



社協

那加一地区だより

平成30年8月15日

No.47

編集・発行

各務原市社会福祉協議会

那加一地区

「気配り・声かけ・ほんの少しのおせっかい」

平成30年度 社協那加一地区会長 松岡政春



那加第一校区の皆様に於かれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。年度当初で決定された活動計画も順調に推移しております。これもひとえに関係の皆様のご温かいご支援と、ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。また、6月より各自治会を通じてお願いをしました社協の会費につきましては、皆様方の多大なるご理解と、ご協力を頂き厚くお礼申し上げます。さて、皆様ご承知のとおり、今日の社会福祉を取り巻く状況は、少子高齢化の進展、単身世帯の増加、経済情勢を起因とする生活困窮、社会的孤立といった様々な課題が顕在化しております。このような中、地域社会における福祉の需要はますます増大かつ多様化しております。公的な福祉サービスは、もちろん大切な事ではありますが、近隣住民同士が共に助け合う“こころ”を共にし『気配り、声かけ、ほんの少しのおせっかい』のできる地区にしていく事が大切だと思います。今年度の事業活動も途中でありますが、9月以降『お年寄りを囲む会』『地域コミュニティ会議』等々様々な活動を計画しております。皆様方多数のご参加をお待ちしております。地域の皆様方と共に福祉活動を力を合わせて進めて行きたいと思っておりますので、何卒、ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

5/25

那加一小的児童146名を対象に、点字サークル「あけぼの会」、手話サークル「はにわ会」、聴覚障害の方を講師に招き、市社協の地域担当者の協力を得て**福祉体験学習**を実施しました。また、自治会長・民生委員・児童委員の方々にも、お手伝い頂きました。



高れい者体験をして、高れい者の方は、目が見えにくくなったり、小さい声がきこえにくくなったり体が動かしにくくなっていくことがあるので、とても大へんだと分かりました。自分が高れいの方にできることは、電車の中で席をゆすったり力が入りにくくて飲物のキャップがあげられなかったりしたときに手つだってあげるのだと思います。また、高れい者の方が、歩きやすいように道をゆずすることも意識したいと思います。



四年生 柏 ひより
わたしは、ふくし体験の中で手話が心に残りました。耳の聞こえない人は、光やしんどうでおきることが分かりました。耳の聞こえない人にとっては、手話が大切な言葉だということが分かりました。今日は、耳の聞こえない人の気持ちが変わってよかったです。わたしは、福祉協議会の方に、手話を教えてもらって、少しおぼえることができました。「ありがとう」が表せて良かったです。



四年生 米崎 けんしょう
ぼくは、ふくし体験をして、体が不自由な人は、手助けがないと、こまることが、わかりました。車いすに乗って動かしもらったけど、だんさの所は、とてもこわかったです。自分が動かす時ゆっくりおしたいです。体験する前はどんなかんじかわかりませんでした。じっさいにやってみると、むずかしくて、不自由な人がくろうしているのがわかりました。これからは、不自由な方を見かけたらすすんで助けてあげたいです。



四年生 山本 悠結
車いす体験を通して学んだことは、のっている人の気持ちを考えて介助することの大切さです。少しの下り坂や小さなだん差もとてもこわく感じます。だから介助する時には、「動きますよ。」「上がりますよ。」などと声をかけるとよいと分かりました。これは、小さなことかもしれませんが、みんなが幸せにくらすために大切なことだと思います。私はこの学習を通して、自分にできることはまだまだたくさんあると思いました。



