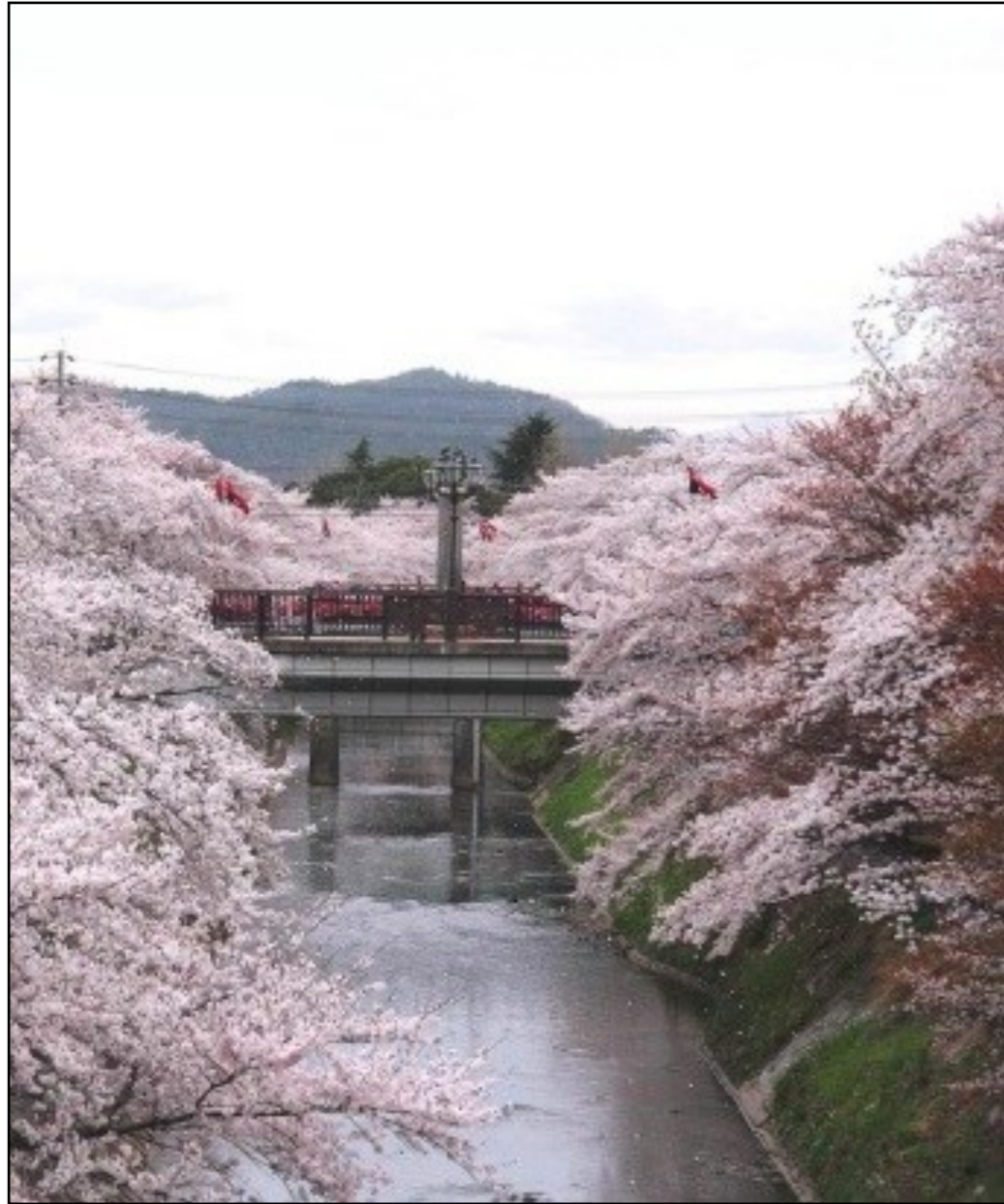


りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第140号
4
2024



「新境川堤の桜」

人生は短い、だから今を大切に生きよう

浮世絵師 葛飾北斎 名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側の二次元バーコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



岐阜バス「緑苑団地線」及び「各務原市「ふれあいバス」

現金以外の運賃支払い方法の追加について



「ayucaカード」



「manacaカード」

岐阜バス「緑苑団地線」及び「各務原市「ふれあいバス」の運賃支払いで現金以外の支払い方法が3月2日(土)から「ayucaカード」と「manacaカード」など10種類の交通系ICカードも使用可能となりました。

現在使用中の「ayucaカード」に残高があり、「ayucaカード」を返却する場合は、払い戻しが可能です。詳しくは、「岐阜バス」までお問合せ下さい。

岐阜バス

「緑苑団地線」



各務原市

「ふれあいバス」



表紙写真の説明

市内を流れる新境川の両岸にはおよそ1000本の桜が立ち並び、日本さくらの会選定「日本さくら名所100選」にも選ばれている。地元出身の歌舞伎役者である市川百十郎がソメイヨシノの苗木を1000本寄贈したことから「百十郎桜」と呼ばれ、満開になると見事な桜並木となる。

2024年3月30日(土)～4月7日(日)の9日間、市民公園、学びの森他で第48回各務原市桜まつりを開催。市民公園内で多数のキッチンカーをはじめとする飲食ブースを設ける。※周辺の交通規制は行いません。会場周辺は大変混雑が予想されますので、公共交通機関でお越しください。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらの二次元バーコードから読み込んでください。



案内図



◆住所：各務原市緑苑中1-6
◆電話：058-227-0483

ふらっと 4月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
1 イ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に親切に教えて頂けます <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	2 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します <hr/> ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎	3 シ 水彩画 ▶絵筆などは持参ください 初めての方も気軽にどうぞ <hr/> シ 水彩画 ▶絵筆などは持参ください	4 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 <hr/> シ ビデオ鑑賞 大きな画面で迫力満点	5 イ 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> シ 健康体操13:30～ からだすっきり水分補給持参
8 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください	9 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	10 シ 和みのヨーガ 身体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当てです <hr/> ダ はじめての麻雀 初心者対象です。 やさしく指導いたします	11 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ 将棋で集まろう シ 折り紙	12 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたらスムーズ
15 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	16 イ 写経 10時～ シ のびのび体操 11時～ 姿勢がよくなります～ <hr/> シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください	17 シ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します お気軽にどうぞ	18 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 <hr/> イ 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具ご持参ください	19 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
22 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参ください	23 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	24 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチなど運動不足解消 <hr/> シ お抹茶を楽しみましょう 季節の設えとお菓子 至福の時間を気軽にどうぞ	25 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ ランチで集まろう 筍ご飯・山菜天ぷら 申込お願いします	26 イ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
29 昭和の日	30 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	1 5月 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	2 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	3 憲法記念日



はじめての麻雀
 麻雀に興味がある方、頭の体操にと関心のある方指導していただけます。申し訳ありませんが初心者対象です。新たに始めてみませんか～お気軽にお出かけください。参加費：飲み物付き200円



ランチで集まろう 25日(木)
 今年も山菜シーズン到来。例年この時期は筍ご飯と山菜天ぷらです。道の駅巡りをして山菜を集めます。何が提供できるかはお楽しみです。ご面倒ですが申込お願いいたします

時間：午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)
 場所：**イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室
 ドリンクメニュー
 ランチメニュー
 ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶
 カフェオレ各100円(お菓子付き)
 ガレットとおにぎり。