



つなぐちゃん  
社協会費が  
使われています

地区社会福祉協議会 会長 伊藤隆

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2025.2.1

2024年1月1日から1年

去年の新春のついでに能登半島への義援金を募りました。多くの皆さんの心を、レスキューストックヤードに届けました。そのレスキューストックヤードの栗田氏からの報告です

能登支援のご報告…被災者に一番近い距離で

認定NPO法人レスキューストックヤード 代表理事 栗田暢之

前回2007年能登半島地震で穴水町へ支援に入った関係で、1月1日地震当日すぐに地元社協職員らの携帯に連絡をしました。聞こえてきた言葉は「前回とは全く違う壊滅状態だ」と。

早速3日に名古屋から第一陣を出発させ、まずは350人の避難所となった町の施設プレートで炊き出しやダンボールベッドの導入トイレの環境改善など避難生活支援に奔走しました。

電気・水道・ガス・通信・すべてが寸断する中、余震も頻発、季節は冬の極寒そして高齢化率50%越えの奥能登の現場は、まさに修羅場でした。数多くの被災経験をしてきた私たちでも、今回の現実はかなり厳しいものとなりました。被災者はとにかく生きるだけで精一杯、全員顔面蒼白、不安と恐怖に震えあがっている状態でした。少しでも暖が取れ、気持ちも楽になればと、足湯も連日行いました。その会話の中で「神も仏も希望もない」「長生きして損した」と、それぞれ90歳代の高齢者がつぶやかれました。私たちはそれを必死に聞くだけで、一緒に涙するしかありませんでした。こうした避難生活が3ヶ月以上続きようやく2月29日から8月3日にかけて応急仮設住宅へ移れることになります。まずは安心と思うもつかの間、狭い・暑い(寒い) 薄い(壁)に加え、隣近所が知らない人、町役場までが遠く買い物もままならない方も少なくありません。そしてあくまで仮設は仮設。これからどう暮らしていけばいいのかと、自宅の再建問題を始め今後も課題は山積です。レスキューとしては、数年は腹と腰を据え、明日からも頑張るって生きようと思うエンパワーメントを信じ、被災者に一番近い距離で支援を継続してまいります。

す。これまでのご支援に感謝いたすとともに、息長く奥能登を見守っていただけますようよろしくお願いいたします。

▶能登半島での活動…生活再建への応援を継続中

陸上競技場管理棟の一角に、活動拠点「ボラまち亭」を開設。食料・防寒具・日用品等の配布中。以下の品々の提供もよろしくお願いいたします。

《食糧品》

ごはんパック/レトルトスープ・味噌汁/パウチ総菜/野菜ジュース/乾物類(乾燥わかめ、ひじき、切干大根など)/各種調味料(味噌、しょうゆ、みりん、料理酒、塩、砂糖など)/乾麺(パスタ、うどん、そば、そうめんなど)など、長期保存ができて栄養価の高いもの

《新品の冬物衣類》

トレーナー/セーター/ウィンドブレーカー/靴下/下着/など

【送り先】

認定NPO法人レスキューストックヤード 「ボラまち亭」

〒927-0024

石川県鳳珠郡穴水町字由比ヶ丘42番地 陸上競技場管理棟内 「ボラまち亭」 電話番号：090-5345-3392

2/15までに、ささえあいの家にお寄せください。まとめて送ります

2月 ささえあいサロンスケジュール

アルミ材収集12日です。ご協力よろしくお願いいたします。

☎ 058-377-3400 平日/午前10時~午後3時まで ささえあい活動の申し込みもどうぞ

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
10時~	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	パソコン スマホ相談	囲碁・将棋
13時~	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください
	10	11	12	13	14
10時~	囲碁・将棋	建国記念の日	ご自由にお使いください	包丁研ぎ 500円	囲碁・将棋
13時~	川柳カフェ		認知症茶話会	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください
	17	18	19	20	21
10時~	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	パソコン スマホ相談	囲碁・将棋
13時~	大江さんの手芸	すみれの会の集い	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください
	24	25	26	27	28
10時~	振替休日	ガーゼハンカチ作り 作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	絵手紙 100円	囲碁・将棋
13時~		ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	オカリナ講座	障がい相談

12/15 社協・連合自治会共催 「災害に備える学習会」



●講演を聞いて再確認  
松塚さんの講演を聞き、避難指示等が出された場合、当初、避難所に行くことが当たり前だと思っていたが、今は、避難所に行くことよりも、まず、現在の状況(豪雨、風、土砂等)を把握し、ハザードマップから「自宅避難を選択すべきだ」と再認識した。勿論、自宅の耐震性について正確に把握しておくことも大切となる。杉山さんの講演から、令和3年8月14日(土)夕方の事を思い出した。突然、八木山小学校区『避難指示3高齢者等避難』と発表があった。どうするか? 迷ったが、まず、「自分の家は大丈夫」、次に、民生委員児童委員をしていたので、担当地区の要支援のお年寄り等の対象者に、「『避難指示3高齢者等避難』が出されました」と連絡した。緊急時には慌てず、落ち着いて対応すべきと再確認した。(有本)

2月の はつらつ八木山マルシェへ どうぞ!!!

