



いなばひがし

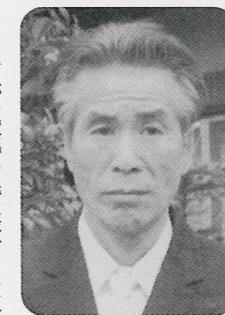
社協

VOL. 14

平成17年3月15日発行

各務原市社会福祉協議会

稲羽東支部



支部長
武田仁宏

一年を振り返りて

日頃、地域の皆様方には、社協稲羽東支部の活動に御協力頂き誠に有難うございます。

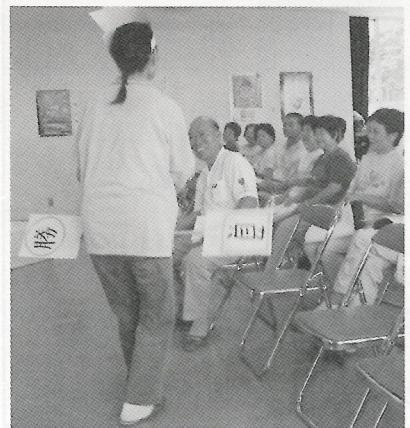
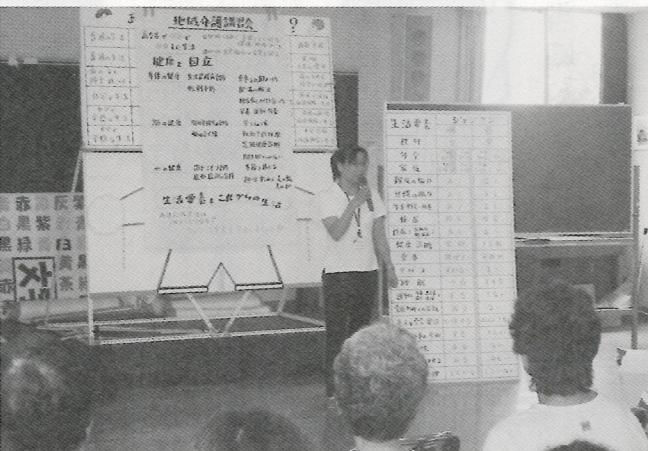
お蔭様で年度初めに計画をしておりました行事も滞りなく実施することが出来ました。その一つ、「在宅介護支援センター つつじ苑」の上野相談員他の指導による「介護予防教室(転倒・痴呆予防)」が、稲羽東福祉センターで開催されました。寝たきりになる一番の原因是、転倒による大腿骨頸部(足の付け根)の骨折だそうです。そうならないための転倒予防体操などを教えていただきました。

参加者の年齢を考えた内容で、解り易く説明して頂き、参加された皆さんも熱心に受講され笑顔の絶えない会場でした。六十五歳以上の高齢者の割合が年々増加し十一年後には四人に一人が高齢者になるとと言われています。このような高齢化社会を迎える今後も地域の特徴に合わせた住民参加型のさまざまな取組みが求められます。それには地域の皆さん方の積極的な行事への参加と協力を是非共お願い申し上げますと共に一年間、御世話になりました事、厚くお礼申し上げます。

介護予防教室

—転倒・認知症(痴呆)を予防しましょう—

7月25日



つつじ苑や社協の在宅介護支援センター職員による介護予防教室(転倒・痴呆予防)が稲羽福セセンターで開催されました。

まず「高齢者の健康と自立」について、ジャンケンゲームを交えながら、生活のいろいろな面を見直していく楽しい場面もありました。

例えば：

- 健康診断は？ 定期的／不定期
 - タバコは？ 吸う／吸わない
 - 親族の協力は？ ある／ない
 - 地域の行事には？ 参加する／参加しない
- こういった項目で、「身体の健康」「脳の健康」「心の健康」について、楽しく考えました。
- ほかにも、「おお牧場はみどり」に合わせた頭の体操など盛りだくさんの内容で、会場のみなさんも身体と頭をたくさん使って気持ちよく帰られました。

看板の文字が読みにくくなっているため、今年度も山脇公民館、稲羽東福祉センターの二ヶ所を新調しました。

社協標語看板新調

福祉の輪

稲羽東青少年育成推進委員会
社会福祉協議会稲羽東支部

お礼のことば
本年度も大勢の皆様方のご協力のおかげで支部活動をすべて終えることができました。本当にありがとうございました。
今後ともよろしくお願い申し上げます。

役員一同

※16年度から、支部の名称が「前宮支部」より「稲羽東支部」に変更になりました。

「わすれるもんか！」と他マンガ一
本を上映しました。昨年の映画「新ちや
んがないた！」も大変感動した映画
でしたが、それ以上の感動ものの映
画でした。残念なことに入場者が四十
名余と少なく、残念な鑑賞会とな
りました。これも時代の流れなので
しようか!!

