

少子高齢化の現在の社会には、高齢者や障がい者など、安心して暮らしていくために何らかの不安を抱えたり、援助を必要としている人たちが一緒に暮らしています。社会福祉協議会の理念である『誰もが安心して暮らすことのできる住みよいまち』を実現するには、住民がお互いに気に掛け合い、地域の絆を深めていくことが必要で



社会福祉協議会各務連合支部の皆様には、日ごろから支部活動に対し格別のご理解

とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

『ささえて、ささえられて、みんなが主役のまちづくり』

社会福祉協議会
各務連合支部 支部長

澤井 安直

社協支部
だより

村
国
の
郷

第39号

編集・発行
各務原市社会福祉協議会
各務連合支部

す。そのため社協各務連合支部では人と人が顔を合わせる事業や、見守り活動を中心に事業展開しています。具体的には、各地区の公民館などを毎月巡り三世代が楽しいひとときを過ごす『地域ふれあい広場』を開催しており、大勢の方に参加いただいています。またボランティアハウス事業については、山の前に『ボランティアハウスQ・O・L』が新たに誕生し、支部内では4か所で仲間づくり、生きがい作り活動が進められることとなりました。見守り活動については、福祉推進会議の研修会で『災害』をテーマに開催し、地域の絆が人命を救

うことを学びました。絆は急に深めることができるわけではありません。日頃から近所において互いに声をかけあえる関係づくりをすすめていくことが大切であることを改めて認識しました。今後皆様のご参加やアイデアをいただきながら、事業を進めてまいります。引き続きご協力をお願い申し上げます。

※『ボランティアハウス』とは、地域の高齢者や体の不自由な方、子育て中の方など、家に閉じこもりがちなたちが気軽に集い、楽しく過ごせる場所と内容を自分たちで作っていく活動です。

<民生委員・児童委員>

●氏名

白木 充
早川 富保
長縄 秀平
矢崎 武芳
野中 豊彦
澤井 安直
加藤 光弘
奥村 克治
五島 俊明
左高 明美
佐藤 美法

●電話番号

384-0938
384-5381
337-1434
370-8503
384-6818
385-3236
384-0457
384-9502
384-5295
384-1717
370-4139

●担当自治会

川崎団地、須衛第一・第二
須衛第三、須衛会本
東組北
山の前
おがせ町第一
西北島、南北島、宮之前
おがせ町第三、城之屋敷
おがせ町第四・第五
各務西組第一
各務西組第二、船山町東・西
各務小・八木山小学校区



各務原市社会福祉協議会キャラクター『サポート君』

民生委員児童委員紹介

平成26年度 社会福祉協議会各務連合支部役員名簿

役職名	氏名	備考
顧問	瀬川 利生	各務原市議会議員
顧問	黒田 昌弘	各務原市議会議員
支部長	澤井 安直	民生・児童委員
副支部長	白木 充	民生・児童委員各務小校区代表
副支部長	柴山 昭夫	連合会長・東組区長(東組北自治会長)
副支部長	足立 勝利	中組区長(おがせ町第三自治会長)
副支部長	五島 甚明	西組区長(西組第一自治会長、青少年育成市民会議員)
副支部長	石田 守	須衛区長(須衛第二自治会長)
福祉推進員	長縄 秀平	民生・児童委員 書記
福祉推進員	左高 明美	民生・児童委員 会計
福祉推進員	後藤 浩子	ふれあい活動推進員
理事	野中 豊彦	民生・児童委員
理事	加藤 光弘	民生・児童委員
理事	奥村 克治	民生・児童委員
理事	矢崎 武芳	民生・児童委員
理事	早川 富保	民生・児童委員
理事	五島 俊明	民生・児童委員
理事	佐藤 美法	主任児童委員(各務・八木山担当)
理事	福本 培伸	青少年育成推進指導員 会計
理事	長縄 恵美子	東組近隣ケア代表(近隣ケアあすなろ代表)
理事	小林 由美子	中組近隣ケア代表(近隣ケアすいれん代表)
理事	小島 広子	西組近隣ケア代表(近隣ケア船山会代表)
理事	宇野 幸子	須衛近隣ケア代表(近隣ケア会本代表)
理事	小脇 繁	ボランティアハウスおがせ代表
理事	木村 明	ボランティアハウス船山代表
理事	桑村 多鶴子	ボランティアハウスさくら会北島代表
理事	鈴木 由里子	ボランティアハウスQ.O.L代表
理事	後藤 正利	各務シニアクラブ代表
評議員	足立 可彦	体育振興会会長
評議員	岩原 哲夫	青少年育成推進指導員 書記
評議員	福田 雅人	各務小学校PTA会長
評議員	澤井 智子	子供会育成会長
評議員	長縄 千秋	東組副区長
評議員	足立 英二	須衛副区長
評議員	長崎 栄次	須衛第一自治会長
評議員	深尾 實	須衛第三自治会長
評議員	宇野 雅敏	須衛会本自治会長
評議員	五島 一征	山の前自治会長(西町内会長)

