

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第131号
7
2023



愛知県・岡崎市「岡崎城と家康公」 撮影者:緑苑 N.Hさん

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



「できること」が増えるより、「楽しめること」が増えるのが、いい人生。

齊藤茂太 医師 名言より

福祉講演会を開催しました

日時:5月14日(日) 13:30~15:30

場所:緑苑コミュニティセンター 1階ホール(入場無料)

共催: 緑苑地区社会福祉協議会・緑苑みどり会



◆寸劇と講話 (第1部)

岐阜県環境生活部県民生活課

「特殊詐欺について」

13:30~14:25



◆講演 (第2部)

村井医院 村井敏博 先生

「地域包括ケアシステムの構築をめざして」

14:30~15:30

今年は、2部構成で行いました。第1部は、特殊詐欺について寸劇と講話で分かりやすく、第2部は緑苑の事を医師の観点からのお話でした。

「空飛ぶクルマやドローンが、活躍する近未来の社会とは！」

最近、話題のドローンや空飛ぶクルマについて、講演会を行いました。ドローン実機によるデモンストレーションとわかりやすい内容でとても有意義な時間でした。

日時:5月28日(日) 10:00~11:40

場所:緑苑コミュニティセンター 1階ホール

主催: 緑苑地区社会福祉協議会

講師:安村 佳之 (緑苑南 在住)

(AeroVXR(エアロブイエックスアール)合同会社 CEO)

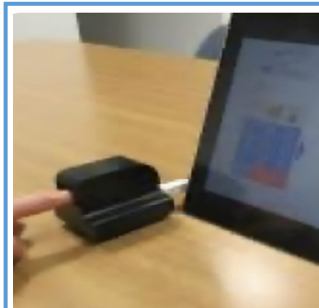


緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



ふらっと 7月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
3 イ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に親切に教えて頂きます <hr/> イ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいを楽しみながら	4 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します <hr/> ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します	5 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ お抹茶を楽しみましょう 季節の設えとお菓子 至福の時間を気軽にどうぞ	6 ダ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	7 ダ 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
10 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	11 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	12 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチなどで運動不足解消 <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	13 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ 将棋で集まろう 初心者大歓迎 シ 折紙	14 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
17 海の日	18 シ のびのび体操 11時～ ダ 写経 般若心経を書きましょう <hr/> シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください	19 シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく！ <hr/> イ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します *水彩画を楽しもう	20 ダ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します <hr/> イ 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料ご持参ください	21 イ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
24 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ	25 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	26 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ 健康チェック13:30～ 血管年齢測定・ベジチェック お気軽に参加ください	27 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	28 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ ランチで集まろう スープカレー 12時～ 申込をお願いします
31 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参ください	1 8月 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します <hr/> ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します	2 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	3 ダ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	4 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ



健康チェック！
 昨年の「健康フェア」で人気の血管年齢とベジチェック
 ご自身の体、野菜不足になっていませんか？
 血管の老化度合いを分かりやすく採点できる血管年齢
 年齢は測定で確認。対策は今からでも始められる生活
 習慣の改善にお役立てください。お気軽にどうぞ



ランチで集まろうは28日(金)です
 北海道の郷土料理とも言われるスパイスで
 作るスープカレーとご飯です。たっぷり旬の
 野菜をいれました。暑さに負けず健康維持、
 増進に如何でしょうか。どうぞお出かけ下さい。
 *ふらっと迄申し込みお願いします。

時間：午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)
 場所：**イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室
 ドリンクメニュー：ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶
 カフェオレ各100円(お菓子付き)
 ランチメニュー：一日モーニング(飲み物付) 250円