

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌



日本ライン夏まつり納涼花火大会

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



第132号

8

2023

何もゆきづまれば、まず、自分のものの見方を変えることである。案外、人は無意識の中にも一つの見方に執り、他の見方のあることを忘れがちである。

松下幸之助 名言より

パソコン・スマホ教室(G-NET)が緑苑中央集會場で開催中



緑苑コミュニケーションセンターの改修工事の関係で、高齢者のパソコン・スマホ教室(G-NET)が6月から来年3月まで緑苑中央集會場(ふらっと)で開催されています。パソコン・スマホは家族や友達とのコミュニケーション、商品のネット購入、最新のニュース・情報の把握、ドラマ・映画・見逃し番組・音楽やカラオケなど趣味に、カメラで孫や風景の写真をパチリ、お出かけの道案内・お店案内にと高齢者にとっても老後の生活に役立つことばかり。痴呆の防止にも一役とか。

近隣ケアグループ研修会を実施しました



実施日:令和5年6月24日(土)

時間:13時30分~15時30分

会場:緑苑中央集會場(ふらっと)

出席者:近隣ケアグループ、

民生委員、緑苑地区社協

今年は、緑苑コミュニケーションセンターの改修工事のため、会場を変更して行いました。

日頃からご近所同士の寄り合いや、孤立している方への声掛け見守りなど、ご近所活動をしておられる皆さまに集まっていただいて、活動報告や意見交換を行いました。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



住所:各務原市緑苑中1-6
電話:058-227-

ふらっと 8月 予定表 ☎ 058-227-0483

	火	水	木	金
31 7月 イ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください	1 8月 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します <hr/> ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します	2 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	3 ダ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	4 イ 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
7 ダ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます <hr/> イ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいを楽しみながら	8 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	9 シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく！ <hr/> シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく！	10 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> AM 折り紙 ▶折り紙は準備しています。 山折り谷折りでステキな作品完成	11 山の日
14 夏休み	15 夏休み	16 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチな などで運動不足解消 <hr/> イ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します お気軽にどうぞ	17 ダ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します <hr/> イ 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料ご持参 ください	18 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ 朗読13:30～ 山本周五郎作「ゆうれい貸 屋」
21 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ	22 イ 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください 気軽に参加しませんか～	23 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	24 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ ビデオ鑑賞(13時～) 懐かしい映画再開です お気軽にお出かけ下さい	25 イ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
28 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください	29 シ のびのび体操 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	30 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	31 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	1 9月 シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ

展示7月～8月

デコパージュ(シャドーボックス)

デコパージュとはフランス語で、切り抜く、切り裂くなどという意味です。紙に描かれた模様や絵の切り抜きを貼って作品の表面を飾り、コーティング剤を塗り重ねていくアートです。



17世紀中頃、ヨーロッパ、フランス上流階級の夫人の間で流行しました。写真のシャドーボックスは、立体的に発展したハンドクラフトで、デコパージュの技法の1つです。同じ5枚の絵を切り抜いて3Dのように奥行きを出しています。5枚の絵は余すところなく作品の中に組み込まれた立体感を演出します。

時間: 午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)

場所: **イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室

ドリンクメニュー

ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶
カフェオレ各100円(お菓子付き)

ランチメニュー

一日モーニング(飲み物付) 250円