

2024年

2月

八木山地区社協

## まちの福祉便り ささえあい



八木山地区社会福祉協議会 会長 知久成彦 事務所: つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

わなぐちゃん  
社協会費が  
使われています

2024.2.1

## ささえあいの家開設 10年の節目に、地域の人々に聞きました

アトランダムにアンケート用紙を配布  
10年間の社協の活動をどう思いますか

- 社協の心意気に感動、感謝している、沢山助けていただいた。我が家のどこをみても「ささえあい」の方の手が入っていないところはない。お陰で快適な生活をさせていただいている。
- 地域のことを考えて、いろいろな活動をされていて、ありがたい。
- お世話をされる皆様に、頭が下がる。
- 「できることを、できる人が、できるときに」この言葉に励まされる。
- 大変素晴らしい活動だと思う、助け合い、協力。
- 活動が多岐にわたり、すごすぎる!
- 今はお願いや相談することはないが、困ったときに相談できる安心感がある。
- いろいろ才能がある方がおられて、困りごとを解決してくださるので凄い。
- 地域の交流があることは大変素晴らしいし、有難い。
- いろいろな特技を持っている方が見え、知り合えて嬉しかった
- 「ささえあいの家」には、必要な方が多くいることが分かった、ささえあいの輪が広がった。

- 九十六人から回答いただきました。  
たくさんの応援に感謝します。  
指摘の点の解決を含め、今後共多くの方のお力と、参加を期待します。
- 先日電球取替をしていただきた。また週1回のゴミ出しもやって下さりありがとうございます。
  - 高齢者が多くなっている松が丘にとって、社協の活動は必要不可欠なものになっている。自治会として今後も支援していきたい。
  - 依頼するとすぐ対応してもらえることに感謝、他校下の友達にうらやましがられる。
  - 八木山地区の住民は、他地区の人よりも、すごく幸せだと思う
  - 困ったとき電話できる先がある。とりあえず電話してみようという気持ちになる。ささえあい通信の力。
  - ささえあいの家の存在が、とても心強く、安心して暮らしている。
  - とても幸せ。感謝している
  - 高齢者の活躍場面が増えた感じがある、見事な活動です
  - 「ささて、ささえられて」のフレーズにピッタリの活動ができている八木山地区社協 素晴らしいと思う。横のつながりが益々増えるといいな。
  - 独居老女には大いに心の支えになっている。生きるための心の支えは一番大切なこと。どんな困りごとでも話せる身内以上の存在となっている。
  - ささえあい活動に参加している方は元気な方が多い。
  - 活動者の生き生きとした姿に感銘を受けている。
  - 年齢を重ねることの不安がいつも胸を騒がせます。
  - 5年後、10年後に活動維持ができるか心配。
  - 高齢化しているので、もっと若い人に興味をもってほしい
  - バスを利用させてもらい、手術の後、前のように歩けない時大変助かりました。
  - 買い物バスを走らせるなど、移送にも考慮された活動は助かる。
  - お願い。私たち高齢者は外に出ることが困難です。買い物バス・個別送迎だけは続けてほしいです。
  - 何事も甘んじて大助かり、年寄りが安心して住むことができ、とてもとてもありがとうございます。感謝でいっぱいです
  - 活動が多岐にわたり、すごすぎる!私も宮崎の方に修理をしていただきました。一人暮らし、高齢者は困りごとができたらささえあいの家に電話すれば何とかしてもらえる。こんなありがたいことはないですよね
  - 他の地区では見られない素晴らしい制度だと思う
  - 八木山地区社協の活動を継続しているボランティアの方々、リーダーとなり活動を進めている方々、本当にご苦労様!!またありがとうございます
  - 八木山地域内の各自治会や各種福祉活動をおこなっている団体やそのリーダーなどの基本的な理解はかなり進んできたと思う。社協会員募集時の住民の動きをみると社協への理解はまだまだ低いように感じる「周りの皆さんのが(会費を)出しているから」同様にするとの方々が多い。自治会の役員があいまいにしないで、明確に社協をさえていくようにすべきだ。「会費は強制ではないので、出さない」ではなく、この地域の福祉充実のために一人一人が会員になっていくことが求められる。自治会やその役員が住民の安心安全な生活を守っていくことの意識がはつきりしてくると、住民の社協理解も進んでくると思われる素晴らしい制度だと思います

## 2月 ささえあいサロンスケジュール

アルミニウム収集9日です。ご協力よろしく

☎ 058-377-3400 平日/午前10時~午後3時まで  
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

月	火	水	木	金
10時~ 13時~	どの日も、予約なしで参加できます。 空いている時間には、お友だちとの おしゃべり・打ち合わせなどに ご利用をどうぞ		1 パソコン スマートフォン相談	2 囲碁・将棋
10時~ 13時~	5 囲碁・将棋	6 作って食べよう 300円	7 四葉の会の集い	8 包丁研ぎ 300円
10時~ 13時~	ご自由に お使いください	ご自由に お使いください	ご自由に お使いください	9 囲碁・将棋
10時~ 13時~	12 囲碁・将棋	13 作って食べよう 300円	14 フレイルチェック コミセン	15 パソコン スマートフォン相談
10時~ 13時~	ご自由に お使いください	介護カフェ 相談・おしゃべり	認知症茶話会	16 囲碁・将棋
10時~ 13時~	19 囲碁・将棋	20 ガーゼハンカチ作り 作って食べよう 300円	21 ご自由に お使いください	22 絵手紙 100円
10時~ 13時~	ご自由に お使いください	すみれの会の 集い	ご自由に お使いください	23 天皇誕生日
10時~ 13時~	26 囲碁・将棋	27 フレイルチェック 松コミ	28 ご自由に お使いください	29 ご自由に お使いください
10時~ 13時~	ご自由に お使いください	ご自由に お使いください	2時~ 英語で遊ぼう	ご自由に お使いください

