもあり、ささえあい活動は重要な課題であると思う。

また子育て世帯の支援も課題となっている。ますます、ささえあい活動は重要な課題であると思う。自身も勉強しながらになると思うが、会長として参画したいと思う。宜しくお願い致します。

アドバイザーから

▶田中新樹課長(各務原市社会福祉協議会)

今年も八木山地区社協を担当させていただきます。活動報告にあった通り八木山地区社協はひとつひとつ細かな生活課題を解決する過程で人と繋がっていく先進的な活動をして頂いている。また、現状だけではなく、その先を見据えて何をしなければならぬかなど考えていくこともたくさんされていて私自身も勉強させて頂いている状況です。

個人としてできること、地域でできること、地域ではできないことの何が必要なのかを明らかにして頂いて、後日開催する五期福祉活動計画の策定会議に向けて、提案して頂きたいと思う。

▶江原隆宜先生(日本福祉大学)

合同会議にお招き頂き、ありがとうございます。報告の中にもあったように高齢化社会、100歳位迄皆さん生きられるという長寿の国でもあるが、後期高齢者になると見守りやケアが必要になってくる。

国も地域共生社会、地域包括ケアシステムなどを着手し始めている。専門職のケアはある程度のお金を出せば受けられるが、それに住民の方々のささえあい活動がないと住み慣れた家で住み続けることは難しい。八木山地区の活動は非常に学ばせて頂く意義ある活動であると思い、6年前から関わらせて頂いている。どうしてこのような活動ができるのか、そのエッセンスを他の地域に広めていくことが私の役目だと思っている。また、学生も社会福祉士として、このような活動を作り上げていく、これからの先の日本を支える学生を育てていくのに皆さんに大学に来てお話し頂くことで、学ばせて頂ける。また、宜しくお願いいたします。

6 月 ささえあいサロンスケジュール

感染防止対策をとってお迎えします。アルミ材収集9日です。ご協力よろしく



☎ 058-377-3400 平日/午前10時~午後3時まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

	月	火	水	木	金
				1	2
10時~				パソコン スマホ相談	囲碁・将棋 ★公園で絵を描こう
13時~				ご自由にお使いください	ご自由にお使いください
	5	6	7	8	9
10時~	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	四葉の会の集い	包丁研ぎ 300円	囲碁・将棋
13時~	布でカタツムリを作ろう	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	体リセット講座 500円	ご自由にお使いください
	12	13	14	15	16
10時~	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	★フレイルチェック (コミセン)	パソコン スマホ相談	囲碁・将棋 ★公園で絵を描こう
13時~	☆介護用品を知ろう	介護カフェ 相談・おしゃべり	認知症茶話会	体リセット講座 500円	ご自由にお使いください
	19	20	21	22	23
10時~	囲碁・将棋	ガーゼハンカチ作り 作って食べよう300円	英語で遊ぼう	絵手紙100円	囲碁・将棋
13時~	★おひとりさま 心配しみを語ろう	すみれの会の 集い	ご自由にお使いください	体リセット講座 500円	ご自由にお使いください
	26	27	28	29	30
10時~	囲碁・将棋	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	囲碁・将棋
13時~	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	14時~ 英語で遊ぼう	体リセット講座 500円	大谷さんの障害相談