役職名	氏名	備考
評議員	後藤 吉孝	西北島自治会長
評議員	国定 幸敏	南北島自治会長
評議員	長縄 範義	城之屋敷自治会
評議員	長田 邦彦	おがせ町第四自治会長(池端)
評議員	野上 信明	おがせ町第五自治会長(おがせ団地)
評議員	小島 弘	船山町西自治会長
評議員	伊藤 善	船山町東自治会長、近隣ケア船山東代表
評議員	小谷 一彦	川崎団地自治会長
評議員	左高 政二	各務西組第二自治会長(温井)
評議員	保気口 純一	おがせ町第一自治会長(北島団地)
評議員	石田 信二	向田常会長
評議員	石田 雅行	倉屋敷常会長
評議員	足立 聡	宮東常会長
評議員	仙石 秀和	木戸・宮之前常会長
評議員	大澤 亘	洞東常会長
評議員	長縄 義廣	洞西常会長
評議員	大久保 勉希	山の前東町内会長
評議員	野村 浩一	宮之前常会長
評議員	杉下 初義	皆津常会長
評議員	五島 浩利	金山常会長
評議員	梅田 智史	駒場常会長
評議員	稲嶺 恵三	仲の宮常会長
評議員	足立 悦子	近隣ケア仲の宮さわやか代表
評議員	足立 夕子	近隣ケア金山会代表
評議員	長縄 由美子	近隣ケアたんぼぼ代表
評議員	吉田 典子	近隣ケア西北島代表
評議員	國定 加代子	近隣ケア南北島代表
評議員	野村 浩一	近隣ケア宮之前代表
評議員	足立 直美	近隣ケアおがせ第三代表
評議員	長縄 美和子	近隣ケア城之屋敷代表
評議員	伊藤 百代	近隣ケアさわやか会代表
評議員	仙石 美智子	近隣ケアひまわり代表
評議員	丹羽 裕紀子	近隣ケアすこやか代表
評議員	木田 美津子	近隣ケアたんぼぼ代表
評議員	古田 邦子	近隣ケア須衛第一代表
評議員	足立 泰代	近隣ケア須衛第三代表
監事	芝山 道男	中組副区長(宮之前自治会長)
監事	廣沢 正	西組副区長

ボランティアハウスQ.O.Lを立ち上げて

代表 鈴木由里子

昨年の10月からシニアクラブの皆様と一緒に、週2回程度、体操やストレッチ、ゲーム、歌など1時間程度やっておりました。民生委員をやらせていただいて、任期が終わったら何か健康面でお手伝いすることが出来ないかと思っておりましたが、そんな時にシニアクラブ会長の伊藤先生から「皆さんが此処に来るのが楽しい、体が楽になる、肩が凝らない、足がつかなくなった等々喜んでみえるので続けてやりたいが」という有難い一言をいただき、思い悩んでいた私の背中を押してくれました。

「Q.O.L」とは、生活の質の向上という意味です。地域の仲間作りと親睦を深め、加齢による体力の低下やひきこもりを防ぎ、介護予防に努めて生活全体の質の向上を図る目的で立ち上げました。

加齢は止めることはできませんが、老化は日々の努力次第で遅らせることができます。軽い運動やストレッチで運動不足を補い、認知予防に脳トレや歌やゲームをやります。此処では皆が主役です。片脚立ちやスクワットも出来るようになりました。小学唱歌で子供の頃を思い出し、各務原音頭から始めてきよしのズンドコ節で締めるまで、2時間があっという間に過ぎます。来た時よりも帰りはもっとさわやかな笑顔で身も心も軽やかです。一人ではできないことも、皆と一緒にならば続けられる！

