

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌



東京 上野恩賜公園 噴水池

撮影者 緑苑 N.Hさん

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



伊達政宗 名言より

仁に過ぎれば弱くなる。義に過ぎれば固くなる。礼に過ぎればへしうらくなる。智に過ぎれば嘘をつく。信に過ぎれば損をする。

第133号

9

2023

「緑苑ふれあいまつり」開催のお知らせ

緑苑の夏行事が装いも新たに始まります。

日時:2023年8月26日(土)14:00~19:00

会場:緑苑中公園(雨天決行)

主催:緑苑連合自治会 ふれあいまつり実行委員会

内容:よさこい、OXクイズ、お楽しみ抽選会、

キッチンカー、出店、フリーマーケット

【よさこい】 16:30~17:00

【OXクイズ】(小学生以下対象) 17:00~17:30

【おたのしみ抽選会】(抽選券必要) 18:00~

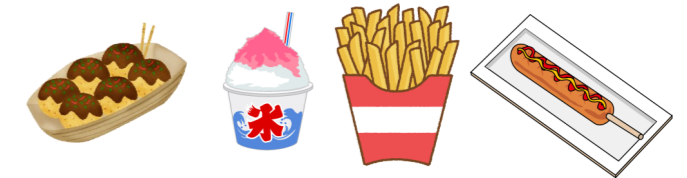
【出店】 14:00~

だんご、五平餅、焼きそば、ジュース、缶ビール、ヨーヨーつり、わなげ など



【キッチンカー】 14:00~

たこやき、かき氷、フライドポテト、からあげ、フランクフルト など



【フリーマーケット】 14:00~

「各務原市ふれあいバス等懇談会」の開催のお知らせ

下記の日程で「各務原市ふれあいバス等懇談会」を開催します。改正内容の説明と公共交通全般における市民の皆様との意見交換を行いますのでご参加ください。

日時:2023年8月24日(木)14:00~15:30

会場:緑苑中央集会場 (ふらっと)

主催:各務原市商工振興課 公共交通政策係

備考:事前申し込み不要でどなたでも

参加できます



緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



案内図



◆住所:各務原市緑苑中1-6
◆電話:058-227-0483

ふらっと 9月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
28 8月 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参ください	29 シ のびのび体操 11時～ 体すっきり！ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	30 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	31 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	1 9月 イ 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
4 イ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます <hr/> イ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください	5 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します <hr/> ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します	6 シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく！ <hr/> シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ	7 ダ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	8 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
11 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	12 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	13 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチなど で運動不足解消 <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	14 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ 将棋で集まろう 初めての方もお気軽に 指導していただけます	15 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ 折り紙 ▶折り紙は準備しています。 山折り谷折りステキな作品完成
18 敬老の日	19 シ のびのび体操 11時～ ダ 写経 般若心経を書きましょう <hr/> シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください	20 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します お気軽にどうぞ	21 ダ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します <hr/> イ 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料ご持参 ください	22 イ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
25 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください	26 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	27 シ 和みのヨーガ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当です <hr/> イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	28 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ ビデオ鑑賞(13時～) 懐かしい映画再開です お気軽にお出かけ下さい	29 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ ランチで集まろう 12時～(栗ご飯他) 申込をお願いします

木のみのヨーガ



「和みのヨーガ」はじめます

モットーは「頑張らない」「無理をしない」。運動が苦手でも、体力に自信がなくても、体が硬くても大丈夫です。なでたりツボを押したり、誰でもできる簡単な手当で、ストレッチによってついた、心とカラダの緊張を優しく緩めていきましょう。



ランチで集まろう

29日(金)栗ご飯といえば秋ですね。栗の皮むきは大変ではありますが、スタッフ総出で皆さまの楽しそうな顔を想像しながら、頑張りたいと思います。申込お待ちしております。450円(当日お支払いをお願いします)

時間: 午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)

場所: **イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室

ドリンクメニュー

ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶
カフェオレ各100円(お菓子付き)

ランチメニュー

飲み物付 250円