

# 八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

八木山地区社会福祉協議会 会長 伊藤 隆

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400



つたぐちかん  
社協会便りが  
使われています

2025.1.1

## 認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちに

11/21 (木) みんなで市の講演会を聞きに行きました

講演会参加者は思った...

「認知症と診断されてホッとした...今までの混乱は認知症になっただけだった。原因がわかれば気持ちよくなった」と話されました。その言葉を聞き、私も70歳を過ぎ認知症になっても何の不思議もない。そう思った時はお先真っ暗と不安に思っていたが、講師の話を聞き認知症と診断されだらまずその事実を受け入れることも。そしてまだこれから先も自分でできることはあるはずと仕切り直しをし再出発できるのだと思った。講演はこれからの私の暮らしを強く支えてくれる安心材料となった。K



講師のご紹介

山中しのぶ氏

2019年に若年性アルツハイマー型認知症と診断を受けた山中さん。一般社団法人「セカンド・ストーリー」を設立。2022年10月より利用者が有償でボランティア活動を行う「ダイサービス」はつばいを香南市に開所。2022年7月に「高知家希望大使」へ就任。

「息子達に“お母さんがかわいそうと思うか”聞いたら、“一度も思ったことがない”と言った」

認知症患者をかわいそう等と見るのではなく、対等の関係を保ち、一緒に生きていくことを考えたい。地域を作るのは地域に住む者。自分が認知症になったら、どんなまちだったらいいか皆で考えよう。S

## 11/3 (祝) 健康ウォーク ラベーターと一緒に歩く



久しぶりの参加、かつての猿啄(さるばみ)城往復のコースがあったときと比べると格段に参加者が、特に小学生が少ない。追問不動産店を往復コースに参加しました。

役員3名と参加者3名で出発。天気上りで、秋の1日を楽しむことができました。役員の方々に感謝！2万2千歩になりました。毎日5kmの散歩をするとい588歳の石原さん

## 1月12日 新春のついでい 小雨決行 荒天の時13日に延期

場所／八木山小学校 時間／9：40開会

- ウォーキング 10：00～ 八木山・愛宕山登山道スタート 10：10～ すその道 スタート
- フロンティアザ...楽しみ抽選会
- ボランティアによる餅つき
- 両自治会による 豚汁 土手煮



## 1月 ささえあいサロンスケジュール

今年もよろしくお願いたします。 プリミ材収集16日 ご協力よろしく。

月	火	水	木	金
6 囲碁・将棋 10時～13時	7 作って食べよう 300円 10時～13時	8 ご自由に お使いください 認知症茶話会 13時～	9 包丁研ぎ 500円 ご自由に お使いください 13時～	10 囲碁・将棋 ご自由に お使いください 13時～
13 ★新春爆笑落語会 ふれあいセンター 10時～13時	14 ご自由に お使いください 13時～	15 ご自由に お使いください 13時～	16 ご自由に お使いください 13時～	17 ご自由に お使いください 13時～
10 成人の日 20 21 22 23 24	21 作って食べよう 300円 ご自由に お使いください	22 ご自由に お使いください	23 ご自由に お使いください	24 ご自由に お使いください
10 囲碁・将棋 13時～	28 作って食べよう 300円 ご自由に お使いください	29 ご自由に お使いください	30 絵手紙 200円 ご自由に お使いください	31 囲碁・将棋 ご自由に お使いください
13 大江さんの 手芸講座 10時～13時	27 囲碁・将棋 ご自由に お使いください	29 ご自由に お使いください	30 絵手紙 200円 ご自由に お使いください	31 囲碁・将棋 ご自由に お使いください

## 1月のつらつら八木山交流イベント！

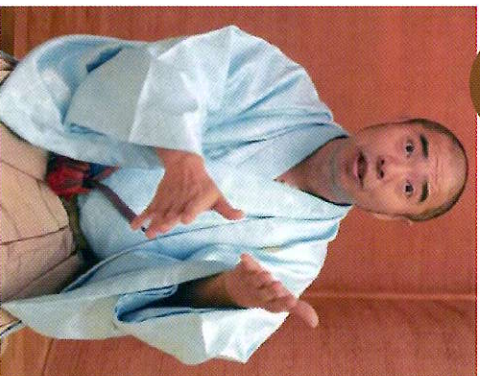
日時／4日(土) 13:30～15:00、15:00～ 芋煮会 場所／地区体育館

楽しいウォーキング・ペタンク 作業療法士による SMI (骨格筋量指数) 握力、立ち上がり力、歩く速度等測定。 ラージボール卓球・転倒防止運動・ルネパルクウオーキング・カイロプラクティック等、 フロに指導してもらおう。あれもこれも参加で、楽しんでやえ!! 持ち物 / 飲み物・上履き用意 送迎あり 事前連絡ください