今はボランティアハウスを立ち上げて本当に良かったと、関係の皆様にお礼と感謝の気持ちでいっぱいです。山の前の健康長寿と幸せを願って続けて行きたいと思っています。



平成26年度

近隣ケアグループ紹介

	グループ名	代表者氏名	グループ員氏名			
西組	仲の宮さわやか(西町)	足立 悦子	五島 深雪	五島 和子		
	金山会(西町)	足立 タ子	勝部 たつ江	足立 晴美		
	船山東(船山町東)	伊藤 善	薄 澄子	篠田 宣子	斎藤 早苗	宝谷 宏子
	たんぽぽ(温井)	長縄由美子	黒井 真弓	黒井 多加児		
	船山会(船山町西)	小島 広子	大塚 保子	卯野 真紀子	澤田 直美	
中組	北島団地	保気口純一	江上 仁清	桑村 多鶴子	河瀬 満	樋口 満子
	西北島	吉田 典子	後藤 美貴子	後藤 ひとみ	後藤 ゆかり	柴山 和子
	南北島	國定加代子	長尾 香奈	後藤 美穂	澤井 ふみ	後藤 恵美子
	宮之前	野村 浩一	澤井 峰子	五島 かすみ	馬場 雅子	片山 陽子
	おがせ第三	足立 直美	中道 定子	足立 富子	足立 みどり	後藤 由美子
	城之屋敷	長縄美和子	左高 百合子	杉本 佳子	長縄 志伸	左高 幸子
	すいれん(おがせ町第四)	小林由美子	左高 枝智子	中村 優子	佐光 るり子	
	さわやか会(おがせ町第五)	伊藤 百代	加藤 順子	大谷 美保子	新海 聡子	石田 純子
			石崎 やよい	上野 みゆき	村上 祐子	野田 有子
			浅野 しづ江	原田 佐智子	平松 政美	関谷 美雪
東組	あすなろ(東組北)	長縄恵美子	長縄 博代	河合 貞登美	長縄 しげ子	野口 美智子
	ひまわり(東組北)	仙石美智子	鈴木 玉夜	河合 由美	鈴木 イサヲ	
	すこやか(山の前)	丹羽裕紀子	東條 富美子	佐藤 健二	後藤 加奈子	石田 洋子
	たんぽぽ(山の前)	木田美津子	古田 洋右	本間 香	浅野 龍人	
須衛			杉山 富紀子	佐藤 美代子	長縄 明美	鎌田 政則
			井上 三千代	赤座 涼子	碓井 民子	
	須衛第一	古田 邦子	丹羽 みさ子	野口 京二	古田 廣昭	白木 充
	倉屋敷(須衛第二)	石田 雅行	白木 道雄	藁科 利幸		
	須衛第三	足立 泰代	川崎 敏子	川崎 厚子		
	会本	宇野 幸子	早川 美津子			

平成26年度

社会福祉協議会各務連合支部事業計画

○ボランティアハウス(地域でみんなで支えあう活動)

事業名	活動日時	場 所
ボランティアハウス船山	毎月1回(第2日曜日 14時00分より)	船山西町集会場
ボランティアハウスおがせ	毎月1回(第3木曜日 13時30分より)	各務福祉センター
ボランティアハウスさくら会北島	毎月1回(第1木曜日 11時30分より)	北島団地公民館
ボランティアハウスQ.O.L	毎週(月曜日・金曜日 13時30分より)	山の前公民館

○主な事業

月	日	曜	事業名	場 所
4	20	日	各種団体日程調整会議	各務福祉センター
	26	土	第1回民生児童委員・近隣ケアの会合	各務福祉センター
5	10	土	第1回理事会	各務福祉センター
	11	日	横断旗の点検	全地区
			合同総会	各務福祉センター
	17	土	地域ふれあい広場(山の前)	山の前公民館
6	14	土	地域ふれあい広場(西北島・南北島・宮之前・城之屋敷・おがせ町第3)	各務福祉センター
			高齢者等福祉推進会議	各務福祉センター
7	12	土	地域ふれあい広場(須衛第一・第二・第三、川崎団地)	須衛公民館
	19	土	池祭り子どもフェスティバル共催	おがせ池周辺
8	1	金	支部だより「村国の郷」発行	
	23	土	地域ふれあい広場(おがせ町第四)	池端公民館

月	日	曜	事業名	場 所
9	13	土	高齢者ふれあい交流月間	全域
			地域ふれあい広場(北島団地)	北島団地公民館
10	18	土	地域ふれあい広場(船山町西)	船山西集会所
			第2回民生児童委員・近隣ケアの会合	各務福祉センター
11	9	日	歳末たすけあい特別事業(地域ふれあいの会)	各務小学校体育館
	15	土	地域ふれあい広場(西町)	西町公民館
12	13	土	地域ふれあい広場(温井、船山町東)	温井公民館
1	17	土	地域ふれあい広場(会本)	会本公民館
			福祉の人づくり育成事業(福祉講演会)	各務福祉センター
2	14	土	地域ふれあい広場(東組北)	東部公民館
3	1	日	支部だより「村国の郷」発行	
	6	金	第2回理事会	各務福祉センター
	14	土	地域ふれあい広場(おがせ町第五)	おがせ団地公民館
			合同総会	各務福祉センター

地域ふれあい広場

世代間を超えて地域の絆を大切にしたい「地域ふれあい広場」が今年も始まっています。紙工作、皿回し、ビンゴゲームに加えて、次のようなこともやっています。近くで開催されるふれあい広場にぜひお出かけください。



***地域交番の警察官を囲んで防犯対策や交通安全**
盗難被害や振り込め詐欺に遭わないよう、また高齢者に多い交通事故をどうしたら防げるか、具体的な対策事例を交えて説明していただけます。



***紙芝居の上演や絵本の読み聞かせ**
社協の担当者が紙芝居を上演したり絵本の朗読をしています。物語に吸い込まれるように皆一生懸命見聞かしてくれれます。