



No.76

令和6年10月1日

発行 蘇原北部地区
社会福祉協議会

「つながり」を活かして

蘇原北部地区社協副会長・蘇原北自治会連合会会長 並木 祐之



蘇原北部の皆さま、日々いかがお過ごしでしょうか。まず私からは、平素より当地区社協の活動にご理解とご協力をいただいていることに厚くお礼を申し上げます。

この原稿を書いているのは8月下旬で、まだまだ暑い日が続いています。子どもの頃には、夏でも夜は戸を開けて蚊帳の中で寝ることができたものですが、今ではもう無理ですね。気候変動だけではなく、世の中の変わり様は早いものです。コロナ禍を境に無くなってしまった行事もありますし、一方ではインターネットや携帯電話（スマホ）などの普及は早いもので、私もついていけないような場面が増えました。便利な面もありますが、やはり人と人とのつながりには顔を見てお話しをするという方が私は好きです。

コロナ禍が一段落して復活した行事や会合もあり、人と人のつながりという点で良かったと思います。加佐美神社では今年初めて「納涼祭盆踊り」が開催され、大賑わいだったことは嬉しいことでした。小学校や中学校では「挨拶運動」が行われており、子どもたちの声が聞こえてくることに安心します。自治会や子ども会でも運動会やふれあい広場、お楽しみ会などの行事が行われます。ボランティアハウスや近隣ケアでも活動が継続されています。挨拶や地域行事、サークル活動などの機会を活かして、人と人がふれあい、さらにその輪が広がってほしいもの、と思わずにはいません。

社協では、「ささえて ささえられて みんなが主役のまちづくり」という言葉を掲げています。人は毎年必ず年を重ね、支えていた人もいずれは支えが必要になるのは自然なことです。人と人の「つながり」を活かして、みんなで安心して心豊かに暮らし続けられるまちづくりをしていきたいものです。どうぞ今後とも当地区社協の活動に皆さまのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

各務原市福祉協議会
生活相談センターさぽーと

相談無料

☎ 0120-198-365

生活上の困りごとをご相談ください

◆夫が認知症で
介護が大変

◆成年後見制度に
ついて知りたい

◆子どもが不登校
ひきこもり

◆家族から虐待を
受けている

◆障がいがあるが
働きたい

◆病気になって
働けなくなった

◆収入が不安定で
生活に困っている

◆借金を整理したい
家計の相談

地区社会福祉協議会

教えて！ 社会福祉協議会って福祉のことをやっているのでしょ。ほかにも同じような福祉に関係するような名前を聞いたことがあるけど… どこがちがうの？

問 【ボランティアハウス】って何？

答 「楽しく、気軽に、無理なく、自由に」をモットーにして、閉じこもりがちな高齢者や障害のある人、子育て中の親や子供たちが、地域の人々と共に生きがいをもって生活していけるような仲間づくりや健康づくりをしようとする集まりです。

問 【近隣ケアグループ】もあるけど…

答 「見守りが必要な高齢者、障害者、子供らが、地域において安心した生活をする事ができるよう、近隣の人々が声掛けや見守り、できる範囲での日常生活の支援活動を行っています。

問 【民生児童委員】と同じことをしているの？

答 そうですね。民生児童委員も同じようなことをしていますが、民生児童委員は生活してゆく上での困りごとなど全般に対応しています。

問 そのほか町内には【自治会】もあるよね!!

答 自治会は名前の通り、「自分たちの町は自分たちの手で住みやすくしよう」をめざし、地域の安全を図るとともに、快適な暮らしができるよう努めていますね。



この他にも、それぞれの町内には【青少年育成市民会議】、【シニアクラブ】、【子供会】など、多くの団体やボランティアさんが地域福祉のため活動をしています。

そんな中で地区社会福祉協議会（略して地区社協と呼びます）は、これら諸団体が横の連携をつくり、地域の福祉問題や課題解決に取り組むことを目的として組織されました。よって地区社協の役員や評議員には、これらの代表の方が就任されております。

