

一年の活動をふりかえって



支部長 佐々木 輝 憲

社会福祉協議会稲羽東支部の皆様には、社協支部活動に格別のご理解ご協力を賜り誠に有り難く厚くお礼申し上げます。

支部長と言う重責を授かりました。支部社協の組織・活動等をはじめ体験することばかりで福祉活動を行うにあたり支部長としてどう取り組んで行ったらいいのか解かりませんでした。民生委員の皆様をはじめ各町内の自治会長・諸団体の役員の皆様方のご支援・ご協力により平成二十年度の行事活動を無事に行うことが出来ました。

二十一年六月十四日の高齢者ふれあい交流会、転ばない体作り、転ばないための工夫、太極拳を応用した転倒予防体操講習会には、大勢の皆様にご参加頂きました。地域包括支援センターつじ苑の職員さんによる高齢者の方にもわかりやすく笑いを交えた内容となっており大変役に立つ講習会となりま

社協稲羽東支部にはじめてボランティアハウス「仲良会」(小野木美代子代表)が発足されました。高齢者の方々のみまもりや、社協とのつながりを通じて月一回、個人宅を利用して行われています。十二月には、前宮保育所で子供たちとゲームをしたり、給食と一緒に食べ、若いエネルギーをもら

稲羽東 ボランティアハウス発見 「仲良会」



つて、よりパワーアップを図りました。又、三月には、地域包括支援センターの方々をお迎えして、勉強会を開き、脳の活性化もこころみまします。皆さんもボランティアハウスを開きませんか。



ボランティアハウスとは?!

ボランティアハウスは、各務原市社会福祉協議会が推進している小地域における拠点作りの活動です。歩いていける場所に拠点を作り定期的に集まり交流することで、高齢の方などが閉じこもりにならないことを目的としています。

「気軽に」、「無理なく」、「楽しく」をモットーに、ボランティアと参加者がいっしょになって内容を考え運営をしていきます。

現在、市内には60ヶ所のボランティアハウスが開設されています。月1回開催のところもあれば、毎週1回開催しているところもあります。内容も茶話会から健康体操、レクリエーション、手芸など、各ハウスがそれぞれ工夫をしています。

活動に対しては助成制度があり、レクリエーション用品などの無料貸し出しも行っています。

ボランティアハウスについての詳細は、

各務原市社会福祉協議会総務課地域福祉係 (電話058-383-7610) までお問い合わせください。

平成二十年度事業活動報告

9月		8月		7月		6月		5月		20年4月	
21	14	17	17	20	11	15	14	18	10	26	24
※横断旗点検 市福祉フェスティバル 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会		理事会 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会		理事会 地域三世交代交流会(保育所夏祭) 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会		※独居老人・介護者友愛訪問 高齢者ふれあい交流会 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会		理事会 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会 パターゴルフ大会		※横断旗点検 理事会 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会 社協支部長・福祉推進員会議 支部総会	
3月		2月		21年1月		12月		11月		10月	
20	15	19	15	24	18	21	7	16	13	26	21
支部総会・引継会 グランドゴルフ大会 元気に歩こう会 家族みんなで走ろう会 支部だより発行 会計監査		社協支部長・福祉推進員会議 第6回元気に歩こう会 第26回ジョギング大会 支部だより編集会議		※横断旗点検 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会 地域福祉座談会 (地域コミュニティ会議)		※歳末助け合い運動 歳末地域たすけあい交流会 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会		理事会・評議会合同会議 市社会福祉大会 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会		※共同募金運動 稲東校区市民運動会 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会 カローリング大会 岐阜県社会福祉大会 理事会	



平成20年
12/7(日)

「マイアール」のこころとくらし 歳末地域たすけあい交流会

地震、火事などの災害は、いつ何時起こるかわかりません。「その時」のために、日ごろから備えをしておくことが大切です。各務原南消防署の隊員の皆さんを講師にお招きして、いざというときのためにはどう行動すればよいかについてや、AEDの使い方などについてお話をいただきました。

地震の心得10か条

- ① まずはわが身の安全を図れ
- ② すばやく火の始末
- ③ 非常脱出口を確保する
- ④ 火が出たらまず消火
- ⑤ あわてて外に飛び出すな
- ⑥ 狭い路地、ブロック塀などに近寄らない
- ⑦ 山崩れ、崖崩れに注意
- ⑧ 非難は徒歩、荷物は最小限
- ⑨ みんなで協力応急救護
- ⑩ 正しい情報をつかみデマに惑わされるな



