

2025年
1月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

八木山地区社会福祉協議会 会長 伊藤隆

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400



2025.1.1

認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちに
11/21 (木) みんなで市の講演会を聞きに行きました

講演会参加者は思った…

「認知症と診断されてホッとした…今までの混乱は認知症になったためだった。原因がわかり気持ちが楽になった」と話されました。その言葉を聞き、私も70歳を過ぎ認知症になっても何の不思議もない。そうなった時はお先真っ暗と不安に思っていたが、講師の話の聞き認知症と診断されたらまずその事実を受け入れること。そしてまだこれから先も自分でもできることはあるはずと仕切り直しをし再出発できるのだと思った。講演はこれからの私の暮らしを強く支えてくれる安心材料となった。K

講師のご紹介



山中しのぶ氏

2019年に若年性アルツハイマー型認知症と診断を受けた山中さん。一般社団法人「セカンド・ストーリー」を設立。2022年10月より利用者が有償でボランティア活動を行うデイサービス「はっぴい」を香南市に開所。2022年7月に「高知家希望大使」へ就任。

認知症患者をかわいそう等と見るのではなく、対等の関係を保ち、一緒に生きていくことを考えたい。地域を作るのは地域に住む者。自分が認知症になったら、どんなまちだったらいいか皆で考えよう。S

こんな話も。
「息子達に“お母さんをかわいそうと思うか”聞いたら、“一度も思ったことがない”と言った」

11/3 (祝) 健康ウォーク ベビーカーも一緒に歩くファミリーコースⅡ



久しぶりの参加、かつての猿啄(さるばみ)城往復のコースがあったときと比べると格段に参加者が、特に小中学生が少なかった。追間不動産を往復コースに参加しました。

役員3名と参加者3名で出発。天気上々で、秋の1日を楽しむことができました。役員の方々に感謝！2万2千歩になりました。毎日5kmの散歩をするという88歳の石原さん

1月12日 新春のつどい 小雨決行 荒天の時13日に延期

場所/八木山小学校 時間/9:40開会

- ウォーキング
10:00~ 八木山・愛宕山登山道スタート
10:10~ すその道 スタート
- フレンドリープラザ…楽しみ抽選会
- ボランティアによる餅つき
- 両自治会による 豚汁 土手煮



1月 ささえあいサロンスケジュール

今年もよろしくお願いたします。アルミ材収集16日 ご協力よろしく。

☎ 058-377-3400 平日/午前10時~午後3時まで ささえあい活動の申し込みもどうぞ

	月	火	水	木	金
	6	7	8	9	10
10時~	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	包丁研ぎ 500円	囲碁・将棋
13時~	★新春爆笑落語会 ふれあいセンター	ご自由にお使いください	認知症茶話会	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください
	13	14	15	16	17
10時~	成人の日	作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	パソコン スマホ相談	囲碁・将棋
13時~		ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください
	20	21	22	23	24
10時~	囲碁・将棋	作って食べよう300円 ハンカチ作り	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	囲碁・将棋
13時~	大江さんの 手芸講座	すみれの会の 集い	ご自由にお使いください	オカリナを 楽しもう	ご自由にお使いください
	27	28	29	30	31
10時~	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	絵手紙 200円	囲碁・将棋
13時~	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	大谷さんの障がい相談

みんなで笑いましょう 新春大爆笑落語会

1/6 (月) 時間/13:00~14:00 ※マスク着用
場所/つつじが丘ふれあいセンター



落語家 桂福若さん

父は4代目桂福園治さん
主催 つつじが丘シニアクラブ
八木山地区社協
共催 松が丘長寿会
いこいのつつじ
つつじが丘近隣ケア
グループ1・7丁目
松が丘いきいきハウス
松が丘ゆったりクラブ
はつらつ八木山マルシェ
つつじが丘近隣ケアグループ
1・7丁目

どなたも参加してください。笑いでつながりましょう

八木山バス 12時20分|40分|松が丘コミュニティーセンター発
運行します 予約なしで乗車を 何度でも運行

1月のはつらつ八木山マルシェどうぞ!!

