

# りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第141号

5

2024



岐阜県可児市

「ぎふワールド・ローズガーデン」

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側の二次元バーコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



作家 池波正太郎 名言より

一椀の熱い味噌汁を口にしたとき「うまい！」と感じるだけで、生き甲斐をおぼえることもある。

## 「おひとり暮らし懇親会」を実施

日時:2024年3月2日(土)13時30分~15時

会場:緑苑中央集会場

参加者:26名

第1部:「犯罪被害にあわないように」

岐阜県消費者生活相談員

第2部:「お茶を囲んで気楽に交流」



第1部は「犯罪被害にあわないように」として、岐阜県消費者生活相談員による、電話での犯罪について寸劇を交えてのお話でした。第2部は、「お茶を囲んで気楽に交流」と題して、和やかな雰囲気、それぞれの思いをおしゃべりする場となりました。

## 「餅つき・ぜんざい会」を開催しました！

開催日: 2024年3月24日(日)

開催場所:「ふらっと」 開催時間: 10時~14時



当日、心配された雨予報も午前中は何とか曇り空となりました。コロナで中止していた、お年寄りからお子さんまでがふれあう場として、毎年開催していた「お餅つき」と「ぜんざい会」を何年かぶりで開催し、つきたてのお餅の入った美味しいぜんざいを大勢の皆さんに召し上がっていただきました。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらの二次元バーコードから読み込んでください。



案内図



◆住所: 各務原市緑苑中1-6  
◆電話: 058-227-0483

# ふらっと 5月 予定表 ☎ 058-227-0483

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金   |
|---|--|--|--|---|
| <b>29</b> 昭和の日<br>4月  | <b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> </ul> | <b>1</b> 5月 <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> </ul> | <b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ 親子で遊ぼう<br/>乳幼児対象、親子で交流<br/>保育士常駐</li> <li>シ ホウ酸団子作り<br/>申込をお願いします<br/>お茶しませんか～</li> </ul>                | <b>3</b> 憲法記念日  |
| <b>6</b> 振替休日   | <b>7</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> </ul>  | <b>8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>シ 和みのヨーガ<br/>身体が硬くても大丈夫<br/>誰でもできる簡単な手当てです</li> <li>ダ はじめての麻雀<br/>初心者対象です。<br/>やさしく指導いたします</li> </ul>      | <b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> <li>イ 将棋で集まろう<br/>初心者大歓迎！指導していた<br/>だけです。お気軽にどうぞ</li> </ul> | <b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>イ 写経<br/>般若心経を書きましょう<br/>お大師様とつれづれなるまま</li> <li>イ パソコン＆スマホ相談会<br/>内容を連絡頂けましたらスミ<br/>ズ</li> </ul>         |
| <b>13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ 囲碁<br/>初心者大歓迎<br/>指導していただけます</li> <li>ダ 日常文字<br/>▶筆、ペンをご持参ください<br/>お気軽にどうぞ</li> </ul>          | <b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ 麻雀<br/>お互いに譲り合って楽しみま<br/>しょう～</li> <li>ダ 麻雀<br/>愉しみながら頭の体操</li> </ul>                                 | <b>15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>シ 水彩画<br/>絵筆をもって楽しく</li> <li>イ 福祉何でも相談<br/>社会福祉士が対応します</li> <li>シ 水彩画</li> </ul>                          | <b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ 親子で遊ぼう<br/>乳幼児対象、親子で交流<br/>保育士常駐</li> <li>イ 簡単ソーイング<br/>▶ミシン、裁縫道具ご持参くだ<br/>さい</li> </ul>                | <b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> <li>ダ 健康体操<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> </ul>         |
| <b>20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> <li>イ かな文字<br/>▶硯、墨、筆、下敷きをご持参<br/>ください</li> </ul> | <b>21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>イ 写経 10時～</li> <li>シ のびのび体操 11時～<br/>姿勢がよくなります～</li> <li>シ 己書<br/>▶筆ペン、紙をご持参ください</li> </ul>             | <b>22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> <li>シ お抹茶を楽しみましょう<br/>季節の設えとお菓子<br/>至福の時を気軽にどうぞ</li> </ul> | <b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> <li>シ ビデオ鑑賞<br/>テレビとは違って大画面で楽し<br/>んでいただけます。</li> </ul>    | <b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>イ 大人のぬり絵<br/>▶色鉛筆をご持参下さい<br/>簡単なデザインから始めます</li> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> </ul> |
| <b>27</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> <li>シ ランチで集まろう<br/>朴葉寿司<br/>申込をお願いします</li> </ul>  | <b>28</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> </ul> | <b>29</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>シ ゆる体操<br/>普段気軽にできるストレッチな<br/>ど運動不足解消</li> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> </ul>       | <b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> <li>シ 折り紙<br/>山折り谷折り、指導していただ<br/>けます。</li> </ul>           | <b>31</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> <li>ダ ご自由にお越しください<br/>生き生きサポート相談<br/>お茶しませんか～</li> </ul>  |



## ホウ酸団子作り 2日(木)

また季節到来。ごきぶり駆除に有効と言われておりますホウ酸団子。簡単にできますのでおしゃべりしながら作れます。また、完成品も販売します。「ふらっと」まで申込お願いいたします。



## ランチで集まろう 27日(月)

例年通り朴葉寿司です。朴の木の生葉を使った、岐阜県の伝統料理。殺菌効果もあり日持ちもし、手軽に食べられる携帯食。皆さんと共に楽しみたいと思っております。要申込。

時間：午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)

場所：イ イベント室、シ 集会室、ダ 談話室

ドリンクメニュー

ランチメニュー

ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶  
カフェオレ各100円(お菓子付き)  
おにぎらず 250円