



つねぐらさん  
社協会費が  
使われています



八木山地区社会福祉協議会 会長 伊藤隆 事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2024.10.1

### 人口統計から 八木山地区の現状を知ろう

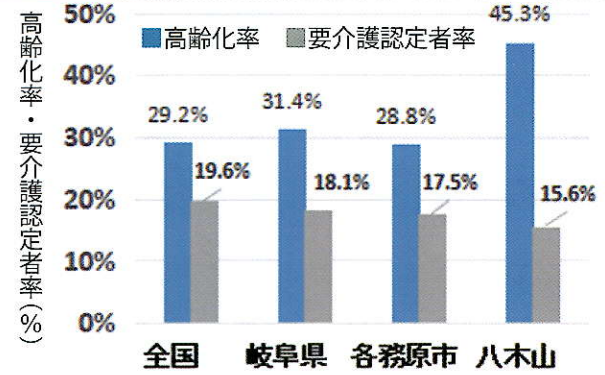


この現実に対して私たちは何ができるだろう。何をすべきだろう。

#### ▶八木山 世帯と人口の推移

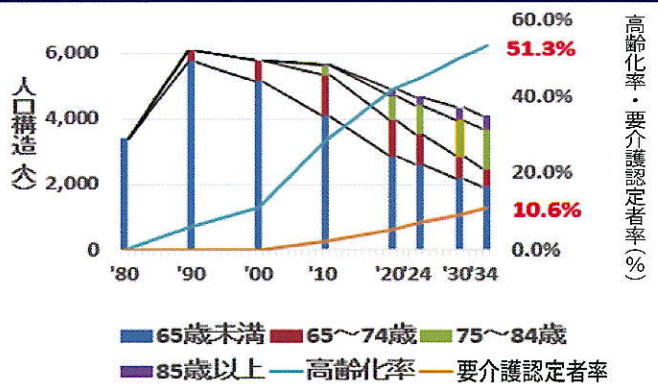
年度		1980	1990	2000	2010	2020	2024	2030
		S55	H2	H12	H22	R02	R06	R12
八木山小学校	入学者数	104	88	36	49	26	18	
	学童数	574	647	305	252	213	156	
	学童数/人口(%)	17.0	10.6	5.1	4.6	4.3	3.3	
八木山地域	世帯数	892	1,657	1,831	1,944	2,040	2,044	2,097
	人口	3,382	6,096	5,769	5,649	4,895	4,662	4,322
	人口/世帯(%)	3.8	3.1	3.3	2.8	2.4	2.3	2.1
	65歳未満	3,382	5,746	5,129	4,086	2,847	2,579	2,162
	高齢者	0	350	640	1,252	2,048	2,083	2,160
	後期高齢者	0	0	0	306	944	1,134	1,463
	要介護認定者	0	0	0	124	261	329	402

#### ▶全国・県・市との高齢化率・要介護認定者率比

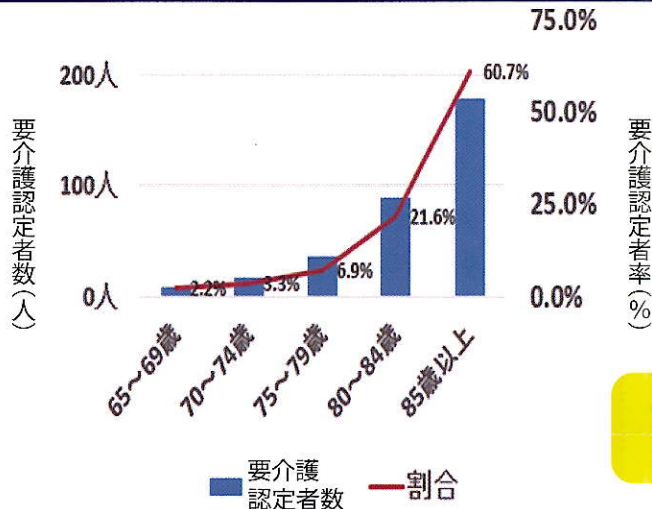


※要介護認定者率：高齢者層内の率

#### ▶八木山地区 年齢層別 人口及び高齢化率の推移と今後の予測



#### ▶八木山地区の年齢別 要介護認定者数と要介護認定者率



年度	R2	R3	R4	R5
世帯				
転入	34	16	44	29
転出			17	13
消滅			15	22
転出消滅 小計	30	22	32	35
増減	+4	-6	+12	-6
人口				
出生	14	13	8	15
死亡	59	51	65	57
増減 小計	-45	-38	-57	-42
転入	77	42	95	62
転出	116	85	102	89
増減 小計	-39	-43	-7	-27
増減	-84	-81	-64	-69

