

9/1.2

発表の機会をいただきました

さわやか福祉財団主催

いきがい・助け合いサミット in 東京 に登壇

<分科会> 生活支援を助け合い活動で行うにはどうすればよいか

【発表要旨】

- 活動の目的：困りごとの解決活動を通して、人々のつながりをつくる
- できることは人にやって差し上げ、できないことは人に依頼するうちに。
- 活動の合言葉：「できる人が、できる時に、できることを」
- ささえる人とささえられる人の区別がない。
- 活動分野を限定せず、人々から寄せられるあらゆる困りごとに対応。
- 依頼者のできないことを手伝うというスタンスで。できることは一緒にやっていただく。そばにいておしゃべりをしていただくだけでも。
- 技術や時間のかかる作業は、謝礼をいただく。
- 公的なサービスでの活動の制限は適用しない。

同時開催のポスター展▶
(全国から153点の応募)に、
活動案内ポスターを出品。

●活動結果

- ★地域の人々のつながりが大きく広がった
- ★何かあったら「困った」「助けて」と言える安心感が持てる
- ★活動スタッフが心豊かに生きることができている



参加しましょう! 八木山フェスタ 10/9

送迎の必要な方
連絡ください

●健康ウォーク：8時～9時受付

各務原公園や各務野自然遺産の森へ。目的地でお楽しみがあります。
ぶめぶめ村のチンドンもあります。

●防災展：八木山小学校体育館 10時～15時

数多くの催しがあります。まちの保健室が健康チェックもします。

10月 ささえあいサロンスケジュール

感染防止対策をとってお迎えします。アルミ材収集12日です。ご協力よろしく

☎ 058-377-3400

平日/午前10時～午後3時まで

ささえあい活動の申し込みもどうぞ

月	火	水	木	金
3 囲碁・将棋	4 作って食べよう 300円	5 ご自由にお使いください	6 パソコン スマホ相談	7 囲碁・将棋 ★公園で絵を描こう
10時 ご自由にお使いください	13時 ご自由にお使いください	10時 ご自由にお使いください	13時 ご自由にお使いください	10時 ご自由にお使いください
10 スポーツの日	11 作って食べよう 300円	12 四葉の会のつどい	13 包丁鎌研ぎ 300円	14 囲碁・将棋
13時 ご自由にお使いください	10時 ご自由にお使いください	13時 ご自由にお使いください	10時 ご自由にお使いください	13時 ご自由にお使いください
17 囲碁・将棋	18 作って食べよう 300円	19 ご自由にお使いください	20 パソコン スマホ相談	21 囲碁・将棋 ★公園で絵を描こう
10時 フレイルチェック	13時 すみれの会の 集い	10時 河合さんの 脳トレ	13時 体リセット講座	10時 大谷さんの 障がい相談
24 囲碁・将棋 ガーゼハンカチづくり	25 作って食べよう 300円	26 英語で遊ぼう	27 絵手紙100円	28 囲碁・将棋
10時 ご自由にお使いください	13時 ご自由にお使いください	10時 介護を語ろう 相談・引きこもりも	13時 体リセット講座	10時 ご自由にお使いください
31 囲碁・将棋	アルミ材収集量 4月/340kg 5月/320kg+10kg+5kg 6月/270kg 7月/365kg 8月/340kg 9月/380kg 地域の皆様のおかげです。ありがとうございます。			★10月の 公園で絵を描こうは、 芋ヶ瀬池周辺が会場。
10時 語る最期の 迎え方尊厳死				

