

10/8 開催 八木山フェスタ 活動団体ポスター展



30
団体が出展
いいね
投票をしました。



- 1位 八木山自然の会 31票 2位 八木山サッカー 20票
3位 鶴沼空手クラブ 19票 4位 つつじが丘上池クラブ 10票

●バザーも盛況。バザーのために制作しての提供もいただきました。持ち込んだ品が、誰かに大事に使われると思うと、うれしいです。

売上金 **25,655円**
子ども会に支援資金として
受け取っていただきました。



ぶめぶめ村のチンドン



ポスター展の様子

9/30 開催 PFAS の講演会で知った、思った

水道水に含まれているPFAS※は自然界にはないもの。分解しにくい。体に入るとたまりやすい=よくないもの。他の物質にはない独特の性質(水や油をはじく、熱に強い、薬品に強い、光を吸収しない等)を持つため、**撥水剤、表面処理剤、乳化剤、消火剤、コーティング剤等**、幅広い用途に使われてきた。食べ物の包装にも使用されている。飛行場など燃料を大量に備える場所では、泡消火剤で消火訓練を行っていた。そのため地面にしみこみ、地下水の汚染となる。

日本の会社 **ダイキン** は製造を中止した。よくないものという観点からであろう。米国の**3M社** **デュポン社**も製造を中止した。裁判を起こされて高額な賠償6億7100万ドルを要求されたことから。

体内に入ったPFASを体外に出す方法はない。生理のある人は、PFASの数値が低い。血液とともに体外に出ると考えられる。

市の対策 三井水源池 4つあるうちの2つの池で、活性炭で濾過実験をした。良い結果が出た。来年以降10億円をかけて浄化する予定。

とはいえ、今まで何十年も使用してきた水道水。今すぐに対応が必要とはいえないが、個人で浄化装置つけるのなら、安価なものでよい。定期的なカートリッジ交換。PFAS汚染された水道水を飲んで、必ずがんになるという健康被害は今の摂取量ではない。しかしリスクはある。リスクとは確率。

発生源と疑われる岐阜基地の土壌調査を知事から国に要請する。(県議会で知事発言)

「新しい物質の発明は生活に便利だが、健康被害とセットだ。こびりつかないフライパンは便利だからと多用するのでなく、安全なものを選んで買い物をすることなどが大事だ」

※PFASとは4730種を超える有機フッ素化合物の総称。自然界で分解しにくく水などに蓄積することがわかったほか、人への毒性も指摘されており、国際条約で廃絶や使用制限しています。

健康ウォーク どうぞ参加してください。
11/12(日) 社協はファミリーコースIIを担当。
ゆったり歩こうという方のためのコースです。

6日(月) PFASの勉強会 時間/14時~ 場所/ささえあいの家
どうぞ参加ください。
1.市の対応の現状・見通しの話 2.京都大学 原田浩二准教授の講演ビデオ視聴

11月 ささえあいサロンスケジュール

気象警報が出たら休館します。アルミ材収集 10日です。ご協力よろしく

☎ 058-377-3400 平日/午前10時~午後3時まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

月	火	水	木	金
10時~13時	6日(月) PFAS勉強会 場所:ささえあいの家 飲み続けていた水道水に含まれているという「PFAS」を学びましょう	1 ご自由にお使いください	2 ★パソコンスマホ相談	3 文化の日
10時~13時	6 囲碁・将棋	7 作って食べよう 300円	8 四葉の会のつどい	9 包丁鎌研ぎ 300円
10時~13時	★PFAS勉強会	ご自由にお使いください	認知症茶話会	体リセット講座 500円
10時~13時	13 囲碁・将棋	14 作って食べよう 300円	★Windows10を11に 講座	★パソコンスマホ相談
10時~13時	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください
10時~13時	20 囲碁・将棋	★フレイルチェック 場所:ふれあいセンター	ご自由にお使いください	23 勤労感謝の日
10時~13時	ご自由にお使いください	すみれの会の集い	2時~英語で遊ぼう	大谷さんの障がい相談
10時~13時	27 囲碁・将棋	28 作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	30 絵手紙 100円
10時~13時	ご自由にお使いください	おひとり様 カフェ	ご自由にお使いください	体リセット講座 500円

