

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第137号

1

2024

気持ちをしっかりと持てば、身体も自然と元気になる。

渋沢栄一 名言より



富士山と初日の出

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



健康フェア(ふらっと大感謝祭)開催!

日時:2023年11月16日(木) 10時~15時30分

会場:緑苑中央集会場(ふらっと)



今回は、緑苑コミュニティセンターが改修工事で使用できず、会場を変えて行いました。

午前の部としては、フレイルチェック、ヘモグロビン検査、握力測定などを行い、午後の部としては、緑苑在住の山矢修司さんによるピアノ演奏会を行いました。またお昼には、手作り五平餅を行いました。

天候にも恵まれ、大勢の方に来ていただきありがとうございました。

「第57回各務原市社会福祉大会」

2023年11月15日(水) 13時~15時30分

会場:プリニーの市民会館(旧:各務原市民会館)

主催:社会福祉法人 各務原市社会福祉協議会

後援:各務原市

次第

- 1.表彰状並びに感謝状贈呈
- 2.地域福祉活動紹介
- 3.記念講演

演題:「あきらめない心」

講師:伊藤 真波さん



記念講演では、バイク事故などを通じて、「あきらめない」という言葉の本当の意味や、人の絆の大切さなどの講演と共に、最後に特注の義手でのバイオリン演奏がありました。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



案内図



◆住所:各務原市緑苑中1-6
◆電話:058-227-0483

ふらっと 1月 予定表 ☎ 058-227-0483

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|--|
| 1 元日 | 2 年始休み | 3 年始休み | 4 年始休み | 5 年始休み |
| 8 成人の日 | 9 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します | 10 シ 和みのヨーガ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当です ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ | 11 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ 折り紙で集まろう ▶折り紙持参してください イ 将棋 | 12 イ 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ |
| 15 イ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます イ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください お気軽にどうぞ | 16 シ のびのび体操 11時～ 初心者大歓迎 イ 写経 10時～ シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください お気軽にどうぞ | 17 シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく イ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します シ 水彩画を楽しもう | 18 ダ 親子で遊ぼう 初幼児対象、親子で交流 保育士常駐 イ 簡単ソーイング ▶ミシンをご持参ください お気軽にお出かけください | 19 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ |
| 22 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ イ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください | 23 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら 対応スムーズ | 24 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチ などで運動不足解消 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ | 25 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか シ ビデオ鑑賞(13時～) 懐かしい映画再開です お気軽にお出かけ下さい | 26 イ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参ください 簡単なデザインからはじめます ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ |
| 29 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ 健康体操 水分補給は各自で持参お願い いたします | 30 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ | 31 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ ランチで集まろう お誘いあわせ手お出かけくださ い。申込みをお願いします | 1 ダ 親子で遊ぼう 初幼児対象、親子で交流 保育士常駐 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ | 2 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ |

新春お茶会 1月6日

新年にふさわしい設えも楽しみながら至福の一服で過ごしませんか。お気軽にお誘いあわせてお出かけください。お茶券のお求めは「ふらっと」にて承っております。午前午後いずれも1枚400円です



ランチで集まろう 31日水

今月は「おでん」です。だしから作り大根、里芋などの野菜に卵、練り物、それに手作りの赤味噌たれを添えます。申込みをお願いします。代金450円を予定しております

時間：午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)

場所：**イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室

ドリンクメニュー

ランチメニュー

ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶
カフェオレ各100円(お菓子付き)
飲み物付 250円