8日(土) 爪ケア 時間/10時～12時 参加どうぞ

どの催しも、予約なしで参加できます。
いつでも、どなたも参加ください。

感染防止対策は致します。参加不参加は自らのご判断でお願いいたします。

散歩とたまの 買い物くらの夫が ～コロナ感染記～

- 8/2 時々咳
8/3 食欲減退
8/4 体がだるくしんどい
8/5 夜中 痰がらみの咳頻発。40.1度
氷枕と保冷剤で冷やし続ける。
8/6 かかりつけ医に電話。
11時 発熱外来で、陽性で肺炎と判明。東海中央病院へ。
敷地内の専用個室で待つ。
16時 入院
妻：入院を待つ間に保健所から電話。「濃厚接触者だから8/8にタクシーで保健所玄関へ」ドライブスルーで受検。夕方、陽性との連絡。
8/7頃 喉がひりひり。時々咳が。食欲無し。息子が送ってきたポカリスエット・カロリーメイト・ハイカロリーゼリーを摂取。
熱37.5～38度。持っていた解熱剤カロナールを6時間おきに服用。
8/9 から毎日夕方から21時過ぎ保健所から体調の聞き取りの電話。
かかりつけ医に電話してよいとのこと。結果解熱剤と食欲・やる気の出る薬の処方があり、薬局から届く。
8/11 味覚・嗅覚麻痺。平熱に。12・13日も食欲無し。
友人差し入れの甘酒・粥・ほうれん草のスムージー等を摂る。
8/14 夫の退院の知らせ。妻の事情から延期してもらい17日に退院。
この間の医療行為、薬の配達、保健所からのパルスオキシメーター貸与、タクシー代等すべて国の費用で。

どこで誰が感染しても不思議でない。できる感染防止を徹底!



10月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

地域みんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 伊藤 隆 ☎377-3400



★困りごとができれば☎058-377-3400へ

★買い物・通院の送迎をします。連絡ください。

活動項目 8/1~31	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	4	4	1
インターホン取付	1	2	1
郵便受け修理	1	2	1
蛇口不具合	1	2	1
草とり	8	38	7
草刈り	1	2	1
ゴミ出し	23	23	3
棚ドア修理	1	2	1
看板製作	1	3	1
障子貼り	1	5	1
地球儀修理	1	1	1
雨樋修理	1	3	1
インターホン修理	1	1	1
古紙搬出	1	1	1
網戸張り	1	2	1
ウォッシュレット交換	1	2	1
戸開閉調整	1	1	1
ハチの巣除去	2	2	2
携帯ラジオ修理	1	1	1
蒸し器修理	1	1	1
剪定	1	4	1
オルゴール修理	1	2	1
公園トイレ掃除	9	9	1
配食	4	36	56
移送	20	23	33



この夏は、コロナ感染が身近に迫り、長雨、猛烈な暑さで、うつうつとした日々でした。



お盆明けに咲いたささえあいの家のひまわりが、気分を明るくしてくれました。草取りの申し込みが多い月でした。蒸し暑い中の作業はきついです。みんなの会話です。

「こんな時にも、草取り作業ができる元気な体に産んでもらえてありがたいね。」

「健康に感謝ですね」

一人ではできない。
みんなとだからできる。
「仲間は宝」



ふれあいセンター駐車場東の道沿いで花を育てている花はなクラブさんの看板の製作をしました。



地球儀の修理

「北極と南極の芯棒が取れてばらばらになった。直せますか」
こうもり傘の先端の部品を取り付けて固定できました。

草取りの依頼者からいろんな話を聞かせていただけます。

Aさん：「Nさんが、どうしている？って言って訪ねて来てくれた。足が痛くて買い物に行けないというと、連れて行ってくれた」Nさんも80代。長年友情を絶たないで暮らしておられる2人。いいなあ。

Bさん：（聞けば92歳とのこと）「買い物は週に1度は息子が来て連れて行ってくれる」一人で立派に生活しておられる。

Cさん：「毎日バスでお出かけし、友達と体操し、おしゃべりし、施設でボランティアをして、しょぼんとしている人を励ます。私はかつて大けがをし、死ぬと医師に宣告された。だが今こうして生きている、救ってもらった命だから、人の役に立ちたいと思ってやっている。

ここは良いよ。バスが走っているもの。他地区の人がうらやましがるよ。車を手放したのにとっては、バスはありがたい。」



ささえあい畑の仲間とトライ☆アングル（日中一時支援）の仲間の交流が深まっています。

チョイソコ
かみかばら

チョイソコが
利用できます！

10月3日から平日の8:00～16:00
(土日祝日・年末年始12月29日～1月3日は運休)

利用できます。

利用の際には事前に会員登録の上、
利用の20分前までに予約します。

※登録申込資料はささえあいの家にもあります。

※自治会の決めた停留所から別の停留所まで行けます。

料金／400円（未就学児無料）

※小学生・65歳以上・障がい手帳保有者及び介護者は半額

「北海道でお土産に買ったオルゴール。ならなくなつた。さび落としを吹きかけたが効果がなうにできませんでした。ゼンマイばねを洗浄し、鳴るよ



三味線のケース

「留め金が外れた。これだけで使えない。直して」モールの端末金具が外れていたため、ねじで取り付けました直してお返ししました。