

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌



「岐阜基地航空祭」(各務原市)

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



作家 森 鷗外 名言より

太陽の光を借りて照っている大きな月よりも、自分から光を放つ小さな灯火でありたいものだ。

第135号

11

2023

健康フェア(ふらっと感謝祭)開催のお知らせ

日時:11月16日(木)10時~15時

会場:緑苑中央集会場(ふらっと)

【午前の部】

健康チェック



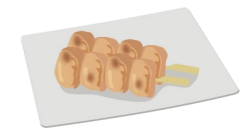
【午後の部】

・ピアノ演奏会



【お昼】

・五平餅(手作り)



ピアノ奏者 山矢修司(やまや しゅうじ) プロフィール

名古屋音楽大学卒業、同大学院修了。大学院在籍中より演奏活動をはじめ、リサイタルを名古屋市、福井市、岐阜県郡上市、愛知県小坂井町、京都市などで開く。オーケストラとの協演、声楽、管弦器、弦楽器、打楽器とのアンサンブルピアニストとして数多くの演奏会に出演。

1994~95年にかけてドイツ・シュトゥットガルト音楽大学にて、アンドレ・マーシャンのレッスンを受ける。青山三郎氏に師事。

表紙写真について

「岐阜基地航空祭 2023」は岐阜県各務原市の航空自衛隊岐阜基地で、2023年11月12日(日)に開催します。

展示飛行は岐阜基地に唯一所在する飛行開発実験団(TPC)のT-7、T-4、F-2、F-15が繰り広げる機動飛行、編隊飛行などが楽しめます。特に、岐阜基地でしか見ることのできない異機種大編隊飛行は午後に予定されています。今回はブルーインパルスのアクロバット飛行が予定されています。

当日はイベント鑑賞に北会場と南会場の2会場が設けられ、いずれの会場も歩いて移動可能ですがおよそ3キロメートルの距離があり、徒歩の場合の所要時間はおよそ40分です。北会場と南会場を往復するシャトルバスも有料で運行されます。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



案内図



◆住所: 各務原市緑苑中1-6
◆電話: 058-227-0483

ふらっと 11月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
30 10月 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ ランチで集まろう きのごご飯 申込お願い致します。	31 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	1 11月 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチなど で運動不足解消 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	2 〆 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 シ 写経 イ 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料持参下さい	3 文化の日
6 イ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂きます イ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください	7 〆 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します 〆 麻雀で集まろう 初心者大歓迎	8 シ 和みのヨーガ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当てです シ おひとり様懇親会 お気軽にどうぞ	9 イ 折り紙 ▶折り紙持参ください 山折り谷折りお楽しみ イ 将棋で集まろう シ 折り紙 折り紙持参下さい	10 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
13 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	14 シ のびのび体操 11時～ シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください 対応スムーズ	15 シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく イ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します シ 水彩画を楽しもう	16 ふらっと大感謝祭 健康フェア	17 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
20 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ イ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください	21 〆 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま シ お抹茶を楽しみましょう 季節のお菓子と五感で味わう 一服 お気軽にどうぞ	22 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	23 勤労感謝の日	24 イ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ
27 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	28 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	29 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	30 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ ビデオ鑑賞(13時～) 懐かしい映画再開です お気軽にお出かけ下さい	1 12月 〆 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ

健康フェア・ふらっと大感謝祭 (16日(木))

早いもので「ふらっと」も9周年を迎えます。毎年「健康フェア」として日曜日におこなってございました感謝祭ですが、当初予定日が運動会と同日になり平日に変更し、場所も「中央集会場」にて10時～15時で行います。午前は「健康チェック」、お昼は五平餅です胡麻とクルミがたっぷりのたれ、手作りをとお楽しみください。午後はピアノ演奏です。皆様お誘いあわせてお出かけください。お待ちしております



山矢修司ピアノ演奏会

13:30～

ピアノの甘く豊かな調べを
緑苑の秋風と共に
お楽しみください

時間: 午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)

場所: イ イベント室、シ 集会室、ダ 談話室

ドリンクメニュー

ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶
カフェオレ各100円(お菓子付き)

ランチメニュー

飲み物付 250円