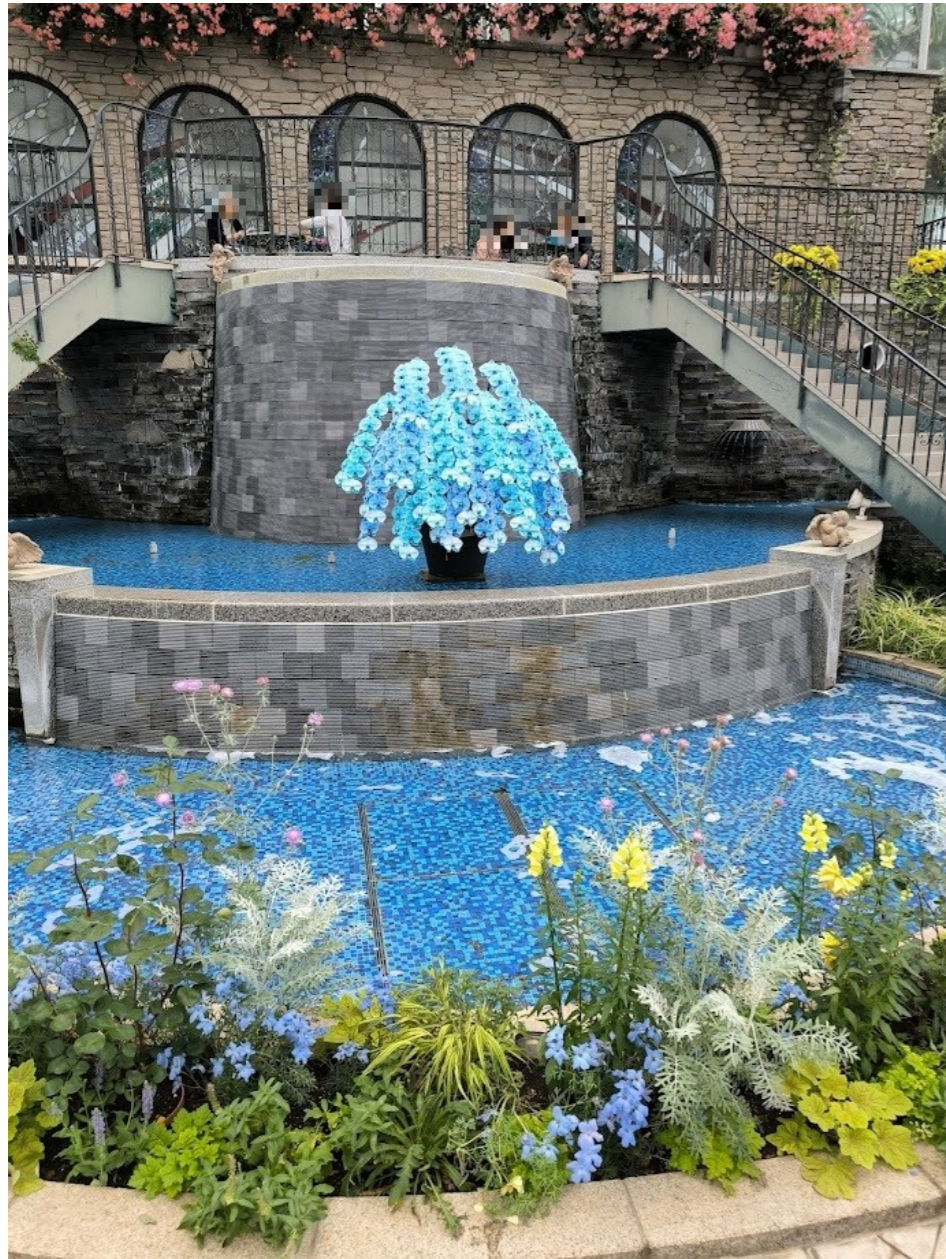


りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第143号
7
2024



静岡県・浜松市「浜名湖花博2024」
「はままつフラワーパーク会場」内
撮影者:緑苑 N.Hさん

昔も今も、物念じてのどかなる人こそ、さいはひは見果て給ふなれ
紫式部【源氏物語】より
意味:いつの時代も、直ぐに答えを求めめるのではなく、物ごとを冷静に
考えて気長に待てる人こそ、最終的に幸せでいる人になれる