日時/4日(土) 13:30~15:00、15:00~ 芋煮会 場所/地区体育館

楽しいカラーリング・ペタンク
作業療法士による SMI (骨格筋量指数) 握力、立ち上がり力、歩く速度等測定。
ラージボール卓球・転倒防止運動・フルディックウォーキング・カイロプラクティック等、
プロに指導してもらおう。あれもこれも参加で、楽しんじゃえ!!
持ち物/飲み物・上履き用意 送迎あり 事前連絡ください

他の方で送迎が必要な方は
1月5日(日)に
058-377-3400(ささえあいの家)に
電話してください。



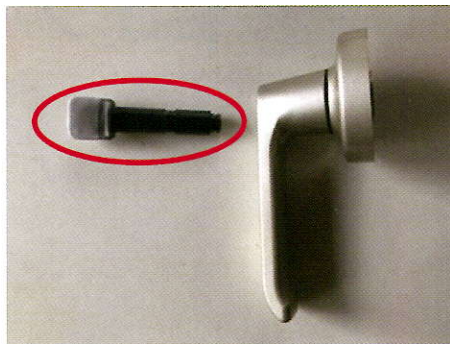


地域みんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 代表 平田 俊一 ☎377-3400

活動項目 11/1~11/30	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	8	12	8
トタン固定	1	1	1
ドア取って不具合	1	1	1
障子貼り	4	4	4
襖貼り	1	1	1
階段ペンキ塗り	1	3	1
階段塗装	1	1	1
ゴミ出し	64	64	64
草取り	3	8	3
プリンター不具合	2	2	2
配食	2	16	57
戸の立て付け調整	1	1	1
雨戸の不具合	1	1	1
ガラス補強	1	1	1
掃除機修理	1	4	1
剪定	5	26	2
伐採	2	6	2
網戸張	3	3	3
包丁研ぎ	3	3	3
チャイム不具合	1	1	1
雨樋のつまり取り	1	1	1
郵便受け修理	1	1	1
古紙搬出	1	1	1
ズボン丈直し	1	1	1
ラジカセ点検	1	1	1
公園トイレ掃除	9	9	9
トイレ水不具合	1	1	1
窓ふき	1	4	1
入浴見守り	2	2	2
石油ストーブ修理	2	2	2
不燃物処理	2	4	2
配線撤去	1	3	1
火災報知器電池交換	1	1	1
防犯カメラ付け	1	1	1
物置処分	1	2	1
蛇口取替	1	2	1
シンク水漏れ	1	2	1
買い物付き添い	2	2	2
通院付き添い	2	2	2
市へのお願い	1	1	1
デイサービスへ送る	1	3	1
タイル補修	1	2	1
雨どいの取り付け	1	2	1
洗濯物干し取り込み	8	8	8
灯油処分	1	1	1
コピー機購入設置	2	2	2
鍵のつまみ長く	1	1	1
個別移送	20	20	20
八木山バス	11	14	56



「鍵のつまみが小さくて動かしにくい何かならないか」
つぎ足して、大きく長くして
要望に応えました。

★困りごとができたなら…☎058-377-3400
★どんなことでも、まずはお知らせください。



←屋内 屋外→
「凶悪犯罪の報道に、我が家も防犯対策をしなくては。
玄関の扉の横は、ガラス。ここを割って侵入されてはかなわない。割られないようにしてほしい」
ホームセンターで何か良いものとは探し、見つかった物を室内の色と合わせて、固定しました。



ドイツ製の掃除機
「母親が新しい物好きでその昔、昭和の時代に購入したもの。集塵力が強いので使いたい。でも集塵の紙パックがない。手に入れてほしい。掃除機の組み立てもしてほしい」
電気屋に行って、紙パックについて相談すると、カスタマーセンターの電話番号を調べてくれた。こういう電話は「長らくお待たせして申し訳ありません」と言われるものだが、こちらからかけると言ってもらえ、注文ができ、手に入れることができました。



押し入れに一工夫
押し入れに仕切りを作りつけて、収納や取り出しがしやすいようにしました。(ささえあいの家)

12枚の窓ガラスを磨きました。
楽しく会話もできました。



▲ 斜面の草取り ▲
暑くてできなかった剪定を、一気にやってみました。
作業を終えると、利用者が「違う家みたい!」と。

不用品の処分の依頼
依頼品の中に不凍液がありました。薬剤を手に入れ処理しました。薬剤を入れると、個体になり燃えるものとして扱いました。