那加一校区

近隣ケアグループの紹介

グループ名	人数	昨年の活動の詳細
新加納東本町 近隣ケアグループ	7	不燃物の日に声かけ。12月にシクラメンの鉢植えを持ち、訪問。
新加納東町自治会	6	クリスマス会と訪問活動。声かけを行った。
新加納第二自治会 近隣ケアグループ	4	敬老の日に訪問し赤飯・どら焼きを配布。夕方の散歩等、声かけや立ち話をしたり、資源ごみの仕分けを手伝う等、日常的な見守りを行う。
新加納町 ビビット会	8	敬老の日の訪問、広報配布時は手渡しで声掛けを実施。
新加納町 げえろ 近隣ケアグループ	4	日頃の声かけや訪問、ゴミ出しの手伝い等。
浜見町 1 近隣ケアグループ	4	80名の対象者宅を訪問し季節の贈り物を配布。お楽しみ会開催。
浜見町 2 ふれあいグループ	3	お楽しみ会開催。訪問、粗品配布の実施。
新田町 近隣ケアグループ	6	研修会に参加。訪問時に粗品の配布。
長塚町 近隣ケアグループ	10	年3回の訪問。定例会で今後の対象者について検討した。
山後町 近隣ケアグループ	6	訪問、声かけの実施。
岩地土山 近隣ケアグループ	15	熱中症予防喚起として、作成したチラシ・民生委員と近隣ケアの連絡先の書いたカード・ペットボトルを訪問し配布。
桐野町 あけぼの会	4	敬老の日に赤飯、BOXティッシュを高齢者43名に配布。毎月第2・4木曜日にふれあいサロンの手伝いを行う。
西市場近隣ケアグループ くちなし	9	毎月いきいきサロンに参加。敬老会や健康づくり教室を開催した。
前野町 近隣ケアグループ	8	月1回見守り活動、町内清掃の実施。
野畑町 近隣ケアグループ	10	花祭りに参加。訪問活動、粗品の配布を行った。
琴が丘町 近隣ケアグループ	16	日頃の声かけ、ボランティアハウスでのサロンを年13回開催。

近隣ケアグループの役割とは

1. 声かけ・・・意識してご近所さんに声かけをすることで、顔の見える関係をつくれます。また、顔をあわす機会を増やすことで、困りごとなどの情報をつかみます。
2. 知らせる・・・困ったときは一人で抱え込まず、社会福祉協議会、地域包括支援センター、市役所、自治会長、民生委員児童委員等にご相談ください。
3. 見まもる・・・気になる方を、多くの住民の目で見守ります。「さりげなさ」が必要です。ご近所に理解者がいれば、一緒に見守りをしてもらえるように協力を求めます。
4. つなげる・・・グループ員個人に負担がかからないようグループ内でも協力しあいます。また、同じ地区社協内の他グループとも情報交換をするなど、次の活動につなげます。

ボランティアハウスの紹介

ボランティアハウス一覧（那加一地区社協）

ボランティアハウス名	会場	開催日時	年間回数	登録者数
桐野ふれあいサロン	桐野町ふれあいセンター	毎月第2・4木曜日 9:30～11:30	24	54
西市場いきいきサロン	西市場公民館	毎月第3水曜日 9:30～11:30	12	55
琴が丘ふれあいサロン	琴が丘ふれあい会館	毎月第2又は第4日曜日 9:30～11:30	13	16
ボランティアハウス浜友会	浜見町公民館	毎月第3火曜日 13:30～15:30	12	36
新加納ふれあいサロン	新加納ふれあいセンター	年6回 不定期第2木曜日 10:00～12:00	6	65
いこいの広場	岩地公民館	毎週水曜日 8:00～10:00	53	8



桐野ふれあいサロン



西市場ふれあいサロン



琴が丘ふれあいサロン



ボランティアハウス浜友会



新加納ふれあいサロン



いこいの広場

ボランティアハウスは、閉じこもりがちな地域の高齢者や障害のある方、子育て中の人などが、楽しく交流することを目的にしています。歩いて行ける身近な公民館や集会所などに定期的に集うことで仲間作りや、地域の支えあい、たすけあいの輪がひろがります。

