



10月号のまちの福祉だより掲載の人口統計から、この地域の課題を考えよう・その対処方法を考えようと理事・評議員・事務局員が集いました

- 今年の盆踊りの人出はすごかった。きっとこのまちを出て行った人も参加していたのだろう。また帰って来たいと言う状況を作れたらいい。
- 今年のような盆踊りや、新春のつどい等で、**まちの賑わい・つながりづくりを大いにやっていきたい**。
- 盆踊りは両自治会でそれぞれ実施より、一緒になってやれば、省力化できるし盛り上がりは大きくなるのではないかと。**まちの魅力をPR**する必要がある。

- 元気な高齢者になるために、**フレイル予防**を大いにやると良い。月1回のはつらつマルシェだけでなく、**毎日予防活動**をする為にラジオ体操を近くの公園でできるようにする。

- 子どもたちの地域の人たちとのつながりを作る**。
・・・→夏休み・秋休みに子ども企画を充実していく。

- ささえあい活動をする人達を増やす・増やすことは簡単ではない。だったら現在のメンバーがフレイル予防を大いにやって活動を継続する。

- 自治会を脱退する人の対策**が必要

当日欠席者からいただいた意見

- ささえあい活動はこれからも必要とされている方々がおられるので、いつまでも続けてもらえるようお願いします。
- 使わなくなった器具などを、捨てるのではなく回して使おう。**人々のつながりづくり…資源の有効活用の目的も例：昇降機、ベビーカー、三輪車、等…保管場所は？**
- ささえあい活動は地域に根付いて来ているが…。まだまだ遠慮している人があると思われる。もっと広報を増せばいい
・・・→それらしい人には声かけをおねがいします。
- 高齢者が自治会の役員ができない等の理由で、自治会脱退が多くなった。避難時の物資確保などに支障があるだろう。回覧板が届かないので社協・まち協の情報も届かない等の問題がある。自治会加入の必要性を、高齢者にほど説明する必要がある。
- 小学生が少なくなり、学校の統廃合という方向になるかもしれない。大事な学校だからみんなで考えていきたい。
- 少子化のために子ども会は来年度から解体となりました。子どもは、土日は個人のスポーツ活動、習い事で忙しく、ライフスタイルの違いから地域の活動に参加することも難しくなってきたようです。登校時や学校内の時間が貴重なふれあいの時間になっていると思います。



みんなのアイデアで地域を盛り上げよう！

12月 ささえあいサロンスケジュール

2024年もお世話になりました。アルミ材収集10日です。ご協力お願いいたします。

☎ 058-377-3400 平日/午前10時～午後3時まで ささえあい活動の申し込みもどうぞ

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
10時～	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	パソコン スマホ相談	囲碁・将棋
13時～	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください
10時～	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	※クリスマス飾りづくり 50円	包丁鎌研ぎ500円 オカリナ	囲碁・将棋
13時～	川柳カフェ	ご自由にお使いください	認知症茶話会 赤木さんの元気づくり	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください
10時～	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	※正月飾りづくり 50円	パソコン スマホ相談	囲碁・将棋
13時～	ご自由にお使いください	すみれの会の集い	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください
10時～	囲碁・将棋	ハンカチづくり			
13時～	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください			

12/25～1/5 ささえあいの家休み

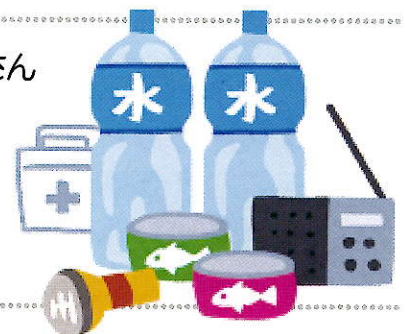
地区社協・松が丘・つつじが丘連合自治会 共催

15日(日) 災害に備える学習会

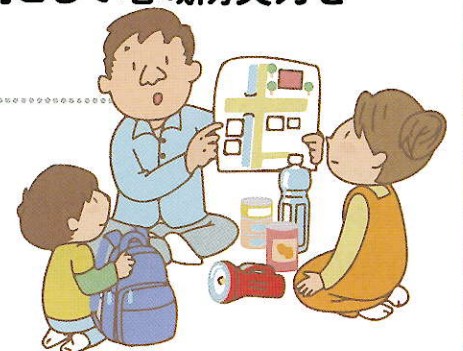
時間/9:30～11:00 場所/ふれあいセンター

自主防災会の皆さんが、地域のみみなへ知らせたいことを話していただけます。こそって参加しましょう

- 松が丘連合自治会自主防災会 松塚さん **大規模災害への備え**
 - 1.八木山における大規模災害
 - 2.在宅避難について
 - 3.今 やろう 防災アクション



- 八木山自主防災会 杉山さん **”自助””共助””協働”を原則として地域防災力を高める活動に取り組む**



野間さん指導 11日クリスマス飾り& 18日正月飾りを作りましょう



時間/10:00～ 費用/50円

7日(土) はつらつ八木山マルシェへどうぞ!