14日(水) ★フレイルチェック 場所：松が丘コミュニティセンター
心身の健康状態を知って、今後の健康維持の目標をたてましょう

17日(土) フレイル予防大会

場所：松が丘コミュニティセンター 時間：10時~11時半
足指体操・爪ケア・体リセット・血管・脳年齢・血圧など測定

サロン活動

～「作って食べよう」にどうぞ参加を～

出会いとつながりの場としてのサロンは、昨年度コロナ感染症が続く中で、感染予防策に努め、皆様のご協力により、1回も休まずに集いの場を提供してきました。

昨年度新たに取り組んだ企画の一つ「作って食べよう(毎週火曜日)」は、食を通してつながろうと、簡単な食事で良いからみんなで作って食べましょうというものです。

「一緒に食べるとこんなに美味しい」「いろんな調理方法がわかってうれしい」との感想が聞かれ、毎週15、6食~20食を用意し好評です。

ささえあい畑で採れた野菜や地域の方々が提供して下さる食材などもありがたく活用させていただいています。



☆12日(月) 13時~ 介護用品を知ろう

これを使ったら、もう少し楽に暮らせるという用品。実物を見て知っておきましょう。

★19日(月) 13時~ おひとりさま

おひとり暮らしの懇談会です。おひとり様予備軍の方もどうぞ。多田羅社会福祉士のお話もあります。

- 後見人、死後事務等知っておきたいことも聞けます。
- 日頃の心配・楽しみも語り合いましょう



6月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

地域みんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 伊藤 隆 ☎377-3400



活動項目 4/1~4/30	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	4	4	1
シルバーカー修理	1	1	1
TV修理	3	3	3
家具処分	1	1	1
ドアクローザー	1	1	1
チャイムの不具合	1	1	1
ゴミ出し	44	44	8
家具処分	1	6	1
ドアクローザー	1	1	1
買い物代行	1	1	1
伐採	1	1	1
バッテリー充電	1	1	1
寿司桶たが修理	1	1	1
剪定	2	6	2
蛇口不具合	1	1	1
ビデオデッキ修理	2	2	2
網戸張	3	3	3
郵便受け修理	1	2	1
包丁研ぎ	1	5	1
フライパン柄つけ	1	1	1
障子貼り	2	2	2
防草シート敷	1	2	1
噴霧器修理	1	1	1
草取り	4	18	4
公園トイレ掃除	9	9	1
配食	3	27	56
犬防止ネット張	1	1	1
和服ほどく	1	1	1
置物修理	1	1	1
エアコン掃除	1	1	1
ラミネーター修理	1	1	1
流しそうめん竹	1	1	1
ロッカー処分	1	1	1
蝶番修理	1	1	1
ルディックウオーポール	1	1	1
雨戸修理	1	1	1
個別移送	9	10	9
八木山バス	7	13	51
合計	118	178	126

- ★ 困りごとができれば・・・ ☎ **377-3400** (平日 10時から15時)
- ★ 買い物・通院の送迎もします。
- ★ 毎週水曜日、八木山バスが地域を回って、買い物に行きます。ご利用ください。



大きな希望の歩行器

Aさんが圧迫骨折で痛みを苦しんでおられました。

地域の方Bさんが、「母親が自宅と病院だけで、ほんの少し使った歩行器、よかったら、誰かに使ってもらってください」と言って提供いただきました。

この歩行器をAさんの家に持っていきました。

それまで、Aさんは朝から夕方まで、1歩も動けず、ソファでじっとしていなければならなかった。痛みで立ち上がれなかった。でも、この歩行器につかまり、立ち上がることができました！

これで、顔をあらうことができる。食べ物をレンジで温めることもできると大喜びでした。

歩行器を届けてくださったBさん。本当にありがとうございます。Bさんの歩行器が一人の人に大きな希望を与えてくださいました。



割り竹で流しそうめん

「たびたび来る孫が”流しそうめんがしたい”というので、2年ほど前から竹を用意していた。流しそうめん用に加工してほしい」との注文。

そうめんがすいすいと流れる竹にしました。

ついでの天井修理
カーテンのつける位置を、下げてほしいとの注文で行ったお宅で、天井の板が一部剥がれているので、なおせないかと言われました。接着剤をつけて固定しておきました。しっかりとくっつきしました。



網戸張

網戸の枠が一部欠けています。ここから虫が入ることが考えられます。板をはって補修しました。

写真撮影が趣味です。

車中泊で撮影旅行にたびたび出かけます。アルミ缶回収をしています。缶と一緒に直径 10cm 程のフライパンを持ってきた人がいました。それはアルミ缶と一緒に出すわけ



にはいかない。「戴きたいです」と言って手に入れました。柄が金属なので、火にかけたら、熱くて持てない。

◀柄をつけてもらいました。車中泊で目覚めたら、このフライパンで卵焼きができる。楽しみが増えました。(大田)

柄を取り付けて再び活用

朽ちた柄を新品にし、錆びたつるはしをきれいに仕上げました



4月の八木山バス
行ってきました！
ご活用ください



●少年自然の家へ、プラネタリウムを見に行きました。今まで少年自然の家の利用者だけが見られた物を、一般にも公開しています。

●グランドゴルフ大会出場者を、メモリアルセンターに送迎しました。グランドゴルフは、移動手段がなくて、どの団体も、苦慮しておられるそうです。

