

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌



【「もりのほんや」さん前、緑苑東2丁目の池】 写真提供 緑苑 M.K さん

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail : flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側の二次元バーコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



第138号

2

2024

想像は過去と現在とを材料としながら、新しい未来を
発明する能力です。
作家 与謝野晶子 名言より

クリスマス会

日時:2023年12月21日(木) 12時~15時 会場:「ふらっと」

「ふらっと」の2023年の営業最終日にクリスマス会を開催しました。

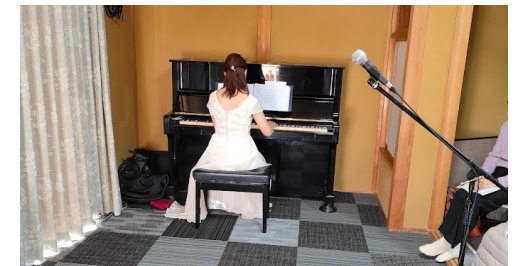
・ランチ (オープンサンド、レンコンポタージュスープ、野菜サラダ)、

・なつかしのシャンソン

(小島美枝子さん、ジュジュの会おがせ教室の皆さん、遠藤由香さん(ピアノ))、

・ティータイム (飲み物とお菓子)

と盛りだくさんな内容でした。参加された方達も楽しんでいました。



「地域交流会」を開催

日時:2023年12月2日(土) 18時~

2023年12月3日(日) 18時~

会場:緑苑中央集会場(ふらっと)

今年は、緑苑コミュニティセンターが改修工事のため、

使用できず会場を変更し2日間で実施しました。

普段、会えない方との会話も弾みました。



緑苑地区社協及び
ふらっとの住所はこ
ちらの二次元バー
コードから読み込
んでください。



案内図



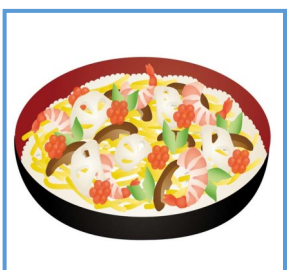
◆住所:各務原市緑苑中1-6
◆電話:058-227-0483

ふらっと 2月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
29 1月 1月 健康体操13:30~ 水分補給ご持参ください	30 2月 2月 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~	31 2月 2月 ランチで集まろう 申込をお願いします	1 2月 2月 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	2 2月 2月 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま ご自由にお越しください
5 1月 1月 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください	6 2月 2月 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します	7 2月 2月 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ	8 2月 2月 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ ビデオ鑑賞(13時~) 簡単ソーイング	9 2月 2月 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ 健康体操13:30~ 水分補給ご持参ください
12 振替休日	13 2月 2月 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~	14 2月 2月 和みのヨーガ 身体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当てです おひとり様交流会 これからのおひとり様も大歓迎 お茶をしながら話しませんか~	15 2月 2月 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 将棋で集まろう 指導していただけます お気軽にどうぞ	16 2月 2月 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
19 2月 2月 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~	20 2月 2月 写経 10時~ のびのび体操 11時~ 姿勢がよくなります~ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください お気軽にどうぞ	21 2月 2月 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します お抹茶を楽しみましょう	22 2月 2月 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたらスムーズ 折り紙	23 天皇誕生日
26 2月 2月 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参	27 2月 2月 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	28 2月 2月 ゆる体操 普段気軽にできるストレッチな ど運動不足解消 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	29 2月 2月 ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~ ランチで集まろう お寿司	1 3月 3月 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか~



己書の展示 2月1日~
 毎月「ふらっと」にて地域の講師の指導のもと「己書」を楽しんでおられます。参加の皆さまの作品をご覧ください。また、これを機会に見学も大歓迎です。お誘いあわせてお出かけください。



ランチで集まろう 29日(木)
 今月は「ひな寿司」です。3月3日の桃の節句は、七草、端午、七夕などとならぶ五節句のひとつ。お寿司でお祝いをしたいと思っています。申込はふらっとまでお願いします。

時間：午前10時~12時(上段)、午後1時~3時(下段)
 場所：**イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室
 ドリンクメニュー
 ランチメニュー
 ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶
 カフェオレ各100円(お菓子付き)
 飲み物付 250円