

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第150号

2

2025



各務原市「学びの森 プロムナード イルミネーション」

どんなに長いトンネルでも限りがある。必ずトンネルを
出る日が来る
作家 三浦綾子 名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



「地域交流会」を開催

日時:2024年12月7日(土) 18時~

会場:緑苑コミュニティセンター 1階ホール

今年は、改修を終えた緑苑コミュニティセンターで、実施しました。

久しぶりに、「アルコール類の提供」も行いました。

普段、会えない方との会話も弾みました。

お弁当(和食料理店からの取り寄せ)は、見た目も華やかで

どんなシーンでも大活躍で、自慢のお料理が少しずつ食べられ

ました。



表紙写真について

約250m続くイチョウの並木道「学びの森プロムナード」の冬の風物詩。学びの森のイルミネーションは、イチョウ並木と公園内の広場に約15万球のLEDが施され、ロマンチックな光に包まれます。

並木道だけでなく、公園内の広場にも白く輝く球形のオブジェが吊るされ、幻想的な景色が広がっています。

冬の夜空の下、家族や友人、大切な人と白く輝く光の中で散策を楽しみにお出かけしてみてもは。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



案内図



◆住所:各務原市緑苑中1-6
◆電話:058-227-0483

ふらっと 2月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
3 イ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に親切に教えて頂きます <hr/> イ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいも楽しいです。	4 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します <hr/> ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 互いに譲り合って楽しみましょう	5 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチなど運動不足解消 <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか～	6 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 <hr/> シ 折紙 山折り谷折り指先からなにが？ 会話も弾みます。お気軽に	7 イ 写経 般若心境を書きましょう 初めての方も大歓迎 <hr/> シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
10 ダ ご自由にお越しください 初めての方もお気軽にお茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください お気軽にいらしてください ちょっと一服お茶しませんか	11 建国記念の日	12 シ 和みのヨーガ 10時～ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当です <hr/> ダ はじめての麻雀 初心者大歓迎！気軽にどうぞ シ お抹茶を楽しみましょう	13 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか～ <hr/> シ ミニ音楽会(ランチつき) イ 将棋を楽しもう	14 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
17 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> イ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 初めから指導します。	18 シ のびのび体操 11時～ イ 写経 10時～ <hr/> シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください 気軽にどうぞ。	19 シ 水彩画を楽しもう 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく <hr/> イ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します シ 水彩画を楽しもう	20 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか <hr/> シ 誤嚥予防 腹式呼吸を意識して、楽しく歌って誤嚥予防	21 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか <hr/> イ パソコン&スマホ相談 事前に内容知らせていただきます したら対応スムーズ
24 振替休日	25 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	26 シ 和みのヨーガ 10時30分 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当です <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか～	27 イ 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料持参 <hr/> イ 簡単ソーイング シ ビデオ鑑賞	28 イ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
3 3月 ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> シ ランチで集まろう ひな寿司 申込お願いします	4 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 やさしく指導します <hr/> ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 互いに譲り合って楽しみましょう	5 シ ゆる体操 普段気軽にできるストレッチなど運動不足解消 <hr/> ダ ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか～	6 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 <hr/> シ 折り紙 山折り谷折り、お気軽にどうぞ	7 イ 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください



ミニ音楽会 大正琴 2月13日木
 緑苑の方講師「琴志乃会」の皆さまに演奏していただきます。大正琴は「木製の中空の胴に2～12本の金属弦を張り、鍵盤を備え、鍵盤を左手で押さえ右手の義甲で弾いて演奏」楽譜が読めなくても大丈夫。気軽に楽しんでいただけますと講師のお話でした。鶴沼福祉センターで月3回の例会、生き生きとした音色をお楽しみください。

ランチ
 はクリームシチューです。12時から食事、13時15分から音楽会です。参加費500円です お気軽におでかけください。申込は「ふらっと」迄。

時間：午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)
 場所：**イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室

ドリンクメニュー ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶 カフェオレ各100円(お菓子付き)

ランチメニュー お好み焼き 300円