

# りよくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第148号

12

2024



木曾三川公園「冬の光物語」(海津市)

人生は見たり・聞いたり・試したりの3つの知恵でまともまっているが、多くの人は見たり・聞いたりばかりで一番重要な試したりをほとんどしない。

ホンダ創業者 本田宗一郎 名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



**facebook**

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



# 「第42回敬老の集い」を開催しました

【日付】 令和6年10月20日(日)

【会場】 緑陽中学校 体育館

【時間】 10時30分～13時30分 (3時間) 【参加者】 約140名



皆様のご協力のもと昨年に引き続き開催いたしました。今年もアルコール類は出しませんでしたが、食事(お弁当)を提供しました。

イベントとしては緑陽中学校の吹奏楽部による生演奏を行い、お楽しみ抽選会と続き、惜しくも抽選で当たらなかった方には、参加賞を配布して終了となりました。多くのご参加、ありがとうございました。

## 「ドローンを活用した医薬品訓練」の実施

災害時に緊急性を要する医薬品や定期的に服用が、必要となる医薬品を、ドローンで空輸する訓練が、緑陽中学校でありました。中学生の方も見学していました。

日時： 2024年10月24日(木) 14時25分頃

発着点： 離陸場所：緑陽中学校 着陸場所：各務原公園

直線距離：1.5km 飛行時間：5分

ドローン： 大きさ 2800X3085X947mm 本体重量 65kg



緑苑地区社協及び  
ふらっとの住所は  
こちらのQRコード  
から読み込んでく  
ださい。



### 案内図



◆住所：各務原市緑苑中1-6  
◆電話：058-227-0483

# ふらっと 12月 予定表 ☎ 058-227-0483

| 月  | 火   | 水   | 木   | 金   |   |
|----|---|---|---|---|---|
| 2  | <p><b>1 囲碁で集まろう</b><br/>初めての方もお気軽に親切に教えて頂きます</p> <p><b>1 日常文字練習</b><br/>▶筆、ペンをご持参ください<br/>お気軽にどうぞ</p>           | <p><b>2 麻雀で集まろう</b><br/>初心者大歓迎<br/>やさしく指導します</p> <p><b>2 麻雀で集まろう</b><br/>初心者大歓迎</p>                               | <p><b>3 ゆる体操</b><br/>普段気軽にできるストレッチなどで運動不足解消</p> <p><b>3 ご自由にお越しください</b><br/>活き活きサポート相談<br/>お気軽にどうぞ</p>              | <p><b>4 親子で一緒に遊ぼう</b><br/>幼児対象 親子で交流<br/>折紙千支、材料費200円</p> <p><b>4 折紙千支 和紙で作成</b><br/>2025年千支(白)<br/>▶押機</p>       | <p><b>5 写経</b><br/>般若心経を書きましよう<br/>お大師様とつれづれなるまま</p> <p><b>5 健康体操13:30~</b><br/>水分補給ご持参ください<br/>フレイル予防でリフレッシュ</p>   |
| 3  | <p><b>3 ご自由にお越しください</b><br/>活き活きサポート相談<br/>お気軽にどうぞ</p> <p><b>3 ご自由にお越しください</b><br/>活き活きサポート相談<br/>お気軽にどうぞ</p>   | <p><b>4 和みのヨーガ</b><br/>体が硬くても大丈夫<br/>誰でもできる簡単な手当てです</p> <p><b>4 はじめての麻雀</b><br/>初心者大歓迎！気軽にどうぞ<br/>お抹茶を楽しみましょう</p> | <p><b>5 親子で一緒に遊ぼう</b><br/>幼児対象 親子で交流<br/>折紙千支、材料費200円</p> <p><b>5 折紙千支 和紙で作成</b><br/>2025年千支(白)<br/>▶押機</p>         | <p><b>6 写経</b><br/>般若心経を書きましよう<br/>お大師様とつれづれなるまま</p> <p><b>6 健康体操13:30~</b><br/>水分補給ご持参ください<br/>フレイル予防でリフレッシュ</p> |   |
