

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第134号
10
2023



「せせらぎ街道の紅葉」(岐阜県高山市)

人としての徳を積み、良きことを積み重ねる人でなければ、
大きなことは成し遂げられるものではない。

吉田松陰 名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



「緑苑ふれあいまつり」を開催しました

内容もキッチンカー、出店、フリーマーケットなど盛りだくさんでした。途中、夕立にあい、お楽しみ抽選会は最後まで実施できませんでしたがたくさんの方がご来場しました。

日時:2023年8月26日(土)14:00~19:00

会場:緑苑中公園(雨天決行)

主催:緑苑連合自治会 ふれあいまつり実行委員会



「各務原市ふれあいバス等懇談会」を開催しました

日時:2023年8月24日(木)14:00~15:30

会場:緑苑中央集会場 (ふらっと)

主催:各務原市商工振興課 公共交通政策係

改正内容の説明と公共交通全般における意見交換を行いました。大勢の方が参加されました。意見交換の場ではいろいろな意見がありました。



緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



案内図



◆住所:各務原市緑苑中1-6
◆電話:058-227-0483

ふらっと 10月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
2 イ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に親切に教えて頂けます <hr/> イ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください	3 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します <hr/> ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します	4 シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく <hr/> シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく	5 ダ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します <hr/> イ 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料持参下さい	6 イ 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> シ 健康体操13:30~ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
9 スポーツの日	10 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ <hr/> イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ	11 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチなどで運動不足解消 <hr/> シ おひとり様懇親会 お気軽にどうぞ	12 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ <hr/> イ 将棋で集まろう シ 折り紙 折り紙持参下さい	13 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ <hr/> シ 朗読 佐藤愛子作 「むつかしい世の中」 お気軽にどうぞ
16 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~	17 シ のびのび体操 11時~ ダ 写経 般若心経を書きましょう <hr/> シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください	18 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ <hr/> イ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します お気軽にどうぞ	19 ダ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します <hr/> シ ミニコンサート 13:30「ライリッシュ・オカリナ連盟」鷗沼東町教室の皆さん	20 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~
23 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ <hr/> イ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参ください	24 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ <hr/> シ お抹茶を楽しみましょう 季節のお菓子と五感で味わう 一服 お気軽にどうぞ	25 シ 和みのヨーガ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当です <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~	26 ダ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します <hr/> シ ビデオ鑑賞(13時~) 懐かしい映画再開です お気軽にお出かけ下さい	27 イ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます <hr/> イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ
30 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ <hr/> シ ランチで集まろう きのご飯 申込お願い致します。	31 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~	1 11月 シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく <hr/> シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ	2 ダ 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 専門スタッフが対応します <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~	3 文化の日



ミニコンサート「オカリナ」

オカリナは宗次郎さんのソロ演奏が有名ですが、私達は仲間とのアンサンブル演奏を楽しんでいます。オカリナは陶器でできた楽器です。基本12個の穴が開いていて、その穴を開閉し音を出します。指使いと共に息遣いも大事な楽器です。楽譜をみて、指と息と頭を使って演奏します。仲間とのアンサンブル演奏はソロでは味わえない楽しさがあります。ぜひおでかけください

おひとり様懇親会

11日(水)13時~ 地域では多くのおひとり暮らしの方がおみえになられます。日常生活で心がけてることなど、おひとり様だからこそのエピソードなど、気軽にお茶をいただきながらお話ししてみませんか

時間: 午前10時~12時(上段)、午後1時~3時(下段)

場所: **イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室

ドリンクメニュー

ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶
カフェオレ各100円(お菓子付き)

ランチメニュー

飲み物付 250円