

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第139号

3

2024



「新春 お抹茶を楽しむ会」 松かざり

常に一歩前進することを心掛けよ。停止は退歩を意味する。

野村財閥創業者 野村徳七 名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側の二次元バーコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



新春 お抹茶を楽しむ会

開催日: 2024年1月6日(土) 開催場所:「ふらっと」

開催時間: 午前の部:10時~12時 午後の部:13時~15時



2024年(令和6年)、最初の恒例行事として、行われました。

今年はコロナ前と同様に、午前の部と午後の部に分けて行いました。

形式も、自由に行いました。新年のご挨拶を兼ねて参加されていました。

皆さん、和気あいあいと楽しそうでした。

「おひとりさま懇親会」開催のお知らせ

日時: 令和6年(2024年)3月2日(土) 13時30分~15時30分

会場: 緑苑中央集会場(ふらっと)

内容:

前半の部 「犯罪被害にあわないように」警察署生活安全課

後半の部 お茶などいただきながら、フリートーク形式で懇親会を

おこないます。



緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらの二次元バーコードから読み込んでください。



案内図



◆住所: 各務原市緑苑中1-6
◆電話: 058-227-0483

ふらっと 3月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
26 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ 2月 イ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 フ	27 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	28 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチなど運動不足解消 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	29 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ ランチで集まろう 申込をお願いします	1 イ 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま 3月 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
4 イ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます イ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください	5 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します ダ 麻雀で集まろう シ お抹茶を楽しみましょう	6 シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ	7 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 シ ビデオ鑑賞(13時～) スクリーンでの迫力をお楽しみ ください。お気軽にどうぞ	8 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ シ 健康体操13:30～ からだすっきり 水分補給ご 持参ください
11 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	12 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	13 シ 和みのヨーガ 身体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当てです ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	14 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ イ 将棋で集まろう シ 折り紙	15 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
18 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたらスムーズ 申込をお願いします	19 イ 写経 10時～ シ のびのび体操 11時～ 姿勢がよくなります～ シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください	20 春分の日	21 イ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 シ ランチで集まろう 三種おはぎ 申込をお願いします	22 イ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
25 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ イ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参くだ	26 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	27 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチなど運動不足解消 イ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します	28 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ イ 簡単ソーイング ▶ミシンをご持参ください	29 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～



平日ランチについて
 開所日には時季折々のランチを提供しております。2月はお好み焼き、3月は焼うどん。からだにやさしく野菜をできるだけ多く取り入れるよう心がけております。お気軽にお出かけください。



ランチで集まろう 21日(木)
 今月はお彼岸に合わせ「ばたもち」です。「おはぎ」ともいわれ諸説あるようです。胡麻、きなこ、小豆、中には餡を入れ、小ぶりにしてそれぞれのやさしい甘さをお楽しみください

時間: 午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)
場所: **イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室
ドリンクメニュー ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶 カフェオレ各100円(お菓子付き)
ランチメニュー 焼うどん お茶付 250円