笑顔・笑いの高齢者健康づくり教室

参加者 128名 那加第一小学校体育館

講師 岐阜県レクリエーション協会 副会長 小原 信子 先生

- ・ADL体操（日常生活動作能力を維持、回復する体操）
- ・ミナモ体操（脳トレバージョン）
- ・音楽で体を動かす（サザエさん、365歩のマーチほか）

那加一小体育館にて、地域の高齢者128名の参加による、高齢者健康づくり教室を開催しました。講師に、昨年度とても好評でした岐阜県レクリエーション協会副会長の小原信子先生を招き「笑顔で健康いつまでも 脳トレ・筋トレ・笑って！？」と題して楽しい時間を過ごす事が出来ました。遊びながら動きが身に付き、笑顔が絶えない時間を過ごしました。右手がチョキ、左手がグー次に反対…、頭が混乱します。タオルを使って、365歩のマーチに合せ、皆さん笑顔で取り組みました。お別れに先生が、ブギウギのリズムに乗ってダンスを披露され参加者の方たちから、割れんばかりの拍手喝采を受けて、盛況の内に終わりました。



タオルを使った健康ストレッチ



音楽に合わせて体をほぐします



隣の人と協力して反射神経を確かめます

平成30年度 事業計画

年 月 日	活 動 内 容
30年4月13日	第1回 那加一地区社協理事会
5月11日	第1回 那加一地区社協総会
5月23日	第2回 那加一地区社協理事会
5月25日	那加第一小学校車椅子・点字・手話体験学習
6月8日	高齢者健康づくり教室の開催
7月6日	第3回 那加一地区社協理事会
7月13日	近隣ケアグループ研修会
8月24日	地区社協意見交換会
9月2日	各務原市福祉フェスティバル2018
10月5日	第4回 那加一地区社協理事会
10月19日	お年寄りを囲む会
10月30日	岐阜県社会福祉大会
11月7日	まちづくりフォーラム2018
11月16日	地域コミュニティ会議
11月23日	第5回 那加一地区社協理事会
11月28日	各務原市社会福祉大会
12月5日	友愛訪問 (寝たきり老人及び90歳以上の高齢者)
31年2月8日	第6回 那加一地区社協理事会
2月12日	地区社協会長・福祉推進員合同会議
3月1日	第7回 那加一地区社協理事会
3月15日	第2回 那加一地区社協総会

平成30年度 那加一地区役員一覧

役職名	氏 名	役職名	氏 名
顧問	平光 己朗	理 事	服部 美奈子
会長	松岡 政春	理 事	中村 勝行
副会長	橋本 光宗	理 事	片岡 一美
副会長	小川 好秀	理 事	今尾 國雄
福祉推進員	遠藤 知明	理 事	松岡 昌恵
福祉推進員	牧田 博明	監 事	藤田 弘二郎
理事・会計	酒井 均	監 事	杉山 好美
理 事	浅野 菊二	市社協事務局	田中 新樹

評 議 員	浅野 賢司	嘉久見 得祐	岩田 忠義
	岩佐 徹	浅野 光子	今尾 洋子
	坂井 耐二	浅野 正弘	今尾 功
	遠藤 武俊	牧田 保子	杉田 章子
	平光 友幸	坪内 義行	浅野 桂子
	小林 義博	浅野 論孝	小林 明美
	岩井 誠	太田 和子	清水 千尋
	水野 英樹	中島 雅子	浅野 美代子
	熊崎 幸二	柳井 精二郎	坂井 涼子
	大野 勝也	前田 貴子	岩田 かよ子
	若森 善夫	領木 節	川嶋 美穂子
	大隈 健一	横江 敏政	小川 栄子
	今本 周二	村瀬 広昭	今尾 君子
	金武 義人	太田 つね子	坂井 重晴
	丸山 尚重	井上 武雄	熊崎 健二

順不同・敬称略



この広報には
社協会費が使われています

高齢者に関する困りごと、相談は

那加西市場町7-285-1

地域包括支援センター飛鳥美谷苑

☎371-3081・FAX371-3295

無料