



社協那加一

編集・発行

各務原市社会福祉協議会

那加第一支部

支部だより編集委員会



▲昨年第21回各務原市福祉フェスティバルポスター展にて佳作に入選した那加第一小学校6年 丹羽恵梨佳さんの作品

お礼のことば

各務原市社会福祉協議会
那加第一支部長 竹中一義



歴史と伝統のあるこの地域で、私にとって晴天の霹靂であった社会福祉協議会那加第一支部長のイスマも早や二年が経過しました。この間、役員各位のご支援と事務局のご指導、そして皆様のご協力によりまして、何とか年度末を迎える事が出来ました。誠に有難うございました。偕、これからは今迄より一層の隣保共助の精神を強固に持ち、それが絶対に不可欠であると思います。介護保険も実施されて二年がたちましたが、問題はまだまだ山積しております。少子高齢化がますます進み老人の介護は、この保険に頼らなければならぬ無理があります。ここで将来介護保険が絶対に掛け捨てにならない事が出来ます。それは夫婦が元気で、お互いに我儘が出来る時に、お互いが気配りをして仲良くあなたを忘れずに気にかけているよ...これです。

「婦と夫とは一体」、中国の言葉の通りになった一度しかない人生を、明るく楽しい気持ちを持って進んで下さい。

今後共、社会福祉協議会那加第一支部をご支援の程お願い致します。本当にありがとうございます。

福祉標語の部

出品者及び入選者(全員五年生)

最優秀

大じょうぶ? さしだすその手 あたたい

小林 聡美

優秀

思いやり みんなで手をかす ボランティア

安田 奈央

優秀

かたたたき にぎりこぶしが きもちいい

林 理恵

入選

市の中は 笑顔でできる ふくしのわ

佐藤 希咲

「大丈夫?」みんなの心に 思いやり

嘉久見美穂

やさしさで 手と手をつなごう 思いやり

宮田 和

やさしさを いろんな人に おすそわけ

西村 茉莉

「手伝います」いつでもどこでも 言えるといいね

野寺 咲世

やさしさの 心をつなぐ 助け合い

片岡 美妃

作ろうよ みんなの力で たすけ合う町

小里公理実

日本中 みんなが進んで ボランティア

津田小百合

手をかそう こまった時は おたがいに

浅野 結以

おばあちゃん もんであげるよ こった肩

坂井 佑成

元気だせ ぼくたちみんな 助けるよ

赤地 俊樹

おもいやり 相手の気持ち 考えよう

関谷 俊洋



▲琴ヶ丘ふれあいサロン
(毎月第2・4日曜日 琴ヶ丘ふれあい会館にて開催)
陽があたって暖かい部屋の中。
参加者とボランティアがそろって記念撮影



▲西市場いきいきサロン
(毎月第3水曜日 西市場公民館にて開催)

元気・楽しく
やっています

「ふれあい・いきいき
サロン」とは、

- ☆歩いて行くことのできる身近な場所
(公民館・集会所等)に
- ☆誰もが気軽に集える拠点を定期的に設けて
- ☆交流とコミュニケーションを図る場にする
- ☆モットーは「気軽に、楽しく、無理なく、
自分たちで」

ふれあい・いきいきサロン

そこに行けばあの人の笑顔に会える、楽しいひと時を過ごして元気をもらえる。そんな場所になるよう、ボランティアと参加者が一緒になって作り上げていく活動です。各務原市社会福祉協議会が推進し、支部が実施している事業で、現在市内には二十三ヶ所開設されています。那加第一支部では、琴ヶ丘と西市場の二ヶ所で開催されています。

あなたの住んでいる地域でもサロンを立ち上げてみませんか。相談は各務原市社会福祉協議会(電話八三二七六〇)で、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

第12回

11/14

老人クロッケーゴルフ大会

11月14日、日吉神社境内において老人クロッケーゴルフ大会が開かれ、団体戦、個人戦ともに白熱したプレーが展開されました。成績は次のとおりです。

☆団体の部	優勝	桐野南
	準優勝	新田A
	3位	西市場B
	4位	南洞
	5位	琴ヶ丘Aチーム
	6位	西市場Aチーム
☆個人の部	優勝	丹羽 繁
	準優勝	坂井 登