第1・3木曜 パソコン・スマホで困ったら、
第1・第3木曜日のパソコン・スマホ相談に
時間/10時~12時 場所/ささえあいの家



石原さん

野田さん

スマホでマイナンバーカードを使う「マイナポータル」の処理がうまくできなくて、ささえあいの家の「PCスマホ相談」で解決していただきました。お礼申しあげます。またマイナポータルのシステムがへたくそで使いにくくしているということがわかりました。マイナポータルで困ったら、「PCスマホ相談」に行くことをお勧めします。



豊倉さん

15日(水) 「Windows10の2年後の使用不可」に備える講座 。。。どうぞ参加してください。。。
時間:10時~ 場所:ささえあいの家 講師:高瀬さん

Windows11は今までのWindowsの歴史から見ても異例でwindows10のパソコン全てをアップグレードできるものではなく、割合新しいパソコンでもアップグレードができないことが多いので注意が必要です。2017年以前の安価なグレード、または2016年以前なら高級品でもWindows11にできないのです。正規にwindows11にできるパソコンの判別方法と、正規ではできない場合の対策をご説明致します。

18日(土) フレイル予防大会 時間/10時~11時半
場所/松が丘コミュニティセンター
足指体操・爪ケア・体リセット・血管・脳年齢・血圧など測定などどうぞ

21日(火) 10時~ フレイルチェック 場所/ふれあいセンター



11月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

地域みんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 伊藤 隆 ☎377-3400



活動項目 9/1~30	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	4	4	1
ドア不具合	1	4	1
雨どい修理	1	1	1
水漏れ	1	1	1
ドアクローザー調整	1	1	1
蛍光灯取り換え	1	1	1
剪定	3	5	3
ゴミ出し	32	32	6
ゴミ当番代役	1	1	1
草取り	6	20	5
パソコン充電器修理	1	1	1
庭木伐採	2	4	2
網戸張	2	2	2
戸立て付け不具合	3	4	2
草刈り	2	2	2
障子貼り	2	2	2
家の整理	1	1	1
廊下のかさ上げ	1	2	1
日よけ取り付け	1	1	1
廃棄物処分	1	1	1
ホース取り換え	1	1	1
包丁研ぎ	3	2	10
物入れ扉修理	5	4	4
古紙搬出	1	1	1
おもちゃ修理	1	1	1
ブロック除去	1	1	2
公園トイレ掃除	9	9	1
芝刈り	1	3	1
換気扇掃除	2	2	2
配食	2	16	26
個別移送	7	7	3
八木山バス	6	12	39



蜂対策 その1 蜂の巣の撤去
作業中にハチの巣発見。直ちに土嚢袋で蜂も巣も覆って捕獲に成功。



蜂対策 その2
剪定中にハチが飛び出した。「私は昔からハチ取りの名人」という人が、なんと粉の殺虫剤を、ハンドルを回しての噴霧器で飛ばしていただきました。



蜂対策 おまけ…こちらはハチ博士。今度の土日は、長野の高原へ昆虫(ハチ)採集に仲間と行くのだという人。キアシナガバチだから襲うことはないが怖いなら、容器に捕獲していただきました。

6年間使ったランドセルのリユース

6年間使ったランドセルを誰かに使ってもらえたらという人がいました。来年入学する子ども用がほしいという人がいました。また4月から使ってもらえるようになりました。6年間使ったとは思えない美しいランドセルです。



トーマスのタイヤのゴムが外れた。
じいじ:「よし直してやるよ」と分解。
タイヤにゴムを収めることができた。
ところが再び組み立てられない。と依頼が来ました。お孫さんは、大好きなトーマスとまた遊べているでしょう。

年に何回か回ってくるゴミステーション当番。
「大きな防鳥ネットを広げたり畳んだりが
難しい。代わりにやってもらいたい」
近くの人が快く引き受けてくれました。

★困りごとができれば……☎058-377-3400
★どんなことでも、まずはお知らせください。
業者の紹介もします。



壁紙を貼る。初めての作業。
依頼者に満足してもらえました。
壁紙張り



上敷きの張り替え
上敷きを敷く。今まで敷いていたものの処分も
しました



倉庫の扉の修理
倉庫の戸が外れた、さあ大変!
うまく収めることができました。