

2024年

3月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

八木山地区社会福祉協議会 会長 知久成彦

事務所: つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

つなぐちゃん
社協会費が
使われています

2024.3.1

1/7 新春のつどいで募金活動

ご協力に感謝!



「どなたか使ってください市」を開催。そこで品物を受け取った方がお気持ちを出していました。それをすべて被災地支援としました。受け取った品本来の値段より相当多い額を喜捨いただきました。皆さんのお心を確実に届けます。中学生が「お年玉をもらったから」と100円も入れてくれました。

この日以降もささえあいの家に皆さんがもってきてくださいました。14自治会の分も合わせて 2/14現在 **406,515円**となりました。

皆さんのお心のお届け先…認定NPOレスキューストックヤード

1/28 拡大評議員会 課題について話し合いました

- この社協の活動は、本来自治会が担うべき活動だったと思う。
- 地域の福祉をさらに充実させるためには、自治会を挙げて、社協の活動を応援したい。自治会長や班長・組長さんに社協の活動をわかつてもらう機会を作るとよい。

- 将来活動が継続できるか心配である。

ささえあい活動は収入にはならないからシルバー人材センターに登録したという人がいる。無償のボランティア、有償であっても格安では、若い人たちの参加は望めない。

- 地域のつながりという時、プライバシー保護を言い出すと難しい。向う3軒両隣を大事にしたい。「向こう3軒両隣」の拡大版が今の社協の活動だ。

あちこちで地域のつながりをうまく作っているところがある。参考にしたい



多くの人が真剣に考え方

1/26 シニア災害ボランティアシンポジウムに参加

レスキューストックヤードの栗田代表理事の話

- 風水害・地震を問わず、災害が多発している
- 発災直後は血縁・地縁で助け合うしかなかった（生き残った者同士が助けあうしかなかった）
- 災害時でも助け合える普段からの関係性の構築がとても重要。タイムラグはあるが、必ずボランティアが応援に駆けつけてくれる。ボランティア・NPOへの理解促進と自らの質の向上が必要。

レスキューストックヤードは1月3日から穴水町等で支援活動
そこでの地域住民同士の助け合いの例

- 恐怖と不安を抱きながら、地域でお正月のごちそうを持ち寄って数日間は飢えをしのいだ。
- 公民館に避難してきた者同士、励まし合いながら過ごしています。
- 極寒の中、みんなでがれきで焚火をして何とか暖を取りました。
- 誰も助けてくれないので、「中・外トイレ掃除・通路モップかけ・ごみ回収・配膳」などと各班の担当を決めて避難者自身で運営してきました。

3月 ささえあいサロンスケジュール

アルミ材収集8日です。ご協力よろしく

月	火	水	木	金
10時	★インターネット活用講座始まりました! 講師/高瀬さん 既習/気象情報をピンポイントで知る方法・文字起こしの仕方等学習			1 囲碁・将棋
13時	参加条件: 学びたい気持ちのある方。どなたもどうぞ参加を			ご自由にお使いください
10時	4 囲碁・将棋	5 作って食べよう 300円	6 ご自由にお使いください	7 パソコンスマート相談
13時	包丁研ぎ 300円	ご自由にお使いください	似顔絵師に描いてもらあう	ご自由にお使いください
10時	11 围碁・将棋	作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	14 ご自由にお使いください
13時	ご自由にお使いください	★インターネット活用講座	認知症茶話会	15 围碁・将棋
10時	18 围碁・将棋	作って食べよう ガゼンカン作り		21 パソコンスマート相談
13時	ご自由にお使いください	すみれの会の集い	春分の日	22 围碁・将棋
10時	25 围碁・将棋	作って食べよう 300円	子どもせんべいづくり	26 ご自由にお使いください
13時	おひとり様カフェ	ご自由にお使いください	2時~英語で遊ぼう	27 絵手紙100円
				28 体リセッタ講座 500円
				29 围碁・将棋
				大谷さんの障がい相談

058-377-3400 平日/午前10時~午後3時まで

ささえあい活動の申し込みもどうぞ

小学生の皆さんそれぞれの学年修了おめでとう
春休みにはささえあいの家にきてね!