## みんなが笑いましょう

### 新春大爆笑落語会

1/6 (月) 時間／13:00～14:00 ※マスク着用 場所／つつじが丘ふれあいセンター



落語家 桂 福彦さん

父は4代目桂福團治さん  
主催 つつじが丘シニアクラブ 八木山地区社協  
共催 松が丘長寿会 いこいのつたぐち  
つつじが丘近隣ケア クルー71・7丁目  
松が丘いきいきハウス 松が丘ゆつたぐちクラブ  
はつちの八木山リトルエ つつじが丘近隣ケアグループ 1・7丁目

どなたも参加してください。笑いでつながりましょう

八木山 バス 運行します

12時20分 | 40分 | 松が丘コミュニティセンター

予約なしで乗車を 何度でも運行

他の方で送迎が必要な方は

1月5日(日)に

058-377-3400(ささえあいの家)に

電話してください。





地域みんなが  
繋がるための

# ささえあい活動通信



つなぐやん  
社協会費が  
使われています



八木山地区社会福祉協議会

代表 平田 俊一 ☎377-3400

★困りごとができましたら…☎058-377-3400  
★どんなことでも、まずはお知らせください。



「鍵のつまみが小さくて動かしにくい何とかならないか」  
つぎ足して、大きく長くして  
要望に応えました。



↑屋内 屋外↓

「凶悪犯罪の報道に、我が家も防犯対策をしなければ。  
玄関の扉の横は、ガラス。ここを割って侵入されてはかわらない。割られないようにしてほしい」  
ホームセンターで何か良いものはと探し、見つかった物を室内の色と合わせて、固定しました。



**ドイツ製の掃除機**  
「母親が新しい物好きでその昔、昭和の時代に購入したものだ。集塵力が強いので使いたいが、でも集塵の紙パックがない。手に入れてほしい。掃除機の組み立てもしてほしい」  
電気屋に行って、紙パックについて相談すると、カスターセンサーの電話番号を調べてくれた。こういう電話は「長らくお待たせして申し訳ありません」と言われるものだが、こちらからかけると言ってもらえ、注文ができ、手に入ることができました。



**押し入れにー工夫**  
押し入れに仕切りを作りつけて、収納や取り出しがしやすいようにしました。(ささえあいの家)

12枚の窓ガラスを磨きました。  
楽しく会話もできました。



↑斜面の草取り↓  
暑くてできなかった草取りを、一気にやってみました。  
作業を終えると、利用者が「違う家みたい!!」と。



**不用品の処分の依頼**  
依頼品の中に不凍液がありました。薬剤を手に入れ処理しました。薬剤を入れると、個体になり燃えるものとして扱いました。

活動項目	活動数(回)	延べ活動者数(人日)	利用者数(人)
11/1~11/30			
家事支援	8	12	8
トタン固定	1	1	1
ドア取っ手不具合	1	1	1
障子貼り	4	4	4
襖貼り	1	1	1
階段ペンキ塗り	1	3	1
階段塗装	1	1	1
ゴミ出し	64	64	64
草取り	3	8	3
ガリソーター不具合	2	2	2
配食	2	16	57
戸の立て付け調整	1	1	1
雨戸の不具合	1	1	1
ガラス補強	1	1	1
掃除機修理	1	4	1
剪定	5	26	2
伐採	2	6	2
網戸張	3	3	3
包丁研ぎ	3	3	3
チャイルド不具合	1	1	1
雨樋のつまり取り	1	1	1
郵便受け修理	1	1	1
古紙搬出	1	1	1
スポンジ直し	1	1	1
ラジカセ点検	1	1	1
公園トイレ掃除	9	9	9
トイレ水不具合	1	1	1
窓ふき	1	4	1
入浴見守り	2	2	2
石油ストーブ修理	2	2	2
不燃物処理	2	4	2
配線撤去	1	3	1
火災報知器電池交換	1	1	1
防犯カメラ付け	1	1	1
物置処分	1	2	1
蛇口取替	1	2	1
シンク水漏れ	1	2	1
買いい物付き添い	2	2	2
通院付き添い	2	2	2
市へのお願い	1	1	1
トイレへ送る	1	3	1
トイレ補修	1	2	1
雨どいの取り付け	1	2	1
洗濯物干し取り込み	8	8	8
灯油処分	1	1	1
コピー機購入設置	2	2	2
鍵のつまみ長く	1	1	1
個別移送	20	20	20
八木山バス	11	14	56