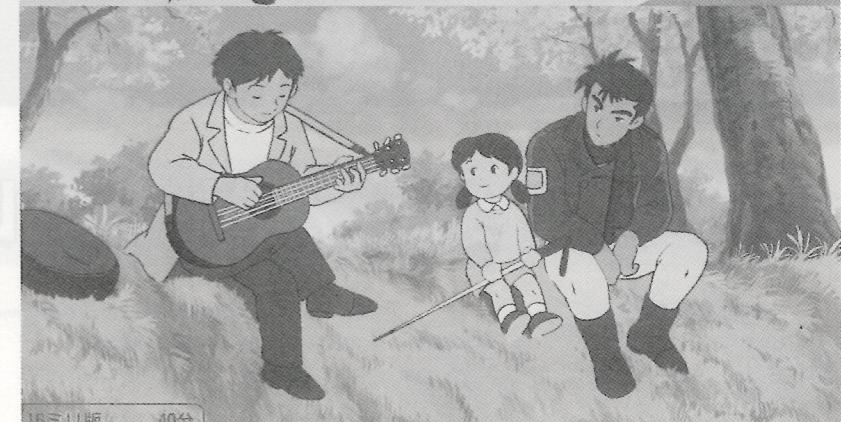
親子ふれあい映画会

8月8日 福祉センターに於いて

文部省特選

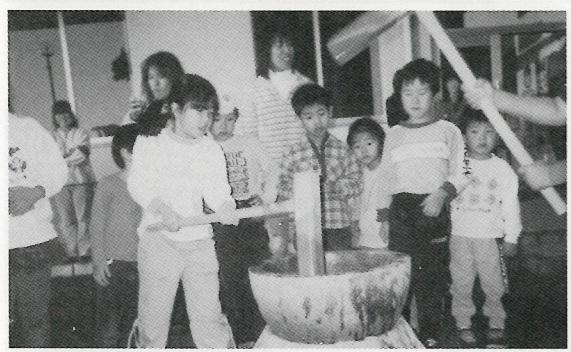
感動の珠玉編!!
原作・佐藤州男の名作アニメーション

わすれるもんか!



9月	8月	7月	6月	5月	16年4月
19 5	" 15 8	25 18	20 6	" 16	" 18 7
家族みんなで走ろう会	親子ふれあい映画会 グランドゴルフ大会	介護予防教室	家族みんなで走ろう会	理事会	理事会 支部総会
福祉フェスティバル	家族みんなで走ろう会	家族みんなで走ろう会	家族みんなで走ろう会	家族みんなで走ろう会	家族みんなで走ろう会
20 15	支部だより発行	会計監査	支部総会	28 23 21 6	10月 理事会
3月	2月	17年1月	12月	11月	17 11
20 15		16	19	28 23 21 6	理事会 市福祉大会 歳末福祉座談会

◆平成十六年度 稲羽東支部活動報告



三世代ふれあい広場

永井八郎さん、仙石幸満さんの指導のもと、四月から三月（八月は休）いろいろな物づくりの体験やいも掘り、すいか割大会、もつつき大会など、農作物の収穫作業などを通じて土に馴染むことも教えられ、子供達の将来に役立つよう、考えて指導されています。

※今年度の主な行事を紹介します。

**楽しい思い出を
ありがとう**

16年度 クラブ・サークル認定団体紹介



サークル名：毛筆同好会
代表者：森 勝
参加人数：11名
●月2回 第1・第3火曜日



サークル名：民謡黒川会
代表者：丹羽三津子
参加人数：10名
●月2回 第1・第3金曜日

サークル名：矢熊楽書会
代表者：丹羽幸子
参加人数：12名
●月2回 第1・第3月曜日

サークル名：前渡民謡クラブ
代表者：田中孝子
参加人数：10名
●月2回 第1・第3月曜日

サークル名：前渡西町カラオケ同好会
代表者：松波勝也
参加人数：12名
●月2回 第2・第4月曜日

サークル名：前渡花クラブ
代表者：田中 若
参加人数：15名
●月2回 第2・第4金曜日

16年3月15日号に続き紹介します

サークル名：愛墨会
代表者：仙石すみ子
参加人数：18名
●月2回 第2・第4木曜日

サークル名：からす瓜の会
代表者：田中文子
参加人数：10名
●月2回 第2・第4土曜日

サークル名：前渡吟友会
代表者：佐藤 正
参加人数：10名
●毎週土曜日

サークル名：稻羽東高大唄クラブ
代表者：丹羽すみ子
参加人数：29名
●月2回 第2・第4火曜日

老人趣味の会
○墓樂会 每週土曜日
○曾北社 第4月曜日



※平成16年4月1日現在

歳末福祉座談会

11月23日



驚ろきと感動 マジックと日本舞の共演!!