平成21年
1/24(土)

地域の今とこれからについて考えよう 地域コミュニティ会議



各務原市が策定する「地域福祉計画」と各務原市社会福祉協議会の「地域福祉活動計画」の見直し作業が始まり、地域の現状や課題についての意見を計画に反映するため、「地域コミュニティ」を開催しました。会議には自治会長、民生委員をはじめ、シニアクラブや近隣ケアグループの代表など、地域で活動をしている多くの皆さんにお集まりいただきました。たくさんの方々の意見を出していただきました。高齢化が進んだことで活動を続けていくことに関するさまざまな影響が出てきていることや、時代の変化に伴い住民の意識も変わってきていること、時代の変化に伴い住民の意識も変わってきていること、また、これからはもつと横の連携を大切にしていくことが大事ではないかといったことなど、たくさんの方々の意見を出していただきました。地域コミュニティ会議は他の支部においても開催され、ここから出た意見を集約し、計画に反映していくこととなります。



平成20年
6/14(土)

高齢者ふれあい交流事業



地域包括支援センター職員による熱演

昨年度までは地域介護講習会として開催していましたが講習会という名称では皆さんお集まりにくいとおもい今年は七十五歳以上の方と六十五歳以上の独居の方を中心にお集まりいただき、包括支援センターつじじ苑のお馴染み長谷川さん、西脇さん、林さん味噌乃座トリオの熱演で高齢者が取り組みやすい体力維持や予防法を演じていただきました。特に西脇さんには怪我の治療中にもかかわらず役者根性を見せていただきました。一〇〇名を越す多数の参加者で会場が狭くご不便をかけたりましたが皆さん有難うございました。

平成20年
7/11(土)

地域ふれあい交流会



今年の三世代ふれあい・子育て支援事業は前宮保育所さんと連携し、全国展開されている超人気の人形劇団「むすび座」の公演を開催いたしました。子供たちや地域の皆さんに生の人形劇を体験してもらいたく、保育所の夏まつりのあと体育館に大勢の方々に参加していただき観賞していただきました。子供たちは人形劇に見入っていましたが、残念ながら大人たちの私語が目立ち観賞マナーの問題がありました。その後、地域で活動されている若水会とさつき会の皆さんによる日舞と民踊を披露していただきました。



ふれあい 10月7日(土) なま演奏にくぎづけ

コンサート

稲羽中学校の吹奏楽部と地元の大正琴「糸音会」の御協力により、秋にふさわしくコンサートを開催する事ができました。同吹奏楽部は夏の地区大会で金賞を受賞した優秀なクラブで、子供さん達に親しみあるアニメの曲をはじめ、クラシックの曲、話題の曲になった「トゥーランドット」等、素晴らしい演奏を聞かせて頂きました。雰囲気を変えて、大正琴の音色で大勢の人の心を安らげて頂きました。

地域の人達と音楽を通じて素晴らしい時を過ごす事ができ、演奏をする人も、聞く人も満足そうな笑顔で楽しい一時にひたっていました。大勢の方々に聞いて頂けて本当に素晴らしいコンサートになりました。約三〇〇名参加。



社協活動の一年を振り返って



支部長 丹羽 武雄

大役をいただいたからもう一年が過ぎてしまいました。この間、皆様方には社協支部活動に何かと協力頂きまして誠に有難うございました。

地域ぐるみで住みよいまちづくりの福祉活動として何をしたらいいのか、何ができるのか、戸惑いながらのスタートをしましたが、民生委員をはじめ幾多の方々の助力をいただき、一年を終える事ができました。ことを厚くお礼申し上げます。

十八年度最初の主要行事となつた昨年七月九日の地域介護講習会。大勢の皆さんにご参加を頂き、地域包括支援センターつじじ苑の皆さんによる寸劇に、笑いで終始した有意義な講習会となりました。

今や日本の少子高齢化は世界一と言われており、高齢者予備軍の私達は老老介護をせざるを得ないことになるとも限りません。いきいき健康体操や認知症の対応について

等はそんな時にも大変役に立つ内容の講習会でもありました。

十月七日には地域の人々とのふれあい行事として、未知数の来場者を模索しながら計画したふれあいコンサート。稲羽中学校吹奏楽部と地元の大正琴グループ「糸音会」の皆さんのご協力で予想を上回る来場者となり、文字どおり地域ぐるみのふれあいコンサートとして大成功裏に終わることができました。