▲右手はパーで左手はグー。うまくできるかな。

第1回

糠塚順子先生を講師に迎えて開いた第1回目。先生の指導のもと、歌や笑いあいの楽しい体操で、心地よい汗を流しました。



高齢者

健康づくり教室

第2回

第2回は安藤久美子先生を講師に迎えて、初めてエアロビクスを体験しました。はじめ、エアロビと聞いて戸惑っていた参加者も、椅子に座ったまま気軽にできる内容に安心。軽快なリズムに乗って、身体を動かしました。



▲イスに座ったままのエアロビに初挑戦



▲段差を越えるのは大変

はじめての
車いす体験

転倒予防は寝たきり予防

7/3 地域介護講習会



▲バランスをはかる参加者

年齢を重ねるごとに骨がもろくなり、骨折の危険性が高くなります。もし高齢者が骨折をすると回復に時間がかかるのはもちろん、部位によっては寝たきりの原因になります。

そこで今年の介護講習会では、転倒防止をテーマに自分のバランス年齢を計ったり、筋力アップのためのバランス体操をしました。

ご協力ありがとうございました

個人の部優勝の丹羽 繁さん



▲見事優勝した桐野南チームの皆さん



▲那加第一小児童とのふれあいを楽しむ参加者

那加一校区にお住まいの65歳以上の一人暮らしの高齢者を招いて、お年寄りを囲む会を開催しました。那加保育所の園児と那加第一小学校1年生児童が参加し、この日のために練習してきた歌を一生懸命披露してくれました。子どもたちのかわいい笑顔が、何よりのプレゼントとなりました。

11/20
お年寄りを囲む会

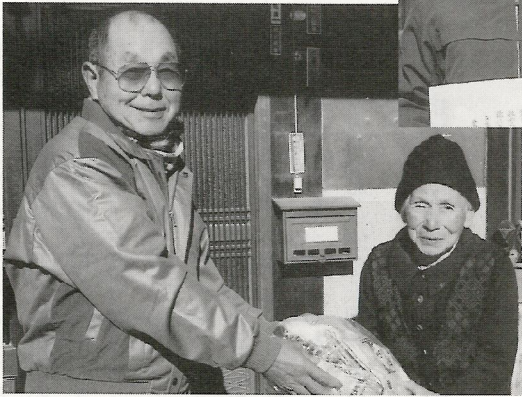
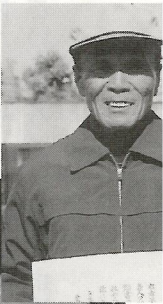
平成 14 年度
社協会員募集実績表 (那加一支部)

自治会名	一般会員数	一般会費額	特別会員数	特別会費額	会員数計	会費額計
新加納第 1	52	¥26,000	4	¥4,000	56	¥30,000
新加納第 2	58	¥29,000	3	¥3,000	61	¥32,000
新加納第 3	102	¥51,000	8	¥8,000	110	¥59,000
新加納第 4	60	¥30,000	0	0	60	¥30,000
新加納第 5	84	¥42,000	3	¥3,000	87	¥45,000
日吉町	109	¥54,500	22	¥22,000	131	¥76,500
浜見町 1	90	¥45,000	14	¥14,000	104	¥59,000
浜見町 2	84	¥42,000	10	¥10,000	94	¥52,000
新田町	255	¥127,500	22	¥22,000	277	¥149,500
那加の台	62	¥31,000	5	¥5,000	67	¥36,000
長塚町	130	¥65,000	21	¥21,000	151	¥86,000
山後町	146	¥73,000	14	¥14,000	160	¥87,000
岩地町	121	¥60,500	7	¥7,000	128	¥67,500
桐野町	177	¥88,500	5	¥5,000	182	¥93,500
西市場町	210	¥105,000	6	¥6,000	216	¥111,000
前野町	216	¥108,000	17	¥17,000	233	¥125,000
野畑町	77	¥38,500	10	¥10,000	87	¥48,500
雇用促進住宅	34	¥17,000			34	¥17,000
金属団地共同宿舎	70	¥35,000	8	¥8,000	78	¥43,000
琴が丘	237	¥118,500	18	¥18,000	255	¥136,500
サニーハイツ	51	¥25,500	13	¥13,000	64	¥38,500
那加一支部合計	2,425	¥1,212,500	210	¥210,000	2,635	¥1,422,500