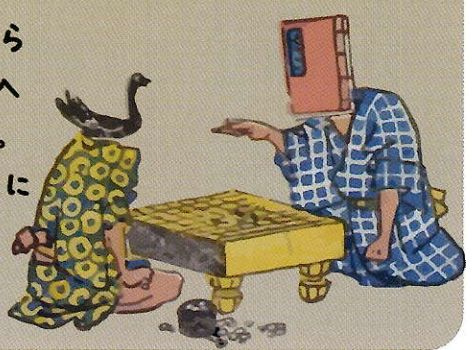
日時/1日(土) 13:30~15:30 場所/地区体育館

ガラッキー・カラーリング・作業療法士によるSMI(骨格筋量指数)握力、立ち上がり力、歩く速度等測定。アドバイスも頂ける。ラージボール卓球・転倒防止運動・ノルディックウォーキング・カイロプラクテック等、プロから教えてもらおう。

持ち物/飲み物・上履き用意 送迎あり 事前連絡ください 次回は3月1日(土)

囲碁初心者大募集

月・金の10時から ささえあいの家へ おいでください。小谷さんが丁寧に お教えします。





地域みんなが  
繋がるための

# ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 代表 平田俊一 ☎377-3400

活動項目 12/1~12/31	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	7	10	7
ドアノブ不具合	4	4	4
スーツースキャスター替え	1	1	1
水道不具合	3	4	3
障子貼り	3	3	3
ふすま貼り	5	5	5
剪定	1	6	1
ゴミ出し	64	64	64
不燃物処分	5	8	5
草取り	2	13	2
配食	1	8	32
足湯	2	2	2
網戸張り	2	2	2
換気扇掃除	3	5	3
時計修理	1	1	1
草刈り	2	13	2
室内灯設置	1	1	1
タイル修理	3	3	3
包丁研ぎ	3	3	3
戸の立て付け	1	1	1
不燃物搬出	1	1	1
包丁柄付け	1	1	1
古紙搬出	2	2	2
水漏れ	1	2	1
椅子修理	1	1	1
公園トイレ掃除	9	9	9
石油ストーブ整備	1	1	1
浄水器取り付け	1	2	1
浄水器カートリッジ替	2	3	2
窓ふき	1	4	1
エアコン掃除	1	2	2
軒塗装	1	3	1
タイヤ交換指導	1	2	1
灯油購入	1	1	1
ストーブ修理	2	2	2
戸開閉修理	1	2	1
湯たんぽ	1	1	1
バッグ修理	1	1	1
排水つまり除去	2	3	2
こたつ板調達	1	2	1
室外機修理	1	1	1
まな板製作	1	1	1
入浴付き添い	1	1	1
雨戸開閉	30	30	30
フェンス 業者紹介	1	1	1
防犯カメラ取付	1	1	1
排灯油処分	1	1	1
年賀状プリント	1	9	1
個別移送	12	12	12
八木山バス	10	16	45



### イノシシ除けの効果は??

テグスにぶら下がっているのは、髪の毛を詰めた袋←とハイターをしみこませた布切れ→。

「猪が庭に来て、困っている」と嘆く人の家に行き、屋敷周りに取り付けた。

髪の毛は人間のにおいがするので、猪が寄り付かないと聞いて、美容室に走って、カットした髪をもらってきました。さて効果は?

今のところ猪は来ていない!良かった。だがこれらをぶら下げている2軒の隣家には猪が入ったとのことでした。

★困りごとができれば ☎377-3400 へ  
★どんなことでも、まずはお知らせください。  
業者の紹介もします。

## ★★活動仲間募集中★★



### まちの安心安全の為に

住人の夫妻のうち、お一人はなくなり、もう一人は施設入所とのこと。以前も庭の整理をさせていただいたが、2年間放置状態でした。これを民生委員が気にして、親族に連絡を取って、今回の庭整理になりました。親族も仕事を休んで遠方から来られました。

ささえあい活動のメンバーの他に、地域の方々も参加されました。こうすることで、日常的にこの家を気にする人が増えて、安全安心につながるのだと、民生委員が言われました。



### 12月ならではの その1

伐採要請が何件もありました。大きな木を維持できなくなったという方が増えてきたということです。

これだけ太くなる年月に、このお宅に様々な出来事があったに違いありません。いろいろなドラマを見続けてきた木。今後はこの切り株に腰かけて、昔の思い出に浸られるのでしょうか



### 湯たんぽの蓋

蓋のパッキンが壊れました。代替えを買ってきて取替えていただき

ました。しっかりと閉めると水漏れはなしでした。



### 12月ならではの その2

換気扇の掃除の申し込みが多くありました。

上：作業に4時間ほどかかりました。下：高圧洗浄機も使って作業しました。



まな板の真ん中にくぎ3本を打ち付け、危険防止のためキャップを取り付けました。

### 真ん中に釘3本を打ったまな板の製作依頼

脳血管障がい、利き手が不自由になった方が、リハビリ病院で訓練に使用とのこと。

まな板のくぎに大根や人参を突き刺して、左手でカットし、味噌汁をつくられたそうです。病んで以来の初仕事となったのでしょうか。祈 早期回復