時間/13:30～15:30 場所/地区体育館

骨密度測定:500円…ぜひ受けましょう

カロリング・作業・理学療法士による握力、立ち上がり力、歩く速度等測定。アドバイスも頂ける。ラージボール卓球・転倒防止運動・ノルディックウォーキング・カイロプラクティック等、プロから教えてもらおう。あれもこれも参加で、楽しんじゃえ!!

送迎あり・・・事前連絡ください

持ち物▶飲み物・上履き





12月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい



地域みんなが繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 代表 平田俊一 ☎377-3400

活動項目 10/1~31	活動数 (回)	延べ活動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	7	10	7
ガラス飛散防止	1	1	1
雨戸修理	2	3	2
水道不具合	1	1	1
障子貼り	2	2	2
網戸貼り	2	2	2
剪定	4	23	4
ゴミ出し	64	64	64
郵便受け修理	3	3	3
草取り	2	9	2
配食	2	16	57
パラソル修理	1	1	1
ズボン丈直し	2	2	2
掃除機修理	1	1	1
時計修理	1	1	1
散髪	1	1	1
バイクサドル修理	1	1	1
古紙搬出	4	5	4
包丁研ぎ	1	1	1
セーター繕い	1	1	1
不燃物搬出	4	8	4
家の見守り	1	1	1
古紙搬出	2	2	2
水漏れ	2	3	2
プール片付け	1	1	1
落ち葉かき	1	2	1
芝刈り機修理	2	2	2
ドアクローザー取替	4	4	4
モデム配線	1	1	1
灯器修理取り換え	3	3	3
チャイム修理	1	1	1
ドアノブ修理	1	2	1
網戸張	2	3	2
天井裏で音が	2	2	2
雨戸修理	1	2	1
テレビ修理	1	1	1
布団処分	1	1	1
洗濯物干し取り込み	12	12	12
浄水器取り付け	1	1	1
網戸取って不具合	1	2	1
外れた網戸設置	1	2	1
公園のトイレ掃除	9	9	9
入浴付き添い	1	1	1
雨戸開閉	30	30	30
スカート丈直し	1	1	1
鎌研ぎ	1	1	1
雨水枡の蓋交換	1	1	1
ポールエンドキャップ交換	1	1	1
個別移送	12	12	12
八木山バス	13	23	62



★困りごとができれば☎058-377-3400
★どんなことでも、まずはお知らせください。
業者の紹介もします。

◀台所に棚製作設置 ささえあいの家の話です
月に6回調理をします。備品や調味料・食材等が多くなって整理・整頓できるように、棚を製作しました。
「すごいね」「よくできてるね」「台所がきれいになったね」「天井にくっついているので、地震でも倒れないね」等、製作者に賛辞が寄せられました。

排水管のつまり
台所の排水が詰まった!というお宅が何件ありました。処置したスタッフは「早期に対応する」といいます。
・コポコポと音がする。いやなおいがする。
・水が流れない等があったら、すぐに対処した方がいい。

つまりの原因・・・油・髪の毛 対処法
①お湯を流す ②重曹とクエン酸を使う等
③ささえあいの家に早めに連絡する

暑い暑い夏のこと
「▲製氷機が不具合」とのこと。
原因を探ると、氷が飛び出すところに、食品を入れたためでした。「冷蔵庫を買い替える必要があるとまで思っていたので、安定して氷ができるようになり、大安心。直してもらえ涙が出るほど感激した。
ついでに食卓がぐらぐらしていたのも、直してもらえた。
ささえあいの家の人たちは、「魔法使い」でなく「天使です」とまで言ってもらえました。



落ち葉が隣家の庭に落ちること、気になりますね。
庭木の葉が隣に落ちないようにするシートを、いくつかのホームセンターを回って探しました。安価で目的が達成できるとの判断でこのシートを買って、取り付けました。依頼者から喜んでもらいました。できるだけ長く持つと良いのですが。

「明日草取りしましょうか?」「こんな暑い時にやって倒れられては・・・」とのこと。日にちが経ち、草はぐんぐん伸びました。
やっとなんか草取りでき、取った草はゴミ袋一杯。草1本ない庭になりました。



「毎年自分で剪定をして大事にしていてももう体力がない。思い切って伐採を」との要請にこたえました。

八木山地区での移動の手段

- ふれあいバス・岐阜バス・コノミヤのバス
- チョイソコ…事前申請をします→番号が送られてきます→乗る時刻を電話で予約します。→チョイソコのバス停で待ちます。 ※利用方法の相談にのります
- ささえあい八木山バス…毎週水曜日・13時にささえあいの家出発。地域をくまなく回り、平和堂へ。無料です。
- 一人一人の申し込みに応じて車を出します
前日までにささえあいの家に「いつどこへ行く」のか連絡ください。迎えに行きます。

わからないことは、ささえあいの家までお問合せ下さい ☎058-377-3400