課題を探ろう。伸すべき良さは何か??



### 10月 ささえあいサロンスケジュール

アルミ材収集 11日です。ご協力よろしく



☎ 058-377-3400 平日/午前10時~午後3時まで  
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

	月	火	水	木	金
10時	囲碁・将棋	1 作って食べよう 300円	2 ご自由にお使いください	3 パソコン スマホ相談	4 囲碁・将棋
13時	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください
7	囲碁・将棋	8 作って食べよう300円 インターネット活用	9 ご自由にお使いください	10 ご自由にお使いください	11 囲碁・将棋 川柳カフェ
10時	囲碁・将棋	14 スポーツの日	15 作って食べよう 300円	16 手作りソーセージと サンドイッチ	17 パソコン スマホ相談
13時	ご自由にお使いください	すみれの会の集い ※ピザパーティー	認知症茶話会	※オカリナ演奏	ご自由にお使いください
21	囲碁・将棋	22 作って食べよう300円 ガーゼハンカチづくり	23 ご自由にお使いください	24 絵手紙100円	25 囲碁・将棋
10時	囲碁・将棋	28 囲碁・将棋	29 囲碁・将棋	30 囲碁・将棋	31 ※のイベントは つつじが丘ふれあいセンターで開催です
13時	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください

#### 後藤先生の認知症の話



先生自身の話...

大けがをして15年間杖歩行だった。けれど治った。医者に十分かかったが、結論は自分で治すしかないとわかった。

- ▶認知症が増えている  
認知症になるのは、5人に1人⇒今では4人に1人。
- ▶早期認知障害は 予防できる!
- ▶認知症は進行性の病気...完全治療薬はない  
認知症になるのを2年遅らせたら、国の予算が1兆円浮く!  
最期の時、どうしてほしいかを書いておくことが大事
- ▶認知症の抑制には  
地域のつながりが大事 人と交流すること  
成人は神経細胞の増加は難しいが、シナプス増加は期待できる。  
そのためには、知的刺激・運動・地域とのつながりが必要。



#### 秋休み子ども企画

秋休み中を楽しく! つつじが丘ふれあいセンターで開催!

15日 (火)

##### ①かんたんピザパーティー

時間/13:30~15:30  
持ち物: エプロン、三角巾、マスク

16日 (水)

##### ②手作りソーセージとサンドイッチ

時間/10:00~12:00  
持ち物: エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ

12 参加申込 9日までに

10日 (木)

##### オカリナの演奏と歌の会 時間 /13:00 ~ 15:00

蘇原のグループ”華”さんによる  
楽しいオカリナの演奏と歌を楽しもう♪

5日 (土)

#### はつらつ八木山マルシェ

どなたも参加をどうぞ

時間/13:30~15:30 場所/地区体育館

体を動かす▶カラーリング・ペタンク、ラージボール卓球  
体のことを知る▶理学・作業療法士による測定と解説と説明  
体のメンテナンス▶足指体操・体リセット・血管・脳年齢・血圧など測定  
持ち物▶飲み物・上履き