十一月二十六日には恒例行事となつている歳末福祉座談会を開催したところ多数のご参加をいただき、ここでも地域包括支援センターつじじ苑による寸劇「悪徳商法のこわさ」や岐阜経済大学落語研究会OBによる漫談やマネーマジックなど爆笑の連続でなごやかな一日となりました。

その他、この一年でいろんな行事に参加させていただき、何となくほやけて見えていた社協のヒントが合ってきたことは、私自身にとって貴重な体験ともなりました。

最後に、地域の皆さんが積極的に参加する「社協稲羽東支部」に定着し、ますます発展しますよう祈年申し上げます。

平成十八年度 事業報告

9月	8月	7月	6月	5月	18年4月
17 16 10	20	26 16 14 9	18	23 21	29 16 12
元気に歩こう会 稲羽東小学校運動会 家族みんなで走ろう会	家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会 カローリング大会	地域介護講習会 理事会 前宮保育所夏祭り 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会 理事会	※独居老人介護者友愛訪問 ※社協看板補修 ※家族みんなで走ろう会 (元気に歩こう会 雨天の為中止)	家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会 パターゴルフ大会 理事会	※横断旗点検 理事会 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会 支部総会
3月	2月	19年1月	12月	11月	10月
22 18 15	18 4 2	27 21	17	26 19	14 7 4 1
支部総会 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会 グランドゴルフ大会	※支部だより編集会議 前宮保育所節分祭 支部だより編集会議 第24回ジョギング大会 第4回元気に歩こう会	※横断旗点検 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会 地域福祉懇談会	※歳末助け合い運動 家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会	家族みんなで走ろう会 元気に歩こう会 市福祉大会 歳末福祉座談会 理事会	市民運動会 理事会 ふれあいコンサート 前宮保育所運動会

横断旗作成

各地区の横断歩道の両端に設置してある旗を一〇〇本作成しました。四月・八月・一月に定期点検を実施しておりますが、破損したり風に飛ばされて旗がなくなつてくる事に気づかれた方がありましたら、支部の役員さんまで連絡して頂けたらありがたいと思います。横断旗を正しく活用して交通事故にはくれぐれも注意致しましょう。



お礼のことば

「自治会連合会」「体育振興会」「稲羽東小PTA」「青少年育成推進委員会」をはじめ大勢の方々の御協力を頂き多くの事業が実現致しましたことを心よりありがとうございます。今後ともよろしくお願い申し上げます。 役員一同

グループの活動紹介

両内野近隣ケアあさがお

10時より、70才以上の方々に集まって頂き、地域包括支援センター「つつじ苑」の方による寸劇を楽しみました。劇団味噌乃座第4回目の公演でした。「物忘れ対策」「若返りの秘訣」を演じて頂きました。その後頭の体操を行い、和やかな雰囲気の中、時間はどんどん流れてゆきました。食事を皆で楽しみ、その後カラオケサークルの方に歌を発表して頂きました。ビンゴゲーム等、大変楽しんで頂きました。



- ・10月29日 北島公民館
- ・対象者 75歳以上 40名
- ・参加者 22名
- ・協力者 ケアグループ員 10名
自治会役員 3名
民生委員 1名
- ・11時開催
自治会長挨拶
ボランティアのマジック、ゲーム
民生委員から地域包括支援センター、健康留意点についての話
- ・食事会
釜めし(うなぎ・山菜・厚焼玉子・サラダ・煮豆・お吸物)
おでん(玉子・コンニャク・大根・ちくわ)
- ・2時閉会
和やかに楽しい時間を過ごし、参加出来なかった人にお菓子等を配り喜んでいただきました。

下切近隣ケアグループ

高齢者世帯、又一人暮らしの方等には、特に体の調子はどうですか。困ってみえる事はないですか。これから寒くなると暖房器具も使用されますので気を付けて下さいと声掛けしながら、情報収集して、和菓子を配らせて頂きました。又、道路で会って声掛けしますと、皆さん笑顔で話して下さい、年を重ねられているだけいろいろな事を知っておられます。大変勉強になります。なるべく声をかけるようにしております。