好天に恵まれしかも暖かな日でした。午前十一時から転倒（骨折予防）をしないための体操。頭の老化を防ぐ、クイズ、童謡など…。つづじ苑「上野さん」の指導でおこなわれ身体も頭もやわらかくなつた後、楽しみの昼食、アトラクションにはマジック（手品）を沢田輝男さん、小川春子さんの二人に見せて頂きました。鮮やかな手さばきに会場の皆さんは、目を白黒、「不思議だなあ。」「どうしてああなるの？」と感嘆しきりでした。



出演の皆さん本当に
ありがとうございました。

マジックショーに続いて、毎年出演をお願いしている若水会の皆さんに日本舞踊を七曲披露して頂きました。これも玄人はだしの見事さに見とれてしまいました。



第28回各務原市女性芸能のつどい



若水会のみなさん(普段の活動から)

当日の舞踊プログラム

1	女の一生	長田	繩中	末子
2	とび	五島	正子	
3	長良川艶歌	足立	とし子	
4	明日坂	長繩	末子	
5	船宿	足立	とし子	
6	白雲の城	五島	正子	
7	氷見の雪	松波	すみ子	

「走ろう会」に参加して

わたしは、一年生から走ろう会に行っています。わたしは、走ろう会は、いいと思います。なぜかというと、冬は、さむいから走ると、体がポカポカになるし、夏は、走ると、すくくなるので、走ろう会は、べんりだなと思いません。それに、今年から五回走ろう会に行けば、「図書けん」がもらえて、やる気があるので、もつと走りたくなる人もいると思います。走ろう会に、人がいっぱい会に、人がいっぱい来て、楽しく走り、体がポカポカになってから、ジュースをのむとおいしくかんじます。

これから、ずっと走ろう会があればいいと思いません。



稻羽東小学校二年
鶴谷真未

私も一年生から走ろう会に参加しています。学校とちがって、地域の人たちといっしょに走つたりできるので、とてもいいと思います。これからもできるだけ参加し、みんなで楽しく走りたいです。

稻羽東小学校五年
鶴谷沙希



運転や横断には充分な安全確認をしましょう。

1. 運転には充分な時間の余裕を。
2. 夜間と安心しないで、スピードは控えめに。
3. わきみ運転は重大事故のもと。
4. 交差点では一時停止を。
5. 夜間の外出には反射材を身につけて。
6. 高齢者の夜間の外出には特に注意を。
7. 横断はかならず止まって左右確認を。
8. 外出する人には「気をつけてね」の一言を。
9. シートベルト・チャイルドシートを忘れずに。

(各務原警察署)

横断旗点検



四月、八月、一月には定期点検を行っていますが、旗がなくなっている事に気づかれました時は、遠慮なくしたり強風で飛ばされなくなった時には、補充しておられます。支部の役員さんまで届けて頂けたらと思います。

交通事故を起こさない様に注意しながら横断旗も大いに活用して下さい。



田ぐるみ示せ	子どもによい手本
手と手 心と心で	福祉の輪
看板取り替え	稻羽東青少年育成推進委員会 社会福祉協議会稻羽東支部

看板取り替え

通りかかる際には、日々は関心を示して頂き地域の子供達を地域の皆様で育てて頂けたらと思っております。
今年度は次の三箇所を新しく取り替えました。
一丁目 集会場所
二丁目 祇園神社前
三丁目 桃春院前

よろしくお願ひ致します。



お礼のことば

「自治会連合」「体育振興会」「稻羽東小P TA」「青少年推進委員会」をはじめ大勢の方々の御協力を頂き多くの事業が実現致しましたことを心よりありがとうございました。
今後ともよろしくお願ひ申しあげます。

社協活動の一年を振り返つて

新野禎三
支部長



の現実の話があり感動しました。
病院の医師でありながら病院の枠の中では思うように認知症の治療が出来ないと病院をやめ、一緒に仕事をしていた看護士とNPOを立ち上げ、治療の面だけでなく生活全般について援助活動されているそうです。

日頃皆様方には、社協稻羽東支部の活動にたいへんご協力頂きまして誠に有難うございます。支部長と一緒に大役をいただき社協の各行事に参加させてもらうことが出来ました。

戸惑うばかりの一年でした。各種事業が滞りなく実施出来ましたのも生委員の方、支部の皆様方のご理解とご協力のおかげで一年を無事終える事が出来ました事を厚くお礼申し上げます。

昨年の七月十日の地域介護講習会開催にあたり多勢の皆様方にご参加を頂き有難うございました。介護方法について、寝たきりの方の体位変換、移乗、清拭、着替え、と福祉用具の紹介など、つづじ苑よりおいで頂き中身の濃い講習会が出来ました。