10月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

地域みんなが繋がるための

# ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 平田俊一 ☎377-3400



活動項目 8/1~31	活動数 (回)	延べ活動者数 (人日)	利用者数 (人)
家事支援	9	13	9
芝の中の草取り	7	15	8
空地の草刈り	1	6	1
門扉修理	3	6	3
ゴミ出し	67	67	67
雨漏り跡の修理	22	29	22
草取り	2	8	2
エアコン	1	1	1
包丁研ぎ	2	2	2
掃除機修理	2	2	2
倉庫・梯他移動	1	3	1
椅子の足修理	1	1	1
ガスレンジ不具合	1	1	1
シャワーヘッド交換	1	1	1
障子貼り	3	3	3
ハチの巣相談	3	3	3
廃棄物処分	2	2	2
ガスレンジ取り付け	1	1	1
網戸車交換	1	1	1
不燃物処分	1	1	1
古紙搬出	2	2	2
照明玉替え	2	2	2
コントローラ電池替え	1	1	1
公園トイレ掃除	8	8	8
芝刈り	1	3	1
木につっかい棒	2	2	2
ラジカセ修理	1	1	1
座椅子組み立て	1	1	1
紛失スマホ捜索	2	2	2
通院付き添い	1	1	1
シャワー時見守り	1	1	1
エアコン調整	1	1	1
ソファ廃棄	1	2	1
水道水漏れ	2	2	2
物干し竿処分	1	2	1
タンスのドア修理	2	4	2
棚製作設置	10	10	10
洗濯物取り入れ	7	7	7
エアコン説明	1	1	1
遮光幕修理	1	1	1
掃除機不具合	1	1	1
排水桝点検	1	1	1
ズボン裾上げ	1	1	1
個別移送	23	23	26
八木山バス	5	9	37

★困りごとができたなら☎058-377-3400へ  
★どんなことでも、まずはお知らせください。業者の紹介もします。



**ガスレンジのお話 その①**  
「煮物をしようとしたらガスが点火しない。乾電池を替えたが改善しない。電池が古いせいかもしれない。電池を買ってきて入れてほしい」  
要望に応えました。  
煮物はできたことでしょうか。

## ハチが飛んでいる 怖い!

こう言われて現地へ行きました。子どものころからハチに親しんだという鈴木さんを伴って。  
「確かにハチは飛んでいる。しかしあんな高いところで飛んでいるのは何も心配ありません。巣をつつけば襲ってきます。子孫を残すためには、ハチは防衛します。それ以外は人を襲うことはありません。こわがることはありません。  
むやみにハチをこわがって、殺虫剤を使って殺すのは避けたいです。  
来年もここにハチはいるかって?冬になればもういませんから。」  
と、鈴木さん。依頼者は了解され、説明だけで帰ってきました。  
今月同様の話が3件ありました。



## 朝5時から草取り

お盆前に草取りをした方がいいだろう。この暑さでは早朝しかない。5時から実施。  
依頼者には、朝早いから起きてきてくださらなくていいと言っていたが、ちゃんと起きていて、せっせとお茶などを提供いただく。  
東に森があることもあって、写真のようにはるか西の方は明るい、こちらは日がさしていない。  
お茶をいただきながら「5時からにして正解だったね」と仲間が言う。  
7時半から草刈り機を使った。隣家の方には大変ご迷惑をおかけしました。

## ガスレンジのお話 その②

ささえあいの家に 来た人が言いました。「ガスレンジが使えなくなった。業者さんと呼んで見てもらった。『40年使っている?もう買い替えの時期ですね。見積もりは〇円です』  
急な大きな出費に困って、習い事の集まりで仲間にもこの件を話した。するとこう言われた。『そんな時は、ささえあいの家に相談しなさいよ』・・・そういわれたので言った人の手前、ここに来た」  
ガスレンジを自動消火付きのものに取り替える作業をしたスタッフが、ネットを見て「△円でしたね」と言った。見積もりと比べずいぶん安くなった。とりあえず現地を見ますとそのお宅に行った。  
「乾電池はどうですか」と言い、新しい電池に替えた。🔥点火した!🔥

### この件から教訓

- ①困りごとができたなら、だれかに相談する。
- ②ささえあいの家で困りごとを言ってみる。



## 夕方5時半時からの芝刈り

依頼者からはこんな暑いときにと気の毒がっていたが、ちょうど西側の家の陰に入った。効率よく作業ができました。

## ヤマワさんへ行きたい方へ



ヤマワへ行きたい方は前日までに連絡ください。車を出します。  
☎058-377-3400 ささえあいの家へ