五丁目近隣ケアグループ

70才以上の人に集まって頂き、楽しく食事会を行いました。
楽団の方を招いて、ナツメロの曲など音楽で楽しい時間を過ごしました。ビンゴゲーム等を行い、和やかな楽しい時間をすごして頂きました。

パターゴルフ大会

5月21日



天候に恵まれ、「リバーサイド21」で各町内から大勢の方々に参加して頂き、パターゴルフ大会が開催されました。
コースの中は、元気なパワーがみなぎっていました。中高年の人の参加が多く、和やかな雰囲気の中で楽しくゲームが進行しました。

友愛訪問

6月

介護をしてみえる方や、ひとり暮らしの方の家庭を訪問し、声かけをしました。訪問すると大変喜んで下さり、どんな会話がはずみ、楽しい時をすごしました。ひとり暮らしの方で大変気もあり、有意義に一日一日を暮らしてみえて、逆に元気を頂いたり、先輩としてのお話を聞かせて頂いたり、色々勉強できました。
ひとり暮らしで衣・食・住においていきいきと毎日を楽しんでおられる大沢さんを紹介致します。

毎日を明るく 元気に生きたい

大沢 光子



年毎に多様化する福祉の対応に、市、民生委員の方、地区の福祉推進員の方々の温かい支援の恩恵を有難く感謝しています。
数年前に東海女子短大が、一人暮らしと高齢者世帯を対象とした食生活の実態調査があつて、このアンケートに応じた。昨日、気いりの蒲鉾に鶏肉、筍、栗、銀杏を加えて「秋を炊いてみましたのでおすそ分けです。」と友人に届けた。亡母が伝えた煮物の味、本や耳学で栄養のバランスを考えながら、好きな食材で手抜きすることなく調理して、三度の食事に舌鼓しながらゆつくり食べるのが私流の食生活である。薬膳研究家の武鈴子先生に習って、毎年梅の時期に梅の酢味噌(今回は秘蔵の八つ岳味噌使用)柚ねり、くるみ味噌や漬物など作り置きしてその味が染み込めよ。今年も姉の手助けで、育っている有機栽培の大根を麹漬にして、友人に配れそうなので嬉しく思う。我が家の小さな庭に四季折々に見えるてくれる愛らしく美しい花に癒されて幸せを感じている。
遠出に制限のある八十歳を過ぎた私の家に、程よい間隔で、

介護をしてみえる方や、ひとり暮らしの方の家庭を訪問し、声かけをしました。訪問すると大変喜んで下さり、どんな会話がはずみ、楽しい時をすごしました。ひとり暮らしの方で大変気もあり、有意義に一日一日を暮らしてみえて、逆に元気を頂いたり、先輩としてのお話を聞かせて頂いたり、色々勉強できました。
ひとり暮らしで衣・食・住においていきいきと毎日を楽しんでおられる大沢さんを紹介致します。

地域介護講習会

7月9日

知人や友人の来訪は有難い。趣味の園芸、残り布での小物づくり、この夏の甲子園球児たちの熱戦、読書後の感想、家族とのふれ合いなど、明るい話題が多い。長い間のおつき合いのなかで育った友愛を大切にしたいと思う。明日からも小さな幸せと喜びを集めて、地域の方々の温かい支えと、血縁の気配りに感謝して、明るく元気な毎日でありたいと願っている。
(平成十八年十月二十五日記)

介護への関心が大変高くなりつつあります。各町内から約九〇名の方々に参加して頂きました。地域包括支援センターつつじ苑の方々をお迎えして勉強会を開催致しました。
◎認知症について
◎脱水について
◎いきいき健康体操
日常生活の中で簡単にできることから実施して勉強会で教えて頂いたことを役に立てて頂けたら大変うれしく思います。



近隣ケアグル

長平近隣ケアあじさい

私達長平近隣ケアグループは、11月17日公民館にて、年に一度の「お楽しみ会」を催しました。昨年までは、稲田園へ行ってゲームやカラオケを行っていましたが、今年は身近な公民館で、より多くお集まりいただければと思い行いました。催し物は、つつじ苑のスタッフの方々による「味噌の座」公演。演目は「認知症予防」と「若返り方法」と、とてもコミカルに素人とは思えない抜群の演技力で圧倒させられました。内容も身近な問題で、とても楽しく頭にすーっと入ってきました。そして北島出身の永井様によるマジック、私達の仲間であります原さんご友人様による詩舞。楽しい会話を混じえながら、どれも玄人肌して、とても感動しました。そして(才能のある方はいっぱいいらっしゃると思うと、思わずがんばらなくちゃ)という気持ちにさせられました。