月 日	事 業
五月 七日	理事会
五月二十九日	総 会
六月 五日	那加第一小学校車いす体験学習会
七月	福祉作文・標語・ポスターの募集
七月 三日	地域介護講習会
八月	社会福祉協議会会員募集の推進
九月	福祉作文・標語・ポスターの表彰
九月 十三日	お年寄りを囲む会準備会
九月二十六日	高齢者健康づくり教室
十一月十四日	老人クロツケーゴルフ大会
十一月二十日	お年寄りを囲む会
十二月 六日	高齢者健康づくり教室
十二月 下旬	年末友愛訪問の実施
三月 十五日	「社協那加一」第二十九号発行
三月 十八日	理事会
三月二十五日	総 会
※琴ヶ丘ふれあいサロン(毎月第2・4日曜日) ※西市場いきいきサロン(毎月第3水曜日)	

平成十四年度市社会福祉協議会 会員募集の結果
まとまる

昨年八月に自治会長・班長様を通じてご協力をお願いいたしました各務原市社会福祉協議会会員募集ならびに会費納入につきまして、那加一支部の会費総額一、四二二、五〇〇円でした。皆様からの会費は市社会福祉協議会の様々な福祉事業の活動財源となるだけでなく、支部交付金やメニユー事業助成金として支部社協の活動財源となっています。皆様の温かいご協力に対し、心よりお礼申し上げます。



年末友愛訪問

● 昨年の12月下旬に、那加第一小学校区にお住まいの90歳以上の方と65歳以上の寝たきりの方に、支部役員が慰問品をお届けしました。

平成十四年度 事業報告

福祉作文・標語・ポスター表彰

那加第一小学校の児童の皆さんから、多数の作品を寄せていただきました。
ご協力ありがとうございました。入選者の氏名と作品の一部を紹介します。
(敬称略・順不同)

福祉作文の部

出品者及び入選者（全員四年生）

最優秀	森 智美
優秀	山下 智美
優秀	北川万里那
優秀	伊藤 寛之
優秀	吉田 康太
優秀	河田 優貴

車いす体験で感じたこと

那加第一小学校四年 森 智美

「すごいなあ。」
私は六月六日、学校の体育館で岩井千佳さんの話を聞いて、びっくりしてしまいました。
それは、千佳さんは、足が不自由で車いすの生活なのに、洗たくや料理も自分で出来るということで、自分で出来ないことも何か道具を使ってでも、自分でやるようにしているところが、すごいところ

だと思いました。

お話を聞き終わると、いよいよ車いす体験です。
私は最初に車いすに乗りました。まず、坂の所は少しおしてもらってマットの所まで行きました。マットはでこぼことしていて、タイヤがうまってしまい進みにくかったです。

次は外に出て体育館の横のスロープを下ります。カーブしながら下りるのは、スピードも出るし、ぶつかりそうになってむずかしかったです。スロープを下って、今度は坂道を自分の力で上ります。平らな道でさえ重くてこぐのがむずかしいのに、坂道はとてもしんどくて大変でした。一人で行動することは、なかなかむずかしいことでした。

最初にペアの人と二人で階段の所を車いすを持つて上がりました。とても重たかったです。階段などでは、周りの人にお願ひして持ち上げてのぼってもらうのだと、お話を聞いたことを思い出しました。車いすだけでも重いのに、ここに人も乗っている階段のぼるとしたら、とても大変です。

でも、健じよう者の私たちに出来ることは、少しでも体の不自由な人たちに力をかすことです。それが、野村さんのおっしゃった『一人ひとりちがう人間。みんなみんな同じ人間』ということなのだと思います。

これまで、こういう体の不自由な方とせつするこ

福祉ポスターの部

出品者及び入選者（全員六年生）

佳作	丹羽恵梨佳
佳作	今尾 秀誉
佳作	林 留美奈
入選	岡野 友希
太田 隆平	岩田安希子
東村 琴恵	安藤 健介
浅野 誉幸	浅野 泰大
竹中 美咲	渡辺 文也
林 菜月	浅野 祥子
各務 真夕	赤地 拓也
川嶋 麻子	真鍋圭治朗
岩間紫寿佳	

とはありませんでした。また、自分でいろいろな道具にふれることもありませんでした。今日こうして体験して、これから総合の勉強でどんなことを調べていこうかと、いろいろ楽しみになっていました。
私たちに出来ることを、一生けんめい考えてみようと思います。