## フレイル予防大会

17日  
(土)時間: 13時半~15時 場所: つつじが丘ふれあいセンター  
足指体操・爪ケア・体リセッタ・血管・脳年齢・血圧など  
測定

2月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

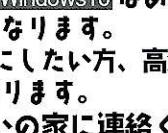
地域のみんなが  
繋がるための

## ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 伊藤 隆 ☎377-3400



活動項目 12/1~12/31	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	9	13	2
家具処分	1	2	1
セーター縫い	1	1	1
落ち葉掃き	1	3	1
包丁研ぎ	2	2	3
水つまり	1	3	1
掃除機修理	1	1	1
ベッド移動	2	7	2
蛇口水漏れ	1	1	1
センサーライト取り付け	1	1	1
排水栓蓋取替	1	1	1
剪定	2	2	2
草取り	1	2	1
手すり取り付け	2	2	2
ウォッシュレット不具合	1	2	1
ミシンの修理	2	2	2
ふすま貼り	2	2	3
チャイム取り付け	1	1	1
包丁研ぎ	2	2	3
伐採	2	3	2
トタン葺きなおし	1	2	1
カーテンはずし取り付け	1	3	1
門灯修理	1	1	1
草取り	3	9	3
公園トイレ掃除	9	9	1
配食	3	27	56
Windows10⇒11	2	2	2
家事支援	8	13	2
流しつまり直し	1	3	1
ガス台電池替え	1	2	1
ゴミ出し	60	10	10
窓ふき	2	4	1
配食	1	7	26
蛇口水の出が悪い	1	1	1
トイレつまり	1	2	1
便座固定	1	2	1
カーテン購入取り付け	1	1	1
個別移送	6	7	6
八木山バス	6	10	延42

Windows 10 → Windows 11  
   
 パソコン Windows 10 はあと 2 年で  
 使えにくくなります。  
 Windows 11 にしたい方、高瀬さんが  
 相談にのります。  
 ささえあいの家に連絡ください。

近所でゴミ出しに困っている方の  
 お手伝いのお願いです。ささえあい  
 の家に登録してください。  
 近所の方が必要になったら、  
 お知らせするので、よろしく  
 お願いします。  
**中高生の皆さん!**  
**登校時にゴミ出しをお願いします!!**



**側溝掃除の前に、**  
 依頼者は、「百日草の花殻の始末  
 が、去年まではできたが、今年はで  
 きない」とのこと。  
 90歳の川島さんが作業しました。  
 お茶を出していただきていっぱいお  
 しゃべり。2人とも戦時体験の話で  
 盛り上がりました。川島さんは言いました。  
 「同じ年頃の人が少なくなっていくの  
 で、話し相手がないのでさみしいよ。  
 私はこの活動が好きだ。草を取る  
 だけでなく、こんなにして話ができる  
 場所」

ささえあい活動は、草取りの申し  
 込みがあったから草を取ることで完  
 結ではなく、川島さんの言うように、  
 この活動を通して、交流をするのも  
 大事な目的としています。

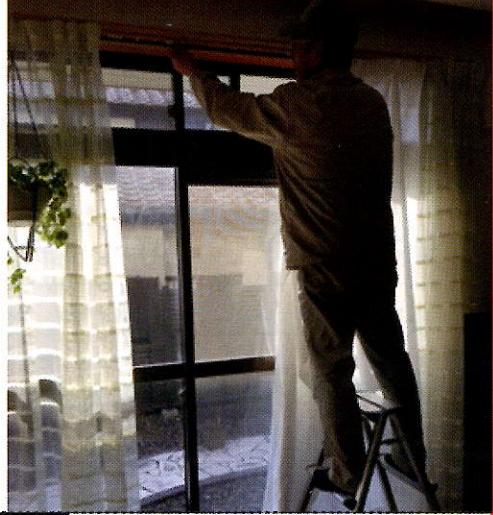
なおこの写真の階段は、ささえあい  
 活動で製作設置したものです。



**たかが窓ふき されど窓ふき**  
 大きなおうちで、窓ガラス拭き大  
 きな窓が20枚、小さな窓が8枚  
 これだけの仕事を「去年までは、  
 一人でやっていた」と言われる。  
 去年まではできたことができなくな  
 ることが一つ二つと増えていく。  
 やむおえない。

- ★困りごとができたら ☎377-3400へ
- ★買い物・通院の送迎もします。
- ★毎週水曜日、八木山バスが地域を回って、買い物に  
 行きます。ご利用ください。

**カーテン**  
 「カーテンを洗いたいので取  
 り外し、そして取り付けを」と  
 の依頼でした。きれいなカーテンで新年を迎  
 えられるでしょう。



**側溝掃除の前に、**  
 駐車場の側溝の蓋を外してほしいこと。  
 グレーチング、3つがつながっています。1人で  
 は立ち上がりません。2人で外して、側溝の掃除を手  
 伝いました。

**換気扇とそのフードを買い替えてほしい**

行ってみるとまだ使用できる物。「もったいないか  
 ら、きれいにしましょう」と言って、(右)フードの汚  
 れをきれいにして、左の写真のように仕上げました。  
 レンジもきれいにしたことは、言うまでもありま  
 せん。



**寝る前に困った!**  
 寝る準備をしようと寝室に入った。  
 灯を灯そうとしたら糸が切れ電灯が灯  
 せない。大慌てで、電気屋に電話。「明日  
 の夕方に行きます」今必要なのに!  
 そしてささえあいの家に連絡がきました。  
 すぐ駆けつけ応急処置。翌日きちんと  
 直しました。