| 9  | <p><b>9 ご自由にお越しください</b><br/>活き活きサポート相談<br/>お気軽にどうぞ</p> <p><b>9 ご自由にお越しください</b><br/>活き活きサポート相談<br/>お気軽にどうぞ</p>   | <p><b>10 のびのび体操 11時~</b><br/>▶写経 10時~</p> <p><b>10 己書</b><br/>▶筆、ペン、紙をご持参ください<br/>気軽にどうぞ。</p>                     | <p><b>11 和みのヨーガ</b><br/>体が硬くても大丈夫<br/>誰でもできる簡単な手当てです</p> <p><b>11 はじめての麻雀</b><br/>初心者大歓迎！気軽にどうぞ<br/>お抹茶を楽しみましょう</p> | <p><b>12 親子で一緒に遊ぼう</b><br/>幼児対象 親子で交流<br/>折紙千支、材料費200円</p> <p><b>12 折紙千支 和紙で作成</b><br/>2025年千支(白)<br/>▶押機</p>     | <p><b>13 写経</b><br/>般若心経を書きましよう<br/>お大師様とつれづれなるまま</p> <p><b>13 健康体操13:30~</b><br/>水分補給ご持参ください<br/>フレイル予防でリフレッシュ</p> |
| 16 | <p><b>16 ご自由にお越しください</b><br/>活き活きサポート相談<br/>お気軽にどうぞ</p> <p><b>16 かな文字</b><br/>▶瓶、墨、筆、下敷きをご持参ください。</p>           | <p><b>17 のびのび体操 11時~</b><br/>▶写経 10時~</p> <p><b>17 己書</b><br/>▶筆、ペン、紙をご持参ください<br/>気軽にどうぞ。</p>                     | <p><b>18 水彩画を楽しもう</b><br/>初めての方も気軽にどうぞ<br/>絵筆をもって来し</p> <p><b>18 福祉何でも相談</b><br/>社会福祉士が対応します<br/>▶水彩画を楽しもう</p>      | <p><b>19 親子で一緒に遊ぼう</b><br/>幼児対象 親子で交流<br/>折紙千支、材料費200円</p> <p><b>19 折紙千支 和紙で作成</b><br/>2025年千支(白)<br/>▶押機</p>     | <p><b>20 写経</b><br/>般若心経を書きましよう<br/>お大師様とつれづれなるまま</p> <p><b>20 健康体操13:30~</b><br/>水分補給ご持参ください<br/>フレイル予防でリフレッシュ</p> |
| 23 | <p><b>23 ご自由にお越しください</b><br/>活き活きサポート相談<br/>お気軽にどうぞ</p> <p><b>23 ご自由にお越しください</b><br/>活き活きサポート相談<br/>お気軽にどうぞ</p> | <p><b>24 のびのび体操 11時~</b><br/>▶写経 10時~</p> <p><b>24 己書</b><br/>▶筆、ペン、紙をご持参ください<br/>気軽にどうぞ。</p>                     | <p><b>25 水彩画を楽しもう</b><br/>初めての方も気軽にどうぞ<br/>絵筆をもって来し</p> <p><b>25 福祉何でも相談</b><br/>社会福祉士が対応します<br/>▶水彩画を楽しもう</p>      | <p><b>26 親子で一緒に遊ぼう</b><br/>幼児対象 親子で交流<br/>折紙千支、材料費200円</p> <p><b>26 折紙千支 和紙で作成</b><br/>2025年千支(白)<br/>▶押機</p>     | <p><b>27 写経</b><br/>般若心経を書きましよう<br/>お大師様とつれづれなるまま</p> <p><b>27 健康体操13:30~</b><br/>水分補給ご持参ください<br/>フレイル予防でリフレッシュ</p> |
| 30 | <p><b>30 お休み</b></p>  | <p><b>31 お休み</b></p>  | <p><b>1 お休み</b></p>   | <p><b>2 お休み</b></p>   |   |

**お詫びと訂正**  
11月号「健康工房」案内の中でまつり委員会の車が環状道路を巡回と記載しましたが、正しくは、中学校駐車場から小学校正門の間車が運行されます。お詫びし訂正させていただきます

**クリスマスランチ**  
25日(水)が今年最後となります。ランチ後、皆さんでお茶をいただきながら楽しんでみたいと思います。詳細はからって案内します



**牛乳パックの小物入れ**  
牛乳パックやジュースなどの紙パックを使う小物入れをつくりまます。葉入れなど用途はいろいろいる工夫次第。きれいに洗って好みの紙パック、カッターをご持参ください。止めホタンの材料代50円です。

時間：午前10時~12時(上段)、午後1時~3時(下段)  
場所：**1** イベント室、**2** 集会室、**3** 談話室  
**1** ドリンクメニュー  
**2** ランチメニュー  
ドリンク珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶  
カフェオレ各100円(お菓子付き)  
野菜うどん 250円