こうしてお客様だけでなく、接待係の私達も一緒に楽しませて頂きました。本当に楽しいひとときをすごさせて頂きました。

さて、先輩方には、まだまだ教えて頂かなければならないことばかりですので、増々お元気でお過ごしいただき又、来年も楽しい企画を用意しますので、お元気で長生きをお願いします。

最後に、私達近隣ケアグループは、年一度の活動だけでなく、日々皆様をお守りしておりますので、何でもお声を掛けて頂ければとてもうれしいです。



前渡西二丁目ひまわり会

私達の周りには、趣味が高じてプロになったり、教える立場になられた方々が、意外といらっしゃるのです。今回は、その方々に特技を披露して頂き、衣装を着けて歌あり、踊りありの華やかな大演奏会を行いました。

歳を重ねると、体も思うように動かず、なかなか機会がありません。対象者の中に写真を趣味とする方がおられて、記念写真、スナップ写真を撮り、その場で現像され、楽しみの輪が広がりました。

皆様の協力のお蔭で無事終演することが出来、沢山の笑顔や感動を頂きました。「ここで暮らして良かった」と思えるような、地域に役立つボランティア活動が出来たらいいなあと思いました。



近隣ケア117ひまわり



みなさまの会費は
これらの地域交流事業に
つかわれました。

歳末地域座談会

11月26日

各町内の方々を招待して、地域包括支援センターつつじ苑の方に楽しい寸劇で悪徳商法のこわさをわかりやすく教えて頂きました。健康体操を教えて頂き、家庭の中でも気軽にできる体操ですので、日常的な一部に加えて頂いて体を充分に動かして健康を保ってもらえたら嬉しいです。皆さんでお昼ごはんを楽しく頂き、午後からは「マジックショー」と「おもしろ落語」で楽しみました。落語では「名は体を表す」と「電車風景」の出しもので、はじめから終わりまで笑い声が絶えず、大きな声を出すことで、又健康の一部にして元気に過ごして頂けたらと思います。

地域福祉懇談会

1月27日

近隣ケアグループの代表者の方々に集まって頂き、地域の活動発表及び意見交換で有意義な会になりました。高齢福祉課の松岡主査から「近隣ケア活動」「ボランティア」についてお話をお聞きしました。

- ・一人暮らし
 - ・寝たきり
 - ・認知症
 - ・高齢者夫婦の世帯
 - ・障害者の世帯
- それぞれのニーズで見守り、友愛が主な活動であり、自治会長さん・民生委員さん等と連携をとり、包括支援センターへ協力して頂く。

看板作成・補修

東支部地区内に社協標語の看板が設置されています。

「町ぐるみ 示せ 子どもに よい手本」
「手と手 心と心で 福祉の輪」

右記の二つの標語が示されていますが、地域を育てるのは地域です。地域の子供達も福祉も地域の人々で力を合わせて見守って行きましょう。この看板の補修を行いました。
下切地区・北島地区・両内野地区・長平地区・五丁目地区・四丁目地区 以上です。

カローリング大会

8月20日

稲羽東小学校の体育館で体育振興会の御協力を頂き開催しました。室内のゲームで子供から高齢の方まで年令の幅も広く楽しめます。少ない人数でも大勢の人数でも、グループごとにゲームを進めることができ、友人同志、家族でも十分楽しめます。次の機会には是非参加してみてください。

市民運動会

8月20日

各町内で色々な対抗種目で競い合いました。幼児からお年寄りまでの色々なプログラムがあり、地域みんなの応援の中、あつという間に大イベントが終了しました。

市民運動会 ☆優勝 長平
☆準優勝 五丁目

家族みんなで

走ろう会

毎月 第3日曜日

各務原浄化センターの公園で、毎月第三日曜日の朝、体育振興会・青少年育成・PTA等との共催で実施しています。地域の高齢の方を対象に「元気に歩こう会」も同時に実施しておりますので、是非多くの人に参加して頂きたいと思えます。