希薄となりつつある住民同士のつながりの輪を広げ、行政や専門機関、市社協（各務原市社会福祉協議会）への橋渡しや連携も考えながら、地域の実情に即した自主的な活動を推進していきます。

令和6年度 蘇原北部地区社会福祉協議会 活動計画・予算書

新型コロナウイルス感染症も、ようやく収まりつつあるようです。4年前の令和2年1月、国内で最初の感染者が確認されました。あれから4年半、これほど世界的な流行を招くとは思っていませんでした。人類が宇宙をめざす時代に、電子顕微鏡でしか見えない小さなウイルスに世界中が翻弄されたことは、人類のおごりに対する警鐘かもしれませんね。

◆年間活動計画◆

| 年月 | 日 | 活 動 内 容 |
|------|---------|------------------------------|
| 4月 | 15日(月) | 地区だよりNo.75発行 |
| | 20日(土) | 第1回理事会 |
| | 26日(金) | 自治会連合会長・地区社協会長 合同会議 |
| 5月 | 11日(土) | 蘇原北部地区社協総会 |
| | 18日(土) | 近隣ケアグループ全体研修会 |
| | 24日(金) | 地区社協会長・福祉推進委員 合同会議 |
| 6月 | 1日(土) | 会費趣旨説明会 |
| | 8日(土) | 近隣ケア研修会 |
| 7月 | 27日(土) | 第2回理事会 |
| 9月 | 7日(土) | 高齢者ふれあい交流事業 |
| | 14日(土) | 福祉座談会 寝たきり高齢者友愛訪問 |
| 10月 | 1日(火) | 地区だよりNo.76発行 |
| | 5日(土) | 市福祉フェスティバル2024 |
| | 31日(木) | 県社会福祉大会 |
| 11月 | 10日(日) | スポーツフェスティバル及びふれあい広場 |
| | 20日(水) | 市社会福祉大会 |
| | 23日(土) | 第3回理事会 |
| | 実施日未定 | 赤い羽根共同募金事業 |
| 12月 | 卒寿記念品配布 | |
| 7年2月 | 8日(土) | 地域子育て支援事業 |
| | 14日(金) | 地区社協会長・福祉推進委員 合同会議 |
| | 15日(土) | 福祉の人材発掘事業 |
| | 22日(土) | 年度末中間監査、第4回理事会 |
| 3月 | 実施日未定 | 蘇原北部自治会連合会・北部地区 社協合同年度末総会 |
| | 29日(土) | ボランティアハウス監査及び地区社協本監査 |

◆収支予算◆

*収入の部

(単位:円)

| 科 目 | 予算額 |
|----------------|-----------|
| 1.交付金 | 840,000 |
| 2.メニュー事業助成金 | 1,266,400 |
| 1) ボランティアハウス事業 | 720,000 |
| 2) ふれあい交流事業 | 130,000 |
| 3) 近隣ケアグループ研修会 | 30,000 |
| 4) 福祉座談会 | 20,000 |
| 5) 福祉の人材発掘事業 | 10,000 |
| 6) ささえあい活動支援事業 | 50,000 |
| 7) 機関紙の発行 | 176,400 |
| 8) 赤い羽根共同募金事業 | 100,000 |
| 9) 会費趣旨説明会 | 30,000 |
| 3.地区社協運営費助成金 | 30,000 |
| 4.雑収入 | 500 |
| 5.前年度繰越金 | 2,212,179 |
| 収入合計 | 4,349,079 |