27日(水) ナツツ&ごませんべいを作つて食べよう

場所/ふれあいセンター 時間/10:00~12:00
持ち物/エプロン・三角巾をもってきてください。
※ホットケーキミックス・ゴマ・ナツツを使用

能登半島の小学生に絵手紙を描いて送ろう

時間/13:00~15:00 料金/100円
持ち物/クレヨンか絵具道具をもってきてください

囲碁・将棋をおじさんたちに習おう、対戦しよう

保護者の参加も歓迎! 予約なしで参加どうぞ
曜日・時間/月・金曜日 10:00~12:00

22日(金) 「フレイルチェック」

場所: 松が丘コミュニティーセンター

まだの方どうぞ参加を。自分のどこが老化し、どこが老化していないか確かめましょう。

地域での火災

被災された方、近火で恐ろしい思いをされた方、お見舞い申し上げます

◎ささえあいの家の玄関先で、大声で「火事だ」と叫ぶ声がしました。直ちに119番に通報しました。
大声で叫ぶと言う大事なことをやっていただきました。

×近所の人々が消火器をもって駆けつけましたが、火の勢いが強く使えませんでした。

◎日ごろからのつながりがあると、いざというとき役立つ。近所の方にいち早く知らせることができました。

◎近隣住者が警察から言されました。
「大事なものをすぐに持ち出せるように」…日頃やつておくべきことと気づきました。

3月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

地域のみんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 伊藤 隆 ☎377-3400

つなぐちゃん
社協会員が
使われています

活動項目 1/1~1/31	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	7	9	2
玄関鍵不具合	1	1	1
スコップ柄取付け	1	2	1
トイレ水漏れ	1	1	1
ウォーキングスティック作成	1	1	1
TVレコーダー接続	1	1	1
掃除機修理	1	1	1
包丁研ぎ	1	1	1
草刈り	1	5	1
玄関戸建付け修理	1	1	1
伐採木処分	1	2	1
ビデオ再生	1	1	1
戸立て付け不具合	1	3	1
灯油購入	2	2	2
ATM代行	1	1	1
門扉修理	1	1	1
杖修理	1	1	1
シャワーヘッド修理	1	1	1
ゴミ出し	60	60	10
トイレ掃除	9	9	1
ズボン丈直し	1	2	1
本箱移動	1	1	1
古紙搬出	1	1	1
スマホの使い方	1	1	1
カーテンレール補修	1	1	1
公園トイレ掃除	9	9	1
時計修理	1	1	1
パソコングレードアップ	1	1	1
家具移動	1	2	1
便器不具合	1	1	1
配食	2	15	延49
個別移送	8	8	7
八木山バス	6	11	35



★★★活動仲間募集中★★★

- ★困りごとができたら、電話ください。
☎377-3400 (平日 10 時から 15 時)
★どんなことでも、まずはお知らせください。
業者の紹介もします。

参加の4年生からの手紙

ささえあいの家のことを教えてくれます。
ささえあいの家は困った人たち
を手伝う協力仲間募集中です。
ささえあいの家は困っている人たち
と協力して助け合いたいです。
たまに竹とんぼの作り方を覚えて、
みんなに作ってあげたいです。
竹とんぼありがとうございました。



小学生との交流

①2年生のまちたんけん

2年生がささえあいの家に来てくれました。
「ささえあいの家は、地域の人が仲良くなつて
助け合えるようになる家です」と説明。

②ふれあいドリームディ

4年生にささえあい活動の話をしました。
できる人ができることをできるときにやり、
互いにささえあうまちを作っていることを
聞いてもらいました。

2年生は紙コップのけん玉つくりを、5年生
は竹とんぼを1人1個プレゼントして飛ばし
あいました。



清水さんは今心ウキウキ暮らしていると言います

↑上図の押し入れ、奥が深くて広いのに物が収まらない。何とかしたいと相談。結果L字型の板を2段取り付けてもらった。おかげで沢山の物を収納できるようになってルンルンだ。

左図の右奥 ↑ の踏み台に乗ったとき、傾いて転倒した。見ていた夫が、完全に腰骨を折ったと思ったと言いました。幸い無事だったが、安定した踏み台が必要とささえあいの家に依頼した。隣の踏み台 ↑ を設置してもらい、今は庭に降りることなく物干しができる♪

毎月11日 イオンへ
運行していた八木山バス利用希望者は前日までに
申し込みをお願いします
全域巡回を
やめます

☎377-3400 (平日 10 時から 15 時)

軽く杖
ゴルフのクラブを利用し
希望者は申し出で
ください。大好評です。



災害に備えて対策をしましょう

家具の耐震補強ができるない家具
があれば、ぜひ連絡ください。

←弱い壁には耐震パッド(左図)が有効です。右・家具転倒防止L字金具→

本棚の移動の申し込みがありまし
た。本棚が倒れたら、寝室のドアが開
かなくなると考えられたようです。

