



社協

# 那加一地区だより

平成29年度 8月15日

No.46

編集・発行

各務原市社会福祉協議会  
那加一地区

高齢者の皆さんに寄り添って

社協那加一地区会長 太田 文男



このたび、各務原市那加一地区社会福祉協議会の会長を拝命いたしました。新役員と共に、那加一地区のめざす「気配り・声かけ ほんの少しのおせっかいができる まちをめざします！」を合言葉に、29年度も進めてまいりますのでよろしくお願ひします。

市内には17の地区社協がそれぞれ活動しておりますが、私たち那加一地区は、特に高齢者のふれあい、交流を大切に進めております。ボランタリーハウス（高齢者の地域住民のふれあいの場）が5箇所あり、それ以外に14の近隣ケアグループ活動が展開されております。それぞれ代表の皆様、日頃のご苦労に感謝致します。少しでも、お力になれることがありましたら、気軽にお声かけください。地域の皆様方には、今後、何かとお世話になりますが、ご支援・ご協力を宜しくお願ひします。

5/26

## ぼくが、わたしが、何ができるかなあ！

### 那加一小学校4年生/130名による、車椅子・点字・手話・高齢者疑似体験学習

各、障がい団体の方を講師に招き、おおぜいの自治会・民生委員の皆さんとの協力を得て実施しました。4年2組の若山先生は「今まで障がいのある人や、お年寄りの人が近くにいても、何をすればよいかわからなかったと思います。今回の体験を通して、子供たちは、おじいちゃん、おばあちゃん、障がいのある人を見たら、自分に何ができるかを、学んでくれた、と思います。」と語ってくれました。

ぼくは、手話というものを全く知りませんでした。今まで、音や声が聞こえなかつたり、話したりできない人は、大変だと思っていました。でも、聞こえない工夫をしていました。でも、聞こえなくて分かるようになります。手話をあれば、会話をできます。「あらいろな工夫をして、手話をすれば、会話をできます。」  
「おはよう。」という手話を教えてもらつたので、これから使うことができるようになりました。このふしづらさがどう。「おはよう」という手話を教えてもらつた人のふしづらさが少しほどいた人になりました。  
このふしづらさが少しほどいた人のふしづらさが少しほどいた人になりました。



### しょうがいのことが分かったよ

四年生 百瀬 翔



ぼくは、今まで点字というのは、何かの暗号だと思っていました。でも、今日点字のことを教えてもらって、きそくにならんでいるということを知りました。それに、点字を読む時は、書く時と同じで左から右だけ、打つ時は、ぎやくに打たないといけないので、ものすごく大変で、頭を使うなあとと思いました。今まで気にしていなかつたけれど、身の回りには、たくさんの点字があると分かつたので、みんながかけてきに生活することができます。これがされるように工夫がされているのだと思いました。



### 高齢ししゃの大変さ

四年生 今井 蒼真



ぼくは、なぜ高齢者は一人で水を飲むことがむずかしいのだろう、かんたんにできるのに、と思ったことがあります。でも、実際にやってみると、自分が見づらく、うでが曲げにくいで水を飲むことがむずかしかったです。今では、なぜそんなことを思ったのだろうと思います。  
家族におじいちゃんおばあちゃんがいるでちゃんと助けてあげたいです。

### むずかしいな、点字って

四年生 櫻井 大河

### 声をかける大切さ

四年生 平 彩沙

わたしは、車いすの体験で「声をかける」ことがとても大切なことだとわかりました。それが一番よく分かったのは、だんさがあるときです。おどろいてこわくなつても、すぐ学校でも「声をかける」ということを大切にしています。

6/9

# 笑顔・笑いの高齢者健康づくり教室

参加者 124名 那加一小体育館



音楽で体を動かす



ミナモ体操 脳トレバージョン

“笑顔で健康にいつまでも 脳トレ・筋トレ・笑つて”

講師 岐阜県レクリエーション協会 副会長 小原信子先生

- ・ADL体操（日常生活動作能力を維持、回復する体操）
- ・ミナモ体操（脳トレバージョン）
- ・音楽で体を動かす（サザエさん、涙の連絡船ほか）

那加一小体育館にて、地域の高齢者124名の参加による、高齢者健康づくり教室を開催しました。講師に岐阜県レクリエーション協会副会長の小原信子先生を招き「笑顔で健康いつまでも 脳トレ・筋トレ・笑つて？」と題して楽しい時間を過ごす事が出来ました。遊びながら動きが身に付き、笑顔が絶えない一時間でした。ほおの引き締め体操・さかだちさかさまサセシスセソサ…、お口がもつれました。右手がチョキ、左手がグー次に反対…、頭が混乱してます。風呂敷を利用して、演歌「涙の連絡船」サヨウナラ、サヨウナラ…、日本舞踊を覚えました？？。帰りに、また来年もあの先生呼んで、とのリクエストが多くありました。



ミナモちゃん



## 平成29年度 事業報告／計画

年月日	活動内容
29年 4月14日	第1回 地区社協理事会
5月12日	第1回 地区社協総会
5月26日	那加第一小車椅子等体験学習会
6月 9日	高齢者健康づくり教室の開催
6月21日	地区社協会長・福祉推進員研修会
7月 7日	第2回 地区社協理事会と懇談会
7月14日	近隣ケアグループ研修会
8月18日	まちづくりフォーラム 2017
9月 3日	各務原市フェスティバル 2017
10月 6日	第3回 地区社協理事会
10月20日	お年寄りを囲む会
10月31日	岐阜県社会福祉大会
11月 8日	地区社協意見交換会
11月15日	第51回 各務原市社会福祉大会
12月 8日	友愛訪問（ねたきり老人及び90歳以上の高齢者）
30年 2月 9日	第4回 地区社協理事会と懇談会
2月13日	地区社協会長・福祉推進員合同会議
3月 2日	第5回 地区社協理事会
3月16日	第2回 地区社協総会

## 平成29年度 那加一地区役員一覧

役職名	氏名	役職名	氏名
顧問	小林 義博	理事	中村 勝行
会長	太田 文男	理事	松岡 幸夫
副会長	橋本 光宗	理事	服部美奈子
副会長	平光 己朗	理事	浅野 菊二
福祉推進員	牧田 博明	理事	小川 好秀
福祉推進員	遠藤 知明	監事	和田 新一
理事・会計	松岡 政春	監事	杉山 好美

評議員	浅野 賢司	嘉久見得祐	久野 一代
	岩佐 徹	浅野 光子	太田つね子
	坪内 憲和	浅野 正弘	松山眞由美
	遠藤 武俊	牧田 保子	坂井 涼子
	後藤 博	牧田 一彦	小嶋 弘枝
	岩永 浩二	坪内 義行	今尾 洋子
	西澤 法久	松岡 昌惠	石井加奈子
	浅野 清吉	浅野 論孝	松井 清久
	今尾 猛	太田 和子	浅野 桂子
	松井 清久	大野 勝也	中村由香里



社会費が使われています

高齢者に関する困りごと、相談は  
那加西市場町7-285-1

地域包括支援センター飛鳥美谷苑  
☎371-3081・FAX371-3295

無料