*支出の部

| 科 目 | 予算額 |
|-----------------|-----------|
| 1.事務費 | 405,000 |
| 1) 会議費 | 260,000 |
| 2) 賃借料 | 15,000 |
| 3) 通信運搬費 | 30,000 |
| 4) 消耗品費等 | 100,000 |
| 2.メニュー事業助成金 | 1,880,000 |
| 1) ボランティアハウス事業 | 720,000 |
| 2) ふれあい交流事業 | 300,000 |
| 3) 近隣ケアグループ研修会 | 50,000 |
| 4) 福祉座談会 | 50,000 |
| 5) 福祉の人材発掘事業 | 60,000 |
| 6) ささえあい活動支援事業 | 50,000 |
| 7) 機関紙の発行 | 300,000 |
| 8) 赤い羽根共同募金事業 | 250,000 |
| 9) 会費趣旨説明会 | 100,000 |
| 3.その他の事業費 | 330,000 |
| 1) 生きがいづくり事業 | 200,000 |
| 2) 生活環境づくり事業 | 60,000 |
| 3) 友愛訪問事業 | 70,000 |
| 4) 助成金支出 | 286,000 |
| 1) 市民運動会助成金 | 214,000 |
| 2) 青少年育成市民会議助成金 | 32,000 |
| 3) その他の助成金 | 10,000 |
| 4) 地区社協運営費助成金 | 30,000 |
| 5.予備費 | 1,448,079 |
| 支出合計 | 4,349,079 |

社会福祉協議会の会費で作られています。



民生児童委員コーナー

—広げよう地域に根ざした思いやり—

私たち民生児童委員は、生活上の問題、福祉関連の問題、子育てに関する問題等さまざまな問題や悩み事を住民の立場になって相談を受け、行政等関連機関への橋渡しを行います。自治会、地区社協、近隣ケアグループの皆さんと連携、共働して見守り活動を行い安心、安全な地域社会作りをめざしております。

〈民生児童委員はあなたの身近な相談相手です〉

BMIって何

「BMI」はボディマス指数と呼ばれ、肥満度を表す体格指数です。

日本肥満学会ではBMIが22を適正体重とし、統計的に最も病気になりにくい体重とされています。

健康を維持するためには日頃からBMIを把握することが重要です。

$$BMI = \text{体重kg} \div \text{身長m} \div \text{身長m}$$

$$\text{適正体重} = \text{身長m} \times \text{身長m} \times 22$$

日本肥満学会の判定基準 18.5未満

やせ型

18.5 ~ 25未満

普通体重

25以上

肥満

BMI
18.5以下



BMI
18.5~25



BMI
25以上



$$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

さて、あなたはいくつ?

〈蘇原北部地区の民生児童委員・主任児童委員の紹介〉

| 氏名 | 担当地区 | 電話番号 | 氏名 | 担当地区 | 電話番号 |
|-------|-------------|----------|-------|----------------|----------|
| 小野木松二 | 宮代町 大島町東 | 383-2656 | 河合 厚雄 | 中央町 | 383-6701 |
| 横山 弘 | 大島町西 大島町中 | 383-3891 | 廣井 妙子 | 熊田町 リバーサイド熊田 | 382-5738 |
| 金武 祐司 | 申子町北 申子町南 | 382-7034 | 赤座 玲子 | 野口町東 | 382-7002 |
| 水野 智子 | 島崎町 寺島町 | 382-7327 | 松野 妙子 | 野口町南 | 389-0384 |
| 佐脇 仁美 | 青雲町 | 382-8267 | 小川 清 | 野口町西 | 382-5676 |
| 金武 直行 | 伊吹町 吉野町 | 383-2921 | 小椋リツ子 | 新栄町 | 383-9102 |
| 仲野 和幸 | 古市場町東 古市場町西 | 383-3387 | 稲葉八重子 | 坂井町 | 382-6877 |
| 倉田 宣幸 | 川協団地 | 371-0160 | 横濱由美子 | 東栄町 東栄町南 | 375-4078 |
| 平田 一美 | 飛鳥町 持田町 | 389-4253 | 中川みのり | 東山 | 389-6930 |
| 住谷 直子 | 清住町第一 清住町第二 | 383-7095 | 加納 和正 | 花園町 | 382-0818 |
| 小野 愛登 | 清住町第三 | 371-3216 | 山田 真紀 | 主任児童委員・中央小校区 | 389-2600 |
| 太田 弘幸 | 東島町 | 382-0313 | 水野美奈子 | 主任児童委員・蘇原第一小校区 | 371-7995 |