七月六日(日)に地域リーダー研修会に出席させていただきました。

基調講演で富山県のNPO「このゆびとまれ」の理事長惣万佳代子氏

修会に出席させていただきました。

最後にこれからは、ますます高齢化社会となってきたますが「社協稻羽東支部」がますます発展しますよ

うお祈り申し上げます。

最後にこれからは、ますます高齢化社会となってきたが一日でした。

「金色のくじら」を見て

稻羽東小6年 山月春菜

この映画には、仲の良い兄弟が出てきますが、一番感動したのは、二人の兄弟の思いやりです。弟のゆういちは命がなくなる病気になってしまったときは、とてもかわいそうだと思いました。兄のつむはとても弟思いです。弟に自分のこづかいをいしょくしてあげました。私だったら、とてもこわくて絶対にできないと思います。二人はとても仲のよい兄弟だなあ、と思いました。

私には妹がいます。ときどきにくらしく思うこともありますが、やはり妹がいてくれてうれしいなあと思います。勉強のことや学校のこと、友達のことなど夕食の前に話します。妹の学級のことがよくわかってとても楽しくなります。これからもずっと仲良くしていこうと思っています。この映画を見て、兄弟が仲よくすることのすばらしさをすごく感じました。



この映画には、仲の良い兄弟が出てきますが、一番感動したのは、二人の兄弟の思いやりです。弟のゆういちは命がなくなる病気になってしまったときは、とてもかわいそうだと思いました。兄のつむはとても弟思いです。弟に自分のこづかいをいしょくしてあげました。私だったら、とてもこわくて絶対にできないと思いました。

「金色のクジラ」は白血病の弟を一生懸命はげます兄弟愛を、大きな愛で包む家族の物語で大変感動致しました。当曰、保育所の夏祭りの後の行事として、上映して頂き、幼児から小学生・大人まで総勢二四一名の入場者で大盛況のもとに終えることができました。

夜の行事の為、親御さんには、近所の子供達の送り迎え等、大変御協力を頂きまして本当にありがとうございました。



みなさまから

親子ふれあい映画会 7月13日

241名が参加し、大盛況!!

稲羽東小学校の体育館にて、七月十三日午後七時四十五分より実施致しました。

「金色のクジラ」と「ドラゴンボール」を上映致しました。

「金色のクジラ」は白血病の弟を一生懸命はげます兄弟愛を、大きな愛で包む家族の物語で大変感動致しました。

当曰、保育所の夏祭りの後の行事として、上映して頂き、幼児から小学生・大人まで総勢二四一名の入場者で大盛況のもとに終えることができました。

夜の行事の為、親御さんには、近所の子供達の送り迎え等、大変御協力を頂きまして本当にありがとうございました。



「サンタさんはどこからきたの?」「サンタさんは何を食べてるの?」と園児からの質問がありました。サンタさんからプレゼントをもらう時は大きな元気な声で「ありがとうございます!!」とっても良い子達ばかりでした。

クリスマス会





<結果>

[個人優勝]
足立 正さん スコア 53
[団体優勝]
アルバトロス スコア227



平年に比べ、やや気温は低いものの素晴らしい五月晴れに恵まれ、リバーサイド21でパター・ゴルフ大会を開催致しました。100人近くの参加者があり、半分以上が六十歳以上の方の出席で中高年の元気なパワーを感じました。東支部の各町内のチームで和氣あいあいの内にゲームが進んでゆきました。優勝者は53という素晴らしいスコアで表彰されました。

パター・ゴルフ大会

5月15日 約100名参加



稻羽東小学校体育馆にて

小学生から大人まで幅広くやれる屋内での楽しいスポーツです。

カローリング大会

8月6日

皆さんの声を集めてみました。
A氏「初めて参加したけど、とっても楽しかった」
B氏「簡単そうでなかなかむずかしいものだな…」
C氏「近くにこんな良いゴルフ場があるから、これからも時々やってみたいと思う」
是非次回もふるつて参加を戴きたいと思います。

市民運動会

10月2日

家族みんなで走ろう会
元気によこう会

毎月
第3日曜日

運動会日和に恵まれ、各町内に分かれ対抗種目で競いました。
今年は新しい種目もあり、大勢の応援が絶えませんでした。
幼稚からお年寄りまで、地域のみんながふれあつて秋の大イベントでした。

緑に恵まれた、各務原浄化センターの公園で、毎月第三曜日の朝、体育振興会、青少年育成、PTA等との共催で、「家族みんなで走ろう会」「元気によこう会」を実施しています。地域のおじいさん、おばあさんは元気よく歩き、子どもや孫達は、一生懸命走つてお互いに気持ちの良い汗を流し、三世代のふれあいの場として、話に花が咲き、日曜日の朝をスタートします。

市民運動会
優勝 下切
準優勝 両内野