近隣ケアグループ研修会を実施しました

日時:令和6年5月25日(土) 10時30分~12時

会場:緑苑コミュニティセンター 1階ホール

内容:

1.近隣ケアグループ活動について

各務原市社会福祉協議会 弓達実佳

2.近隣ケアグループ活動報告

- ・中地区近隣ケアグループ「わかば会」
- ・西地区近隣ケアグループ「共に生きよう」
- ・南陽台近隣ケアグループ「楠Ⅱ」

3.意見交換(4グループ)

日頃からご近所同士の寄り合いや、孤立している方への声掛け見守りなど
ご近所活動をしておられる皆さまに集まっていただいて、活動報告や
意見交換を行いました。



「緑苑いきいきサポート」について

ちょっとした困りごとのお手伝いを「緑苑いきいきサポート」として活動しています。

ゴミ出しなど、電球交換など、スマホの使い方など、なんでも
ご相談ください。

利用料金: 20分 100円 (1時間 300円)

お申し込み、ご相談は、「ふらっと」へ

住所:各務原市緑苑中1-6 電話番号:058-227-0483

時間:平日の午前10時~午後3時(土曜日、祝祭日を除く)



緑苑地区社協及び
ふらっとの住所はこ
ちらの二次元バー
コードから読み込
んでください。



各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp



facebook

緑苑地区社協だより

右側の二次元バーコードを読みこ
むか、facebookで「緑苑地区社
協だより」を検索してください。



ふらっと 7月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
1 イ 囲碁 初心者大歓迎 指導していただけます <hr/> ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談	2 ダ 麻雀 お互いに譲り合って楽しみま しょう～ <hr/> ダ 麻雀 楽しみながら頭の体操	3 シ 水彩画 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく <hr/> シ 水彩画 初めての方も気軽にどうぞ	4 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 <hr/> シ 折り紙 山折り谷折り変化が楽しみです	5 イ 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> シ 健康体操 体を楽しく動かします
8 ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ 日常文字 語らいも楽しく文字練習	9 ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談	10 シ 和みのヨーガ 身体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当てです <hr/> ダ はじめての麻雀 初心者対象です。 やさしく指導いたします	11 ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ 将棋で集まろう 初心者大歓迎！ 指導もします	12 ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたらス ムーズ
15 海の日	16 イ 写経 10時～ シ のびのび体操 11時～ 姿勢がよくなります～ <hr/> シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください	17 ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します 気軽にどうぞ	18 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 <hr/> イ 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具ご持参くだ さい	19 ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
22 ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参く ださい	23 ダ 自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	24 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチな ど運動不足解消 <hr/> ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	25 ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	26 イ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます <hr/> ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
29 シ フレイルチェック 市高齢福祉課フレイル予防で 健康作り「楽しく」「手軽に」 <hr/> ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談	30 ダ 自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	31 ダ 自由にお越しく下さい 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ ランチで集まろう スープカレー 要予約お願いします	1 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 8月 <hr/> シ 折り紙 山折り谷折り、指導していただ きます。	2 ダ 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> シ 健康体操 体を楽しく動かします お気軽にどうぞ



フレイルチェック 29日(月)
 健康状態と生活の振り返りが、フレイル予防の第一歩。ご自身の体を知って健康づくりに役立てましょう。市高齢福祉課です。暑いので、タクシーも利用できますよ。お気軽に参加してください



ランチで集まろう 31日(水)
 野菜いっぱいのスープカレーで夏をのりきりしましょう。野菜を煮込んだカレールーに焼き野菜のトッピングです。申し訳ございません持ち帰りはできません。要予約お願いします

時間: 午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)
 場所: **イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室
 ドリンクメニュー: ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶カフェオレ各100円(お菓子付き)
 ランチメニュー: おにぎらず 250円