

雄飛地区社協だより



つなぐちゃん

# ゆうひ

発行日 令和6年7月1日

発行者 雄飛地区社会福祉協議会

会長 安田 隆志

令和6年度 第1号

## 雄飛地区社協は 老いも若きも安心・安全でふれあい助け合いのできるまち を目指して活動しています

近年ますます高齢の方が増えて  
 います。高齢者の方にとって  
 も、福祉はとても大切なもので  
 す。一年を通して皆様の希望に  
 そえるような、また喜んでもら  
 えるような取り組みが出来れば  
 と思います。

ところで、高齢者が増えて介  
 護の必要がある方が多くいるの  
 に、介護をするほうの人が全然  
 足りないと感じます。しかし、  
 私も時間があれば大型の商業施  
 設へ行ったりとか、少しドライ  
 ブで遠出などしたりしますが、  
 よく思うのは高齢者の方が多く  
 さらに元気だなということ



**いせつやひ**  
 雄飛地区社協会長 安田 隆志

雄飛地区  
 社会福祉協  
 議会会員の  
 皆様方に  
 は、日頃よ

り各種活動に格別のご理解とご  
 協力を賜り、厚くお礼申し上げ  
 ます。この度、雄飛地区会長を  
 務めさせて頂くことになりました  
 た安田でございます。役員の方  
 々のご協力、お力をお借りし  
 ながら、精一杯努めさせて頂い  
 だきますので、どうぞよろしく  
 お願いいたします。

最後にありますが、雄飛地区  
 の皆様には、地区社協への更な  
 るご支援ご協力、またご参加の  
 ほう、どうぞよろしくお願い  
 いたします。

どこかへ出かける、喫茶店な  
 どでおしゃべりとか、とても良  
 いことです。それにプラスで、  
 ボランティアハウス、地区社協  
 のふれあい交流会など参加して  
 いただければ最高です。

ここ2、3年くらいかと思う  
 のですがフレイルチェック、フ  
 レイル予防という言葉をよく耳  
 にするようになりました。介護  
 が必要にならないように、自分  
 の身体を総合して管理しようと  
 いうことですね。見聞きする、  
 言葉、体の動きなど、雄飛地区  
 のボランティアハウスでも開催  
 したこともあります。今後も機  
 会をみて開催したいと思いま  
 す。このような行事への参加も、  
 健康維持の手助けになると思  
 います。

す。高齢者で介護の必要な方は  
 確かに多いと思いますが、そう  
 ならないような努力は出来る  
 と思っています。

### ボランティアハウス 開催中!

気軽に集いおしゃべりを楽しんだりしています。  
 定期的に催しも開催しています。  
 年齢制限などもなくどなたでも大歓迎、ぜひご参加ください!

**お手伝いさんも  
 募集中!!**

サ  
 ロ  
 ン  
 コ  
 ス  
 モ  
 ス

雄飛ヶ丘公民館にて  
 毎月第2・4火曜日 10時から



楽器演奏、歌を楽しみました

ふ  
 れ  
 あ  
 い  
 サ  
 ロ  
 ン  
 不  
 動  
 丘

不動丘公民館にて  
 毎月第2・4土曜日 10時から



地震の被害対応、何が必要なかの講座

毎月第2日曜日、雄飛ヶ丘公園にてマルシェ開催! 9時~11時



令和6年度 年間事業計画

日付	事業活動内容
6年4月	5(金) 常任理事会 19(金) 社協スマートフォン研修会 23(火) 雄飛地区社協総会・社協会費趣旨説明会 26(金) 自治会連合会長・地区社協会長合同会議
5月	18(土) 近隣ケアグループ全体研修会 24(金) 地区社協会長・福祉推進員研修会 26(日) お芋プロジェクト芋苗植え 社協共催
6月	6月~7月 社協会費・会員募集月間 21(金) 近隣ケアグループ地区研修会(メニュー事業)
7月	1(月) 雄飛地区社協だより ゆうひ[第1号]発行 5(金) 常任理事会 6(土) みんなで遊ぼう(ふれあい交流事業) 社協協賛 19(金) 健康増進教室(メニュー事業)
8月	24(土) 夏祭り・地蔵盆 社協協賛
9月	6(金) 常任理事会 13(金) 福祉座談会 地域コミュニティ会議(メニュー事業)
10月	10月~12月 赤い羽根共同募金運動月間 5(土) 各務原市福祉フェスティバル2024 13(日) 雄飛地区健康フェスティバル 社協協賛 24(木) ボランティアハウス代表者研修会 27(日) お芋プロジェクト収穫祭と自主防災 社協協賛 31(木) 岐阜県社会福祉大会
11月	1(金) 常任理事会 20(水) 第58回各務原市社会福祉大会 24(日) 歩け歩け大会 社協協賛
12月	6(金) 高齢者ふれあい交流会、80歳以上(赤い羽根共同募金事業) 未定 歳末友愛訪問(寝たきり)(赤い羽根共同募金事業)
7年1月	10(金) 常任理事会
2月	7(金) 高齢者ふれあい交流会、独居70歳以上(メニュー事業) 14(金) 地区社協会長・福祉推進員合同会議
3月	1(土) 雄飛地区社協だより ゆうひ[第2号]発行 7(金) 常任理事会

令和6年度 役員名簿 順不同・敬称略

役職名	氏名	備考	
会長	安田 隆志	自治会長、サロンコスモス代表	
副会長	中村 正一	連合自治会副会長	
福祉推進員(会計)	居波 佳和	前年度顧問	
福祉推進員(書記)	吉松 道子	民生委員	
常任理事	増田 良一	連合自治会会長	
	片山 政弘	青少年育成推進委員長	
	今井 幸子	前民生委員	
	津川 文江	ふれあいサロン不動丘代表	
顧問	安部 伸二	前年度会長	
	前田 敏彦	自治会長	
	長瀬 洋子	自治会長	
	藤沢 利男	自治会長	
	岩井 治朗	自治会長	
	古池 久江	自治会長	
	青山 和博	自治会長	
	今尾 慎治	自治会長	
	長谷川 誠	自治会長	
	山本 明良	自治会長	
	佐藤 久嘉	自治会長	
	吉井 悟	自治会長	
	高橋 美恵子	主任児童委員	
	石堂 良子	民生委員	
	坂井 美恵子	民生委員	
	長尾 秀子	民生委員	
	竹浪 孝士	民生委員	
理事	伊藤 重敏	ボランティア	
	坂澤 博光	ボランティア	
	和田 昇	ボランティア	
	堀 二一	ボランティア	
	江崎 憲彦	ボランティア	
	小島 勝也	ボランティア	
	日比野 信	ボランティア	
	大嶋 航	ボランティア	
	監事	福富 孝芳	前年度連合自治会副会長
		江刺 潤	前年度連合自治会会計

いつもと違う...それ熱中症!!

熱中症の症状



すぐに

対処を!

○すぐに・・・

- ・衣服をゆるめ涼しい場所で体を冷やす
- ・水分補給

○それでも体調が悪ければ・・・

- ・病院受診をする
- ・意識がない場合は救急車を呼ぶ(☎119)

早めの対策を

○室内では

- ・扇風機、エアコンを使う
- ・すだれの利用
- ・室温を気にする

○屋外では

- ・日傘や防止の着用
- ・日陰の利用
- ・こまめな休憩

○身につけるもの

- ・通気性、吸湿性、速乾性のある服
- ・保冷剤、冷たいタオル